



© FC TOKYO

### GUEST

サッカー元日本代表  
FC東京コミュニティジェネレーター  
石川 直宏さん



地域と人をつなぐ交流運動会

# 赤坂・青山 まちスポDAY



地域対抗で  
盛り上げよう!



赤坂親善大使 アカサカメン、アユミン、アカオくん

2026  
開催日時 **1.25** 雨天決行  
13:00~17:00

赤坂学園 赤坂中学校 体育館 (港区赤坂9-2-3)

- 参加条件：赤坂もしくは青山エリアに在住・在学・在勤の方、興味のある方
- 参加費：無料
- 参加方法：WEBサイトよりお申し込みください
- 持ち物：上履き、飲み物、運動できる服装

※Tシャツの色は、在住・在学・在勤の場所で決定します  
例：赤坂にお住まいの方は赤色 / 青山にお住まいの方は青色



WEBサイト



※なくなり次第終了

記念Tシャツプレゼント!



# 赤坂・青山に住む・働く・関係する人と人との距離がグッと縮まる1日!

赤坂・青山まちスポDAYは、地域と人をつなぐ交流運動会です。

共に汗を流し、イベントに参加したあとに世代や立場を超えて「こんにちは!」を言い合えるきっかけを作りませんか?  
参加者全員が主役!地域のことを知り、絆を深める、子どもも大人も楽しみ、最高の思い出づくりができる運動会を目指しています。

## プログラム

※当日変更になる可能性があります。詳細はWEBサイトをご確認ください。

12:15 開場

13:00 開会式

13:15 ゲスト紹介

13:25 準備体操

13:40 競技開始



※ 事前申し込みが必須な競技

FC東京石川直宏さんと  
ミニサッカー

対象年齢 5歳~小学生まで **要**

障害物競走

対象年齢 5歳~小学生まで  
参加賞あり

応援合戦

玉入れ

対象年齢 5歳~

小玉送り

対象年齢 5歳~

パフォーマンス

○×クイズ

どなたでも。

綱引き

対象年齢 小学生~

16:45 結果発表・表彰式・閉会宣言

17:00 退場



## ゲスト紹介 ☆☆☆



サッカー元日本代表  
FC東京コミュニティ  
ジェネレーター  
石川 直宏さん

© FC TOKYO

当日はゲストにFC東京、日本代表でご活躍された石川直宏さんをお招きし、ミニサッカーイベントも開催。

サッカー日本代表として活躍。現役時代はF・マリノス、FC東京に所属。03年Jリーグ優秀選手賞・フェアプレイ個人賞受賞、09年Jリーグベストイレブン受賞他。2003年東アジア選手権2003決勝大会で日本代表に初選出され、その後も代表歴多数。

## お申し込みはこちら

CHECK!



申し込み

## 注意事項

本イベントは、地域の交流・地域で思い出を作ることを目的としています。  
怪我なく安全に楽しく交流するをモットーにお楽しみいただければ幸いです。

- ① チーム分けは赤坂チーム(赤) / 青山チーム(青)を予定しています。お住まいのエリアや関係するエリアを申し込み時に登録ください。
- ② 種目の合計得点で優勝を競い合います。
- ③ 会場は体育館です。競技に参加する方は上履きをご持参ください。
- ④ FC東京石川直宏さんとミニサッカー：対象年齢は5歳~小学生です。そのほかWebサイトの注意事項をよくご確認の上、お申し込みください。  
応募者多数の場合は抽選となる可能性があります。
- ⑤ 会場内は全て禁煙です。ゴミはお持ち帰りください。
- ⑥ そのほかWebサイトの注意事項をよくご確認の上、お申し込みください。
- ⑦ 一部競技には定員を設けております。先着順のご案内となるため、定員に達した場合は、当該競技への参加がかなわない場合があります。  
あらかじめご了承ください。

## 雨天決行

※天候などの影響で公共交通機関がストップする場合は、  
当日午前9時にWebサイトでお知らせいたします。

