



特集

## 民生委員・児童委員

～地域福祉を支える身近な相談相手～



詳しくは、  
2・3面へ







東京都民生委員・児童委員  
キャラクター「ミンジー」

特集

# 民生委員・児童委員

～地域福祉を支える身近な相談相手～

## 民生委員・児童委員って？

少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、高齢者や障害のある人、子育てや介護をしている人等が、周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。そこで、地域の身近な相談相手として、関係機関へのつなぎ役となるのが「民生委員・児童委員」です。民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱を受けており、相談内容等の秘密を守ることが法律で義務付けられています。

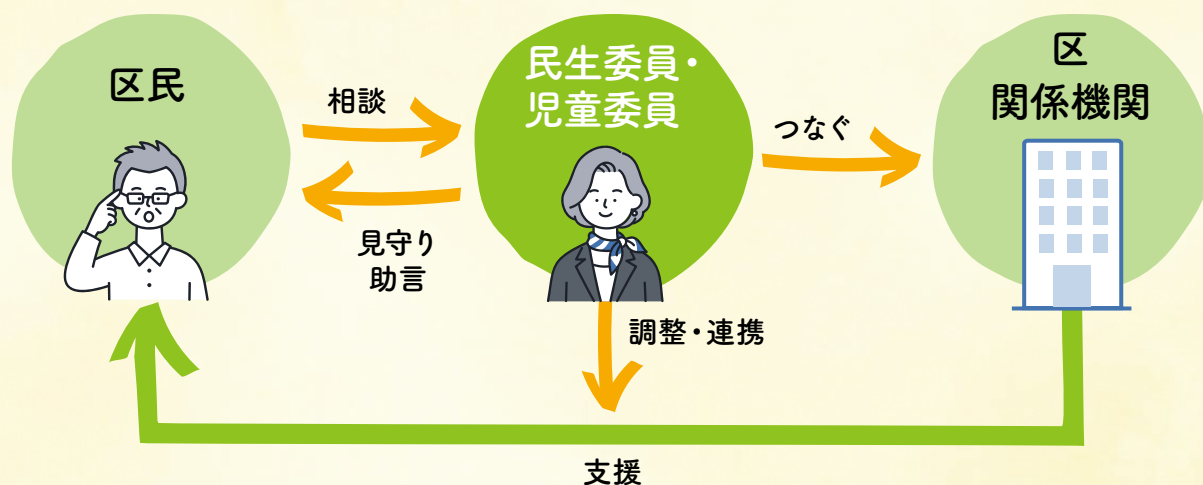
また、民生委員・児童委員の中には、子どもに関する相談等を専門に行う「主任児童委員」もいます。

現在区では、123人の民生委員・児童委員が活動しています。

問い合わせ 各総合支所区民課保健福祉係 ☎3面欄外参照  
保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2381

### どんな相談ができるの？

- ひとり暮らしで心細い
- 介護に疲れてしまった
- 子育てが大変
- 生活費に困っている
- 学校生活が辛い
- 福祉サービスについて教えてほしい等



## こんな活動をしています

### 区の事業への協力を 通じた見守り活動

区では毎年、65歳以上のひとり暮らし高齢者の実態調査を行っています。この調査はひとり暮らしの人の連絡先等をお聞きし、緊急時に備えること等を目的に行っているものです。民生委員・児童委員は、75歳以上の人への訪問調査に協力しています。

また、高齢者の長寿と健康をお祝いする「寿商品券(区内共通商品券)」のお届けにも協力しています。



### たんぽぽクラブ

0～4歳くらいまでのお子さんとその保護者のための交流の場です。現在、区内10カ所の児童館等の子育て支援施設で開催しています。民生委員・児童委員が交流のお手伝いをしていますので、お気軽に遊びに来てください。



港区HP

区長も  
一日民生委員・児童委員  
として参加しました！



### PR活動

5月12日の「民生委員・児童委員の日」に合わせたパネル展示や、区民まつりでのパレード等のPR活動を行っています。



パネル展示



パレード



### 学習活動

民生委員・児童委員活動を行う上で必要な知識を身に付けるため、定期的に研修等を実施しています。

タブレットを活用した  
活動も！





芝地区民生委員・  
児童委員協議会 会長  
伊藤 孝昭さん



## 民生委員・児童委員 として活動中の お二人にお話を伺いました

港区民生委員・  
児童委員協議会 会長  
高輪地区民生委員・  
児童委員協議会 会長  
田中 泉さん



お祭りでのおみこしのかつぎ手に応募したことを機に、町会の活動に参加するようになり、町会長から勧められました。福祉に携わった経験はなかったですが、困っている人の役に立てるならと引き受けることにしました。

民生委員に  
なった経緯を  
お聞かせください

長い間介護していた両親と夫を看取った後、心にぽっかり穴が空いたようになっていたときに見つけたのが、介護家族サポーター養成講座のチラシでした。それをきっかけに始めたボランティアで、社会福祉協議会の人から勧められました。

朝夕の日課である愛犬との散歩中、地域の人と「お変わりないですか？」等と声を掛け合えているときです。人とのつながりが希薄になりやすい今の時代に、そのような関係性を築けていることを嬉しく思います。

やりがいを感じるのは  
どんなときですか

感謝の言葉をいただき、皆さんが、私たちの活動を受け入れてくださっていると実感するときです。「助けて」という電話で急いで出向いたときに、「本当に、いてくれてありがとう」と言われたことも心に残っています。

訪問先で警戒されたり、「お世話になるつもりはない」と断られたりすることもあります。親切の押し付けにならないよう、それぞれの暮らし方を尊重しつつ、「何かあったら声を掛けてくださいね」と名刺をお渡しして、少しずつ信頼関係を築いています。

難しさを感じることは  
ありますか

地域住民同士の付き合いを求めている人や、セキュリティの高いマンションも多く、関係性を築くのに苦労します。人口が増えている港区ならではの課題かもしれません。支援が必要な人に情報を届けられるよう、さまざまな場所で民生委員について発信するようにしています。

人とのつながりです。この活動のおかげでさまざまな方と関われる場があることをありがたく感じます。また、一緒に民生委員を始めた同期の仲間ができたことも、とてもよかったと思っています。

活動を通じて  
得られたものは  
ありますか

家族の介護が終わってから、自分の前を歩いてくれる人がいなくなってしまうような感覚がありましたが、この活動では高齢の方と関わる機会も多く、人生の先輩方とお話ができて、ありがたいです。

地区にそれぞれ担当の民生委員がいるので、困っていることがあれば遠慮せずに声を掛けていただきたいと思います。まずは一度、広報みなとや港区HPに掲載されている、民生委員の連絡先一覧をご覧ください。

区民の皆さんへ  
メッセージを  
お願いします

民生委員は、皆さんの身近にいる存在です。私たちには守秘義務もあるので、ぜひ気軽に相談してください。また、「民生委員さん、もっとこうしてよ」というご意見がありましたら、ぜひお聞かせください。

### どんなことでも お気軽にご相談ください

区の民生委員・児童委員協議会は5地区に分かれており、各委員は担当の区域で活動しています。困ったとき、心配ごとがあるとき、どこに相談すれば良いかわからないとき等、お住まいの地区の担当の民生委員・児童委員にお気軽にご連絡ください。

担当区域の委員は、港区HPをご覧ください。お住まいの地域の総合支所区民課保健福祉係へお問い合わせください。



港区HP

### 民生委員・児童委員の 担い手が不足しています

民生委員・児童委員は、地域の事情をよく知り、福祉活動等に理解と熱意がある等の要件を満たす人が、町会・自治会等から推薦され活動しています。

現在、区の民生委員・児童委員は、担い手が不足しています。活動に興味のある人は、ぜひお問い合わせください。



4月開始

高齢者関連情報

健康トレーニング・ミニ健30・水中健康トレーニング

参加者募集



**対象** 申込時に60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、継続して参加できる人

※通院中の場合、主治医の了承が必要です。

**ところ** 表1のとおり(抽選)

**費用** 無料

**申し込み** 電話または直接、2月15日(日)までに、参加を希望する会場へご相談ください。申請等の手続きを行います。

内容と実施期間

(1)健康トレーニング

楽しく体を動かしながら筋力や柔軟性、バランス力の向上をめざします。

とき

4～9月(週1回・全20回・1回60分程度)

