



あなたの一歩で、  
明日が変わる  
子どもたちがいる。

知ってください

## 「里親制度」のこと。

里親を必要としている子どもたちがいます。

区では、温かい愛情と正しい理解をもって養育をしてくださる  
「里親」になる人を募集しています。

港区里親制度普及啓発キャラクター  
さとみん



あなたの一歩で、明日が変わる子どもたちがいる。

知ってください

# 里親制度

問い合わせ

児童相談所 ☎5962-6500

## 里親制度

親の虐待、病気、離婚、経済的理由等、さまざまな事情により、家族と暮らすことのできない子どもが、都内に約4000人います。

里親制度は、そうした子どもを自らの家庭に迎え入れて養育を行い、健やかな育ちを支える子どもの福祉を保障するための制度です。

区では、「里親」を募集しています。里親になりたい人はもちろん、里親制度に関心のある人は、お気軽にお問い合わせください。



## 里親制度の種類

### 養育家庭

養子縁組を目的とせず、一定期間子どもを家庭に迎え入れ、子どものニーズに応じた家庭養育を提供する里親です。

### 養子縁組里親

特別養子縁組によって、養親となることを希望する里親です。

### 専門養育家庭(里親)

専門的なケアを必要とする子どもを養育する里親です。養育家庭に登録されている人が一定期間の要件を満たし、所定の研修を受ける必要があります。

### 親族里親

両親等の死亡、長期入院等により、子どもの養育ができない場合に、祖父母等の三親等内の扶養義務のある親族が里親として子どもを養育する制度です。

## 里親制度普及啓発の取り組み

### 養育家庭(里親)体験発表会

毎年10・11月の里親月間に、養育家庭(里親)として子どもを養育中の人に、日々の暮らし、里親養育の喜びや悩み等、体験談を話していただくイベントを開催しています。

今年度は11月22日に開催し、実子の子育てをしながら児童を受託している里親、中高生児童を中心に受託している里親の2人から貴重なお話を伺いました。「里親」のことをより知っていただくことができる機会となっています。



### 港区里親制度普及啓発キャラクター さとみん

「里親制度」について、より広く知り、身近に感じていただけるよう普及啓発をしていくキャラクターです。子どもの養育をつなぎ、里親家庭を温かく見守るイメージから誕生しました。

「さとみん」とともに、区内イベントへの参加、区内施設での里親制度のパネル展示等、積極的に普及啓発を行っています。



## 里親についての説明会を開催しています

里親になりたい人だけでなく、里親制度を知りたい人も大歓迎です。お気軽にお申し込みください。

### 里親についての説明会

日程	時間	会場	申し込み締め切り	定員
1月19日(月)	午後2時～4時	児童相談所	1月15日(木)	各5組
2月14日(土)	午前10時～正午	高輪区民センター	2月12日(木)	
2月27日(金)	午後2時～4時	児童相談所	2月25日(水)	
3月23日(月)	午後2時～4時	児童相談所	3月18日(水)	

申し込みは、電話で、里親相談ダイヤルへ。 ☎5962-6505  
上記以外の日程も対応可能です。ご相談ください。  
説明会は里親支援センター みなぼるが実施しています。



里親制度について、港区HPで随時情報を発信しています。ぜひご覧ください。



港区里親制度HP



里親支援センター

みなぼる  
minaporu

### 里親支援センター みなぼる

令和7年10月、児童相談所の一部を活用し、民設民営の里親支援センター みなぼるを開設しました。児童相談所と協働、連携しながら、地域の里親支援の拠点となる児童福祉施設です。

## 子育て関連情報



### 港区こども誰でも通園制度 利用申し込みを開始します



教育・保育施設を利用していない在宅子育て家庭のお子さんを対象に、家庭と異なる経験をする場を提供し、子どもの成長を促すことを目的として、決まった曜日に定期的な保育を行う、港区独自のこども誰でも通園制度を実施します。詳しくは港区HPをご覧ください。

- 対象** 以下の全てに該当する人
- (1) 令和5年4月2日～令和7年10月1日(生後6カ月)に生まれていること
  - (2) 本事業の利用を4月から開始できること
  - (3) 令和8年4月1日時点で、幼稚園・認可保育園・認定こども園・地域型保育事業・企業主導型保育施設に在籍していないこと
- ※区内に住民登録があり、現に居住している人を優先的に利用決定します。
- 利用期間** 令和8年4～9月
- 実施施設** 区立・私立保育園、区立・私立幼稚園のうち23施設
- 申し込み**
- 郵送・電子申請** 1月26日(月)～2月17日(火・必着)
- 持参** 1月26日(月)～2月20日(金) 午後5時

郵送先等申し込みの詳細は、港区HPをご覧ください。



港区HP

#### 国制度との違い

	港区	国
対象児童	未就園児(認可外通園児は対象)	未就園児(認可外通園児は対象)
対象年齢	生後6カ月～2歳児クラス	生後6カ月～3歳の誕生日の前々日
利用可能時間	月24時間を上限	月10時間を上限
利用料	無償化	300円程度/1時間

#### 注意事項

- 定員を超える申し込みがあった場合は、3月5日(木)に抽選を行います。
- 本事業は認定申請と利用申請の両方が必要です(同時申請可)。
- 私立幼稚園を希望される場合は、区に認定申請をした上で園に直接利用申請をしてください。

