

# じぶん時間 in 高尾の森 開催要項

## 1. 目的

日常的に家族のケア等を担う子どもや若者が、自分の時間を過ごしリフレッシュできる機会として、デイキャンプ「じぶん時間 in 高尾の森」を下記のとおり実施します。

## 2. 主催：港区（運営業務委託先：公益財団法人東京 YMCA）

## 3. 対象者

区内在住で、家族の病気・障害や家庭の事情等により、大人に代わって家事や家族の世話を日常的に行っている、中学校1年生から大学生世代までの子ども・若者

## 4. 開催日時

令和8年3月28日（土） 8：15集合／17：00頃解散（港区役所）

## 5. 開催場所

高尾の森わくわくビレッジ（東京都八王子市川町 55）

## 6. 内容（予定）

（1）現地までのバスによる送迎（港区役所集合、解散）

（2）レクリエーション等

・自然散策やゲームをします。

・お昼はみんなでカレーを食べます。

## 7. 参加費：無料 ※集合場所までの往復交通費は各自負担

## 8. 定員：20名※抽選

※抽選結果は、2月27日（金）17時以降にメールにてご連絡いたします。

なお、3月3日（火）までに抽選結果のメールが届かない場合は、恐れ入りますが以下の【問合せ先】までご連絡ください。

## 9. 持ち物

□飲み物（水筒等）※自動販売機で飲み物等は購入できます、□薬（酔い止め、常用薬等、当日は自己管理となります）、□着替え・帽子・雨具（必要に応じて）□ハンカチ、□ティッシュ

## 10. 服装

屋外活動がしやすい服装（長袖・長ズボン等）と履きなれた靴でお越しください。

※屋外調理で火の取り扱いもあるので、熱にとけにくい綿素材で、着脱しやすいものがおすすめです。

## 11. 安全管理

- ・万が一に備え、団体傷害保険に加入します。
- ・疾病や傷害が発生した場合には、状況に応じて迅速な応急手当と救急病院へすみやかに搬送します。
- ・災害が発生した場合には、近隣の指定緊急避難場所（城山中学校 川町792-2）へ避難します。

## 12. 個人情報保護

参加者ならびに保護者の個人情報については、個人情報に関する法令およびその他の規範を遵守し、次の目的のみで利用します。

- (1) 参加者及び保護者へキャンプ参加に伴う連絡のため
- (2) 参加者及び保護者からの問い合わせに対する回答のため
- (3) 団体傷害保険の加入手続きのため

## 13. 承諾事項

参加にあたっては、次の事項について承諾のうえ、お申し込みください。

- (1) 当日は、ケガのないよう安全に気を付け、引率のスタッフの指示に従ってください。
- (2) 当日、集合場所に集合時刻までに到着せず、事前に申し出いただいた連絡先（緊急連絡先含む）へ連絡してもつながらない場合は、不参加とみなします。
- (3) アルコール類の飲酒・持ち込みは不可とします。（ノンアルコール飲料もご遠慮ください）
- (4) 当日、微熱や体調不良の場合は、キャンセルのご連絡をしてください。
- (5) 当日、参加者同士の連絡先の交換等はお控えください。
- (6) 当日のキャンセル及び中止の場合、集合場所までの実費交通費の返金はございません。

## 14. キャンプ中止要件

以下の場合事業の中止を検討します。

- (1) 天災・災害等により安全なキャンプが実施できないと予見される場合
- (2) 突発的な事由により利用予定の交通機関および代替えの交通機関が運行されない場合
- (3) その他、主催者が安全なキャンプを実施できないと判断した場合

## 15. キャンプ中止の周知方法

- (1) 前日までに中止を判断した場合は、3月27日（金）午後12時に港区HPでお知らせします。
- (2) 当日に中止の判断をした場合は申込み時に入力いただいた連絡先に電話でお知らせします。

## 16. 申込方法

Logo フォームまたは電話でお申し込みください。

申込期限：令和8年2月27日（金）

## 17. 参加までの流れ

①Logo フォームまたは電話で申込み

↓

②抽選後、当落結果をメールで連絡します（令和8年2月27日夕方以降）

↓

③当選された方は、メールの受信確認のため返信ください

↓

④18歳未満の参加者については、保護者宛に同意確認のため電話します

↓

⑤参加日前日、中止の連絡がないか港区 HP で確認ください

↓

⑥当日参加

## 18. 問合せ先

港区子ども家庭支援センター 地域連携担当 中村・萩原・塚尾 電話：03-5962-7211