(2)ミニ健30

自主的に継続して運動ができるよう、自宅でもできる介護予防運動を実施します。

とき

4～6月(週1回・全10回・1回30分程度)

(3)水中健康トレーニング

水の浮力を利用して、バランス力や体力の維持向上をめざします。

とき

4～6月(週1回・全12回程度・1回90分程度)

表1 プログラム一覧

	芝			麻布					
	三田いきいきプラザ ☎3452-9421	神明いきいきプラザ ☎3436-2500	虎ノ門いきいきプラザ(とらトピア) ☎3539-2941	南麻布いきいきプラザ ☎5232-9671	ありすいきいきプラザ ☎3444-3656	麻布いきいきプラザ ☎3408-7888	西麻布いきいきプラザ ☎3486-9166	飯倉いきいきプラザ ☎3583-6366	麻布区民協働スペース※ありすいきいきプラザ(☎3444-3656)にご連絡ください。
健康トレーニング	5コース	6コース	7コース	4コース	7コース	2コース	5コース	3コース	
ミニ健30	6コース	6コース	6コース	3コース	4コース	2コース	3コース	4コース	2コース

	赤坂				高輪				
	赤坂いきいきプラザ ☎3583-1207	青山いきいきプラザ ☎3403-2011	青南いきいきプラザ ☎3423-4920	健康増進センター(ヘルシーナ) ☎5413-2717	豊岡いきいきプラザ ☎3453-1591	高輪いきいきプラザ ☎3449-1643	白金いきいきプラザ ☎3441-3680	白金台いきいきプラザ ☎3440-4627 ※会場はゆかしの杜です。	神応いきいきプラザ ☎5422-8848
健康トレーニング	1コース	3コース	1コース	2コース	1コース	4コース	1コース	2コース	1コース
ミニ健30	6コース	6コース	6コース		4コース	4コース	4コース	2コース	2コース

	芝浦港南				
	港南いきいきプラザ(ゆとりーむ) ☎3450-9915	介護予防総合センター(ラクっちゃ) ☎3456-4157	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ(あいぷら) ☎5443-7338	台場高齢者在宅サービスセンター ☎5531-0520	港区スポーツセンター ☎3452-4151
健康トレーニング	5コース	10コース		2コース	
ミニ健30	4コース	2コース	5コース	1コース	2コース
水中健康トレーニング	2コース				

※参加できるコースは表1の全コースのうち、1人1コースのみです。※原則「みんなと元気塾」と併用はできません。  
※詳しくは、各会場へお問い合わせください。

担当課 高齢者支援課介護予防推進係



港区

いきいきミュージアム巡り  
～郷土歴史館～

郷土歴史館は、自然・歴史・文化を通して港区を知り、探求し、交流する拠点となる施設です。建物の持つ歴史的魅力と展示を通して、さまざまな出会いと発見をお楽しみください。



郷土歴史館

**対象** 60歳以上の区民

**とき** 2月26日(木)午後3時～4時頃

**ところ** 郷土歴史館

**定員** 20人(抽選) **費用** 無料

**申し込み** 往復はがきの往信面裏面に(1)住所(2)氏名(3)年齢(4)電話番号(5)希望人数・(2人まで。2人で申し込む場合は、2人の氏名・年齢・電話番号を明記)、返信面に(1)郵便番号(2)住所(3)氏名を明記の上、2月12日(木・必着)までに、〒108-0072白金6-9-5 神応ほっとプラザ4階神応いきいきプラザへ。

**問い合わせ** 神応いきいきプラザ ☎5422-8848

担当課 高齢者支援課高齢者福祉係

4月開始 介護予防事業「みんなと元気塾」  
一部の教室を紹介します

区では、高齢者がいつまでも元気でいきいきと過ごせるよう、介護予防事業「みんなと元気塾」を実施しています。

**対象** 要支援1・2もしくは実施施設等で行う「基本チェックリスト」の結果で、事業対象者と認定された65歳以上の区民

**内容・ところ・とき** 表2のとおり

その他施設(欄外掲載)でも教室を実施しています。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

新しい講座が始まります!



表2 みんなと元気塾新講座

(4月開始分のみ紹介)

内容	施設名・直近の講座開始日		
足腰元気講座	三田いきいきプラザ 4月2日(木)～	神明いきいきプラザ 4月7日(火)～	虎ノ門いきいきプラザ 4月10日(金)～
	麻布いきいきプラザ 4月2日(木)～	赤坂いきいきプラザ 4月1日(水)～	青山いきいきプラザ 4月3日(金)～
	豊岡いきいきプラザ 4月2日(木)～	高輪いきいきプラザ 4月2日(木)～	白金いきいきプラザ 4月3日(金)～
	港南いきいきプラザ 4月3日(金)～	介護予防総合センター 4月4日(土)～	

申し込み

電話または直接、希望施設へ。☎欄外参照

参加は1人1コースで、原則他の介護予防事業との併用はできません。なお、制度上契約手続き(無料)が必要な場合があります。

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

高齢者関連情報

老人クラブ加入のご案内  
地域で新たな「輪」を  
広げてみませんか

老人クラブは、地域の高齢者(おおむね60歳以上)で構成された会員数30人以上の団体です。高齢者のいきがいと健康づくりを目的として、会員相互の親睦を深め、健康を増進する活動、いきがいを高める活動、さらに社会奉仕活動等を、いきいきプラザ等で行っています。老人クラブに加入して、地域で新たな「輪」を広げてみませんか。

費用

年額500円～2500円程度で、老人クラブごとに会費が定められています。

申し込み

お住まいの地域で、加入できる老人クラブを紹介しています。加入を希望する人は、最寄りの総合支所協働推進課協働推進係に、各老人クラブの連絡先をお問い合わせの上、直接お申し込みください。

問い合わせ

各総合支所協働推進課協働推進係 ☎欄外参照  
保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2378



受講生募集

港区手話講習会を実施します

対象

区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生不可)のきこえる人で、全回受講できる見込みがあり、他の自治体等に手話通訳者として登録等したことがない人  
※過去に受講したクラス(他の自治体の手話講習会で同等と認められるクラスも含む)および下位のクラスに申し込むことはできません。  
※入門を受講・修了していなくても初級に申し込みできます。

とき・定員

5月12日(火)～令和9年2月16日(火)

※詳しくは、表のとおり

クラス	とき・回数	定員
入門	午前10時～正午 (隔週火曜・全20回)	35人 (抽選)
初級	午後6時45分～8時45分 (毎週火曜・全35回)	35人 (前年度入門修了者優先で抽選)
中級	午前10時～正午 (毎週火曜・全35回)	35人 (前年度初級修了者優先で抽選)
上級	午後6時45分～8時45分 (毎週火曜・全35回)	20人 (2月24日(火)の選考試験合格者)
養成	午前10時～正午 (毎週火曜・全35回)	20人 (2月24日(火)の選考試験合格者)

問い合わせ (社福)港区社会福祉協議会生活支援係 ☎6230-0282 FAX6230-0285 担当課 障害者福祉課障害者支援係

ところ

障害保健福祉センター

費用

無料  
※保険料(350円～)やテキスト代の一部がかかる場合があります。

申込期間

入門・初級・中級 2月2日(月)～27日(金・消印有効)  
上級・養成 2月4日(水・消印有効)※持参する場合は午後5時まで。  
※2月24日(火)に選考試験があります。

申込方法

郵送または直接、所定の申込書および住所・氏名を明記した返信用封筒(長形3号・110円切手貼付)、在勤・在学者はその他必要書類を同封し、〒106-0032六本木5-16-45 (社福)港区社会福祉協議会生活支援係へ。