#### 問い合わせ

区立・私立保育園	保育課保育支援係	☎3578-2429
区立幼稚園	学務課学事係	☎3578-2779
私立幼稚園	教育長室教育総務係	☎3578-2712

## 就学援助

### 新入学学用品・通学用品費の 小学校入学前支給のお知らせ

区では、経済的な理由で就学が困難な児童・生徒の保護者に、ご家庭の事情に応じて学校生活に必要な費用の援助をしています。



小学校入学を控えた就学予定者の保護者が、入学前に学用品等を購入できるよう、新入学学用品・通学用品費を入学前に支給します。



- 対象** 区民で、小学校に入学予定の児童の保護者のうち、児童扶養手当を受給している世帯、または、令和6年の世帯の所得金額が港区教育委員会において定める基準所得額に該当する世帯

**申し込み** 申請方法は港区HPをご覧ください。



港区HP

#### 問い合わせ

学務課学校運営支援係 ☎3578-2731

## 地域で共に生きる 障害児・障害者アート展 アートの多様性を楽しむ

一折々、それぞれ、違いが楽しい、一緒に嬉しい

障害者の個性あふれる色彩豊かな作品をきっかけに、障害の有無にかかわらず多様な人々が交流し、お互いを知ること、地域に生きる人々がひとつとなり、未来を共に歩む大きな力になることを願いに、開催しています。



「思いやりの心」精神障害者支援センター

#### とき

1月16日(金)～2月18日(水)  
午前9時～午後5時(土曜は午後8時まで)

#### ところ

郷土歴史館4階ギャラリー他  
※来場の際は公共交通機関をご利用ください。

#### 展示作品

- 1 重度障害児の日中一時支援事業の中で制作された作品
- 2 区内の障害児・者施設の日中活動の中で制作された作品
- 3 障害者週間記念事業のポスター展の優秀作品



「牛乳を注ぐ玄たいら」

**問い合わせ** 障害者福祉課障害者福祉係 ☎3578-2670 FAX3578-2678

## 地域で育む 日本語学習支援プロジェクト 実践講座

地域の日本語学習支援について、政策の流れや実践例を紹介します。多様な人が共に暮らす社会において、これからどんな学習や交流の場が求められるのか、一緒に考えましょう。

- 対象** どなたでも(特に日本語学習支援、日本語交流に携わっている人)
- とき** 1月31日(土)午後2時～4時
- ところ** 港区国際交流協会(北青山1-6-3 都営北青山一丁目アパート3号棟地下1階)
- 内容** 地域の日本語学習支援について、現在の国内の動きを知ろう～今、求められる日本語学習/交流の場とは?～
- 定員** 30人(抽選)
- 講師** 田栗 春菜氏(港区日本語教育コーディネーター)
- 申し込み** 申し込みフォームから、1月23日(金)午後5時までに申し込みください。



メールでも申し込みめます。  
二次元コードが読み取れない場合は、メールでご連絡ください。



申し込みフォーム

メール: nihongospt@minato-intl-assn.gr.jp

**問い合わせ** 地域振興課国際化推進係 ☎3578-2565

#### 「広報みなと」の 自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。港区HPからも申し込みます。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

区長室広報係 ☎3578-2036





## 働くことを通じて 地域社会に貢献しませんか

港区シルバー人材センターは、区内在住の働く意欲のあるシニアの皆さんに、仕事を通して生きがいや社会参加の機会を提供している公益社団法人です。

期日前投票事務やモニター業務のような短期的な仕事から、公共施設の受付管理等の毎週3～4日の継続的な仕事まで、さまざまなタイプの仕事があります。

### 仕事の種類

期日前投票事務、モニター業務、区立小学校登下校誘導、学校施設開放業務、家事の援助、植木剪定・除草、障子の張り替え、パソコン出張設定等

### 入会説明会

**対象** 働く意欲のある60歳以上の区内在住者

**とき** 2月10・17日(火)、3月10・17日(火)・23日(月)

※時間は、申し込みフォームから選択できます。

**ところ** (公社)港区シルバー人材センター

**申し込み** 電話または(公社)港区シルバー人材センターHPから、お申し込みください。

### 入会面談

入会説明会に参加し、入会を希望する人は、同日、入会面談を受けてください。

### 年会費

会員になると会費が必要です。

会費は1年度(4月～翌年3月)で2000円です。

※令和8年2～3月に入会する人は、令和7年度の会費が無料です。

### 問い合わせ

(公社)港区シルバー人材センター ☎5232-9681 FAX5232-9680

担当課 保健福祉課地域福祉支援係

## 高齢者関連情報



港区シルバー人材センターHP

## 健康長寿アプリ

## 「チャレンジみなと」大交流会を開催します

「チャレンジみなと」の利用者同士の交流の場です。合わせて写真展も行います。



参加者には、ささやかなプレゼントを用意しています。



**対象** 「チャレンジみなと」に参加している、または興味のある60歳以上の区民(初めての人も大歓迎です)

**とき** 2月18日(水)午前10時～正午(午前9時30分開場)

**ところ** 区役所9階会議室

**内容** 「チャレンジみなと」への取り組みの効果や参加者同士の意見交換・利用者が投稿した写真の展示

**持ち物** ご自身のスマートフォン

**定員** 100人(申込順)

**申し込み** 電話で、2月16日(月)までに、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710

### 問い合わせ

高齢者支援課介護予防推進係 ☎3578-2933

## 文化財を大切に

## 1月26日は「文化財防火デー」です

昭和24年1月26日、世界最古の木造建築である法隆寺金堂が炎上し、壁画の大半が焼失する事件が起きました。このような悲劇が再び繰り返されないことを願って、文化庁および消防庁では「文化財防火デー」を定め、全国的に文化財を火災から守る運動を実施しています。

