第１号様式の５（第４条関係）

保育活動の目安

児童名（ふりがな）		男・女	生年月日	年　月　日	歳　か月
診断名					

以下は通常の保育活動です。この中の活動可能な項目に〇印をつけてください。

	軽い活動		中程度の活動		強い活動
	室内で這う、歩くなどで移動する		戸外で歩く		速足や走って移動する
	座った姿勢で玩具等で遊ぶ		室内に設定した大型遊具で遊ぶ		リズム運動をする
	音楽に合わせて身体を揺らす		乗用玩具に乗って進む		音楽に合わせた体操や踊りをする
	手遊びをしたり歌う		階段の上り下りをする		高い所（１m位）から飛び降りる
	室内用の滑り台を滑る		ボールを転がす、投げる		跳び箱を跳ぶ
	抱っこされたり左右に揺らされる		ボールを追う、蹴る		鉄棒で前回りや逆上がりをする
	おんぶされる		鉄棒にぶら下がる		サッカーをする
	笛、ラッパ、しゃぼん玉をふく		その場でジャンプする		ドッジボールをする
	座った姿勢で砂遊びをする		音楽に合わせて全身を動かす		鬼ごっこをする
			三輪車をこぐ		

	散歩		プール遊び		行事等
	自分で歩く（１０分程度）		体に掛からない程度の水遊び		徒歩での遠足
	自分で歩く（３０分程度）		体に水か掛かりながら遊ぶ		バスに乗っての遠足
	自分で歩く（４０分程度）		プールに入って遊ぶ（１０分程度）		運動会
	自分で歩く（５０分程度）		プールに入って遊ぶ（２０分程度）		宿泊保育
	自分で歩く（１時間程度）		プールに入って遊ぶ（３０分程度）		音楽会・学芸会
	自分で歩く（１時間３０分程度）		プールで泳ぐ、潜る		お祭り

	生活
	シャワー
	体を拭く（上半身裸）
	足浴
	足を拭く
	裸足で活動
	薄着で活動
	物を運ぶ（重・軽）
	物を運ぶ（大・中・小）

その他、保育園生活における注意点や制限について記入してください。

保育時間について

制限が必要　　（理由）

・

制限はない