申込書等の配布

申込書や募集案内は、(社福)港区社会福祉協議会の窓口で配布している他、(社福)港区社会福祉協議会からダウンロードもできます。

郵送を希望する人は、返信用封筒(長形3号・110円切手貼付)を同封の上、希望のクラスを明記して(社福)港区社会福祉協議会生活支援係へ請求してください。

ありがとう



港区社会福祉協議会

「結婚&恋愛フェスタ2026～Tokyo Valentine in Minato～」を実施します

対象

どなたでも

とき

2月11日(水・祝)午前10時～午後4時

ところ

東京タワーメインデッキ・地下1階フットタウン(芝公園4-2-8)

費用

無料(メインデッキへの入場は有料)

申し込み

当日直接会場へ。

内容

メインデッキ

公募による結婚式(人前式)

区長が司式者となり結婚式を執り行います。どなたでもご参列いただけます。

TOKYO WEDDING COLLECTION

学生を対象としたウェディングドレスコンテストの表彰式として受賞作品のウェディングドレスを披露するショーを行います。

地下1階フットタウン

絵画コンクール

小学生による応募作品の展示および表彰式を行います。

子ども向けのワークショップ

プロのカメラマンと一緒に子どもが家族を撮影する子どもカメラマン体験を実施します。  
また、お菓子ブーケ、クラフトケーキデコレーション、クラフトパンチアート、缶バッジづくりの4つのワークショップを行います。

ライフデザインセミナー

テーマ 夫婦・カップル関係の心理学～自分もパートナーも大切に作るアセッション～

定員 25人(申込順)

申し込み 申し込みフォームからお申し込みください。

参加した人は、セミナー終了後に東京タワーメインデッキにご招待します。



Instagram

問い合わせ

子ども若者支援課子ども若者支援係 ☎3578-2426

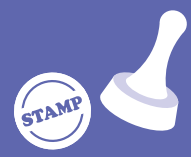


申し込みフォーム



3月14日(土)

## みなとパーク芝浦フェスティバル

クイズ  
スタンプラリーも  
開催!①～⑤の各施設でスタンプを押し、クイズに  
全問正解すると、景品をプレゼント!(数量限定)  
※クイズの正誤にかかわらず、全ての施設でスタンプ  
を押した人に参加賞を用意しています。問い合わせ  
芝浦港南地区総合支所  
管理課管理係  
☎6400-0036

さまざまな世代が交流し、地域を盛り上げることのできるイベントを、みなとパーク芝浦の各施設が連携して開催します。各イベントの最新情報や詳細については港区☎またはチラシをご覧ください。

①パラスポーツ・ニュー  
スポーツを楽しもう!

とき・内容・対象・申し込み

表1のとおり

ところ 港区スポーツセンターアリーナ・サ  
ブアリーナ(みなとパーク芝浦5階)

持ち物 室内履き

問い合わせ

港区スポーツセンター ☎3452-4151

表1

とき	内容	対象	申し込み
午前10時～正午	パデル体験会 ※スペイン発祥、テニスとスカッシュを融合 した世界的に拡大中のラケットスポーツ!	どなたでも	当日直接会場 (サブアリーナ)へ。
午前10時15分～ 11時30分	障がい者サッカーチャレンジひろば	知的障がい・発達 障がいのある 小・中学生	事前申し込み制 お問い合わせください。
午前11時～午後3時	障がい者サッカーや区での取り組みについ ての紹介、地域団体による展示等	どなたでも	当日直接会場 (アリーナ)へ。
正午～午後1時	電動車椅子サッカー親善試合観戦	どなたでも	当日直接会場へ。
午後1時40分～3時	ブラインドサッカー親善試合観戦	どなたでも	※6階観覧席から観戦可能
午後3時10分～4時	Kissポート財団主催ブラインドサッカー特 別体験プログラム	どなたでも	当日直接会場 (アリーナ)へ。

②ラクっちゃん  
チャレンジパーク

とき・内容・対象・定員・申し込み

ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

問い合わせ 介護予防総合センター

☎3456-4157

表2

とき	内容	対象	申し込み
午前10時～午後4時	ラクっちゃん緑日 射的、ヨーヨー釣り、ストラックアウト、介護予 防クイズ等、子どもから大人まで楽しめる緑日です。	どなたでも	当日直接 会場へ。
(1)午後1時～1時40分 (2)午後2時～2時40分	「こはつむぎ」のおはなし会 絵本、語り、パネルシアター、歌を交えた楽しい おはなし会です。	5歳以上どなたでも (親子参加可) 定員 各回20人	事前 申し込み制
(1)午前10時～正午 (2)午後1時30分～3時 (各回30分・全7回)	InBody測定会 体組成を詳細に分析することで、体の栄養状態、 筋肉量、体脂肪量、水分バランス、基礎代謝量等を 把握できます。	中学生以上 ※ペースメーカーを使用し ている人は測定できません。 定員 各回5人(申込順)	電話または 直接、介護 予防総合セ ンターへ。
(1)午前11時～11時45分 (2)午後1時～1時45分	親子ふれあいヨガ 楽しみながら体を動かし、親子のコミュニケーシ ョンを深められるプログラムです。 持ち物 動きやすい服装、飲み物	0歳～小学6年生のお子さ んとその保護者 定員 各回25人(申込順)	

③第6回伝統文化フェ  
スティバル 其の二

対象 どなたでも

とき 3月14日(土)  
午前11時～午後5時

ところ 伝統文化交流館

内容 伝統文化交流館を利用、  
研鑽を積む団体が伝統  
芸能の魅力をお届けし  
ます。

申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ

伝統文化交流館 ☎3455-8451

## ④第53回港区消費生活展

消費者団体等によるパネル展示の他、催し物  
等を開催します。アンケート回答者には、景品  
をプレゼントします(なくなり次第終了)。

とき 3月14日(土)午前10時～午後4時

ところ 消費者センター  
(みなとパーク芝浦2階)

内容 表3のとおり

申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ 消費者センター ☎3456-4159

表3

主催者	内容
港区 消費者団体連絡会	フードドライブ 賞味期限2か月以上残している食 品(缶詰・インスタント食品・レト ルト食品等)をお持ちください。 ※生鮮食品・瓶詰以外で、未開封の ものに限ります。 とき 3月14日(土) 午後3時30分まで
港区消費者団体	展示および販売
港区 消費者問題推進員	展示および消費者問題の啓発
関東電気保安協会 東京南事業本部	電気安全に関する展示およびクイズ
森永乳業(株)	環境活動とリサイクルに関する展示

主催者	内容
港区リサイクル 事業協同組合	ゴミの分別に関する展示
愛知県田市	野菜等の販売
みなと工房	小物の販売
みなとおもちゃの 病院	おもちゃの修理
消費者センター	大道芸「ユキのバルーンアートショー」 とき 3月14日(土) (1)午前11時～11時30分 (2)午後2時～2時30分 ※各回先着20人に風船をプレゼン トします(各回30分前から整理券 を配布)。 お買い物体験教室

## ⑤国際女性デーinリーブラ2026

展示 「私」の声を届ける～野中モモさん  
推薦フェミニズムZINE～

とき 3月1日(日)～16日(月)

午前9時～午後9時  
※最終日のみ午後5時までところ 男女平等参画センター  
(みなとパーク芝浦2階)

マスコットキャラクター

りぶら

トーク  
イベント長島有里枝さん×野中  
モモさんによるトーク「私」の声から社会をつくる～  
1990年代から2000年代へ～長島有里枝さん  
(写真家)  
©志田彩香野中モモさん  
(ライター・翻訳家)

とき 3月14日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)

ところ リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

内容 写真とZINEを通して「私」の声をあげること、誰か  
の声を聞きとること、そこから社会をつくること  
を考える

定員 150人(申込順)

