

モバイル
バッテリー等の

充電式電池に **ご注意を!**

充電式電池は外部から過度な力が加わると激しく発熱・発火し、大変危険です。区内でも、可燃ごみへの混入が原因で、清掃車両や処理施設で火災が発生しています。適切な処分にご協力をお願いします。

処分の方法

①絶縁処理(セロハンテープ等で電極端子部分を覆う)をし、他の不燃ごみと別にして半透明な袋に入れて、集積所に出す。



②一部の販売店に設置されている回収ボックスに出す。

回収する電池

- リチウムイオン電池
 - ニカド電池
 - ニッケル水素電池
 - コイン電池
 - ボタン電池
- (「水銀0(ゼロ)使用」の表示があるもの)



充電式電池
の回収



区内で発生した
清掃車両火災消火の様子

ハンディ
扇風機

タブレット

これらの製品に
充電式電池が
使われています!

電気
シェーバー

スマート
フォン

ゲーム機

特集

あなたの
**ごみ分別力を
チェック!**

—正しいごみの
出し方を学ぼう—

2・3面へ

充電式電池内蔵製品は
他にも
こんなものがあります

- 加熱式たばこ
- 電動歯ブラシ
- ワイヤレスイヤホン



あなたの

ごみ分別力をチェック！ —正しいごみの出し方を学ぼう—

日々の暮らしの中で、何気なく分別している「ごみ」。「これって何ごみ?」「どうやって捨てるの?」と迷うこと、ありませんか? 区が行った調査では、家庭ごみの大部分を占める可燃ごみの中には、リサイクル可能な「資源」が多く含まれていることが分かっています。さあ、あなたはいくつ正解できますか?



資源とごみの
分別ガイドブック



問い合わせ

みなとリサイクル清掃事務所
清掃事業係 ☎3450-8025
FAX3450-8063

Q1 使い捨てカイロは何ごみ?

- 1 可燃ごみ
- 2 不燃ごみ
- 3 資源



正解
2

A 可燃ごみとして収集する自治体もあるので間違えがちです。

Q2 フックが金属のプラスチックハンガーは何ごみ?

- 1 可燃ごみ
- 2 不燃ごみ
- 3 資源プラスチック



正解
3

A 金属のフックがついたまま、資源プラスチックとして収集します。

Q3 次のうち、古紙として収集するものはいくつある?

- 1 トイレットペーパーの芯
- 2 紙袋
- 3 使用したメモ用紙



正解
3つ

(全て古紙!)

A 可燃ごみとして出していないですか? 分別してリサイクルしましょう。

紐で縛らずに紙袋に入れて出すか、雑誌に挟んで出すこともできます。

Q4 中身が残ったスプレー缶は何ごみ?

- 1 缶に穴をあけて不燃ごみ
- 2 他の不燃ごみと別にし、袋に「キケン」と書いて不燃ごみ
- 3 中身が残っていると収集できない



正解
2

A 中身が残っていても収集します。大変危険なので、穴は開けないでください。大量に捨てる場合は、みなとリサイクル清掃事務所までご相談ください。

Q5 CDは何ごみ?

- 1 可燃ごみ
- 2 不燃ごみ
- 3 資源



正解
1

A CDのケースは資源プラスチック、紙ジャケットは古紙へ。

Q6 化粧品のびんは何ごみ?

- 1 可燃ごみ
- 2 不燃ごみ
- 3 資源



正解
2

A 食品のびんとは取り扱いが異なります。食品のびんは資源として出してください。

Q7 汚れが落とせないプラスチックは何ごみ?

- 1 可燃ごみ
- 2 不燃ごみ
- 3 資源プラスチック

正解
1

A 醤油の小分け袋や調味料のチューブ等、汚れが落とせない場合は可燃ごみです。食べ物の色素が残っている程度であれば、資源プラスチックへ。

Q8 次のうち粗大ごみとして出せないものはいくつある?

- 1 エアコン
- 2 冷蔵庫
- 3 洗濯機
- 4 テレビ

正解
4つ

(全て出せません!)

A 家電リサイクル法対象品のため、区では収集ができません。家電量販店での引き取りを依頼するか、家電リサイクル受付センターへ回収依頼を。

家電リサイクル受付センター

☎0570-087200(ナビダイヤル)
(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時)

インターネット▶
(24時間受付)



あなたの「もったいない」がごみを減らします!

家具のリサイクル展

「まだ使える!」「捨てるにはもったいない!」そんな木製家具等が家庭に眠っていませんか。区では、家庭で不用となった木製家具等を、査定の上、無料で引き取り、家具のリサイクル展会場で展示・販売しています。

※査定の結果、引き取りができない場合もあります。

※購入は1回につき1世帯2点まで

※区内に限り配送可能(運搬料は別途、自己負担)

とき 毎週月～土曜午前9時30分～午後4時30分
(休館日:毎月第3木曜、日曜、12月28日～令和8年1月3日)

ところ 港資源化センター2階(港南5-7-1港清掃工場敷地内)

※駐車場はありません。

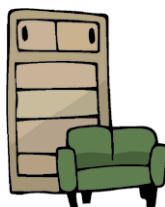
査定の申し込み

査定は事前予約制です。電話で家具のリサイクル展事務室へ。

☎3472-8186



家具のリサイクル展



フードドライブ

「フードドライブ」とは、家庭で余っている未利用食品を集め、食品を必要としている人に寄付する活動です。集まった食品は、区内の子ども食堂や母子生活支援施設等に提供しています。

区有施設の受付窓口の他、事業者の協力のもと、以下の店舗で未利用食品を集める実証事業を実施しています。

ファミリーマート

青山通り赤坂七丁目店	赤坂7-1-16
六本木駅前店	六本木3-11-10
港南四丁目店	港南4-7-55

ライフ

ムスブ田町店	芝浦3-1-21
--------	----------

フードドライブについて詳しくは、港区HPをご覧ください。

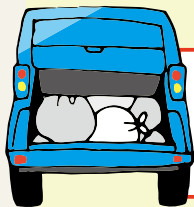


◀フードドライブ



年末
年始

資源回収・ごみ収集のお知らせ



資源回収・ごみ収集業務の休止期間

12月31日(水)～令和8年1月3日(土)

資源回収・ごみ収集はありません。

資源回収・ごみ収集

年末最終日・年始開始日

種別	収集地域	年末最終日	年始開始日
可燃ごみ (燃やすごみ)	月曜・木曜地域	29日(月)	5日(月)
	火曜・金曜地域	30日(火)	6日(火)
	水曜・土曜地域	31日(水)※1	7日(水)
不燃ごみ (燃やさないごみ)	第1・3月曜地域	15日(月)	5日(月)
	第1・3火曜地域	16日(火)	6日(火)
	第1・3水曜地域	17日(水)	7日(水)
	第1・3木曜地域	18日(木)	15日(木)
	第1・3金曜地域	19日(金)	16日(金)
	第1・3土曜地域	20日(土)	17日(土)
	第2・4月曜地域	22日(月)	12日(月・祝)
	第2・4火曜地域	23日(火)	13日(火)
	第2・4水曜地域	24日(水)	14日(水)
	第2・4木曜地域	25日(木)	8日(木)
	第2・4金曜地域	26日(金)	9日(金)
	第2・4土曜地域	27日(土)	10日(土)
資源 古紙・びん・缶・ ペットボトル	月曜地域	29日(月)	5日(月)
	火曜地域	30日(火)	6日(火)
	水曜地域	24日(水)	7日(水)
	木曜地域	25日(木)	8日(木)
	金曜地域	26日(金)	9日(金)
資源 プラスチック	土曜地域	27日(土)	10日(土)
	月曜地域	29日(月)	5日(月)
	火曜地域	30日(火)	6日(火)
	水曜地域	24日(水)	7日(水)
	木曜地域	25日(木)	8日(木)

- ※1 収集間隔が大きく空くことから臨時収集を行います。1月5日(月)から通常どおりの収集に戻ります。
- ※2 年末年始の資源回収・ごみ収集について詳しくは港区HPをご覧ください。
- ※3 資源・ごみは午前8時(特別地域は午前7時30分)までに出示してください。
- ※4 休止期間中(12月31日(水)～1月3日(土))は、資源・ごみを集積所に出さないでください。一部地域は12月31日に回収があります。
- ※5 年末年始はごみの量の増加や交通渋滞により、収集が遅れる場合があります。