### 文化財を火災から守りましょう

区内には、数多くの文化財が大切に保存、保護されています。

- 文化財の周辺でのたき火・喫煙はしない。
- 文化財の周辺にはごみや紙くず等を捨てない。

文化財は、歴史・文化を正しく理解する上で欠かすことのできない国民共有の貴重な財産です。さまざまな災害から文化財を守り、歴史的遺産を大切に保護し後世に伝えていくことは私たちの責任です。

区民の皆さんも、身近にある文化財の保護にご理解とご協力をお願いします。



郷土歴史館での防火訓練



### 問い合わせ

図書文化財課文化財係 ☎6450-2869

## 人権について考えてみよう

## すばらしい文化・伝統があります ～アイヌ文化の誇りを尊重しましょう～

### アイヌの人々の歴史と差別

北海道を中心とした地域に古くから住んでいるアイヌの人々は、自然の豊かな恵みを受けて独自の生活と文化を築き上げてきました。

しかし、明治以降、アイヌの人々に対して、「アイヌ語」使用の禁止と「日本語」使用の強制等の同化政策が進められました。アイヌの人々は生活基盤や独自の文化を失いました。現在も、アイヌの人々に対する誤った認識等から、偏見や差別が残されています。

### アイヌ文化の保存・振興のために

令和元年に「アイヌの人々の誇りが尊重される社会を実現するための施策の推進に関する法律」が施行され、令和2年には、アイヌ文化の復興・創造の拠点として、北海道白老郡白老町に「民族共生象徴空間」(愛称:ウポポイ)が開業しました。こちらは、アイヌの暮らしや伝統芸能をさまざまな視点から体感することのできる場となっています。

東京にもアイヌの人々が暮らしています。アイヌの人々は、民族の言葉や文化、伝統を伝承・保存する活動をしています。

私たち一人一人が、アイヌの歴史や伝統、文化等を正しく理解し、偏見や差別のない社会を築いていくことが大切です。

### アイヌの人々の電話相談

(公財)人権教育啓発推進センター

**受付時間** 祝日、年末年始を除く

月～金曜午前9時～午後5時

☎0120-771-208



◀(公財)アイヌ民族文化財団HP



◀ウポポイ(民族共生象徴空間)HP

**問い合わせ** 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2027

おもちゃの病院をご利用ください

区の児童館や中高生プラザ等に、壊れたおもちゃを持ち込むと、ドクターがその場でおもちゃを修理します。



お知らせボード

凡例

対▶対象

内▶内容

申▶申し込み

時▶とき

選▶選考方法

問▶問い合わせ

所▶ところ

人▶定員・募集人員

担▶担当課

※費用の表記がないものは、全て無料です。

HP▶ホームページ

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

麻布地区魅力伝承事業「あざぶら部」麻布未来写真館のパネル展

港区平和都市宣言40周年を記念し、「戦後～復興」をテーマにしたパネルの他、麻布の魅力を伝えるパネルの展示を行います。

時 2月6日(金)～3月5日(木) 午前10時～午後7時(最終日は午後4時まで)

所 フジフィルムスクエアミニギャラリー(赤坂9-7-3 東京ミッドタウン内)

問 麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5114-8812

地域と人をつなぐ交流運動会～地域対抗で盛り上がり！赤坂・青山まちスポDAY～

対 赤坂・青山在住・在勤・在学者または赤坂・青山に興味のある人

時 1月25日(日) 午後1時～5時

所 赤坂学園赤坂中学校体育館

申 申し込みフォームからお申し込みください。

特設HP

申し込みフォーム▶

問 赤坂地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5413-7272

第2・3回一日消費者教室

対 区内在住・在勤・在学者

時 2月7日(土) (1)第2回:午前10時～正午 (2)第3回:午後1時30分～3時30分

所 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)

対 (1)AIで楽しもう！エンターテインメント編 (2)AIを活用しよう！ビジネスお役立ち編

人 各30人(申込順)

持ち物 ご利用中のスマートフォンがあればお持ちください。PC、タブレットも可。通信料は各自でご負担ください。

申 電話で、1月28日(水)までに、消費者センターへ。申し込みフォームからも申し込みます。※保育あり(1歳～就学前、4人。申込時にお申し出ください)

申し込みフォーム▶

問 消費者センター ☎3456-4159

港区民限定舟運ツアー「屋形船江戸行きクルーズ」

対 区民(18歳未満は保護者同伴)

時 2月14日(土) (1)午前10時～11時 (2)午前11時15分～午後0時15分 (3)午後1時30分～2時30分

発着場所 ウォーターズ竹芝船着場(海岸1-10-30)

人 各50人(抽選)※申込者1人につき、同伴者1人まで申し込み可

申 港区観光協会HPから、1月31日(土)までにお申し込みください。2月6日(金)までに当落通知をメール

で送付します。

申し込みフォーム▶

問 港区観光協会(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時) ☎6809-5514

産業振興課観光政策係 ☎6435-4661

まち歩きツアー「講座付き 元禄赤穂事件の跡をたどるツアー(パート3)」

対 小学生以上で、坂や階段を含め2時間全行程を歩ける健脚な人

時 2月22日(日) 午前9時30分～午後0時30分

コース 新橋区民協働スペース(講座)→田村右京太夫邸跡→浅野内匠頭切腹跡→仙石伯耆守邸跡→アークヒルズ(休憩)→南部坂→浅野土佐守邸跡(赤坂氷川神社)→檜町公園→毛利甲斐守邸跡(六本木ヒルズ)

人 20人(抽選)

申 港区観光協会HPまたは郵送で、往復はがきにツアー名、申し込み人数(2人まで)、申込者全員の住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記の上、2月8日(日・必着)までに、〒108-0014芝5-36-4札の辻スクエア8階 港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」へ。2月16日(月)までに当落通知を送付します。