※保育あり(4カ月～就学前、2月26日(木)までに、申込時  
にお申し出ください)申し込み 電話・ファックスまたは直接、男女平等参画  
センターへ。男女平等参画センター☎からも申し込みます。

☎3456-4149 FAX3456-1254

## 芝浦港南地区フェスタ

ドーム型ワフワフで遊ぶ(キャンディブレイランド)、みど  
りでつなぐプロジェクト分科会によるパネル展示、在宅療養相  
談センター事業紹介パネル展示、港区社会福祉協議会活動紹介  
等の各種イベントを実施します(屋外のイベントは小雨決行・  
荒天中止)。

対象 どなたでも

とき 3月14日(土)午前10時～午後4時

ところ みなとパーク芝浦および芝浦公園 他

申し込み 当日直接会場へ。

※イベントによっては、事前申し込みが必要な場合があります。

問い合わせ

芝浦港南地区総合支所管理課管理係 ☎6400-0036

## みんなでSOGIE入門

対象 どなたでも

とき 3月14日(土)午前10時～午後4時

ところ みなとパーク芝浦

内容 ●パネルで学ぼう! SOGIEってなに?  
●しおりづくりのワークショップ

申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2025

## 運河クルーズ

対象 区内在住・在勤・在学者※小学生以下は保護者同伴

とき 3月14日(土)

(1)午後1時～1時45分(2)午後2時～2時45分  
(3)午後3時～3時45分(4)午後4時～4時45分

※クルーズの乗船時間です。※各便同じ内容です。

ところ しばうら保育園分園 向かい側集合

※詳しくは当選者宛に案内状を郵送します。

定員 各便とも40人(抽選・1組最大4人)

申し込み 電話で、2月3日(火)～15日(日)に、みなとコール(受付  
時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。

費用 無料

☎5472-3710

※(1)～(4)から一便選び、お申し込みください。

※18歳未満の人のみで参加する場合、保護者が申し込んでください。

問い合わせ

芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎6400-0013

## みんなで楽しむわくわくワークショップ

対象 どなたでも

とき 3月14日(土)午前10時～午後3時

ところ 芝浦港南地区総合支所内待合スペース

内容 小物づくり、ゲーム

申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ

芝浦港南地区総合支所区民課保健福祉係 ☎6400-0022

## 子育て関連情報

## ★令和8年度 定期利用保育新規利用者を募集します★

みなと保育サポートは、パートタイム勤務や短時間勤務等で児童を保育できない家庭を対象に、  
原則1日8時間以内で、1カ月160時間を上限に保育を行います。対象 区内在住、生後4カ月以上の集団生活が可能な未就学児で、かつ  
保護者が就労等で一定程度継続的に家庭で保育できない児童

定員 表4のとおり(抽選)

申し込み 郵送または直接、2月16日(月)～3月2日  
(月)に、各みなと保育サポートへ。詳しくは、各みなと保育サポ  
ートへお問い合わせいただ  
くか、港区☎をご覧ください。

港区☎

提出先・問い合わせ 表4参照

施設名	定員	郵便番号	住所	電話
東麻布	20人	106-0044	東麻布2-1-1 4階	5544-8461
赤坂	20人	107-0052	赤坂9-4-2 2階	3475-3902
白金	27人	108-0072	白金3-10-12 2階	5423-4909
白金台	20人	108-0071	白金台4-6-2	6450-4298
港南四丁目	20人	108-0075	港南4-2-4	5796-8861

## 港区広報番組をご覧ください

2月1日更新「みなとNEWS(5分番組)」

内容 民生委員・児童委員～地域福祉を支える身近な相談相手～

放送期間 2月1日(日)～28日(土)

港区☎、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内、J:COMチャンネル港・新宿(11ch)でご覧いただけます。

「広報みなと」の  
自宅配送について「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、  
住所が変更になる人は、分り次第早くに区長室広報係へご連絡ください。港区☎からも申し込みます。  
新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

区長室広報係 ☎3578-2036

政府の「強い経済」を実現する総合経済対策を踏まえ、特に、物価高の影響を強  
く受けている子育て世帯を力強く支援し、子どもたちの健やかな成長を応援する観  
点から、物価高対応子育て応援手当として児童1人当たり2万円を支給します。「物価高対応子育て応援手当」  
のご案内

対象

(1)令和7年9月分の児童手当の受給者(令和7年9月に出生した児  
童については10月分)

(2)令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

●港区で令和7年9月分の児童手当を受給していた人は申請不要で  
す。1月下旬にお知らせを郵送しましたので、ご確認ください。●(2)に該当し、港区で児童手当の認定がされた人は申請不要で  
す。順次お知らせを郵送します。

支給額

対象児童一人につき2万円(1回限り)

公務員の人へ

(1)令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童については令和7年10月分)の  
児童手当の支給を受けている人

令和7年9月30日時点で住民票のある自治体に申請してください。

(2)令和7年10月1日以降令和8年3月31日までに出生した児童手当の支給を受  
ける人

児童手当の支給認定を受けた時点で住民票のある自治体に申請してください。

●申請書の「公務員児童手当受給状況証明欄」に勤務先から  
受給状況の証明を受けてからの提出が必要です。

※詳しくは、港区☎をご確認ください。



港区☎

問い合わせ 子ども若者支援課子ども給付係 ☎3578-2431



お知らせボード

凡例

対▶対象

時▶とき

所▶ところ

内▶内容

選▶選考方法

人▶定員・募集人員

申▶申し込み

問▶問い合わせ

担▶担当課

※費用の表記がないものは、全て無料です。


HP▶ホームページ

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例：105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

江戸情緒あふれる景観創出事業「赤坂茜彩」

まちの至る所に茜をイメージした暖簾や提灯、行灯が設置され、赤坂が江戸の風情で彩られます。期間中はTBSサカス広場を中心に赤坂芸者の踊り、落語、箏の演奏、人力車体験、盆踊り等各種イベントの他、江戸の祭りの華である江戸型山車や山車人形を展示します。

詳しくは、イベントをご覧ください。

どなたでも  
2月28日(土)～3月8日(日)  
所 TBSサカス広場(赤坂5-3-6)等  
区 赤坂茜協議会  
☎080-3874-9677  
区 赤坂地区総合支所協働推進課地区政策担当

MT社交ダンスバンドによるウィンターコンサート

小学生以上の区民

2月23日(月・祝)午後2時～3時30分  
所 高輪いきいきプラザ  
人 40人(申込順)  
電話または直接、高輪いきいきプラザへ。  
☎3449-1643

第4回一日消費者教室～生活法律百科～身近なトラブルに立ち向かう法律～

区内在住・在勤・在学者  
2月18日(水)午後1時30分～3時30分  
所 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)  
人 30人(申込順)  
持ち物 筆記用具  
電話で、2月10日(火)までに、消費者センターへ。  
☎3456-4159 FAX3453-0458  
申し込みフォームから申し込みめます。

※保育あり(1歳～就学前、4人。申込時にお申し出ください)※手話通訳を希望する人は、ファックスで消費者センターへ。※動画配信による受講もできます。講座を録画し、後

日配信します。


消費者センター公開講座 物価高でどうなる！わたしたちの食料と未来と課題

どなたでも  
3月3日(火)午後1時30分～3時30分  
所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)  
人 50人(申込順)  
電話で、2月20日(金)までに、消費者センターへ。  
☎3456-4159 FAX3453-0458  
申し込みフォームから申し込みめます。

※保育あり(1歳～就学前、4人。申込時にお申し出ください)※手話通訳を希望する人は、ファックスで消費者センターへ。※動画配信による受講もできます。講座を録画し、後日配信します。

世界の楽器に触れるミニコンサート&ワークショップ


世界各地の打楽器に触れて、一緒に演奏するワークショップと講師によるミニコンサートを実施します。  
どなたでも  
2月20日(金)午後2時～3時  
所 障害保健福祉センター  
人 20人(区内在住・在勤・在学者優先で抽選)  
申し込みフォームまたは電話で、2月11日(水・祝)までに、お申し込みください。申し込み後に身体状況を確認することがあります。手話通訳が必要な場合はご連絡ください。