港区HP

みなとリサイクル清掃事務所の 年末年始の業務

年末は、**12月31日(水)午後4時25分まで**、
年始は令和8年**1月5日(月)午前7時40分**からです。

年末年始は、1年間で最もごみ量が増加します。
清潔な環境で新年を迎えられるよう、計画的なごみ出しにご協力をお願いします。

粗大ごみ

年末年始の受け付け

申し込み方法	年内最終日時	年始開始日時
電話	12月27日(土) 午後7時まで	1月5日(月) 午前8時から
インターネット	12月29日(月) 午後11時59分まで	1月3日(土) 午前0時から

粗大ごみを出す手順

1 申し込む

インターネットまたは電話で、みなと粗大ごみ受付センターに申し込みをしてください。

みなと粗大ごみ受付センター

● ☎6747-9253

受付時間 月～土曜午前8時～午後7時

● インターネット(24時間受け付け)

※申込順のため、申込日によっては年内に
収集ができない場合があります。早め
にお申し込みください。



みなと粗大ごみ
受付センター

2 粗大ごみ処理券を購入する

申し込み完了後、お近くのごみ処理券取扱所で必要金額分の「港区有料粗大ごみ処理券」を購入してください。

3 粗大ごみを出す

購入した港区有料粗大ごみ処理券に、氏名または受付番号のいずれかと収集日を明記して粗大ごみに貼り、収集日の午前8時までに指定の場所に出してください。

資源・ごみの戸別訪問収集

みなとリサイクル清掃事務所の職員がご自宅まで訪問し、ごみを玄関先から収集するサービスを行っています。事前の連絡なくごみが出ていない場合は、関係機関等と連携して安否情報の把握を行います。

対象

区が指定する世帯のうち、自力でごみや資源を集積所に出すことが困難で、近隣住民等の協力を得られない世帯

※詳しくは、港区HPをご覧ください。

申し込み

電話またはファックスでみなとリサイクル清掃事務所へ。職員がご自宅を訪問し、現在のごみの排出状況等を確認した上で、実施の可否を決定します。



港区HP

拠点回収を 利用してください

各総合支所等の区有施設に古着や小型家電、乾電池等の資源を回収するボックスを設置しています。これらの拠点で回収した古着等は、事業者を通じて国内外でリユース、リサイクルしています。

拠点回収場所や回収品目について詳しくは、港区HPをご覧ください。

※回収するものは家庭から出されるものに限りです。



港区HP

リユースの 環境効果

令和6年度に拠点回収した古着は年間約90トン！枚数に換算すると、約45万枚の古着に相当します。服1着をつくるためにかかる環境負荷は、水2300リットル、CO₂約25キログラムといわれており、古着のリユースはこれらのコストの削減につながっています。

不用になった衣類等は可燃ごみとして捨てず、ぜひ拠点回収を利用してください。



高齢者関連情報



大学で出会い、学び、地域で活動するきっかけに
チャレンジコミュニティ大学
第19期生を募集します

この大学は、今後高齢期を迎える世代がこれまで培ってきた知識・経験を生かし、コミュニティ活性化の原動力となる地域活動のリーダーを養成することを目的としています。
受講生は、明治学院大学白金キャンパスで1年間学びます。受講期間中は、学内の図書館等の施設を利用できます。

- 対象** 次の(1)～(7)の全てに該当する人
- (1) 区民(申込時点で港区に住民登録がある人)
 - (2) 60歳以上の人(令和8年3月31日現在)または民生委員・児童委員
 - (3) 原則として、1人で全課程を履修できる(一部だけの履修はできません)
 - (4) 修了後、地域福祉に貢献する意欲がある
 - (5) 費用(教材費等)を負担できる
 - (6) 区が明治学院大学に個人情報を提供することを承諾する
 - (7) 公助良俗に反することなく、大学の諸注意や規則に従える
- ※チャレンジコミュニティ大学の業務受託者である明治学院大学に、申込時に預かった個人情報を提供します。
- ※すでに受講した人は、再申し込みできません。

- とき**
- 入学式** 令和8年4月11日(土)
- 受講期間** 1年間
- 授業日** 原則水曜または土曜(週1～2回2時限(1時限100分)を約40日)
- ところ** 明治学院大学白金キャンパス(白金台1-2-37)
- 内容**
- 明治学院大学の教授を中心とした講師陣による授業を予定しています。
- 社会参加(福祉・行政)…地域社会の現状や区の行政課題等を学びます。
 - 健康増進(スポーツ・健康)…実際に体を動かす実習が中心です。
 - 一般教養(経済・法律・芸術等)…身近な法律から美術・音楽まで幅広く学びます。

- 定員** 60人(選考)
- 選考方法** 申込書を審査し選考します。選考後、健康診断を行います。
- 費用** 2万円(年間)
- 「申込のしおり」配布場所**
- 12月1日から各総合支所協働推進課および各いきいきプラザ等で配布します。港区からダウンロードもできます。



- 申し込み**
- 郵送または直接、申込書と修了後の地域活動における抱負(400字程度)を明記の上、令和8年1月19日(月・消印有効)までに、〒108-8581 高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。
- 申し込みフォームからも申し込みめます。



申し込みフォーム

- 修了後の活動について**
- 修了後は、大学の修了生が自主的に運営している「チャレンジコミュニティ・クラブ」(CCクラブ)に登録していただきます。詳しくは、CCクラブをご覧ください。



CCクラブ

港区 CCクラブ 検索

- 事前説明会を開催します**
- チャレンジコミュニティ大学の概要を説明するとともに、皆さんの質問にもお答えします。コミュニティの活性化に興味がある人、応募を迷っている人、どなたでもお気軽にご参加ください(表1参照)。

表1 事前説明会一覧		
日時	場所	申し込み
12月13日(土) 午後2時～3時	芝浦区民協働スペース	当日直接会場へ。
令和8年1月10日(土) 午前10時～11時	高輪区民センター	
令和8年1月10日(土) 午後2時～3時	麻布区民協働スペース	
令和8年1月14日(水) 午前10時～11時	生涯学習センター	
令和8年1月14日(水) 午後2時～3時	赤坂区民センター	

問い合わせ 高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5421-7123

令和8年1月開始の 介護予防総合センターの一般介護予防事業・各種教室



- 対象** 60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人
- とき・定員** 表2のとおり(抽選)
- ところ** 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
- 費用** 無料
- 申し込み** 電話または直接、12月10日(水)までに、介護予防総合センターへ。



さつき 颯爽ラクっちゃ体操教室

表2 一般介護予防事業・各種教室一覧

区分	内容	定員(人)	実施曜日(毎週)・時間	開始日	終了日
一般介護予防事業	動きやすいからだづくり	20	月曜 午前10時～11時	1月5日	3月23日
	マシントレーニング入門 ※1	6	火・金曜 午前10時～11時	1月6日	2月27日
	膝痛予防改善教室	20	金曜 午後3時30分～4時30分	1月9日	3月27日
各種教室	自宅でオンラインエクササイズ	15	日曜 午後1時30分～2時30分	1月4日	3月22日
	ハーマナイズ体想	22	月曜 午前11時30分～午後0時30分	1月5日	3月23日
	ラクっちゃコア	22	月曜 午後3時30分～4時30分	1月5日	3月23日
	はじめての中国語 ※2	12	水曜 午前10時～11時	1月7日	3月25日
	ラクっちゃヨガ	22	木曜 午後7時～8時	1月8日	3月26日
	颯爽ラクっちゃ体操	22	金曜 午前11時30分～午後0時30分	1月9日	3月27日
	ラクっちゃ男塾 ※3	15	金曜 午後5時～6時	1月9日	3月27日

※1 65歳以上の人が対象です。 ※2 事業に参加したことがない人が対象です。 ※3 男性のみ参加可能です。

問い合わせ 介護予防総合センター ☎3456-4157 担当課 高齢者支援課介護予防推進係

◆令和8年度の事業は、令和8年第1回港区議会定例会で予算案が議決され成立した後に実施するため、内容が変更になる場合があります。

高齢者関連情報

令和7年度 「ミニ健30」 参加者募集

- 対象 申込時に60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、継続して参加できる人
- とき 令和8年1～3月(週1回・全10回・1回30分程度)
- ところ 区のとおり

- 内容 ミニ健30 自主的に継続して運動ができるよう、自宅でもできる介護予防運動を実施します。
※安全のため事業の前後に血圧を測定します。
※参加できるコースは区の全コースのうち、1人1コースのみです。
※原則「みんなと元気塾」と併用はできません。
※詳しくは、各会場へお問い合わせください。
- 定員 会場により異なります(抽選)。
- 費用 無料
- 申し込み 電話または直接、12月15日(月)までに、参加を希望する会場へ。
※ご案内・申込書は各会場、各高齢者相談センター、各総合支所区民課保健福祉係等にあります。
※抽選結果は12月下旬に郵送します。