(社)港区観光協会▶

問 港区観光協会ボランティアガイド担当(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時) ☎6809-5514

産業振興課観光政策係 ☎6435-4661

第8回港区地域福祉フォーラム

「気づき、つながり・支えあう」をテーマに、さまざまな団体と協力し、各種催しを行います。

対 どなたでも

時 2月7日(土) 午前10時～午後4時

所 高輪区民センター

申 当日直接会場へ。※同時開催の企画として、「ボランティア団体活動発表会」を行います。詳しくは、(社福)港区社会福祉協議会HPをご覧ください。

港社協HP▶

問 (社福)港区社会福祉協議会経営企画担当 ☎6230-0280 FAX6230-0285

障害児・者を支援している人への研修(全8回)第7回「工夫で変わる！専門職が伝える腰痛予防～腰を痛めない移乗介助と作業環境」

支援者が無理なく、長く健康に働くための介助技術を学びます。床走行式リフト等も体験します。

対 どなたでも

時 2月13日(金) 午後4時30分～6時

所 障害保健福祉センター

講師 障害保健福祉センター理学療法士・作業療法士

人 60人(申込順)

申 電話・ファックスまたはメールで、障害保健福祉センターへ。自宅での介護または会場での一時保育(2人まで)が必要な人は、2月3日(火)正午までにご相談ください。 ☎5439-2511 FAX5439-2514

メール:minato-chi@yuai.or.jp

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症のある人とその家族を支える応援者になるための講座です。

対 区内在住・在勤・在学者

時 1月29日(木) 午後2時～3時30分

所 赤坂区民センター

人 30人(申込順)

申 電話または申し込みフォームから、開催前日までに、お申し込みください。

6ページへつづく

夜間・休日診療

港区HPからご覧いただけます▶

診療時間

は午前9時～午後5時

診療時間

★は午後5時～午後10時

小児初期救急

みなと子ども救急診療室

月～金曜:午後7時～10時  
土曜:午後5時～10時  
※祝日、年末年始を除く  
※受付は午後9時30分まで

中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象

芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

1月18日(日)

新橋田中内科(内)

新橋2-16-1  
ニュー新橋ビル319-1

☎3580-9466

おりつこどもクリニック(小)

北青山3-5-4 青山高野ビル5階

☎6721-1188

国際医療福祉大学三田病院(内・外)

三田1-4-3

☎3451-8121

自然園前歯科(歯)

白金台3-17-5 間中ビル2階

☎5798-4618

難波歯科医院(歯)

赤坂3-11-1 赤坂難波ビル3階

☎3583-3143

★馬場クリニック(内)

麻布十番2-13-2 クマイビル2階

☎3454-7788

1月25日(日)

武村医院(内※小学生以上)

北青山3-12-2

☎3407-7826

フローイーストクリニック(小)

南麻布5-10-24 第二佐野ビル7階

☎6277-3555

東京高輪病院(内)

高輪3-10-11

☎3443-9191

くぼ歯科白金台(歯)

白金台4-7-4 STビル2階

☎3441-1975

田中歯科西麻布診療所(歯)

西麻布2-13-12 早野ビル3階

☎3499-1430

★品川港南クリニック(内・外)

港南2-4-7 石橋ビル3階

☎3472-0085

休日お口の電話相談室  
(公社)東京都港区芝歯科医師会

対応時間:午前9時～午後4時30分

☎080-9587-2557  
(休日のみ)

電話がかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内

東京消防庁救急相談センター(毎日24時間) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間) ☎5272-0303

医療情報ネット(ナビイ)

電話相談

小児救急電話相談

月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時  
土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時

「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかりにくい場合は、☎090-9378-7915

1月18日(日)

日野薬局虎ノ門店

虎ノ門1-1-16

☎3580-6400

1月25日(日)

虎ノ門鈴薬局

西新橋1-19-13 斉木ビル1階

☎5521-2067

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

当番薬局

日曜・祝日  
年末年始

午前9時～午後10時15分

港区薬剤師会HP  
(休日調剤当番薬局)

3月第2日曜までの  
日曜・祝日・  
年末年始

午前9時～午後5時30分

港区薬剤師会HP  
(小児対応休日診療  
担当医療機関・薬局)

12月9日の区内各局PM2.5  
1日平均値(速報値)

【区局】赤坂局:2.0μg/m<sup>3</sup>、一の橋局:3.0μg/m<sup>3</sup>、芝浦局:3.7μg/m<sup>3</sup> ※μg/m<sup>3</sup>=1立方メートル当たりのマイクログラム ※速報値のため、後日訂正されることがあります。

【都局】高輪局:4.8μg/m<sup>3</sup>、第一京浜高輪局:6.3μg/m<sup>3</sup>、台場局:4.6μg/m<sup>3</sup> ※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15μg/m<sup>3</sup>以下、かつ1日平均値が35μg/m<sup>3</sup>以下です。 環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2492

その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区HPまたは東京都HPをご覧ください。

記事中の表記について (特)…特定非営利活動法人 (社福)…社会福祉法人 (社)…一般社団法人 (公社)…公益社団法人 (有)…有限会社 (株)…株式会社 (財)…一般財団法人 (公財)…公益財団法人

5ページからつづく

申し込みフォーム▶



☎ 高齢者支援課高齢者相談支援係  
☎3578-2316

介護予防コネクター2月養成講座

元気に長生きするための情報を学び、近所の口コミ役として活動します。

☎ 高校生以上の区民  
☎ 口腔機能講座:2月12日(木)午前11時～正午、認知症講座:2月15日(日)午後3時～4時  
☎ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)  
☎ 各10人程度(申込順)※複数受講可  
☎ 電話または直接、介護予防総合センターへ。☎3456-4157

