

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の2月事業予定について

生涯学習関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行事名	場所	参加予定者数	
1	11・25	水	12時00分から 18時30分	つくば市@ばるーん	生涯学習センター	2回	参加者数については、 計測していません。

スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行事名	場所	参加予定者数	
1	14	土	10時00分から 12時00分	スポーツボランティア養成講座 ポート・スポーツ・サポーターズクラブ	スポーツセンター 会議室	1回	10人
1	25	水	10時30分から 13時00分	脳に体にe（良い）スポーツイベント	RED° TOKYO TOWER	1回	30人

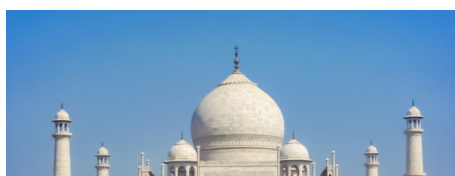
生涯学習関係（指定管理者）

別紙のとおり

スポーツ関係（指定管理者）

別紙のとおり

# 世界遺産マイスターが薦める、 行ってみたい世界遺産



世界遺産の魅力や基礎知識、  
現代とのつながりなど幅広く学ぶ講座です。  
世界遺産検定についてもご紹介します。  
新たな発見の旅に出かけよう♪



2026年 2月6日 **金** 19:00~20:30 (18:30受付開始)

港区立生涯学習センター（ばるーん）305学習室

**講師** 藤井 雅人（まなび屋登録講師/世界遺産検定マイスター）

**対象** 港区在住・在勤・在学者

**定員** 30人（抽せん）

**費用** 無料

## 申込方法

①または②のいずれかで**1月25日(日)まで**にお申込みください。（必着）

①ホームページ…右の二次元コードから申込み

②ハガキ…氏名(フリガナ)、年代、電話番号、郵便番号

住所（在勤の方は会社名・所在地/在学の方は学校名）

申込理由、講座を知ったきっかけを明記の上、郵送

<問合せ・申込先>

〒105-0004 港区新橋3-16-3 港区立生涯学習センター「まなび屋」係まで

TEL:3431-1606 FAX:3431-1619

主催:港区立生涯学習センター（指定管理者:公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団）

▼申込はこちら▼





# 世界遺産マイスターが薦める、 行ってみたい世界遺産

2026年 2月6日(金) 19:00~20:30



申込締切  
1月25日(日)

## 生涯学習講座提供事業 まなび屋 とは

港区生涯学習提供事業『まなび屋』は、学びたい人がグループを作り、興味や関心に応じてボランティア講師から学べる場です。3人以上のグループで、その半数以上が区内在住・在勤・在学であれば、ご利用いただけます。語学や趣味、生活に役立つスキルなど、さまざまな分野の学びに触れるきっかけとして、ぜひ利用してみませんか？ 詳細は右のQRコードよりご確認ください。今回は、「まなび屋」に登録いただいている講師にお願いし、生涯学習センターで企画し、1回の体験型講座として開催します。今後、これから自主的に勉強会などを行おうとしている方など、ぜひご参加ください。

▼詳細はこちら▼



## 講師：藤井 雅人（まなび屋登録講師／世界遺産検定マイスター）

まなび屋登録講師。世界遺産検定マイスター、世界遺産アカデミー認定講師。長年総合商社に勤務し、海外駐在や長期出張を通じて世界各地の世界遺産を訪れてきた経験を持つ。現在は、その体験と知見を生かし、世界遺産の魅力を伝える講座を行っている。講座では、単なる知識の解説にとどまらず、長年の実体験で培った独自の視点を交えながら、世界遺産が持つ背景や意義と現在の課題をわかりやすく伝えている。



## 会場：港区立生涯学習センター（ばるーん）

「港区立生涯学習センター（愛称：ばるーん）」は、学習の機会・場・情報を提供する生涯学習の拠点として、平成10年4月に開設された施設です。この施設は、平成3年の統廃合により113年の歴史に終止符を打った旧桜田小学校を改修して設置されたものです。小学校当時の資料などが展示されている「桜田小学校記念室」もあり、卒業生などなつかしさから足を運ばれる方もいます。施設には、さまざまな活動に対応できるよう、広さや形態の異なる12の学習室やレクリエーションルームがあり、社会教育関係団体などが活動しています。

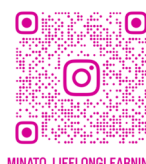
JR／新橋駅下車 烏森口徒歩3分

地下鉄（浅草線・銀座線）・ゆりかもめ／新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分

三田線／内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

港区コミュニティバス（ちいばす）／

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分、85番「烏森神社」下車徒歩1分



MINATO\_LIFELONGLEARNING  
Instagram



X



# 魔法の世界へようこそ！ 舞台「ハリー・ポッターと呪いの子」

今年がラストイヤーとなる舞台「ハリー・ポッターと呪いの子」。  
本講座では、作品の魅力や劇場の豆知識を学び、観劇を楽しめます。  
劇場でしか味わえない魔法の世界を、一緒に体験してみませんか？