表 プログラム一覧 ※スポーツセンター・港南いきいきプラザの水健康トレーニングはプール工事のため募集は行いません。

地区	芝		
会場	三田いきいきプラザ ☎3452-9421	神明いきいきプラザ ☎3436-2500	虎ノ門いきいきプラザ(とらトピア) ☎3539-2941
ミニ健30	6コース	6コース	6コース
地区	麻布		
会場	南麻布いきいきプラザ ☎5232-9671	ありすいきいきプラザ ☎3444-3656	麻布いきいきプラザ ☎3408-7888
ミニ健30	4コース	4コース	2コース
会場	西麻布いきいきプラザ ☎3486-9166	飯倉いきいきプラザ ☎3583-6366	麻布区民協働スペース※ ※「ありすいきいきプラザ」(☎3444-3656)にご連絡ください。
ミニ健30	3コース	4コース	2コース
地区	赤坂		
会場	赤坂いきいきプラザ ☎3583-1207	青山いきいきプラザ ☎3403-2011	青南いきいきプラザ ☎3423-4920
ミニ健30	6コース	6コース	6コース

地区	高輪		
会場	豊岡いきいきプラザ ☎3453-1591	高輪いきいきプラザ ☎3449-1643※1	白金いきいきプラザ ☎3441-3680
ミニ健30	4コース	4コース	4コース
会場	白金台いきいきプラザ ゆかしの杜で実施 ☎3440-4627	神応いきいきプラザ ☎5422-8848	※1 高輪いきいきプラザのプログラムは12月開始
ミニ健30	2コース	2コース	
地区	芝浦港南		
会場	港南いきいきプラザ(ゆとりむ) ☎3450-9915	介護予防総合センター(ラクっちゃ) ☎3456-4157	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ(あいぶら) ☎5443-7338
ミニ健30	4コース	2コース	5コース
会場	台場高齢者在宅サービスセンター ☎5531-0520	問い合わせ 各会場 ☎参照	
ミニ健30	1コース	担当課 高齢者支援課介護予防推進係	



第44回 障害者週間記念事業 を開催します
～ともに生きるみんなの集い～

12月3～9日は、障害者週間です。障害者週間は、障害や障害者への理解を深めるとともに、障害者の社会参加を促進するために設けられています。プログラムを通して皆さんで共に考え、楽しむ事業を開催します。当日は区内障害者施設による福祉売店で、パンやクッキー、小物雑貨等を販売します。また、「見えない、見えにくい」体験コーナーや、盲導犬ふれあいコーナーもあります。
※手話通訳・要約筆記あり



区内障害者施設による福祉売店

- 対象 どなたでも
- とき 12月6日(土)午後1時～4時
※福祉売店は正午～午後4時30分
※盲導犬ふれあいコーナーは午後3時～4時
- ところ リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
- 定員 200人(会場先着順)
- 申し込み 当日直接会場へ。



(公財)東日本盲導犬協会

主催 港区、第44回障害者週間記念事業実行委員会、
港区心身障害児・者団体連合会
後援 (社福)港区社会福祉協議会、
港区民生委員・児童委員協議会

問い合わせ
障害者福祉課障害者福祉係
☎3578-2383 FAX3578-2678



プログラム

- 第1部 記念式典
(1) 障害者に対して理解と功績の顕著な企業や団体および個人に区長から感謝状を贈呈します。
(2) 障害者週間記念事業ポスター原画入賞者を表彰します。
- 第2部 啓発プログラム
テーマ 視覚障害への理解
内容 (公財)東日本盲導犬協会による講話およびデモンストレーション等
- 第3部 パフォーマンス
(1) 東海大学付属高輪台高等学校・中等部によるダンス
(2) 芝浜小学校による合唱



記念式典



東海大学付属高輪台高等学校中等部ダンス部



芝浜小学校合唱団

令和8年1月開設予定
区立障害者グループホーム高浜
地域住民向け一般内覧会を開催します



- 対象 どなたでも
- とき 12月14日(日)～16日(火)午前10時～午後5時
- ところ カナルサイド高浜6階障害者グループホーム高浜(芝浦4-3-28)
- 申し込み 当日直接会場へ。
- 問い合わせ 障害者福祉課障害者施設係 ☎3578-2694 FAX3578-2678

港区広報番組をご覧ください
12月1日更新「みなとNEWS(5分番組)」

内容 毎日の「あたりまえ」を支える 港区のごみ収集
放送期間 12月1日(月)～31日(水)
港区、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内、J:COMチャンネル港・新宿(11ch)でご覧いただけます。



手話普及
啓発動画

“見る言葉” 手話言語で
会話してみよう！
を配信しています



港区HP



コミュニケーションを取る上で大切な手話表現を日常生活の場面ごとに紹介する動画を、港区HP等で配信しています。

内容 日常生活で使用する手話表現について、休日の公園や学校の図書室等の場面を想定し、耳の聞こえない人によるお手本編と区立中学校の生徒によるチャレンジ編で紹介します。



【場面1】休日の公園



【場面2】学校の図書室

配信媒体 港区HP、J:COMチャンネル、区有施設に設置しているデジタルサイネージ、YouTube

監修・出演協力 港区聴覚障害者協会、港区手話通訳者の会、六本木中学校

問い合わせ 障害者福祉課障害者福祉係 ☎3578-2386 FAX3578-2678

税金の控除を
漏れなく申告しましょう



控除の説明

特別区民税・都民税(以下「住民税」)の所得控除・税額控除を正しく申告することで、住民税額が減額される場合があります。

所得控除 所得控除とは、個人の実情に応じた税負担を求めるために所得金額から差し引くもので、住民税で申告できる所得控除は次のとおりです。

- ☐ 雑損控除 ☐ 生命保険料控除 ☐ 勤労学生控除
- ☐ 医療費控除 ☐ 地震保険料控除 ☐ 配偶者控除
- ☐ 社会保険料控除 ☐ 障害者控除 ☐ 配偶者特別控除
- ☐ 小規模企業共済等掛金控除 ☐ 寡婦控除 ☐ 扶養控除
- ☐ ひとり親控除

適用条件や限度額等、詳しくは、港区HPをご確認ください。

税額控除 税額控除とは、課税する所得金額から求めた算出税額から一定の金額を控除するもので、住民税では寄附金税額控除の他に5種類あります。

☐ **寄附金税額控除** 地方公共団体や一定の公益法人等特定の団体に寄附をした場合、申告により寄附金税額控除の適用を受けることができます(一定の上限があります)。

☒ **寄附金特例控除(ふるさと納税)** ふるさと納税をした場合、寄附金額のうち2000円を超える額が所得税・住民税から控除されます(一定の上限があります)。

※確定申告をする場合は、申告書第2表の「住民税に関する事項」の寄附の欄に寄附した金額を必ず明記してください。

問い合わせ 税務課課税係 ☎3578-2593~8、2600~8

令和7年度「中学生の税についての作文」・「税の標語」および
「小学生の税に関する絵はがき」の優秀作品を表彰します

区は、次世代を担う小・中学生に、税に対する正しい知識を広めるため、毎年優秀な作品を表彰しています。児童・生徒の皆さんが、税を通じて社会への理解を深める機会として、各部門の応募作品から、港区長賞と港区教育委員会賞を授与しています。受賞者は表1~3のとおりです。各賞の上段は芝税務署管内、下段は麻布税務署管内の受賞者です。

表1 中学生の税についての作文(敬称略)

賞	学校名	学年	氏名
港区長賞	高松中学校	3	甲斐 莉音
	山脇学園中学校	3	永井 志歩
教育委員会賞	三田中学校	3	飯高 優太
	青山中学校	3	久保 ちはる

表2 税の標語(敬称略)

賞	学校名	学年	氏名
港区長賞	御成門学園 御成門中学校	8	北村 鼓五朗
	青山中学校	3	高橋 伽朋
教育委員会賞	芝浜小学校	6	山口 彩愛
	赤坂学園 赤坂中学校	9	十枝 美佳

表3 小学生の税に関する絵はがき(敬称略)

賞	学校名	学年	氏名
港区長賞	お台場学園 港陽小学校	6	高野子 優花
	東町小学校	6	寺島 ことは
教育委員会賞	芝浜小学校	4	河野 竜哉
	筈小学校	6	中村 一加

優秀作品を展示します

表1~3以外の優秀作品も展示します。ぜひご覧ください。

展示場所	期間
区役所1階ロビー	12月8日(月)~12日(金) 午前8時30分~午後5時 (ただし10日(水)は午後7時まで)
赤坂 区民センター3階 区民センター ギャラリー	12月15日(月)~19日(金) 午前9時~午後9時30分(ただし 15日(月)は正午~午後9時30分、 19日(金)は午前9時から正午)