家族会

☎ 区民で、こころの病気がある人の家族  
☎ 2月4日(水)午後1時30分～3時30分  
☎ みなと保健所  
☎ 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。1月28日(水)までに、お申し込みください)☎6400-0084

こころの健康相談(精神保健福祉相談)

こころの病気(アルコール依存症を含む)や認知症等について、精神科医師が相談に応じます。  
☎ 区内在住・在勤者  
☎ 2月9日(月)・12日(木)・16日(月)・20日(金)※時間はお問い合わせください。  
☎ みなと保健所  
☎ 電話で、健康推進課地域保健係☎6400-0084  
または各総合支所区民課保健福祉係へ。☎欄外参照  
※保育あり(4カ月～就学前、各1週間前までに、お申し込みください)

●栄養セミナー「『食べる』が変わると、毎日が少し軽くなる。がんとともに生きる人のための『食』なんでも交流会」

☎ がんサバイバーとその家族(治療中・治療後問わず)  
☎ 2月7日(土)午前11時～正午  
☎ 8人(申込順)  
☎ がん在宅緩和ケア支援センター

●ウェルネスセミナー「運動に合わせた上手な呼吸ができる～実践 肺活～」

☎ どなたでも  
☎ 2月18日(水)午前10時15分～11時15分  
☎ がん在宅緩和ケア支援センター  
☎ 24人(申込順)

●ういケアみなと映画上映会「ハッピー☆エンド」

☎ どなたでも  
☎ 2月21日(土)午前11時～午後0時30分、午後2時～3時30分  
☎ がん在宅緩和ケア支援センター

☎ 各24人(申込順)

●がんとともに生きる人のための「がん在宅緩和ケア支援センター」

☎ がん患者およびその家族  
☎ 2月28日(土)午後1時30分～3時30分  
☎ 青松寺(愛宕2-4-7)  
☎ 12人(申込順)

●の共通事項

☎ 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センター☎をご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センター☎▶

☎ がん在宅緩和ケア支援センター☎6450-3421 FAX6450-3583

健康相談・禁煙相談(予約制)

禁煙相談は電話やオンラインでもできます。塩分濃度測定やInBody測定は予約不要です。  
☎ 区民  
☎ 2月18日(水)、3月11日(水)午前(予約制)※禁煙相談は偶数月のみ開催。※時間はお問い合わせください。対面相談は保育あり(4カ月～就学前、各回3人。各回1週間前までに、申込時にお申し出ください)  
☎ みなと保健所  
☎ 電話で、前日までに、健康推進課健康づくり係へ。☎6400-0083

健康講座「人生100年時代の健康寿命」～お口から全身までトータルケア～

健康に長生きするためのお口のケアについて、歯科医師が分かりやすくお話しします。  
☎ 区内在住・在勤・在学者  
☎ 2月27日(金)午前10時～正午  
☎ みなと保健所8階会議室  
☎ 50人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、6人。2月19日(木)までに、申込時にお申し出ください)  
☎ 電話または申し込みフォームから、1月15日～2月26日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。☎5472-3710

☎ 講座申し込み

☎ 保育申し込み▶

☎ 健康推進課健康づくり係☎6400-0083

おもちゃの病院ドクター養成講座

児童館・中高生プラザ等で壊れたおもちゃを修理する、おもちゃの病院の「ドクター」を養成します。  
☎ 20歳以上の区内在住・在勤者で、祝日を除く月～土曜の日中に活動できる人  
☎ 2月23日(月・祝)午前10時～午後5時  
☎ 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)  
☎ 10人(申込順)  
☎ 電話または申し込みフォームから、2月13日(金)までに、お申し込みください。

申し込みフォーム▶

☎ 子ども若者支援課子ども若者支援係☎3578-2426

あきる野環境学習「軍道紙の紙すき体験」

☎ 小学生以上の区民※小学生は保護者同伴必須  
☎ 3月7日(土)午前8時30分～午後5時30分頃※午前8時10分区役所集合、往復バスで移動  
☎ あきる野ふるさと工房(あきる野市)  
☎ 40人(抽選)  
費用 1人2500円  
☎ 電話またはファックスで、1月19日(月)～2月2日(月)に、(株)阪急交通社東京団体支店営業三課(営業時間:祝日を除く月～金曜午前9時30分～午後5時30分)へ。☎6745-1351 FAX6745-7372(株)阪急交通社特設ページからも申し込みめます。

(株)阪急交通社特設ページ▶

☎ 環境課地球環境係☎3578-2496

リーブラ主催講座「プレパパ応援講座」

☎ どなたでも  
☎ 3月1日(日)午前10時～正午  
☎ 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)  
☎ パートナーと、仲間と、俺らしくやっていこう!「パパ」という役割～これから赤ちゃんを迎える/迎えようと考えているプレパパへ～  
☎ 30人(申込順)  
☎ 電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センター☎からも申し込みめます。

男女平等参画センター☎▶

☎3456-4149 FAX3456-1254

世界の味文化紹介～西インド料理～

☎ 高校生以上の区内在住・在勤・在学者  
☎ 2月28日(土)正午～午後3時30分  
☎ 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)  
☎ 20人(抽選)  
費用 一般2500円、会員2000円  
☎ 申し込みフォームまたは郵送で、往復はがきに(1)西インド料理希望(2)氏名(ふりがな)(3)郵便番号・住所(4)電話番号を明記の上、2月3日(火・必着)までに、港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～5時)へ。