申し込みフォーム▶  
まちなかコンサート事務局(受付時間:月～金曜午前10時～午後5時)  
☎050-3827-2079  
地域振興課文化芸術振興係

キルギス共和国大使館主催「ウルコル来日コンサート『響きあう伝統～音が紡ぐ文化のつながり』」無料招待

どなたでも  
2月27日(金)午後7時～8時30分(午後6時30分開場)  
所 赤坂区民センター  
人 40人(抽選)  
電話で、2月4日(水)～17日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。  
☎5472-3710  
申し込みフォームから申し込みめます。

〇無料招待について  
地域振興課国際化推進係  
☎3578-2046

〇コンサート内容について  
日本キルギス文化交流協会▶

港区・北京市朝陽区書画交流展

高齢者、障害者および子どもたちの躍動感ある書、豊かな色彩感覚で描かれた絵画等、すばらしい力作の数々を、どうぞご鑑賞ください。  
2月11日(水・祝)～3月4日(水)午前8時～午後11時  
所 みなとパーク芝浦1階

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

夜間・休日診療

港区からご覧いただけます▶

診療時間

は午前9時～午後5時

診療時間


は午後5時～午後10時

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

品川ストリングスクリニック(内※中学生以上)	港南2-16-1 品川イーストワンタワー307	☎3471-3014
愛育病院(小)	芝浦1-16-10	☎6453-7300
虎の門病院(小)	虎ノ門2-2-2	☎3588-1111
芝ガーデン歯科クリニック(歯)	芝5-27-5 ヒラタビル101	☎3452-3760
えのもと歯科医院(歯)	北青山2-13-3 榎本ビル202	☎5410-8878
★岡部医院(内)	西麻布2-24-12	☎3407-0076
かがやき内科・糖尿病クリニック(内※4歳以上)	高輪3-8-17 メディカルプライム高輪6階	☎3441-0398
北里研究所病院(内・外)	白金5-9-1	☎3444-6171
ぼれぼれクリニック(小)	高輪1-5-21 ルート高輪ビル4階	☎5422-7626
イガリ・鳥和歯科医院(歯)	芝5-31-15 センチュリー三田ビル9階	☎5232-9876
西山歯科医院(歯)	南麻布4-13-2 麻布高橋ビル2階	☎3445-2480
★劉内科整形外科(内)	南麻布2-2-13 麻布ハイプラザ205	☎5476-5489
田町・芝浦胃と腸の内視鏡・内科クリニック東京港区院(内)	芝浦3-13-12 フィルパーク田町4階	☎5443-5550
東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	☎3451-8211
南青山おおつかクリニック(内・小)	南青山4-9-17	☎5786-3288
加茂歯科医院(歯)	虎ノ門2-3-17 虎ノ門2丁目タワー1階	☎3591-4775
兼松歯科医院(歯)	赤坂3-17-7 赤坂門田ビル3階	☎3583-3811
★西麻布ライフケアクリニック(内※小学生以上)	西麻布4-4-3 フリーディオ西麻布101号	☎3797-1717
休日窓口の電話相談室((公社)東京都港区芝歯科医師会)	対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557(休日のみ)

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)	
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)☎5272-0303	医療情報ネット(ナビイ) 	

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	---



薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

2月1日(日)	そうごう薬局 赤坂インターシティAIR店	赤坂1-8-1 赤坂インターシティAIR地下1階	☎6441-0971
2月8日(日)	みらい薬局	赤坂1-7-1 赤坂榎坂ビル4階	☎5114-5101
2月11日(水・祝)	一ツ木薬局	赤坂3-21-16 赤坂SKIビル1階	☎3583-0698

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

当番薬局

日曜・祝日 年末年始	午前9時～午後10時15分	港区薬剤師会(休日調剤当番薬局) 
3月第2日曜までの 日曜・祝日	午前9時～午後5時30分	港区薬剤師会(小児対応休日診療担当医療機関・薬局) 

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。



☎ 地域振興課国際化推進係  
☎3578-2565

「つどいましょう、語りましょう。私の思い。」

☎ 認知症の本人や物忘れが気になる人、その家族や友人等  
🕒 2月12日(木)午後2時～4時  
📍 区役所11階職員食堂レストラン・ポート  
📄 当日直接会場へ。  
☎ 高齢者支援課高齢者相談支援係  
☎3578-2316

「港南deオレンジカフェ「バレンタインキーホルダーを作ろう」」

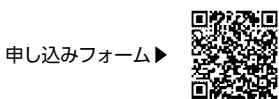
☎ 認知症予防に関心のある人  
🕒 2月13日(金)午後2時～3時15分  
📍 さんぽと港南  
👤 16人(申込順)  
📄 電話で、2月12日(木)までに、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。  
☎3450-5905

「介護するあなたへ～心を軽くする方法～」

☎ 区民  
🕒 2月19日(木)午後3時～4時  
📍 高輪区民センター  
👤 25人(申込順)  
📄 電話または直接、高輪地区高齢者相談センターへ。☎3449-9669

「認知症サポーターステップアップ講座「認知症とともによりよく生きる社会をつくる」」

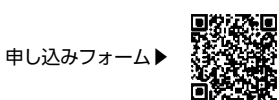
☎ 区内在住・在勤・在学者  
🕒 2月26日(木)午前10時30分～正午  
📍 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)  
👤 50人(申込順)  
📄 電話で、2月3日(火)～25日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。  
☎5472-3710  
申し込みフォームからも申し込みめます。



☎ 高齢者支援課高齢者相談支援係  
☎3578-2316

「(1)認知症普及啓発講演会(2)5分でできる脳の健康度測定会」

☎ (1)どなたでも(2)50歳以上の区民  
🕒 2月26日(木)(1)午後2時～3時(2)午前10時～午後4時  
📍 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)  
☎ (1)「記憶力対策プログラムとシニアのためのたんぱく質」  
👤 (1)のみ50人(申込順)  
📄 (1)電話で、開催前日までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。  
☎5472-3710  
申し込みフォームからも申し込みめます。



(2)当日直接会場へ。  
☎ 高齢者支援課高齢者相談支援係  
☎3578-2316

「認知症サポーター養成講座」

認知症について正しく理解し、認知症のある人とその家族を支える応援者になるための講座です。  
☎ 区内在住・在勤・在学者  
🕒 2月26日(木)午後6時30分～8時  
📍 (1)介護予防総合センター(2)オンラインツール(Zoom)  
👤 (1)72人(2)50人(いずれも申込順)  
📄 (1)電話または直接、2月25日(水)までに、介護予防総合センターへ。(2)介護予防総合センター☎から、2月16日(月)までに、お申し込みください。



☎ 介護予防総合センター  
☎3456-4157

「介護予防コネクター3月養成講座」

元気に長生きするための情報を学び、近所の口コミ役として活動します。  
☎ 高校生以上の区民  
🕒 運動講座:3月3日(火)午前11時30分～午後0時30分、認知症講座:3月16日(月)午後6時30分～7時30分  
📍 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)  
👤 各10人程度(申込順)※複数受講可  
📄 電話または直接、介護予防総合センターへ。  
☎3456-4157

「『もしもの時』について考えよう～あなたの希望をカタチにしてみませんか?医療の現場から見たエンディングノートの大切さ～」

☎ 区民  
🕒 3月10日(火)午後2時～4時  
📍 高輪区民センター  
👤 30人(申込順)  
📄 電話または直接、高輪地区高齢者相談センターへ。☎3449-9669

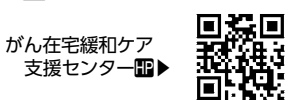
「●ウェルネスセミナー「がん患者さんのためのやさしい運動教室」

☎ がん患者  
🕒 3月4日(水)午前10時30分～11時30分  
👤 12人(申込順)