港区長賞 高野子 優花



港区長賞 寺島 ことは



教育委員会賞 河野 竜哉



教育委員会賞 中村 一加

問い合わせ 税務課課税係 ☎3578-2588

交通安全ポスターコンクール

区民の皆さん一人ひとりの交通安全に対する理解と関心を高めていただくために、区立小学校・中学校の児童・生徒の皆さんから交通安全ポスターを募集しました。

令和7年度は、小学校10校、中学校6校から400点の応募があり、49点の入選作品の中から14点が入賞しました。

11月12日に表彰式を行い、港区長が入賞者の皆さんを表彰しました。

表1 令和7年度 交通安全ポスターコンクール入賞者
(小学生の部)

賞	小学校名	学年	氏名	作品名
最優秀賞	青南	5	南 祐希	ア!と思ったら もうおわり
金賞	御成門学園御成門	6	北村 優羽	手をあげて 左右・信号 ちゃんとみて
銀賞	白金の丘学園白金の丘	6	寺澤 凜	運転手さん、止まってくれてありがとう
銀賞	芝浜	6	山口 彩愛	スマホより 前を見て
銅賞	白金の丘学園白金の丘	4	松島 悠青	歩きスマホはやめよう
銅賞	芝浦	4	小島 芽依	とび出し注意、自転車さん
銅賞	白金の丘学園白金の丘	4	佐藤 大護	スマホストップ 守ろう命

(中学生の部)

賞	中学校名	学年	氏名	作品名
最優秀賞	赤坂学園赤坂	7	朱 恩妍	(歩きスマホを)するかしらないかで変わる未来
金賞	三田	1	渡部 心望	歩きスマホにめでたしはない
銀賞	御成門学園御成門	8	矢崎 宝来	手をあげて 渡ろう
銀賞	赤坂学園赤坂	7	大畑 星奈	戴ヘルメット式
銅賞	三田	1	東海林 愛	ながらスマホ 見えなくなるよ 危険と未来
銅賞	赤坂学園赤坂	7	鈴木 知花	交通ルール守り 安全な一歩。
銅賞	高陵	1	齋 実梨衣	交通ルールを守って 明るい世界に



小学生の部 最優秀賞
青南小学校5年 南 祐希
「ア!と思ったら もうおわり」



中学校の部 最優秀賞
赤坂学園赤坂中学校7年 朱 恩妍
「(歩きスマホを)するかしらないかで変わる未来」

入賞作品は、以下の期間展示します。

また、交通安全啓発ポスターや啓発用品のデザイン等に使用し、小・中学生や区民の皆さんに交通安全について啓発していきます。

表2 令和7年度 交通安全ポスターコンクール展示

展示場所	期間
区役所1階ロビー	12月15日(月)～19日(金)
みなとパーク芝浦 区民ギャラリー	12月20日(土)～25日(木)

※最終日はいずれも正午まで

問い合わせ 地域交通課交通対策係 ☎3578-2262

特別区職員採用 23区合同説明会を実施します ～港区と一緒に働きませんか～

特別区職員採用試験・選考の受験希望者向けに、各区・組合の特色や仕事内容・魅力を紹介します。

対象 令和8年度以降の特別区職員採用試験・選考の受験希望者
※受験資格は特別区人事委員会HPをご確認ください。

実施日時 令和8年1月11日(日)午前10時～午後4時(予定)

実施場所 立教大学 池袋キャンパス
(豊島区西池袋3-34-1)

内容

●各区・組合ブース

パンフレットやホームページだけではつかめない概要や特色、魅力、求める人材等について説明します。

●個別相談ブース

次の職種の職員が個別に質問に答えます。

【職種】 福祉、心理、衛生監視(衛生)、衛生監視(化学)、保健師、事務(ICT)

●コラボブース

複数の区が協力して特色を説明します。

●技術職コラボブース

職種ごと(土木・造園、建築、機械・電気)に分かれて特別区技術職の魅力、やりがい等についてパネルディスカッション形式で説明します。

申し込み 特別区人事委員会HPからお申し込みください(入退場自由・事前申込制)。

※申込数によっては、抽選となる場合があります。ご来場いただける人には、申込締め切り後、別途メールを送付します。

申込期間(予定) 12月3日(水)～22日(月)

※詳細は、特別区人事委員会HPをご確認ください。

問い合わせ

特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787
人事課人事係 ☎3578-2107

人権について考えてみよう

北朝鮮による 拉致問題の解決に向けて

北朝鮮当局により、1970年代から1980年代にかけて、多くの日本人が拉致されました。

現在、政府は17人の日本人を拉致被害者として認定しており、そのうち5人は、平成14(2002)年10月に帰国が実現しましたが、他の被害者は現在も拉致されたままです。その他にも、特定失踪者等、拉致の可能性を排除できない人が多く存在します。特定失踪者には、都内に住んでいた人や都内で失踪した人が港区の職員1人を含めて少なくとも46人います。

毎年12月10日～16日の1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定め、さまざまな啓発活動等が行われています。私たち一人一人が拉致問題を身近な問題として考え、さまざまな行事に参加する等、理解を深める行動をとることが、問題解決に向けた大きな力になります。



東京都
北朝鮮による
拉致問題



東京都関連の
拉致被疑者
および特定失踪者

一人で悩まず、気軽にご相談ください

夜間人権ホットライン

12月4日～10日の人権週間に合わせて、夜間に電話による人権(法律)相談を実施します。人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士が相談に応じます。

とき 12月8日(月)午後5時～8時

相談時間 一人当たり10分程度

電話番号 ☎6722-0127

問い合わせ 東京都人権プラザ相談室 ☎6722-0124・5

問い合わせ 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2027



おしらせボード

凡例

- 対▶対象

時▶とき

所▶ところ
- 内▶内容

選▶選考方法

人▶定員・募集人員
- 申▶申し込み

問▶問い合わせ

担▶担当課
- ※費用の表記がないものは、全て無料です。

HP▶ホームページ

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例：105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

プラザ神明フェスティバル2025 ～みんなでツリーをかざろう!～

対 どなたでも
時 12月13日(土)午前11時～午後5時30分
所 プラザ神明(ステージ観覧は室内履き・靴袋を持参してください)
申 当日直接会場へ。
問 神明いきいきプラザ
☎3436-2500

芝の語り部と歩く港七福神

対 どなたでも
時 令和8年1月4日(日)午前9時～正午
所 赤羽橋駅地上出口
人 20人程度(抽選)
申 電話で、12月2日(火)～10日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
港区HPからも申し込みます。

抽選結果は、12月12日(金)以降にお知らせします。
問 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当
☎3578-3193

ハーブの学習会～ハーブってな ぁに?～

対 区内在住・在勤・在学者
時 令和8年1月17日(土)午後1時30分～3時30分

所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
人 20人(抽選)
申 申し込みフォームから、12月8日(月)までに、お申し込みください。

問 芝浦港南地区総合支所まちづくり課まちづくり係
☎6400-0017

消費者センター公開講座 人生 100年時代の自宅・実家の片づけ術

対 区内在住・在勤・在学者
時 12月22日(月)午後1時30分～3時30分
所 消費者センター講習室(みなとパーク芝浦2階)
人 20人(申込順)
申 電話で、12月12日(金)午後5時までに、消費者センターへ。
☎3456-4159
申し込みフォームからも申し込みます。

※保育あり(1歳～就学前、4人。申込時にお申し出ください)※手話通訳あり(希望する人は申し込みフォームまたはファックスで、氏名・ファックス番号を、消費者センターへ)
☎3456-4159 FAX3453-0458

まち歩きツアー「講座付き 元禄 赤穂事件の跡をたどるツアー (パート2)」

対 小学生以上で全行程(坂道・階段

あり)を歩ける健脚な人
時 令和8年1月18日(日)午前9時30分～午後0時30分
コース 新橋区民協働スペース(講座)→御成門駅(都営地下鉄三田線)⇒大手町駅→大手門→松之大廊下跡→大手門→大手町駅(都営地下鉄三田線)⇒内幸町駅→田村右京太夫上屋敷跡→浅野内匠頭終焉の地碑→新橋区民協働スペース(アンケート)
人 20人(抽選)
費用 大人360円(地下鉄運賃)
問 港区観光協会HPまたは郵送で、往復はがきにツアー名、申し込み人数(2人まで)、申込者全員の住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記の上、令和8年1月5日(月・必着)までに、〒108-0014芝5-36-4札の辻スクエア8階 港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」へ。1月13日(火)までに当落通知を送付します。
問 港区観光協会ボランティアガイド担当(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時)
☎6809-5514