港ユネスコ協会☎▶

☎ 港ユネスコ協会☎3434-2300

スポーツ推進委員制度60周年記念講演会

☎ どなたでも(小学校低学年以下は保護者の付き添いが必要です)  
☎ 2月28日(土)午後4時～5時

☎ 港区スポーツセンター  
登壇者 寺田 明日香氏(オリンピック)  
☎ 80人(申込順)  
☎ 電話で、1月20日(火)～2月10日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。☎5472-3710  
※詳しくは、港区☎をご覧ください。

港区☎▶

主催 港区スポーツ推進委員協議会  
☎ 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係☎3578-2747

●講演会「海へ進出したほ乳類の進化の物語」

☎ 小学校3年生以上どなたでも  
☎ 2月7日(土)午後2時30分～3時40分  
☎ 40人(申込順)  
講師 中村 玄氏(東京海洋大学准教授)

●講演会「私たち生きものの私～生命誌から考える～」

☎ 小学校4年生以上どなたでも(中学生以上推奨)  
☎ 2月8日(日)午後2時～3時20分  
☎ 会場:30人(申込順)、オンライン:200人(いずれも申込順)  
講師 中村 桂子氏(JT生命誌研究館名誉館長)

●の共通事項

☎ みなと科学館

☎ みなと科学館☎からお申し込みください。

みなと科学館☎▶

☎ みなと科学館☎6381-5041



女性向けチアダンス講座

☎ おおむね50歳以上の区民  
☎ 2月6日～3月13日(毎週金曜・全6回)午後6時30分～7時30分  
☎ 神明いきいきプラザ  
☎ 20人(抽選)  
☎ 電話または直接、1月29日(木)までに、神明いきいきプラザ(1月25日(日)は休館)へ。当選者のみ、1月30日(金)以降に電話で連絡します。☎3436-2500

はり・マッサージサービス

☎ 65歳以上の区民  
☎ (1)2月10・11日(火、水・祝)(2)2月17・18日(火・水)  
☎ (1)飯倉いきいきプラザ(2)青山いきいきプラザ  
☎ 各60人(申込順)  
費用 1000円(利用料)  
☎ 電話で、1月24日(土)午後5時までに、各いきいきプラザへ。☎(1)3583-6366☎(2)3403-2011

フラダンス初心者教室～発表会に出よう!～

3月12日(木)開催の赤坂地区合同演芸会で踊ることを目標に初心者向

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

けのフラダンス教室を行います。  
対 60歳以上の区内在住者  
時 2月3日～3月10日(毎週火曜・全6回)午後1時～2時15分  
所 赤坂いきいきプラザ  
人 10人(抽選・最少催行人数3人)  
費用 500円(音源歌詞代)  
申 電話または直接、1月31日(土)までに、赤坂いきいきプラザへ。  
☎3583-1207

 障害者

障害者のためのタブレットパソコン教室金曜日4回コース「ここまで使える! Google機能」

ウェブ検索、スケジュール管理、カメラからの検索等、無料の便利機能を体験します。  
対 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けている  
時 2月20日～3月13日(毎週金曜・全4回)午前10時45分～午後0時15分  
所 障害保健福祉センター  
人 10人(抽選)  
申 電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を2月4日(水)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介助が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。  
☎5439-2511 FAX5439-2514  
メール:minato-chi@yuai.or.jp


 子育て・子ども

### 児童精神科医による相談(こころの健康相談)

対 区内在住・在勤者の小学生から18歳以下のお子さんとその保護者  
時 2月10日(火)※時間はお問い合わせください。  
所 みなと保健所  
申 電話で、健康推進課地域保健係  
☎6400-0084  
または各総合支所区民課保健福祉係へ。  
☎6面欄外参照  
※保育あり(4カ月～就学前、2月3日(火)までに、お申し込みください)

### ういケアみなと 親子で学ぼう! 「がんってなんだ?」

対 小学4～6年生とその保護者  
時 2月14日(土)午後1時～3時  
人 10組(親子20人)(申込順)  
所 がん在宅緩和ケア支援センター  
申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。




がん在宅緩和ケア支援センターHP▶

☎6450-3421 FAX6450-3583

### 育児サポート子むすび利用会員登録説明会

対 区内在住・在勤で、小学6年生までの子どもがいる育児サポートを必要とする人  
時 2月13日(金)午後5時～7時  
所 麻布地区総合支所2階  
申 電話で、2月12日(木)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)へ。

育児サポート子むすび▶



☎6230-0284 FAX6230-0285

## お知らせ

### マイナンバーカードの出張申請を実施します

無料で写真撮影や申請書記入のお手伝いをします。マイナンバーカードは、約2カ月後に自宅に届きます。  
対 区内在住者で初めてマイナンバーカードを申請する人  
時 (1) 2月13日(金) (2) 2月19日(木) (3) 2月25日(水) いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分  
所 (1) 台場分室 (2) 高輪地区総合支所5階 (3) 虎ノ門いきいきプラザ  
人 各10人(申込順)  
申 電話で、開催日の5開庁日前までに、マイナンバーカードコールセンター(芝地区総合支所区民課内)へ。詳しくは、港区HPをご覧ください。  
☎3578-3139・59

港区HP▶



### 港区障害者差別解消支援地域協議会の傍聴

対 どなたでも  
時 2月9日(月)午後6時30分～8時頃  
所 区役所9階会議室  
申 電話またはファックスで、氏名・電話番号またはファックス番号を、1月27日(火)までに、障害者福祉課障害者福祉係へ。  
☎3578-2386 FAX3578-2678