「●栄養セミナー「災害時こそ食べて元気を!～備える、役立つ、知っておきたい非常食のいろいろ～」

☎ どなたでも  
🕒 3月7日(土)午前11時～正午  
👤 24人(申込順)

●の共通事項  
📍 がん在宅緩和ケア支援センター  
📄 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センター☎をご覧ください。



☎ がん在宅緩和ケア支援センター  
☎6450-3421 FAX6450-3583

「健康講座「あなたの未来を守る骨の話 女性の骨粗しょう症について」

3月1～8日は女性の健康週間です。女性に多い骨粗しょう症の予防や治療については北里研究所病院長の金子先生が、食事と運動については専門職がお話しします。  
☎ 区内在住・在勤・在学者  
🕒 3月4日(水)午前10時～正午  
📍 みなと保健所8階会議室  
👤 70人(申込順)  
📄 電話で、2月3日(火)～3月3日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時から)～午後5時まで)へ。  
☎5472-3710  
☎ 健康推進課健康づくり係  
☎6400-0083

「家族会」

☎ 区民で、こころの病気がある人の家族  
🕒 3月4日(水)午後1時30分～3時30分  
📍 みなと保健所  
📄 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。2月25日(水)までに、お申し込みください)  
☎6400-0084

「みんなの健康教室「予防と備え」

薬と身体の関係、適切な管理・服用方法、抗がん剤治療の進歩について、医師と薬剤師が講演します。  
☎ どなたでも  
🕒 3月7日(土)午後2時～3時15分(午後1時30分開場)  
📍 みなと保健所8階会議室  
👤 50人(会場先着順)  
📄 当日直接会場へ。  
☎ 健康推進課健康づくり係  
☎6400-0083

「こころの健康相談(精神保健福祉相談)」

こころの病気(アルコール依存症を含む)や認知症について、精神科医師が相談に応じます。  
☎ 区内在住・在勤者  
🕒 3月9日(月)・12日(木)・27日(金)・30日(月)※時間はお問い合わせください。  
📍 みなと保健所  
📄 電話で、健康推進課地域保健係  
☎6400-0084  
または各総合支所区民課保健福祉係へ。  
☎欄外参照  
※保育あり(4カ月～就学前、各日1週間前までに、お申し込みください)

「区民のための公開講演会 元知能犯担当刑事が教える!「不動産・投資・特殊詐欺から身を守る術」

☎ どなたでも  
🕒 3月1日(日)午後2時～3時40分(午後1時30分開場)  
📍 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)  
講師 森 透匡氏  
👤 200人(会場先着順)  
📄 当日直接会場へ。

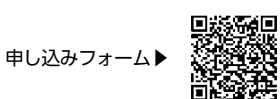
☎ (公社)全日本不動産協会 東京都本部 港支部  
☎3578-7079 FAX3578-6884  
☎ 企画課企業連携推進担当

「リーブラ主催講座「どうなる?女性の老後と年金制度～ジェンダ―格差から考える課題と未来～」

☎ どなたでも  
🕒 2月11日(水・祝)午後2時～4時  
📍 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)  
👤 30人(申込順)  
📄 電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センター☎からも申し込みめます。  
☎ 男女平等参画センター☎  
☎3456-4149 FAX3456-1254

「講話と演劇から学ぶ!特殊詐欺被害防止講習会」

☎ 区内在住・在勤・在学者  
🕒 3月5日(木)午後3時30分～4時30分  
📍 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)  
👤 70人(申込順)  
📄 電話で、住所・氏名・電話番号を、2月3日(火)～27日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。  
☎5472-3710  
申し込みフォームからも申し込みめます。



☎ 防災課生活安全推進担当  
☎3578-2271

「みなと科学館プラネタリウム区民無料デー」

☎ 区内在住者(住所が分かるものをお持ちください)  
🕒 2月11日(水・祝)  
📍 みなと科学館  
👤 各回121人(全6回投影)  
📄 当日直接会場へ。



☎ みなと科学館 ☎6381-5041

「高齢者」

「芝の語り部と歩く!皇居東御苑ツアー～大手門・本丸から平川門～」

☎ おおむね50歳以上の区民  
🕒 3月8日(日)午前9時30分～11時30分  
📍 三田いきいきプラザ集合、東京メトロ東西線竹橋駅周辺解散  
👤 15人(抽選)  
📄 電話または直接、2月27日(金)までに、三田いきいきプラザへ。当選者のみ、2月28日(土)以降に電話で連絡します。  
☎3452-9421

「芝の語り部と歩く「鉄道発祥の街 新橋」

鉄道発祥の物語を座学で学び、実際にその地を訪れます。  
☎ おおむね50歳以上の区民で長時  
10ページへつづく



9ページからつづく

間歩行できる人

時 3月1日(日)午前9時30分～11時30分

所 神明いきいきプラザ集合、新橋駅西口広場解散

人 15人(抽選)

用 電話または直接、2月15日(日)までに、神明いきいきプラザへ。当選者のみ、2月16日(月)以降に電話で連絡します。 ☎3436-2500

男の健康づくり教室

椅子を使用するので、体力に自信のない人でも安心です。

対 60歳以上の区民

時 2月17日～3月17日(毎週火曜・全5回)午後2時45分～3時45分

所 赤坂いきいきプラザ

人 12人(抽選)

対 男性向けの有酸素運動・筋力トレーニング・ストレッチ

用 電話または直接、2月14日(土)までに、赤坂いきいきプラザへ。

☎3583-1207

中級いきいきウクレレ教室

ウクレレは無料で貸し出します。

対 60歳以上の区民で、チューニングができ、基本的なコードを押さえられる人

時 2月25日～3月18日(毎週水曜・全4回)午後4時～5時30分

所 港南いきいきプラザ

人 12人(抽選)

用 電話または直接、2月10日(火)までに、港南いきいきプラザへ。

☎3450-9915

健康入浴推進事業

対 おおむね60歳以上の区民

時・所

浴場名	電話番号	実施日時
南青山 清水湯 (南青山3-12-3)	3401-4404	2月16日(月) 午前10時45分～11時45分
麻布黒美水温泉 竹の湯 (南麻布1-15-12)	3453-1446	2月19日(木) 午後2時20分～3時20分
ふれあいの湯 (芝2-2-18)	5442-2639	2月20日(金) 午後1時50分～2時50分
アクアガーデン 三越湯 (白金5-12-16)	3441-9576	2月25日(水) 午後2時20分～3時20分

対 健康講座「高齢者が冷えを感じやすいのはなぜ？」～冷えが体に及ぼす影響と「温活」について～(看護師等による講義)、落語「春のひと時、のんびり笑って過ごしましょう」(落語家による公演)

人 各15人(申込順)

用 電話または直接、実施日の前日までに、希望する銭湯へ。当日、区民であることが分かるものをお持ちください。

用 保健福祉課地域福祉支援係

☎3578-2381

男のためのコーヒーのいれ方講座

対 60歳以上の区民

時 2月17日(火)午後2時～3時30分

所 赤坂地区高齢者相談センター

人 10人(抽選)

用 電話で、2月13日(金)までに、

赤坂地区高齢者相談センターへ。

抽選結果は、2月14日(土)以降に電話でお知らせします。

☎5410-3415

はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民

時 3月3・4日(火・水)

所 西麻布いきいきプラザ

人 60人(申込順)

費用 1000円(利用料)

用 電話で、2月10日(火)午後5時までに、西麻布いきいきプラザへ。

☎3486-9166



障害者



障害者のためのタブレットパソコン教室火曜日4回コース「生成AIと会話してみよう」

時 3月3日～24日(毎週火曜・全4回)午前10時45分～午後0時15分

人 10人(抽選)

申込期限 2月17日(火)まで

障害者のための「楽しくストレッチ～音楽に合わせて～」

時 3月9日(月)・23日(月)午後1時45分～3時30分

人 10人程度(抽選)