産業振興課観光政策係
☎6435-4661

国際文化紹介展示「世界のティ ータイム」

世界18カ所の地域から、さまざまな場面でお茶やコーヒー等を楽しむ人々の様子を写真で紹介します。
時 12月12日(金)～26日(金)午前8時～午後10時30分(最終日は午後2時まで)
所 みなとパーク芝浦1階
問 地域振興課国際化推進係
☎3578-2046

災害ボランティアセンター運営 スタッフ養成講座

対 区内在住・在勤・在学者で、(社福)港区社会福祉協議会が災害ボランティアセンターを設置したときに、運営スタッフとして協力する意思がある人※原則、両日講座に参加

できること
時 (1)12月9日(火)午後6時～8時
(2)12月14日(日)午前10時～午後4時
所 芝地区ボランティアコーナー(旧三田図書館2階)
人 25人(申込順)
申 電話・ファックスまたは申し込みフォームから、氏名・電話番号・メールアドレスを明記の上、12月8日(月)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)へ。
☎6230-0284 FAX6230-0285

公衆浴場区民無料開放デー

対 区民
時 12月16日(火)
所

浴場名	電話番号	時間
アクアガーデン三越湯(白金5-12-16)	3441-9576	午後3時30分～10時
麻布黒美水温泉竹の湯(南麻布1-15-12)	3453-1446	午後3時30分～11時30分
南青山 清水湯(南青山3-12-3)	3401-4404	正午～午前0時
ふれあいの湯(芝2-2-18)	5442-2639	午後3時～11時

申 各浴場フロントにある「無料開放カード」に住所・氏名を明記の上、確認を受けてください(区民であることが分かるものが必要です)。※マナーを守って気持ち良くご利用ください。他の利用者の迷惑となる行為があった場合、入浴をお断りすることがあります。
問 保健福祉課地域福祉支援係
☎3578-2381

ひきこもり家族教室

ひきこもりに悩む家族が、当事者との関係や関わり方を考えるための教室です。
対 ひきこもり当事者の家族(当事者または家族が区内在住)
時 12月27日(土)・令和8年1月24

夜間・休日診療

港区HPからご覧いただけます▶

診療時間 ☐ は午前9時～午後5時
診療時間 ☒ は午後5時～午後10時

小児 初期 救急	みなと 子ども 救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土 曜 :午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで (おおむね15歳未満の小児)の 軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合 母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
----------------	---------------------	--	------------------------------------	--

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

12月7日(日)	アイビークリニック虎ノ門(内)	虎ノ門1-9-11 GATE虎ノ門	☎5501-1511
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	☎3451-8121
	品川駅前歯科医院(歯)	港南2-15-2 品川インターシティB棟2階	☎5461-0896
	MK歯科医院(歯)	麻布十番2-3-8 OTMビル5階	☎6435-4141
	★芝浦メディカル(内)	芝浦3-13-11 Medical Square 芝浦 5階・6階	☎5443-3583
12月14日(日)	赤坂おだやかクリニック(内・小)	赤坂5-3-1 赤坂Bizタワーアネックス2階	☎6234-0511
	愛育病院(小)	芝浦1-16-10	☎6453-7300
	安斎歯科(歯)	港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階	☎6718-1782
	豊田歯科(歯)	六本木3-3-7 六本木NKビル3階	☎3582-4731
	★しば胃腸こうもんクリニック(内)	芝4-11-5 KTビル3階	☎6453-9307
休日お口の電話相談室 (公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557 (休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療 案内	東京消防庁救急相談センター (毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」(毎日24時間) ☎5272-0303	医療情報ネット (ナビイ)

電話 相談	小児救急 電話相談	月～金曜 (祝日、年末年始を除く) 午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
----------	--------------	--	---

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
12月7日(日)	慶應義塾大学薬学部附属薬局	芝公園1-5-30	☎5400-2636
12月14日(日)	アイン薬局芝大門店	芝大門1-1-33 三洋ビル1階	☎6452-8952

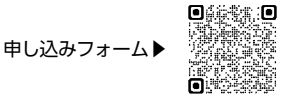
夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

当番薬局

日曜・祝日 年末年始	午前9時～午後10時15分	港区薬剤師会HP (休日調剤当番薬局)
---------------	---------------	------------------------

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

日(土)・2月28日(土)・3月7日・28日(土)いずれも午後2時～4時
所 麻布区民協働スペース
人 各20人(申込順)
申 電話・メールまたは申し込みフォームから、各回開催前日までに、(株)キズキ港区担当(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時)へ。
☎090-5416-1039
メール:komin_minato_ibasho@kizuki.or.jp



保健福祉課包括的支援推進担当
【介護予防コネクター1月養成講座】

元気に長生きするための情報を学び、近所の口コミ役として活動します。
対 高校生以上の区民
時 運動講座:令和8年1月17日(土)午後2時～3時、栄養講座:1月30日(金)午後2時～3時
所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
人 各10人程度(申込順)※複数受講可
申 電話または直接、介護予防総合センターへ。
☎3456-4157

【つどいましょう、語りましょう。私の思い。】

対 認知症の本人や物忘れが気になる人、その家族や友人等
時 12月11日(木)午後2時～4時
所 区役所11階職員食堂レストラン・ポート
申 当日直接会場へ。
問 高齢者支援課高齢者相談支援係
☎3578-2316

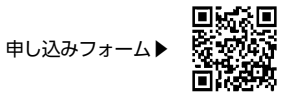
【障害児・者を支援している人への研修(全8回)第6回「親なきあと」のお金の管理のしかた】

対 仕事・家族・ボランティア等で障害児・者の支援に携わっている人またはテーマに関心のある区内在住・在勤・在学者
時 12月26日(金)午後2時～3時30分
所 障害保健福祉センター
対 将来の暮らしに必要なお金や制度について 講師:渡部 伸氏(行政書士、社会保険労務士)
人 30人(申込順)
申 電話・ファックスまたはメールで、障害保健福祉センターへ。自宅での介護または会場での一時保育(2人まで)が必要な人は、12月15日(月)正午までにご相談ください。
☎5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp

【精神保健福祉講座「オープンダイアログの世界に触れてみよう～対話を暮らしに活かす～」】

対等な立場と価値をもって、対話が困難な関係性のなかでも開かれた対話を続けることを大切にする方法を共に学びます。
対 どなたでも
時 令和8年1月11日(日)午後2時～4時
所 (1)精神障害者支援センター(2)オンラインツール(Zoom)
人 (1)30人(区内在住・在勤・在学

者優先で申込順)(2)50人(申込順)
申 (1)電話で、開催前日までに、精神障害者支援センターへ。(2)申し込みフォームで、開催前日までに、お申し込みください。



問 精神障害者支援センター
☎5424-1392 FAX5424-1391

【こころの健康相談(精神保健福祉相談)】

こころの病気(アルコール依存症を含む)や認知症の早期発見・早期治療・対応の仕方等について、精神科医師が相談に応じます。
対 区内在住・在勤者
時 令和8年1月5日(月)・8日(木)・16日(金)・26日(月)※時間はお問い合わせください。
所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係
☎6400-0084

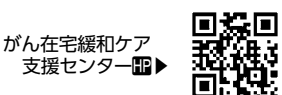
または各総合支所区民課保健福祉係へ。
※保育あり(4カ月～就学前、各日2週間前までに、お申し込みください)

【家族会】

こころの病気がある人の家族の集まりです。交流を通じて家族同士で支え合い、学び合う場です。
対 区民で、こころの病気がある人の家族
時 令和8年1月7日(水)午後1時30分～3時30分
所 みなと保健所
申 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。12月24日(水)までに、お申し出ください)
☎6400-0084

【がんと生活のセミナー みやこの部屋「それってホント?緩和ケアのよくある話」】

対 どなたでも
時 令和8年1月17日(土)午後2時～3時30分
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 24人(申込順)
申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。



問 がん在宅緩和ケア支援センター
☎6450-3421 FAX6450-3583

【港区分譲マンションセミナー「マンション関係法および標準管理規約の改正について」】

対 区内分譲マンション居住者または区分所有者
時 令和8年1月17日(土)午後2時～4時30分
所 区役所9階会議室
人 50人(会場先着順)※保育あり(1歳～就学前、4人程度。電話で、令和8年1月8日(木)までに、住宅課住宅支援係へ)
申 当日直接会場へ。