### 港区手話通訳者登録試験の実施

対 港区で登録手話通訳者として活動できる18歳以上で、次のいずれかに該当する人(1)港区手話講習会上級クラス以上のクラス修了者(修了見込者を含む)(2)(1)と同等のレベルを有する人(他区で通訳者として活動していた人や同等の講習を修了した人等)  
時 3月14日(土)午前10時～午後5時  
所 麻布地区総合支所  
申 郵送または直接、申込書に返信用封筒(長形3号封筒、110円切手貼付)を添えて、1月23日(金・消印有効)までに、〒106-0032六本木5-16-45 (社福)港区社会福祉協議会生活支援係へ。申込書や実施要項の郵送を希望する人は、返信

用封筒(長形3号封筒、110円切手貼付)を同封の上、(社福)港区社会福祉協議会へ請求してください。  
対 (社福)港区社会福祉協議会生活支援係  
☎6230-0282 FAX6230-0285  
対 障害者福祉課障害者支援係

### 港区環境影響調査実施要綱に基づく事後調査報告書(工事中その2)の閲覧

事業名 (仮称)春日ビル建替計画  
時 開庁時を除く2月16日(月)まで  
所 環境課(区役所8階)・各総合支所管理課・三田図書館  
対 環境課環境指導アセスメント係  
☎3578-2490

### 令和8年4月に区立小・中学校に入学予定の皆さんへ～「就学通知書」は届いていますか～

対象のご家庭に1月中旬頃「就学通知書」が届きます。大切に保管してください。届かない場合や紛失した場合は、お問い合わせください。  
対 区内に住所があり、令和8年4月に区立小・中学校に入学する新1年生※国立、都立、私立小・中学校等へ入学する人は、入学校の入学承諾書(許可書)を提出してください。また、区立小・中学校への入学を希望する対象年齢の外国籍の人で、手続きが済んでいない場合は、お問い合わせください。  
対 学務課学事係 ☎3578-2726～9

## 変更・休止情報等

### 生涯学習施設の臨時休館

生涯学習センター  
時 4月20日(月)、5月18日(月)、6月15日(月)、7月20日(月・祝)、8月17日(月)、9月21日(月・祝)  
対 青山生涯学習館  
時 6月8日(月)、9月7日(月)  
対 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係  
☎3578-2744

### 港区立箱根二コニコ高原学園の臨時休館

令和8年度からの大規模改修工事に伴い、臨時休館します。次の期間、社会教育団体等の一般利用を休止します。なお区立小学校の移動教室・夏季学園は実施します。  
対 第1期:11月1日(日)～令和9年4月8日(木)(予定)、第2期:令和9年11月1日(月)～令和10年4月6日(木)(予定)  
所 港区立箱根二コニコ高原学園  
対 学務課学校運営支援係  
☎3578-2723

募集


求人・区民委員

### 芝浦港南地区水辺フェスタ実行委員会・実行委員

9月13日(日)開催予定の水辺フェスタを企画・運営する実行委員を募

集します。  
対 芝浦港南地区管内(芝浦、海岸二・三丁目、港南、台場)在住・在勤・在学者  
対 会議の開催は、原則平日の夜間(6回程度の予定)  
人 18人(抽選)  
申 申し込みフォームから、1月31日(土)までに、お申し込みください。

申し込みフォーム▶



対 芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎6400-0013

### 令和8年度港区文化芸術活動サポート事業の助成団体

対 区内で行われる文化芸術活動およびそれらの活動を行う団体を育成するため、事業の実施に係る経費の一部を助成します。また、専門家によるアドバイスにより、団体やその活動をサポートします。  
助成額 50万円以下または50万超200万円以下のいずれかを選択  
申 郵送で、申請書および関係書類に必要事項を明記の上、2月28日(土・消印有効)までに、〒107-0052赤坂4-18-13 2階 Kissポート財団文化芸術課「港区文化芸術活動サポート事業」担当へ。申請書および関係書類のダウンロード、対象団体・事業等について詳しくは、Kissポート財団HPをご覧ください。

Kissポート財団HP▶




対 Kissポート財団文化芸術課(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時)  
☎5770-6837  
対 地域振興課文化芸術振興係

### 令和8年度産業振興課会計年度任用職員(商工相談員)

詳しくは、港区HPの募集案内をご覧ください。  
対 中小企業診断士の資格を有している人  
任用期間 4月1日～令和9年3月31日※任用期間満了後にも一定の条件を満たす場合、再度任用される可能性があります。  
人 2人  
申 郵送または直接、港区会計年度任用職員採用選考申込書等を、1月30日(金・必着)までに、〒108-0014芝5-36-4 札の辻スクエア8階 産業振興課経営支援係へ。申し込みフォームからも申し込みめます。

募集案内の詳細はこちら▶



対 産業振興課経営支援係  
☎6435-4613

 港区公式Instagramで区政情報を発信中!


