

参加
無料

心のサポーター 養成研修講座



誰もが心の不調を経験する時代。
身近な人のSOSを逃したくない、
小さくても何か自分にできることをしたい。
心のサポーター養成研修は、
そんなあなたのための2時間です。
手をとめて、相手声に耳を傾ける。
そんなちょっとしたコツを聞きにきませんか。



受講者に認定証とステッカーをお渡し予定となっております。

注意事項などは港区ホームページにある『心のサポーター養成研修講座』ページをご覧ください。

日時

令和8年

11月16日(月)

午後14時～16時

定員

40名

対象

区内在住・在勤・在学者、
テーマに興味のある方

場所

みなと保健所 8階会議室
港区三田1-4-10

8階までエレベーターでお上がりください

講師

平賀 正司氏

東京都立中部総合精神保健福祉センター

申込み
方法

- 東京共同電子申請・届出サービス
10月1日 0時より
- みなと保健所健康推進課地域保健係
TEL:03-6400-0084
10月1日 8時30分より



申込み用QR

- 4か月以上の未就学児
の保育可。

- 手話通訳あり。

希望する方は11月2日(月)までに、
電話またはFAXで、お申し込みください。

3名まで
申込順



バス

赤羽橋駅前下車

【都営バス】都06 渋谷駅前～新橋駅前
橋86 目黒駅前～新橋駅前

【東急バス】東98 東京駅丸ノ内南口
～等々力操車場前

【ちいばす】田町ルート 田町駅東口
～六本木ヒルズ

問合せ

みなと保健所 健康推進課 地域保健係

TEL:03-6400-0084

FAX:03-3455-4539