問 住宅課住宅支援係
☎3578-2224

【「家具のリサイクル展」臨時日曜開館】

対 どなたでも
時 12月14日(日)午前9時30分～午後4時30分
所 港資源化センター※駐車場はありません。
「家具のリサイクル展」事業について詳しくは、港区HPをご覧ください。

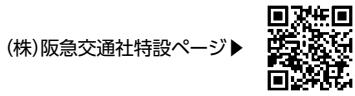


問 Oアクセスについて
家具のリサイクル展事務局
☎3472-8186

O事業について
みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係 ☎3450-8025

【あきる野環境学習「里山散策と伏流水を使用した酒蔵特別見学」】

対 20歳以上の区民(小学生以上の同伴可)
時 令和8年1月18日(日)午前8時30分～午後5時30分頃※午前8時10分に区役所に集合、往復バスで移動
所 あきる野市
人 40人(抽選)
費用 1人につき2500円
申 電話またはファックスで、12月2日(火)～16日(火)に、(株)阪急交通社東京団体支店営業三課(受付時間:月～金曜午前9時30分～午後5時30分)へ。
☎6745-1351 FAX6745-7372
(株)阪急交通社特設ページからも申し込みめます。



問 環境課地球環境係
☎3578-2496

【リーブラ主催講座「性の多様性を広める みなとカラフル広場【るりあん】「誰もが誰かのAllyになれる～“思いやり”から行動へ!～」】

対 どなたでも
時 令和8年1月18日(日)午後2時～4時
所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
人 20人(申込順)
申 電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターHPからも申し込みめます。
☎3456-4149 FAX3456-1254



【冬の水泳教室】

対 区内在住・在勤・在学者※詳しくは、港区HPをご覧ください。
時 令和8年1月8日(木)～3月28日(土)※各校により実施日時・回数・申込方法が異なります。
所 小学校:港南・本村、中学校:御成門・高松・高陵・赤坂・港陽
申 港区HPから、12月3日(水)午後3時～14日(日)午後5時に、お申し込

みください。



問 水泳教室運営(受付時間:火～土曜午前10時～午後5時)
☎090-4114-0198
生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3578-2747

【ボッチャ教室・大会(地域スポーツ教室事業)】

対 3歳以上どなたでも
時 令和8年1月25日(日)(1)ボッチャ教室:午前10時～正午(2)ボッチャ大会:午後1時30分～4時30分
所 港区スポーツセンター
人 (2)のみ1組当たり2～5人20組(抽選)
申 電話で、12月3日(水)～17日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
抽選結果は令和8年1月7日(水)までにお知らせします。
問 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3578-2747

【船と徒歩で東京探訪「東京の森 川海を知る」】

対 区内在住または小学5年生以上の在学者(小学生は保護者1人同伴必須)
時 令和8年1月31日(土)午前9時～午後4時頃
所 日の出桟橋Hi-NODE(海岸2-7-103)集合
人 30人(抽選)
費用 500円、親子参加は1組800円(保険料)
申 港ユネスコ協会HPの申し込みフォームから、令和8年1月15日(木)までに、お申し込みください。詳しくは、港ユネスコ協会HPをご覧ください。



問 港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時)
☎3434-2300



【はじめてのヴァイオリン教室】

ヴァイオリンは貸し出します。
対 おおむね50歳以上の区民
時 令和8年1月17日～3月21日(第1・3・5土曜・全6回)午後4時～5時
所 三田いきいきプラザ
人 15人(抽選)
申 電話または直接、12月28日(日)までに、三田いきいきプラザへ。当選者のみ、令和8年1月4日(日)以降に電話で連絡します。
☎3452-9421

【「姿勢のいい街 麻布」元気体操教室】

対 60歳以上の区民
時 12月19日(金)午前10時～11時
所 飯倉いきいきプラザ
人 20人(抽選)
申 電話または本人が直接、12月10日(水)までに、飯倉いきいきプラザへ。
☎3583-6366

10ページへつづく

記事中の表記について (特)…特定非営利活動法人 (社福)…社会福祉法人 (社)…一般社団法人 (公社)…公益社団法人 (財)…一般財団法人 (公財)…公益財団法人 (有)…有限会社 (株)…株式会社

9ページからつづく

■クリスマスジャズコンサート

☎ 60歳以上の区民
🕒 12月20日(土)午後1時30分～2時30分
📍 豊岡いきいきプラザ
👤 30人(申込順)
☎ 電話または直接、豊岡いきいきプラザへ。 ☎3453-1591

■健康入浴推進事業

☎ おおむね60歳以上の区民
🕒・📍

浴場名	電話番号	実施日時
麻布黒美水温泉 竹の湯 (南麻布1-15-12)	3453-1446	12月18日(木) 午後2時20分～3時20分
ふれあいの湯 (芝2-2-18)	5442-2639	12月19日(金) 午後1時50分～2時50分
南青山 清水湯 (南青山3-12-3)	3401-4404	12月22日(月) 午前10時45分～11時45分
アクアガーデン 三越湯 (白金5-12-16)	3441-9576	12月24日(水) 午後2時20分～3時20分

☎ 血圧の上と下の差(脈圧)から何かわかる?～脈圧は心血管の健康状態を知る上で重要!～(看護師による講義)、2025年シャンソンで、フレンチ・クリスマス!!～年の瀬を、シャンソンで一緒に～(シャンソン歌手による公演)
👤 各15人(申込順)
☎ 電話または直接、実施日の前日までに、希望する銭湯へ。当日、区民であることが分かるものをお持ちください。

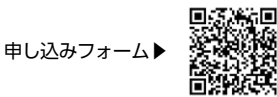
📍 保健福祉課地域福祉支援係
☎3578-2381

■「落語」と「漫才」で楽しく消費者トラブルを学ぼう

☎ 60歳以上の区民
🕒 12月17日(水)午後3時～4時30分
📍 青山いきいきプラザ
👤 20人(申込順)
☎ 電話で、12月15日(月)までに、赤坂地区高齢者相談センターへ。 ☎5410-3415

■(1)5分でできる脳の健康度測定会(2)脳科学で学ぶ耳の健康講座と聞こえの測定会

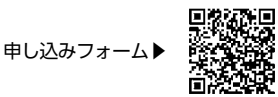
☎ (1)50歳以上の区民(2)どなたでも
🕒 12月14日(日)(1)午前10時～午後4時(2)午前10時30分～11時45分
📍 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
👤 (2)50人(申込順)
持ち物 (2)のみスマートフォンとイヤホン(お持ちの人)
☎ (1)当日直接会場へ。(2)電話で、12月11日(木)までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。 ☎5472-3710
申し込みフォームからも申し込みめます。



📍 高齢者支援課高齢者相談支援係
☎3578-2316

■脳活教室

☎ 60歳以上の区民で、要介護・要支援の認定を受けていない人
🕒 令和8年1月7日～2月18日(2月4・11日を除く毎週水曜・全5回)
午前10時～11時30分
📍 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
👤 40人(申込順)
☎ 電話で、令和8年1月5日(月)までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。 ☎5472-3710
申し込みフォームからも申し込みめます。



📍 高齢者支援課高齢者相談支援係
☎3578-2316

■はり・マッサージサービス

☎ 65歳以上の区民
🕒 令和8年1月13・14日(火・水)
📍 三田いきいきプラザ
👤 60人(申込順)
費用 1000円(利用料)
☎ 電話で、12月10日(水)午後5時までに、三田いきいきプラザへ。 ☎3452-9421



障害者

■障害者のためのタブレットパソコン教室金曜日4回コース「生成AIと会話しよう!」

☎ 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けている
🕒 令和8年1月9日～30日(毎週金曜・全4回)午前10時45分～午後0時15分
📍 障害保健福祉センター
👤 10人(抽選)
☎ 電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を12月15日(月)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介助が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。 ☎5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp



子育て・子ども

■児童精神科医による相談(こころの健康相談)

お子さんのこころの問題や行動面で悩んでいる保護者に対して児童精神科医が相談に応じます。
☎ 区内在住・在勤者の小学生以上18歳以下のお子さんとその保護者
🕒 令和8年1月13日(火)※時間はお問い合わせください。
📍 みなと保健所
☎ 電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084
または各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照
※保育あり(4カ月～就学前、令和8年1月6日(火)までに、お申し出ください)

お知らせ

■年末の生活相談はお早めに

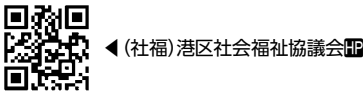
各総合支所区民課生活福祉係では、高齢、けがや病気、収入が減った等の理由により生活費にお困りの人に、生活保護等の生活相談を行っています。内容によっては、手続きや確認に時間を要する場合もあります。お住まいの地区の総合支所に、早めにご相談ください。