申込期限 2月24日(火)まで

●の共通事項

対 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けている

所 障害保健福祉センター

用 電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を、各申込期限までに、障害保健福祉センターへ。

申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介助が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。 ☎5439-2511 FAX5439-2514 メール:minato-chi@yuai.or.jp



子育て・子ども



がんと診断を受けた親とその子どものための「いろカフェ」

対 がんの診断をうけた親と小学生のお子さん(未就学児はご相談ください)

時 3月7日(土)午後2時～3時30分

所 がん在宅緩和ケア支援センター

人 10組(申込順)

用 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センターHP



用 がん在宅緩和ケア支援センター

☎6450-3421 FAX6450-3583

児童精神科医による相談(こころの健康相談)

お子さんのこころの問題や行動面

で悩んでいる保護者に対して児童精神科医が相談に応じます。

対 区内在住・在勤者の小学生以上18歳以下のお子さんとその保護者

時 3月10日(火)※時間はお問い合わせください。

所 みなと保健所

用 電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

または各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照

※保育あり(4カ月～就学前、3月3日(火)までに、お申し込みください)

お知らせ

令和7年度第1回港区国民健康保険事業の運営に関する協議会

対 どなたでも傍聴可

時 2月24日(火)午前9時30分～11時

所 区役所9階会議室

人 5人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、2人。申込時にお申し出ください。)

用 電話で、2月13日(金)までに、国保年金課事業係へ。

☎3578-2636

国民年金保険料の前納割引制度をご利用ください

国民年金保険料をまとめて前払いすると保険料が割引になります。口座振替による前納は、納付書やクレジットカードでの前納よりも割引額が多くなります。

口座振替およびクレジットカードによる前納方法には、6カ月前納、1年前納、2年前納、2年前納(4月開始)があります。4月末日(金融機関の休業日の場合は翌営業日)に口座振替またはクレジットカードでの前納を希望する人は、申出書を港年金事務所に提出してください(2月末日必着)。

割引額は、振替方法によって異なります。詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください。か、港年金事務所にお問い合わせください。

日本年金機構HP



用 港年金事務所 ☎5401-3211 (自動音声案内②→②)

用 国保年金課国民年金係

区民向け住宅(地域優良賃貸住宅シティハイツ高浜)入居者を募集します

3月2日(月)から募集を開始します(7月下旬以降入居予定)。詳しくは、港区HPをご覧ください。

港区HP



募集住宅 10戸程度

主な申し込み資格 区内在住で、居住の安定に特に配慮が必要な世帯(高齢者世帯、障害者世帯、子育て世帯等)

用 東急コミュニティー・東急セキュリティ共同事業体

☎5733-0109

用 住宅課住宅管理係

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉自動放送試験を実施します

自動放送試験は、区内に設置してある防災行政無線から、一斉に放送されます。自動放送試験10分前にも、日本語と英語で試験実施のお知らせを放送します。

放送試験実施日時 2月6日(金)午前11時頃

用 防災課危機管理担当

☎3578-2535

防災課防災係

☎3578-2541

港区感震ブレーカー設置支援事業補助金の申請期限が近づいています

対 区内に居住し、住民登録がある人(1世帯につき1回、1つまで)

令和7年度の申請期限 2月27日(金・必着)

用 郵送または直接、〒105-8511

港区役所防災課(区役所5階)へ。詳しくは、港区HPをご覧ください。

港区HP



用 防災課地域防災支援係

☎3578-2516

変更・休止情報等

子育てひろば あっぴい麻布終日休館

時 3月19日(木)

用 子育てひろば あっぴい麻布

☎5114-9900

募 集

区立障害者支援ホーム南麻布(障害者入所施設)入所者

対 以下の要件全てに該当する人(1)身体障害者手帳所持者(2)令和8年4月1日時点で18歳以上65歳未満(3)障害支援区分4以上(ただし、50歳以上の人は区分3以上)

人 男性1人、女性2人

申込書類配布場所 各総合支所区民課保健福祉係、障害者福祉課

用 郵送または直接、申込書に必要事項を明記の上、2月2日(月)～20日(金)に、お住まいの地区の各総合支所区民課保健福祉係へ。郵送する場合は、事前に問い合わせ先までご一報ください。

用 障害者福祉課障害者施設係

☎3578-2694

歳末たすけあい運動による地域福祉活動助成団体

対 区内の地域福祉活動に意欲的に取り組む法人格を有しない団体(ボランティア団体含む)、特定非営利活動法人

対象事業 (1)講習会・研修・行事等の開催(2)調査等の実施(3)備品購入(4)継続的な活動

助成額上限 対象事業(1)～(3)15万円まで(4)5万円まで※いずれも申請事業費の75パーセント以内

用 郵送または直接、申請書・見積



書(備品購入の場合)・実施計画書(備品購入以外の場合)・申請事業や団体の概要が分かる資料(パンフレット・チラシ等)を、2月9日(月)～3月31日(火)に、〒106-0032六本木5-16-45(社福)東京都共同募金会港地区協会の港地区配分推せん委員会事務局((社福)港区社会福祉協議会経営管理係内)へ。※募集要項および申請書は、(社福)東京都共同募金会港地区協会の港地区配分推せん委員会事務局で配布します。(社福)港区社会福祉協議会HPからダウンロードもできます。

(社福)港区社会福祉協議会HP

港区社会福祉協議会経営管理係

☎6230-0280 FAX6230-0285

### 都営住宅入居者

募集住宅 (1)ポイント方式による募集(家族向けのみ)870戸(2)単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア(居室内で病死等があった住宅を含む)423戸

申し込み資格 募集案内をご確認ください。

申込書・募集案内の配布期間 2月2日(月)～10日(火)※土・日曜を除く。

申込書・募集案内の主な配布場所 各総合支所協働推進課・台場分室、

住宅課(区役所6階)等※JKK東京(東京都住宅供給公社)HPからダウンロードもできます。

郵送で、2月17日(火・必着)までに、指定の宛先へ。オンラインは、2月17日(火)午後11時59分まで

港区JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後6時)〇2月2日(月)～17日(火)

☎5467-9269

〇上記以外の期間 ☎3498-8894

港区住宅課管理係

求人・区民委員

### 障害者インターンシップ生

区では、障害がある人に就労体験の機会を提供するため、障害者インターンシップ事業を実施しています。

区内在住で身体障害、知的障害、精神障害または発達障害がある18歳以上の人(障害者手帳を所持していない人も可)

実習期間 4～9月のうち3カ月を限度に設定

実習時間 午前9時30分～午後4時30分※実習期間・時間は、個々の状況に応じて設定

実習方法 ジョブコーチ(障害者職場適応援助者)の支援を受けながら行います。

5人程度(面接等により決定)

実習手当 時給1226円※交通費は実費支給

郵送または直接、履歴書(写真添付・障害の種別を明記)を、2月27日(金・必着)までに、〒105-0014芝1-8-23 障害保健福祉センター5階(特)みなと障がい者福祉事業団へ。

☎5439-8062

港区人事課人事係 ☎3578-2110

### 港区夜間いのちの相談ダイヤル

0570-033-202(午後5時～午後9時30分)

### 港区の人口

令和8年1月1日現在

#### 総人口

26万9,877人  
(前月比322人減)

出生等	199人	死亡等	259人
転入	1,921人	転出	2,183人

日本人 24万5,976人 (前月比157人減)

男	11万4,829人	女	13万1,147人
---	-----------	---	-----------

外国人 2万3,901人 (前月比165人減)

男	1万2,226人	女	1万1,674人
---	----------	---	----------

世帯数 15万5,262世帯 (前月比265世帯減)

日本人世帯数 13万8,539世帯 (前月比133世帯減)

外国人世帯数 1万3,292世帯 (前月比127世帯減)

複数国籍世帯数 3,431世帯 (前月比5世帯減)