2026年 2月18日(水)

講座 9:45～10:45 観劇 12:15～15:55(予定)

※講座終了後、各自TBS赤坂ACTシアターへ移動となります。

※出演者については、公式HPでご確認ください。

※本人確認証のご提出をお願いする場合がございます。

## 会場

講座：港区立生涯学習センター 305学習室

観劇：TBS赤坂ACTシアター

## 講師

株式会社ホリプロ社員

## 対象

港区在住・在勤・在学者

## 定員

27人(抽せん)

## 費用

12,000円(講座と観劇チケットSプラス席)  
お一人様1枚まで

※子ども料金はございません。 ※座席の指定はできません。

## 申込方法

①または②のいずれかで **1月31日(土)まで**にお申込みください。(必着)

①ホームページ…右の二次元コードから申込み

②ハガキ…氏名(フリガナ)、年代、電話番号、郵便番号

住所(在勤の方は会社名・所在地/在学の方は学校名)

申込理由、講座を知ったきっかけを明記の上、郵送

<問合せ・申込先>

〒105-0004 港区新橋3-16-3 港区立生涯学習センター「劇場」係まで

TEL:3431-1606



▼申込はこちら▼

▼申込はこちら▼





## R7年度地域連携講座

魔法の世界へようこそ！

舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』

申込締切

1月31日(土)



### 地域連携講座とは

地域の企業や文化施設と連携し、学びを通して地域の魅力や文化的価値を再発見することを目的としています。今回は、株式会社ホリプロから講師を迎え、TBS赤坂ACTシアターで2022年よりロングラン上演をしている舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』の物語の魅力や舞台演出の工夫などを学びます。

### 舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』とTBS赤坂ACTシアターについて

「ハリー・ポッター」シリーズの原作者・J.K.ローリングが自ら演出家のジョン・ティファニー、脚本家のジャック・ソーンとともに創作したオリジナル・ストーリー。シリーズとしては8番目の物語であり、初めて“舞台”という手法を使って描かれた、ハリー・ポッターの新たな物語です。上演の舞台となる赤坂ACTシアターは、2008年に開場以来、舞台・ミュージカル・歌舞伎・落語等様々なエンタテインメントをお届けしてきました。2022年には「ハリー・ポッター シアター」として生まれ変わり、本作の世界観を存分に味わえる、特別な劇場空間となっています。



### 会場：港区立生涯学習センター（ばるーん）

「港区立生涯学習センター（愛称：ばるーん）」は、学習の機会・場・情報を提供する生涯学習の拠点として、平成10年4月に開設された施設です。この施設は、平成3年の統廃合により113年の歴史に終止符を打った旧桜田小学校を改修して設置されたものです。小学校当時の資料などが展示されている「桜田小学校記念室」もあり、卒業生などなつかしさから足を運ばれる方もいます。施設には、さまざまな活動に対応できるよう、広さや形態の異なる12の学習室やレクリエーションルームがあり、社会教育関係団体などが活動しています。

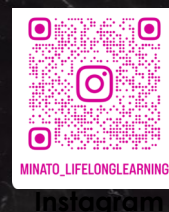
JR／新橋駅下車 烏森口徒歩3分

地下鉄（浅草線・銀座線）・ゆりかもめ／新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分

三田線／内幸町駅下車 A1出口徒歩10分

港区コミュニティバス（ちいばす）／

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分、85番「烏森神社」下車徒歩1分





# 根津美術館へ行こう

～「英姿颯爽 ー根津美術館の武器・武具ー」展を楽しむ～



根津美術館学芸員から企画展「英姿颯爽 ー根津美術館の武器・武具ー」の見どころを学んだ後に、徒歩で根津美術館に移動して同展を見学します。

※美術館内での学芸員の同行・講義等はありません

## <開催日時>

令和8年2月17日(火)

10:00～12:00 (9:30受付開始)

## <集合・講座>

青山生涯学習館 2F

学習室兼レクリエーションホール

- ◆講師：永田智世(根津美術館・学芸第1課長)
- ◆対象：どなたでも(港区在住・在勤・在学者優先)
- ◆定員：30人(抽せん)
- ◆費用：1,400円【根津美術館への入館料込】※当日現金のみ支払い
- ◆締切：令和8年1月22日(木)必着
- ◆申込み：財団HP(1/5～)からのほか、ハガキまたはFAXに必要事項を明記し、下記宛先までお申込みください。