また、港区生活・就労支援センターでも、失業等によって生活に困窮している人の相談や支援を行っていますので、ご相談ください。

📍 各総合支所区民課生活福祉係 ☎欄外参照
港区生活・就労支援センター ☎5114-8826

■歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

今年も「歳末たすけあい運動」が始まります。集まった募金の使いみちや受け取った団体からの感謝の声は、赤い羽根データベース「はねっと」でご覧いただけます。詳しくは(社福)港区社会福祉協議会☎をご覧ください。



◀(社福)港区社会福祉協議会☎

🕒 12月22日(月)まで
受付窓口 (社福)港区社会福祉協議会および各総合支所協働推進課
税の優遇措置について

歳末たすけあい運動に対する寄付金は、税の優遇措置の対象となります。詳しくはお問い合わせください。
📍 (社福)港区社会福祉協議会経営管理係
☎6230-0280 FAX6230-0285

■令和6年度贈呈の寿商品券(区内共通商品券)の有効期限が近づいています

令和6年8月～令和7年3月に贈呈した寿商品券の有効期限は、令和7年12月31日(水)までです。この期間に贈呈された寿商品券をお持ちの人は、早めに利用してください。
📍 高齢者支援課高齢者福祉係 ☎3578-2394
各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照

■「年金生活者支援給付金」請求書の提出忘れにご注意ください

新たに対象となる人には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月初旬以降に送付されていますので、同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)を日本年金機構へ提出してください。なお、期限が過ぎた場合でも令和8年1月5日(月・必着)までに日本年金機構に提出した場合に限り、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

支給要件や給付額について詳しくは、日本年金機構☎または給付金専

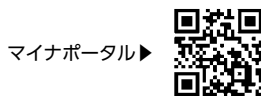
用ダイヤルにお問い合わせください。



📍 給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092(ナビダイヤル)
※050で始まる電話からかける場合 ☎5539-2216
港年金事務所 ☎5401-3211

■国民健康保険に加入している人へ「医療費のお知らせ(医療費通知)」を郵送します

令和8年2月上旬に、被保険者本人(中学生以下の人は保護者)宛てに郵送します。
マイナポータルでも閲覧できます。



お知らせが不要な人は、電話で、12月15日(月)までに、国保年金課給付係へ。
対象期間 令和6年11月～令和7年10月診療分
📍 国保年金課給付係 ☎3578-2640～2

■「障害児者・要介護者かかりつけ歯科医のご案内」リーフレットを配布しています

保健所や各総合支所をはじめとした区の窓口や歯科医師会では、障害児者の歯科診療が可能な医院や訪問歯科診療を行っている医院のご案内リーフレットを配布しています。

区では歯科医師会と協力し、障害のある人や、加齢や病気によって歯科医院での受診が困難な人が、車椅子での通院や自宅で健診や診療を受けることができるよう、かかりつけ歯科医を持つための体制を整えています。

☎ 障害児者・要介護の人
📍 みなと保健所、各総合支所区民課保健福祉係、いきいきプラザ等で配布しています。
📍 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

■●都営住宅(地元割当)入居登録者

募集住宅 (1～2人入居向け):1戸

■●区民向け住宅(区営・区立・特定公共賃貸)入居者

募集住宅 (家族向け)区営住宅:1戸、区立住宅:4戸、特定公共賃貸住宅:4戸

●の共通事項

主な申し込み資格 詳しくは、「申込みのしおり」をご覧ください。
「申込みのしおり」の配布期間 12月12日(金)まで※土・日曜を除く。しおり配布期間中に中間の申し込み状況(倍率)を公表します。
「申込みのしおり」の主な配布場所 各総合支所協働推進課・台場分室、各いきいきプラザ、区役所6階住宅課等※区民向け住宅☎からダウンロードもできます。※郵送を希望する場合は、東急コミュニティー・東急セキュリティ共同事業体にお問い合わせください。
申し込み 郵送で、12月12日

(金・消印有効)までに、東急コミュニティー・東急セキュリティ共同事業体へ。
区民向け住宅は区民向け住宅HPからも申し込みます。

区民向け住宅HP▶



抽選日時 令和8年1月20日(火) 午前10時から
抽選会場 区役所9階会議室
〒東急コミュニティー・東急セキュリティ共同事業体
☎5733-0109
住宅課住宅管理係

港区環境影響調査実施要綱に基づく環境影響調査書の縦覧

事業名 三田五丁目西地区市街地再開発事業
期 令和8年1月5日(月)まで※閉庁時を除く。
所 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、三田図書館
図 環境課環境指導アセスメント係
☎3578-2490

令和7年度港区教育委員会表彰候補者の推薦

期 令和7年1月1日～12月31日の期間に、都大会規模以上の行事(学業・研究活動・スポーツ・芸術等)で優勝もしくはそれに相当する成績を収め、他の模範となる功績があった区内在住・在学の幼稚園児、小・中学生、高校生
申 直接、推薦書および表彰内容が分かる書類を令和8年1月6日(火)までに、在籍する学校(園)へ。学校(園)への提出が難しい場合は、郵送またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、〒105-8511 港区役所教育長室教育総務係へ。表彰式は、令和8年2月28日(土)午後1時30分から赤坂区民センターで行う予定です。
詳しくは、港区HPをご覧ください

港区HP▶



図 教育長室教育総務係
☎3578-2712 FAX3578-2759

変更・休止情報等

「ちいばす」のバス停一時休止

「六本木ヒルズけやき坂イルミネーション」開催に伴い、一部バス停を休止します。詳しくは、港区HPをご覧ください。
期 「鳥居坂下」、「六本木けやき坂」バス停他
時 12月6・7日(土・日)、13・14日(土・日)、19日(金)～21日(日)、24・25日(水・木)

港区HP▶



図 (株)フジエクスプレス
☎3455-2213

図 地域交通課地域交通係

港区スポーツセンタープールの長期休止

期 令和8年1月13日(火)～令和9年3月31日(水)
図 港区スポーツセンター
☎3452-4151

郷土歴史館展示室等の休室

時 12月15日(月)～28日(日)
所 常設展示室、特別展示室、ガイダンスルーム、コミュニケーションルーム
図 郷土歴史館 ☎6450-2107

募集

令和8年度進学予定者向けの給付奨学金および貸付奨学金

令和8年4月に大学、専門学校等に進学予定の人で、学業に意欲を持ちながらも経済的理由により修学が困難な人に、奨学金の給付または貸し付けをします。対象等について詳しくは、募集案内をご覧ください。
募集案内配布場所 教育長室(区役所7階)、各総合支所管理課、各港区立図書館で配布している他、港区HPからダウンロードもできます。
期 郵送または直接、令和7年12月22日(月)～令和8年1月19日(月・消印有効)に、〒105-8511 港区役所教育長室教育総務係へ。

給付型・貸付型奨学金▶



図 教育長室教育総務係
☎3578-2713

求人・区民委員

みなとハートフレンド

港区児童相談所が関わる子どもや

保護者等を支援する、有償ボランティアです。
期 みなとハートフレンドⅠ:大学・短大・専門学校(既卒も含む)の学生等で児童福祉に関心と情熱を持つ人、みなとハートフレンドⅡ:(1)社会福祉士・精神保健福祉士・保育士・児童指導員・教員・保健師・医師・看護師・助産師・弁護士等のうち、1つ以上の資格を持つ人(2)子育て支援員やファミリー・サポート・センター事業等の資格を持ち、子育て相談の経験がある人※申し込み後、研修を受講いただきます(令和8年2月または3月開催予定)
申 申し込みフォームからお申し込みください。

申し込みフォーム▶



図 児童相談課児童福祉係
☎5962-6500

男女平等参画センター運営協議会委員募集

期 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、次のいずれかに該当する人
(1)男女平等推進団体・男女平等学習団体のいずれかに所属している人
(2)男女平等参画センターの個人登録において1年以上の実績がある人
(3)過去2年以内に男女平等参画センターの事業または講座に出席したことがある人(4)港区男女平等参画推進会議の委員経験がある人
図 利用者に親しまれる施設となるよう、事業と一緒に考えていきます。
※謝礼・交通費の支給はありません。
任期 令和8年4月1日～令和10年3月31日(毎月1回会議があります)
人 13人程度
選 書類選考、作文審査、面接
申 郵送または直接、応募用紙に必要事項を記入の上、指定するテーマ

についての作文(800字程度)を添えて、令和8年1月30日(金・必着)までに、〒105-8511 港区役所総務課人権・男女平等参画係(区役所4階)へ。応募要項・応募用紙は、総務課人権・男女平等参画係および男女平等参画センターで配布する他、港区HPからダウンロードもできます。

