

令和8年1月22日

教育委員会報告資料 No. 7

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の12月事業実績について

生涯学習関係（指定管理者）

| | 日 | 行 事 名 | 場 所 | 実施回数 | 参加者数（人） |
|---|----|--|----------|------|-----------|
| 1 | 2 | 社会教育関係団体研修 「団体運営の”これから”を考えよう」 | 生涯学習センター | 1 | 7（6団体） |
| 2 | 10 | 語り部「学習会」 | 生涯学習センター | 1 | 4 |
| 3 | 10 | ばるーんゼミナール実務編 「ゼロから学ぶ！株式投資入門講座③」 | 生涯学習センター | 1 | 37 |
| 4 | 11 | ばるーんゼミナール教養編 「鏡の前で、心も整う、メンズスキンケア習慣」 | 生涯学習センター | 1 | 18 |
| 5 | 13 | 生涯学習講座提供事業「まなび屋」 カラーサンドアート教室 | 青山生涯学習館 | 1 | 6 |
| 6 | 17 | 旧新橋停車場連携講座 「山手線環状運転100周年!!」 | 生涯学習センター | 1 | 34 |
| 7 | 18 | 青山生涯学習館地域交流プロジェクト 「みんなで楽しいお習字会」 | 青山生涯学習館 | 1 | 13 |
| 8 | 23 | 親子教室「親子で楽しむミニ門松づくり」 | 生涯学習センター | 2 | 38（親子19組） |
| 9 | 26 | 生涯学習講座提供事業「まなび屋」 きもの着付け教室① | 生涯学習センター | 1 | 6 |

スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

| | 日 | 行 事 名 | 場 所 | 実施回数 | 参加者数（人） |
|---|----|--------------------|------------------|------|---------|
| 1 | 10 | 脳に体にe（良い）スポーツイベント | RED° TOKYO TOWER | 1 | 23 |
| 2 | 10 | JIFFインクルーシブ教育プログラム | 青山中学校 | 1 | 22 |

スポーツ関係（指定管理者）

| | 日 | 行 事 名 | ス ポーツ センター | 実施回数 | 参 加 者 数 (人) |
|----|----|-------------------|-------------|------|-------------|
| 1 | 毎週 | バーオソルピラティス | 競技場 1 (半面) | 4 | 69 |
| 2 | 毎週 | 姿勢改善ストレッチ | 競技場 1 (半面) | 4 | 19 |
| 3 | 毎週 | リラックスヨガ | 競技場 1 (半面) | 4 | 48 |
| 4 | 毎週 | はじめてパワーヨガ | 競技場 1 (半面) | 4 | 66 |
| 5 | 毎週 | はじめてバレエ | 競技場 1 (半面) | 4 | 59 |
| 6 | 毎週 | パワーヨガ初級 | 多目的室 | 4 | 38 |
| 7 | 毎週 | ピラティス | 多目的室 | 4 | 62 |
| 8 | 毎週 | はじめてバレエ | 多目的室 | 4 | 45 |
| 9 | 毎週 | ママのボディケア（骨盤調整ヨガ） | 多目的室 | 4 | 28 |
| 10 | 毎週 | ママのボディケア（産後ピラティス） | 多目的室 | 4 | 64 |
| 11 | 毎週 | エイジレスフラ | 競技場 1 (半面) | 3 | 34 |
| 12 | 毎週 | ママトレエクササイズ | 競技場 1 (半面) | 3 | 31 |
| 13 | 毎週 | ママのボディケア（骨盤調整ヨガ） | 多目的室 | 4 | 59 |
| 14 | 毎週 | ママのボディケア（産後ピラティス） | 多目的室 | 4 | 65 |
| 15 | 毎週 | からだ調整ヨガ&アロマ | 多目的室 | 4 | 45 |
| 16 | 毎週 | ほぐしヨガ | 競技場 1 (半面) | 3 | 51 |
| 17 | 毎週 | ベリーダンス | 競技場 1 (半面) | 3 | 44 |
| 18 | 毎週 | バレエ初級 | 競技場 1 (半面) | 3 | 48 |
| 19 | 毎週 | はじめてバレエ | 多目的室 | 3 | 28 |
| 20 | 毎週 | バレエ初級 | 多目的室 | 3 | 42 |
| 21 | 毎週 | ハタヨガ | 多目的室 | 4 | 55 |
| 22 | 毎週 | マットピラティス | 多目的室 | 4 | 74 |
| 23 | 毎週 | デトックスヨガ | 多目的室 | 4 | 24 |
| 24 | 毎週 | ジャイロキネシス | 競技場 1 (半面) | 3 | 15 |
| 25 | 毎週 | H I P H O P | 競技場 1 (半面) | 3 | 51 |
| 26 | 毎週 | ステップアップクロール | 大プール (1コース) | 3 | 23 |
| 27 | 毎週 | はじめてのクロール | 大プール (1コース) | 3 | 8 |
| 28 | 毎週 | ステップアップ平泳ぎ | 大プール (1コース) | 4 | 23 |
| 29 | 毎週 | アクアウォーク&リズム | 小プール (半面) | 4 | 23 |
| 30 | 毎週 | アクアシェイプ | 小プール (半面) | 4 | 34 |

| | | | | | |
|----|-------|----------------------|------------|---|----|
| 31 | 毎週 | 親子リズム体操（年中～年長） | 多目的室 | 3 | 28 |
| 32 | 毎週 | ベビースイミング（満1歳～2歳） | 小プール（半面） | 3 | 26 |
| 33 | 毎週 | ベビースイミング（満1歳～2歳） | 小プール（半面） | 3 | 24 |
| 34 | 毎週 | 幼児バレエ教室（年中～年長） | 多目的室 | 3 | 20 |
| 35 | 毎週 | 小学生バレエ教室（小1～小6） | 多目的室 | 3 | 26 |
| 36 | 毎週 | チャレンジ跳び箱教室（年長～小1） | 多目的室 | 3 | 11 |
| 37 | 毎週 | 小学生リズムトランポリン教室 | 多目的室 | 3 | 40 |
| 38 | 毎週 | 幼児水慣れクラス（年少～年長） | 小プール（半面） | 4 | 20 |
| 39 | 毎週 | 幼児バタ足クラス（年少～年長） | 小プール（半面） | 4 | 32 |
| 40 | 毎週 | 幼児水慣れクラス（年少～年長） | 小プール（半面） | 4 | 16 |
| 41 | 毎週 | 幼児バタ足クラス（年少～年長） | 小プール（半面） | 4 | 22 |
| 42 | 毎週 | 小学生クロール25mクラス（小1～小6） | 大プール（1コース） | 4 | 19 |
| 43 | 10・24 | だれでもスポーツ開放事業 | サブアリーナ | 2 | 50 |

※項番31・32・33については、参加者数は（組数）になります。