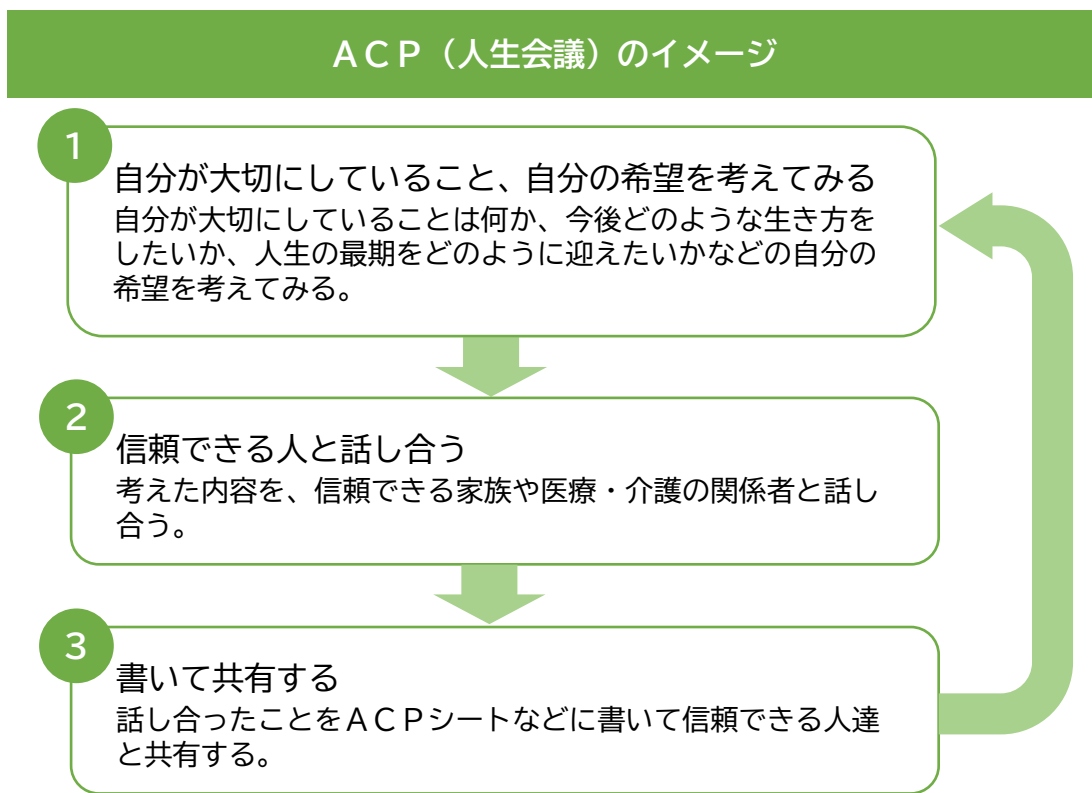


## ACP（アドバンス・ケア・プランニング）シートについてのご案内

### 1 「ACP（人生会議）」とは

最期まで自分らしく暮らすために、自分が希望する医療や介護をどのように受けたいか、ご家族や、医療や介護の担当者とあらかじめ話し合い、共有する取組をアドバンス・ケア・プランニング（ACP）といいます。愛称は「人生会議」です。

体調や環境の変化により、希望する医療や介護も変わるため、繰り返し話し合うことが大切です。今後の人生をどのように過ごし、どのような医療や介護を受けたいのか話し合い、自分の意思をきちんと伝えておきましょう。



### 2 ACPシートの活用方法

ACPシートは、希望する医療や介護について自分自身であらかじめ考えた内容や、家族等と話し合ったうえでの考えを書き留め、自分の希望を家族や医療従事者等と共有するほか、救急医療情報キットに入れ、救急搬送時に見つけてもらいやすいように保管してください。

また、自分の希望する医療や介護について繰り返し考える中で、希望が変わったら、必ずACPシートの情報も更新し、更新日を記載しておきましょう。

### 3 ACPシートを記載する際の参考

#### 口から食事ができないときの延命処置の例

##### ●点滴による水分補給

末梢静脈などから点滴をして水分補給しますが、十分な栄養補給はできません。

##### ●点滴による栄養補給

中心静脈栄養と呼ばれるカテーテルから高カロリー輸液を入れる栄養法で、十分な栄養補給を継続して行えますが、出血や感染症を起こす可能性もあります。

##### ●経鼻胃管による栄養補給

鼻から管を入れ、流動食などを補給しますが、誤嚥性肺炎のリスクもあります。

##### ●胃ろうによる栄養補給

手術で腹部に小さな穴を開け、チューブを通し胃に直接栄養を補給します。

#### 心臓や呼吸が止まったときの延命処置の例

##### ●心肺停止時の心肺蘇生

心肺停止の際には、心臓マッサージや人工呼吸による心肺蘇生が行われますが、本人にとって苦痛を伴う場合や、開始すると中止が難しい場合もあります。

##### ●心臓マッサージ

胸部圧迫して心臓から血液を送り出す方法です。けいれんした心臓のリズムを戻すためにAEDによる電気ショックを一緒に行うこともあります。

##### ●人工呼吸

自分での呼吸が不十分な際に行う呼吸の補助で、マスクを装着する方法や気管内にチューブを入れて機械的な呼吸を行う方法などがあります。

問合せ

<ACPについて>

港区保健福祉支援部保健福祉課保健福祉総合調整係 ☎03-3578-2328

<ACPシートの書き方について>

終活相談窓口（港区社会福祉協議会内） ☎03-6230-0283

港区版エンディングノートを無料で配布しています！

<配布場所>

- ・終活相談窓口（港区社会福祉協議会内）
- ・各地区総合支所区民課保健福祉係
- ・高齢者支援課高齢者相談支援係
- ・各地区高齢者相談センター
- ・各いきいきプラザ
- ・芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ（あいぷら）
- ・台場高齢者在宅サービスセンター
- ・介護予防総合センター（ラクっちゃ）

ACPシートの  
ページもあります！