必要事項 ①郵便番号・住所 ②氏名(フリガナ) ③年齢 ④電話番号

⑤在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名

※1/5から右の二次元コードからでも申込みできます →



《問合せ》 港区立青山生涯学習館 「根津美術館に行こう」係

〒107-0062 港区南青山4-19-7

TEL:03-3470-4584/FAX:03-3470-0856



曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	実施回数	日程	休講日
火	①	バーオソルピラティス	児玉	11:30~12:30	競技場1	25名	17	12月2日 ~ 3月31日	12月30日
	②	姿勢改善ストレッチ	GINA	12:45~13:45			17		
	③	リラックスヨガ	石川	14:00~15:00			17		
	④	はじめてパワーヨガ	よう	18:15~19:15			17		
	⑤	はじめてバレエ	宮城	19:30~20:30					
水	⑥	パワーヨガ初級	清水	9:15~10:15	多目的室	25名	13	12月3日 ~ 3月25日	12月31日 1月14・21日 2月11日
	⑦	ピラティス	宮城	10:30~11:30		15	12月31日 2月11日		
	⑧	はじめてバレエ	渡辺愛	11:45~12:45		16名			15
	⑨	ママのボディケア~骨盤調整ヨガ~ ※1	齋木	13:00~14:00		25名			15
	⑩	ママのボディケア~産後ピラティス~ ※1	新井敦子	14:20~15:20		15			
中止 木	⑪	はじめてフラメンコ	乙訓	11:30~12:30	競技場1	25名	15	12月4日 ~ 3月26日	12月25日 1月1日
	⑫	エイジレスフラ	高橋	12:45~13:45			14		12月25日 1月1日 2月5日
	⑬	ママトレエクササイズ ※2	新井敦子	14:20~15:20			15		12月25日 1月1日
	⑭	ママのボディケア~骨盤調整ヨガ~ ※1	齋木	11:45~12:45	多目的室		16		1月1日
	⑮	ママのボディケア~産後ピラティス~ ※1	新井敦子	13:00~14:00			16		
	⑯	からだ調整ヨガ&アロマ	鈴木	14:15~15:15			16		
	⑰	ほぐしヨガ	稲垣	18:15~19:15	競技場1		15		12月25日 1月1日
	⑱	ベリーダンス	GINA	19:15~20:15			15		
	⑲	バレエ初級	宮城	19:45~20:45			15		
金	⑳	はじめてバレエ	渡辺愛	9:00~10:00	多目的室	16名	14	12月5日 ~ 3月27日	12月26日 1月2日 3月20日
	㉑	バレエ初級	渡辺愛	10:15~11:15		14			
	㉒	ハタヨガ	鈴木	11:30~12:30		25名	15		
	㉓	マットピラティス	飯田	12:45~13:45			15		
	㉔	デトックスヨガ	飯田	14:00~15:00			15		
	㉕	幼児バレエ教室(年中~年長)	渡辺愛	15:15~15:55			8名		
	㉖	小学生バレエ教室(小1~小6)	渡辺愛	16:00~16:50		10名	14		
	㉗	チャレンジ跳び箱教室(年長~小1)	西澤	17:00~17:45		6名	14		
	㉘	ジャイロキネシス	井上	19:00~20:00	競技場1	25名	14		
	㉙	HIPHOP	SakiL	19:15~20:15			14		
土	㉚	親子リズム体操(年中~年長)	都平	13:30~14:15	多目的室	14名	13	12月13日 ~ 3月28日	12月6日 1月3日 2月21・28日
	㉛	小学生リズムトランポリン教室	都平	14:30~15:15		25名			
注意事項		・定員数を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選は港区在住の方が優先となります。 ・年齢制限があるクラスは開催初回日までに満年齢となっていることが条件となります。 ・同一及び同内容プログラムへの申し込みは参加者1名に対し1クラスの申し込みとなります。 複数のクラス申し込みの事実が確認された場合には当選後であっても参加をお断りさせていただく場合もございます。 また、返金対応はいたしません。							

### 【対象】

- 18歳以上。(医師から運動制限の指示をされている方、妊娠している方はご遠慮ください。)
- 「ママのボディケア」は産後1年未満の方が対象です。(同伴のお子様も1歳未満1名となります)
- ※1 「ママのボディケア〜骨盤調整ヨガ〜」「ママのボディケア〜産後ピラティス〜」は水曜日と木曜日の同時申し込みができません。
- ※2 「ママトレエクササイズ」は1歳~2歳のお子様とご一緒に参加していただくレッスンとなっております。

### 【支払方法】

銀行振込(手数料はお客様負担となります)  
※詳細は当連絡時のメール内容をご確認ください  
当選された方は、11/21(金)までにお振込みいた

### 【キャンセル】

10/31(金)22:00までに申込み完了メールより行ってください。  
10/31(金)22:00以降はスポーツセンターに電話連絡を