

和食給食について

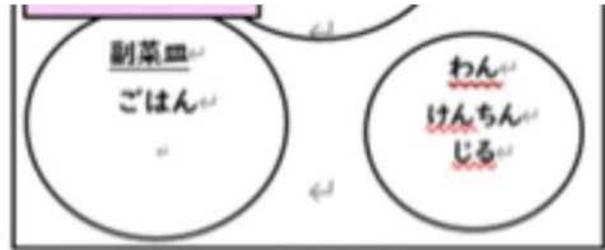
和食給食の 提供について

和食文化やマナー
の学びの場とするた
め、11月24日の和
食の日に合わせ、和
食の食育の実施と
合わせて和食給食
を提供



児童・生徒へ伝えたこと及び指導媒体

- 和食の日の由来 (11/24)
- ユネスコ無形文化遺産
- 郷土料理・季節の食材
- 和食のマナー(食器の置き方・箸)
- 一汁三菜(食形態)



今日の献立は、ごはん・秋鮭の彩りあんかけ・キャベツ
り漬け・けんちん汁・牛乳です。11月24日は、11
月24日(にほんしよく)の文字をなぞった「和食の日」
和食はユネスコ無形文化遺産にも登録されている
食文化です。ごはんを主食とした魚・豆・野菜を組
み合わせた献立や、田んぼで作る米、海で獲れる魚など