※総数には性別不詳を含むため、男女の合計と一致しない場合があります。

## 区民保養施設 利用募集 (4月利用分)

区内在住・在勤者

大平台みなと荘、熱川プリンスホテル

各施設の概要は港区HPをご覧ください。

区民保養施設の概要▶



専用はがきまたは区民保養施設予約システムで利用者登録の上、お申し込みください。

抽選申し込み(区民のみ) 区民保養施設予約システムは2月18日(水)まで、専用はがきは2月12日(木・必着)までにお申し込みください。

空き室申し込み(区民・区内在勤者) 利用希望日の1カ月前の同日から申込順で受け付けます。

区民保養施設予約システム▶



JTBみなと予約センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分)

☎5434-7644

地域振興課地域振興係

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時

催し物の受け付けは、電話の他、インターネットからもご利用いただけます(お申し込みはイベントカレンダーから) イベントカレンダー▶



## 令和7年度 安全で安心できる港区にする条例 に基づく表彰式を行いました

区では、「安全で安心できる港区にする条例」に基づき、安全・安心なまちづくりの気運を高めるとともに、生活安全活動に取り組む人々の励みとなることを目的として、表彰を行っています。

令和7年度も、安全で安心できるまちづくりの推進に貢献した9団体を表彰しました。

区内では、多くの人が、さまざまな立場から工夫を凝らし、自主的に生活安全活動に取り組んでいます。

皆さんの地域での生活安全活動へのご参加をお待ちしています。

### 令和7年度受賞者一覧 (五十音順)

- 青山一丁目町会
- 赤坂青山安全・環境美化推進協議会パトロール隊5班
- 赤羽小地区防災協議会
- 麻布防犯協会
- 麻布宮村町会
- 白金三光第六町会
- 東京都麺類協同組合三田支部
- 日ヶ窪親和会
- 港区立港南中学校



受賞者と区長による記念撮影の様子

活動概要について、詳しくは港区HPをご覧ください。



港区HP

問い合わせ 防災課生活安全推進担当 ☎3578-2271



港区平和都市宣言40周年事業

## 平和のつどい ～みんなと結ぶ「へいわ」～で 開催するワークショップや 講座の参加者を募集します

#### とき

3月20日(金・祝)

#### ところ

みなとパーク芝浦内

#### 内容

- AIを活用した白黒写真のカラー化・動画化体験  
～よみがえる戦前・戦後の色彩と息づかい～
- 教育版マイクラフトの平和学習ワークショップ体験会
- 港区平和関連講座～港区の戦争と今も残る戦争の痕跡～

※各ワークショップ・講座の参加対象や定員(申込順)、開催時間等の詳細は港区HPをご覧ください。

#### 申し込み

港区HPから、2月28日(土)までに、お申し込みください。



港区HP

#### 問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係  
☎3578-2014



## 港区商店グランプリ 受賞店舗が決まりました

令和7年度港区商店グランプリ(共催:港区商店街連合会、  
港区商店街振興組合連合会)の受賞9店舗が決まりました。  
令和7年度のテーマは「やさしさでつながる商店」です。



港区商店  
グランプリ



### 港区長賞

かえるの本屋さん<sup>そうぶんどう</sup>崇文堂書店(書籍)

麻布十番1-11-11

[麻布十番商店街振興組合]



### 港区商店街連合会会長賞

天茂<sup>てんしげ</sup>(天ぷら店)

赤坂3-12-10赤坂サンビル6階

[赤坂通り商店会]



### 港区議会議長賞

Shirokane Tios<sup>シロカネ ティオス</sup>(バル・ビストロ・イタリアン)

白金1-8-9 1階

[白金商店会]



### 東京商工会議所港支部会長賞

乃木坂 まる彦らーめん(ラーメン店)

南青山1-15-19 グランドメゾン乃木坂地下1階

[青山南一商振会]



### 港区しんさん協議会賞

さばの棒寿司<sup>あかさか いぶき</sup> 赤坂一颯(テイクアウト寿司店)

赤坂4-1-4堀江ビル1階

[赤坂一ツ木通り商店街振興組合]

### 優良賞 4店舗

DOMUS<sup>ドムス</sup>(イタリアンレストラン・ワインバー)

白金4-8-14プラティヌD-1 1階[プラチナヒルズ商栄会]

HAIR LOUNGE Soleil<sup>ヘア ラウンジ ソレイユ</sup>(美容業)

六本木6-8-28宮崎ビル1階[六本木商店街振興組合]

FELICE<sup>フェリーチェ</sup>(美容業) 南青山5-1-18ボヌール青山4B[青山表参道商店会]

食いしんばままや(焼肉店) 芝浦3-2-27[芝浦商店会]

問い合わせ 産業振興課産業振興係 ☎6435-4601



## 芝BeeBee'sプロジェクトで採れた はちみつ『しばみつ®』の 抽選販売を行います

芝地区キャラクター「芝代」

### プロジェクトの概要

芝地区総合支所では、ミツバチの飼育や、採取したはちみつの活用を通して、地域の人々の交流を図ることを目的とする独自の養蜂事業を実施しています。

### 販売品

港区芝地区産はちみつ『しばみつ®』50グラム500円(税込み)

※1人2個まで

※予定数量570個

### 抽選結果

2月下旬頃にメールまたは郵送でお知らせします。

### 当選者への受け渡し

3月11日(水)区役所1階ロビー

※郵送での引き渡しはできません。

### 申し込み

電話で、2月5日(木)~8日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)~午後5時)へ。 ☎5472-3710

申し込みフォームからも申し込みめます。



養蜂事業キャラクター  
「しばっち」



申し込みフォーム



商品イメージ

『しばみつ®』は三田いききプラザの屋上で採れた非加熱・純粋・無添加・無農薬のはちみつです。癖がなくすっきりとした甘味が特徴のしばみつをぜひご賞味ください。

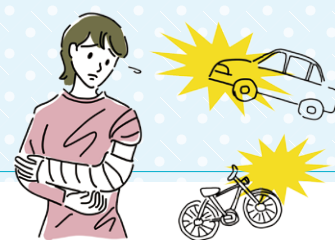
### 問い合わせ

芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3128

## 令和8年度 港区民交通傷害保険に加入しましょう

港区民交通傷害保険は、少額の保険料で加入でき、車両による交通事故でけがをした場合、入院・通院の治療日数と治療期間に応じた保険金をお支払いする制度です。

自転車運転中の加害事故による損害賠償金等を補償する「自転車賠償責任プラン」をセットしたコースもあります。



### 対象

保険開始時点で区内在住・在勤・在学者

### 保険期間

令和8年4月1日午前0時~令和9年3月31日午後12時

※中途加入の場合は、申込日の翌月1日午前0時~令和9年3月31日午後12時

### コースと保険料

補償内容に応じて1200円~4300円の保険料の7つのコースがあります。複数のコースへの加入はできません。

詳しくは、各総合支所協働推進課で配布するリーフレットまたは港区HPをご覧ください。



港区HP

### 申込期間

2月2日(月)~3月31日(火)

※ただし、インターネットでの申し込みは2月1日から受け付けます。

### 申込方法

#### 窓口

区内金融機関(銀行・信用金庫・信用組合・ゆうちょ銀行・郵便局)で配布する加入申込書に必要事項を明記の上、保険料を添えてお申し込みください。

町会・自治会等10人以上の団体加入は、最寄りの総合支所協働推進課へ。

#### インターネット

WEB専用サイトからお申し込みください。

インターネットでは4月1日(水)以降も中途加入の申し込みを受け付けます。

保険内容について詳しくは、損害保険ジャパン(株)公務文教営業部東京公務課(受付時間:祝日を除く月~金曜午前9時~午後5時)へ。 ☎3349-9666

※保険会社の承認番号: SJ25-12368

承認日: 令和8年1月6日



WEB専用  
サイト

問い合わせ 各総合支所協働推進課協働推進係 ☎11面欄外参照