区の魅力・イベント・子育て情報等、最新情報を日々発信しています。

東京都港区 @tokyo\_minato\_official

＼ぜひフォローをよろしくお願いします／

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時

催し物の受け付けは、電話の他、インターネットからもご利用いただけます(お申し込みはイベントカレンダーから) イベントカレンダー▶



◆令和8年度の事業は、令和8年第1回港区議会定例会で予算案が議決され成立した後に実施するため、内容が変更になる場合があります。

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社



竹芝発着

みなと区民号

## ～椿の楽園 伊豆大島めぐり 椿まつり満喫コース～

伊豆諸島最大の観光行事である  
椿まつりを堪能できるツアーに特  
別料金でご案内します。その他、  
素敵な特典もあります。



大島の港

- 対象** 区内在住・在勤・在学者を  
含む個人またはグループ
- とき** 3月9日(月)～19日(木) いずれも午前7時40分頃竹芝客船  
ターミナル集合～午後5時35分頃竹芝着(日帰り)
- コース** 入港地→椿花ガーデン→大島温泉ホテル(昼食)→三原山  
頂口→元町港→出港地  
※添乗員が案内します。
- 定員** 各日40人(申込順、最少催行人数10人)
- 内容** 「国際優秀つばき園」に選ばれた椿花ガーデンと大島のシ  
ンボル「三原山」を巡ります。往復ジェット船・昼食・観  
光バスがセットになったお得なプランです。
- 費用** 平日:大人1万2420円、小学生以下8820円  
土・日曜:大人1万3320円、小学生以下9270円(未就学  
児は席なし・食事なしに限り無料)
- 申し込み** 電話で、1月19日(月)から各出発日前日までに、東海  
汽船お客様センター(受付時間:午前9時30分～午後6  
時)へ。 ☎5472-9999
- 担当課 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当



港区平和都市宣言40周年事業

## 平和のつどい ～みんなと結ぶ「へいわ」～

を開催します

港区平和都市宣言40周年事業の集大成  
として、多くの人が平和について考えるき  
っかけとなるイベントを開催します。

周年事業の実行委員会をはじめ、港区平  
和青年団の修了生、東京大学大学院渡邊英  
徳研究室、広島市等と連携してさまざまな  
体験プログラムや展示を企画中です。

とき

3月20日(金・祝)

ところ

みなとパーク芝浦

内容

- 戦争の歴史と港区平和都市宣言40周年展
- デジタル技術と戦争の記憶の継承展
- AIを活用した白黒写真のカラー化・動画化体験  
～よみがえる戦前・戦後の色彩と息づかい～
- 教育版マインクラフトの平和学習ワークショップ体験会
- 港区平和関連講座～港区の戦争と今も残る戦争の痕跡～

渡邊研究室の取り組みを  
見学する様子

各イベントの詳細や事  
前申し込みが必要なワー  
クショップや講座は、広  
報みなと2月1日号で募  
集の記事を掲載します。  
ぜひご参加ください。

問い合わせ 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2014

### 東京都薬物乱用防止 推進港区協議会主催

## 薬物乱用防止ポスター・標語コンクールの入賞作品を展示します

本人だけでなく、周囲の人にまで影響を及ぼす薬物の乱用は、深刻な社会問題となっています。  
「薬物乱用防止を強く訴える」ポスター・標語を区内在学の中학생から募集したところ、ポスター  
240作品、標語992作品と多数の応募がありました。9月26日に選考した結果、14作品が入賞し、  
地区優秀賞作品(ポスター2作品、標語2作品)を東京都選考に推薦しました(表1・2参照・敬称略)。

#### 入賞作品の展示

- とき** 1月24日(土)～2月9日(月)午前
- ところ** みなとパーク芝浦1階区民ギャラリー

#### 地区優秀賞作品の展示

- とき** 次年度選考まで
- ところ** みなと保健所5階



令和7年度表彰式の様子

表1 ポスターの部

賞	氏名	中学校名	学年
地区 優秀賞	波多野 彩希	三田中学校	2
	平石 愛華	三田中学校	2
優良賞	江田 奏子	お台場学園港陽中学校	8
	桐生 真綺	高松中学校	3
	小菅 まり彩	広尾学園中学校	1
	中西 希亜良	赤坂学園赤坂中学校	8
	目次 花奈	御成門学園御成門中学校	7

表2 標語の部

賞	氏名	中学校名	学年
地区 優秀賞	赤峯 ももな	御成門学園御成門中学校	8
	栗原 優花	御成門学園御成門中学校	7
優良賞	小野 寧久	六本木中学校	1
	田中 里歩	赤坂学園赤坂中学校	9
	曲谷 穂花	御成門学園御成門中学校	8
	松下 叶磨	御成門学園御成門中学校	7
	山本 凜人	白金の丘学園白金の丘中学校	8

#### ポスターの部 地区優秀賞作品

波多野 彩希  
(三田中学校2年)

※令和7年度薬物乱用防止ポスター・標語  
東京都選考入賞作品(ポスター優良賞)  
東京都承認番号:7保区健薬第3429号

平石 愛華  
(三田中学校2年)

#### 標語の部 地区優秀賞作品

薬物は しない させない  
みのがさない  
みんなで守ろう 自分の未来

赤峯 ももな

(御成門学園御成門中学校8年)

※令和7年度薬物乱用防止ポスター・標語  
東京都選考入賞作品(標語優秀賞)  
東京都承認番号:7保区健薬第3429号

一度だけ その考えが 命取り  
正しい知識で 自分を守ろう

栗原 優花

(御成門学園御成門中学校7年)

問い合わせ 生活衛生課医務・薬事係 ☎6400-0044

### インフルエンザが流行しています



## 咳エチケットを 実践しましょう

問い合わせ 保健予防課保健予防係 ☎6400-0081

全国的にインフルエンザが流行しており、港区でも学校や社会福祉施設等での  
集団感染が報告されています。感染を防  
ぐためには、咳エチケットの実践が重要  
です。患者の飛沫にはインフルエンザウ  
イルスが含まれており、咳やくしゃみで  
1～2メートル程度飛散します。咳やく

しゃみを手でおさえると、手にウイルス  
が付着し、ものを介して他の人に病気を  
うつす可能性があります。咳やくしゃみ  
をする際は、ティッシュや肘の内側で口  
と鼻を覆い、周囲への飛沫を防ぎましょ  
う。一人ひとりの意識と行動が、感染拡  
大を食い止める鍵となります。