

令和8年1月22日

教育委員会報告資料 No. 7

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の12月事業実績について

生涯学習関係（指定管理者）

	日	行 事 名	場 所	実施回数	参加者数（人）
1	2	社会教育関係団体研修 団体運営の”これから”を考えよう	生涯学習センター	1	7（6団体）
2	10	語り部「学習会」	生涯学習センター	1	4
3	10	ばるーんゼミナール実務編 ゼロから学ぶ！株式投資入門講座③	生涯学習センター	1	37
4	11	ばるーんゼミナール教養編 「鏡の前で、心も整う、メンズスキンケア 習慣」	生涯学習センター	1	18
5	13	生涯学習講座提供事業「まなび屋」 カラーサンドアート教室	青山生涯学習館	1	6
6	17	旧新橋停車場連携講座 「山手線環状運転100周年!!」	生涯学習センター	1	34
7	18	青山生涯学習館地域交流プロジェクト みんなで楽しいお習字会	青山生涯学習館	1	13
8	23	親子教室「親子で楽しむミニ門松づくり」	生涯学習センター	2	38（親子19組）
9	26	生涯学習講座提供事業「まなび屋」 きもの着付け教室①	生涯学習センター	1	6

スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	行 事 名	場 所	実施回数	参加者数（人）
1	10	脳に体にe（良い）スポーツイベント	RED° TOKYO TOWER	1	23
2	10	JIFFインクルーシブ教育プログラム	青山中学校	1	22

スポーツ関係（指定管理者）

	日	行 事 名	スポーツセンター	実施回数	参加者数（人）
1	毎週	バーオソルピラティス	競技場 1（半面）	4	69
2	毎週	姿勢改善ストレッチ	競技場 1（半面）	4	19
3	毎週	リラックスヨガ	競技場 1（半面）	4	48
4	毎週	はじめてパワーヨガ	競技場 1（半面）	4	66
5	毎週	はじめてバレエ	競技場 1（半面）	4	59
6	毎週	パワーヨガ初級	多目的室	4	38
7	毎週	ピラティス	多目的室	4	62
8	毎週	はじめてバレエ	多目的室	4	45
9	毎週	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ）	多目的室	4	28
10	毎週	ママのボディケア（産後ピラティス）	多目的室	4	64
11	毎週	エイジレスフラ	競技場 1（半面）	3	34
12	毎週	ママトレエクササイズ	競技場 1（半面）	3	31
13	毎週	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ）	多目的室	4	59
14	毎週	ママのボディケア（産後ピラティス）	多目的室	4	65
15	毎週	からだ調整ヨガ&アロマ	多目的室	4	45
16	毎週	ほぐしヨガ	競技場 1（半面）	3	51
17	毎週	ベリーダンス	競技場 1（半面）	3	44
18	毎週	バレエ初級	競技場 1（半面）	3	48
19	毎週	はじめてバレエ	多目的室	3	28
20	毎週	バレエ初級	多目的室	3	42
21	毎週	ハタヨガ	多目的室	4	55
22	毎週	マットピラティス	多目的室	4	74
23	毎週	デトックスヨガ	多目的室	4	24
24	毎週	ジャイロキネシス	競技場 1（半面）	3	15
25	毎週	H I P H O P	競技場 1（半面）	3	51
26	毎週	ステップアップクロール	大プール（1コース）	3	23
27	毎週	はじめてのクロール	大プール（1コース）	3	8
28	毎週	ステップアップ平泳ぎ	大プール（1コース）	4	23
29	毎週	アクアウォーク&リズム	小プール（半面）	4	23
30	毎週	アクアシェイプ	小プール（半面）	4	34

31	毎週	親子リズム体操（年中～年長）	多目的室	3	28
32	毎週	ベビースイミング（満1歳～2歳）	小プール（半面）	3	26
33	毎週	ベビースイミング（満1歳～2歳）	小プール（半面）	3	24
34	毎週	幼児バレエ教室（年中～年長）	多目的室	3	20
35	毎週	小学生バレエ教室（小1～小6）	多目的室	3	26
36	毎週	チャレンジ跳び箱教室（年長～小1）	多目的室	3	11
37	毎週	小学生リズムトランポリン教室	多目的室	3	40
38	毎週	幼児水慣れクラス（年少～年長）	小プール（半面）	4	20
39	毎週	幼児バタ足クラス（年少～年長）	小プール（半面）	4	32
40	毎週	幼児水慣れクラス（年少～年長）	小プール（半面）	4	16
41	毎週	幼児バタ足クラス（年少～年長）	小プール（半面）	4	22
42	毎週	小学生クロール25mクラス（小1～小6）	大プール（1コース）	4	19
43	10・24	だれでもスポーツ開放事業	サブアリーナ	2	50

※項番31・32・33については、参加者数は（組数）になります。