運営協議会委員募集ページ▶



図 総務課人権・男女平等参画係
☎3578-2027
男女平等参画センター
☎3456-4149

区民保養施設 利用募集 (令和8年2月利用分)

期 区内在住・在勤者
所 大平台みなと荘、熱川プリンスホテル
各施設の概要は港区HPをご覧ください。

区民保養施設の概要▶



図 専用はがきまたは区民保養施設予約システムで利用者登録の上、お申し込みください。
抽選申し込み(区民のみ) 区民保養施設予約システムは12月18日(木)まで、専用はがきは12月12日(金・必着)までにお申し込みください。
空き室申し込み(区民・区内在勤者) 利用希望日の1カ月前の同日から申込順で受け付けます。

区民保養施設予約システム▶



図 JTBみなと予約センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分)
☎5434-7644
図 地域振興課地域振興係

“だれまな”だれでも学べる機会の提供事業 「みんなが主役の学び場 ～だれでも楽しめるeスポーツ体験!～」

大学生がサポートしてくれて安心。だれでも気軽に楽しめるeスポーツ体験をしませんか。

対象

どなたでも

とき

令和8年1月31日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ

障害保健福祉センター

定員

16人(抽選)

申し込み

電話・ファックスまたはメールで、12月22日(月)までに、障害保健福祉センターへ。参加に当たって、配慮が必要な人は、お問い合わせください。

問い合わせ

障害保健福祉センター
☎5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp

担当課

生涯学習スポーツ振興課生涯学習係



VR体験



eスポーツ体験

港区の人口

令和7年11月1日現在

総人口

27万217人
(前月比222人増)

出生等

242人

死亡等

271人

転入

2,089人

転出

1,838人

日本人

24万6,176人
男 11万4,989人
女 13万1,187人

(前月比22人増)

外国人

2万4,041人
男 1万2,296人
女 1万1,744人

(前月比200人増)

世帯数

15万5,583世帯
日本人世帯数 13万8,740世帯
外国人世帯数 1万3,401世帯
複数国籍世帯数 3,442世帯

(前月比73世帯増)
(前月比38世帯減)
(前月比101世帯増)
(前月比10世帯増)

※総数には性別不詳を含むため、男女の合計と一致しない場合があります。



子育て関連情報



令和8年4月1日入会

学童クラブの児童を募集します



就労等の理由により、放課後等に保護者が家庭にいない児童を対象に、令和8年度入会の学童クラブの児童を募集します。

対象児童

児童館等学童クラブ

区内在住または区内小学校に在籍する新1年～6年の児童

放課GO→学童クラブ

当該小学校在籍または学区に在住する新1年～6年の児童

入会案内配布場所

各学童クラブ、子ども若者支援課(区役所7階)、各総合支所管理課で配布する他、港区HPからダウンロードもできます。

申し込み

第一希望の学童クラブに、以下のいずれかの方法でお申し込みください。

郵送・電子申請 令和8年1月5日(月)～26日(月・必着)

持参 日曜を除く令和8年1月13日(火)～2月2日(月)

※持参の場合は、事前に電話で各施設に予約してください。令和8年1月5日(月)から予約開始します。

※詳しくは、港区HPをご覧ください。



港区HP

放課後等の過ごし方には、学童クラブの他に、児童館や子ども中高生プラザ等の一般来館や直接一般来館、放課GO→があります。詳しくは、港区HPをご覧ください。



放課後等の過ごし方

問い合わせ 各学童クラブ

欄外参照

担当課 子ども若者支援課 子ども若者支援係
各総合支所管理課施設運営担当

生物多様性みなとフォーラムを開催します

「みなと生物多様性パネル展」

「運河でバードウォッチング」 「子ども樹木博士」

①みなと生物多様性パネル展

とき (1) 令和8年1月20日(火)～27日(火)

※土・日曜を除く。

(2) 令和8年1月29日(木)～2月9日(月)

※各施設の開館時間内にご覧いただけます(最終日は午後1時まで)。

ところ (1) 区役所1階ロビー

(2) みなとパーク芝浦1階アトリウムおよび喫茶前広場

パネル展の様子
(みなとパーク芝浦)

②運河でバードウォッチング

対象 小学生以上の区内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴必須)

とき 令和8年1月31日(土)午後1時～2時

ところ 新芝運河沿緑地(リバーサイドトリオ前集合)

定員 20人(区民優先で抽選)

③子ども樹木博士

対象 区内在住の小学生とその保護者(小学生のみの参加不可)

とき 令和8年1月24日(土)午後1時～3時

ところ 有栖川宮記念公園(管理事務所前集合)

定員 10組(抽選)

②・③の共通事項

費用 無料

申し込み 電話で、12月2日(火)～14日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
申し込みフォームからも申し込みめます。



◀「運河でバードウォッチング」
申し込みフォーム

「子ども樹木博士」▶
申し込みフォーム



問い合わせ 環境課緑化推進担当 ☎3578-2330

ミナトイク
わくわくフェスタ
2025

～ありがとうの5年目～

港区子ども家庭総合支援センター(ミナトイク)は開設5年目を迎え、区民の皆さんがより親しみを感じられる場所となるよう、「ミナトイク夏祭り2025」に続き「ミナトイクわくわくフェスタ2025」を開催します。

サクソコンサート等、世代を問わず楽しめる企画を用意しています。ぜひお越しください。

対象 どなたでも

とき 12月13日(土)午前10時～午後3時

ところ 港区子ども家庭総合支援センター(ミナトイク)

詳しい内容は港区HPをご覧ください。

港区里親制度普及啓発
キャラクターさとみん

港区HP

問い合わせ 児童相談課運営調整係 ☎5962-6500

ポイント最大20パーセント還元!

オレンジリボン×みなとくPAY
ポイントアップキャンペーンを実施します!

～お買い物を通じて地域全体で子どもを見守る輪を広げよう～

区では、11月の「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間」に合わせて、児童虐待のない社会をめざしたさまざまな啓発活動を行いました。

12月は、オレンジリボンの趣旨や児童虐待防止への理解をさらに深めるため、港区版デジタル地域通貨「みなとくPAY」でお買い物をした人に、最大20パーセントのポイントを還元するキャンペーンを実施します。

対象 どなたでも

とき 12月31日(水)まで

対象店舗

みなとくPAY特設HPをご確認ください。

※還元率や上限ポイントは店舗によって異なります。

※詳しくは、港区HPをご覧ください。

みなとくPAY
特設HP

港区HP

問い合わせ 子ども家庭支援センター地域連携担当 ☎5962-7211

◆各学童クラブ◆ 神明子ども中高生プラザ学童クラブ☎5733-5199 放課GO→学童クラブおなりもん☎3431-2767 放課GO→学童クラブしば☎3456-5082
放課GO→学童クラブあかば☎5443-0331 飯倉学童クラブ☎3583-6355 麻布子ども中高生プラザ学童クラブ☎5447-0611 放課GO→学童クラブあざぶ☎3583-5883
放課GO→学童クラブなんざん☎3470-9699 放課GO→学童クラブほんむら☎3473-4781 放課GO→学童クラブこうがい☎3404-3301 放課GO→学童クラブひがしまち☎3451-7728
東麻布学童クラブ☎3568-1042 南麻布学童クラブ☎6809-5291 赤坂子ども中高生プラザ学童クラブ☎5561-7830 赤坂子ども中高生プラザ青山館学童クラブ☎5786-6567
放課GO→学童クラブあかさか☎3404-6931 放課GO→学童クラブあおやま☎5474-2760 放課GO→学童クラブせいなん☎3404-8610 豊岡児童館学童クラブ☎3453-1592
高輪児童館学童クラブ☎3449-1642 白金台児童館学童クラブ☎3444-1899 高輪子ども中高生プラザ学童クラブ☎3443-1555 放課GO→学童クラブみた☎3445-9200
放課GO→学童クラブたかなわだい☎5449-6911 放課GO→学童クラブしろかね☎3440-4321 放課GO→学童クラブしろかねのおか☎3441-8395 桂坂学童クラブ☎6455-7973
神応学童クラブ☎5422-7535 ゆかしの杜学童クラブ(白金台学童クラブ)☎6450-4014 台場児童館学童クラブ☎5500-2363 港南子ども中高生プラザ学童クラブ☎3450-9576
芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ学童クラブ☎5443-7338 放課GO→学童クラブしばうら☎5476-6877 放課GO→学童クラブしばはま☎5427-4188
放課GO→学童クラブこうなん☎6718-4230 芝浦学童クラブ☎5439-5680 五色橋学童クラブ☎6435-2745