

令和8年4月23日

教育委員会報告資料 No. 12

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の5月事業予定について

スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行事名	場所	参加予定者数	
1	16	土	10時00分から 12時00分	スポーツボランティア養成講座 ポート・スポーツ・サポーターズクラブ	スポーツセンター 会議室	1回	10人

生涯学習関係（指定管理者）

別紙のとおり

スポーツ関係（指定管理者）

別紙のとおり

令和8年5月事業予定(キスポーツ誌掲載記事)

1 まなマルシェ「スキ」がふみだす地域デビュー

～区民 27 万人時代のつながりを考える

キスポーツ誌4月号(4月5日発行)

12
体験

令和8年度まなマルシェ 「スキ」がふみだす、 地域デビュー in 港区 区民27万人のつながりについて考える

HP
〒

自分の「スキ」をきっかけに、地域とのつながりを広げてみませんか。この講座を通して、気になる場所や地域の活動者に出会いながら、仲間との企画づくり、自分らしい地域とのかかわり方など「地域デビュー」を体験しましょう。

【日 時】19:00～20:30 (各月曜)

回	日程	概要	内容
第1回	5/11	はじマルシェ	自己紹介 & 港区内の地域の拠点を知らう
第2回	5/25	企画会議①	企画立案に向けて、区内で活動している人を知らう
第3回	6/8	企画会議②	主体性について学ぼう
第4回	6/22	発表準備	他グループの企画を見てみよう
第5回	7/6	まなマルシェ DAY	ゲストや来場者の方と企画について意見交換しよう!
第6回	7/13	振り返り	まなマルシェを通じて、どんな変化があったか振り返ってみよう

【会 場】生涯学習センター(ばるーん) 101 学習室
【ゲスト】地域で活躍されている方や、地域の交流拠点となっている施設の方からお話を伺います! 詳細はホームページをご覧ください。

【ファシリテーター】井上寛美(つなぐみ合同会社)

【対 象】参加者:
港区在住・在勤・在学で小学5年生以上の方
※小・中学生は、保護者同伴
インターン: 社会教育施設で講座の運営を学んでみたい大学生など

【定 員】参加者20人 インターン5人

【費 用】無料

【申し込み・問合せ】当財団HPまたはハガキに**申込み必**

要事項を明記のうえ、〒105-0004

港区新橋3-16-3 生涯学習センター

「まなマルシェ」係まで。

☎03(3431)1606

【締切り】4/24(金)必着



申込み

2 地域連携事業「東京建築祭 2026」港区立生涯学習センター特別展示

キスポーツ誌5月号(5月5日発行)

東京建築祭2026 港区立生涯学習センター特別展示

港区新橋にある港区立生涯学習センターは、かつて113年ものあいだ、子どもたちの成長を見守り続けた桜田小学校でした。
面影の残る廊下には、当時の写真が展示され、小学校の日々がそっとよみがえります。
今も地域の拠点として受け継がれている“学びの場”の記憶を、ぜひのぞいてみませんか?

【日 時】5/16(土)～24(日)

※5/18(月)は臨時休館日のため、施設内の見学および入館はできません。

月～土: 9:00～20:00 日: 9:00～16:00

【会 場】生涯学習センター(ばるーん) 2階、3階ばるーんギャラリー

【対 象】どなたでも

【申込み】直接ご来館ください。

【問合せ】生涯学習センター ☎03(3431)1606

※生涯学習センターは、見学を目的とした施設ではありません。ご見学の際は、施設を利用中の方の活動を妨げないように静かにご覧ください。

※写真・動画撮影: 展示作品のみ可(学習室利用者が映り込まないように十分ご注意ください)

※SNS投稿時は「#東京建築祭」や「東京建築祭2026にて撮影」の旨を明記してください。



詳細情報や会場の場所ははこちら



【主催】東京建築祭
【協力】生涯学習センター(ばるーん)

「スキ」が、ふみだす 地域デビュー in 港区



～区民27万人のつながりについて考える～

自分の興味や関心をきっかけに、
自分らしい地域との関わり方＝「地域デビュー」を始めてみませんか？

1 さぐる

自己紹介
★ゲスト1

2 ふみだす

企画会議
★ゲスト2

3 立ち止まる

企画会議
★ゲスト3

6 ふり返る

感想・意見交換

5 はじめる

★ゲスト&一般参加あり
まなマルシェDAY
企画発表！

4 ^{また、}ふみだす

発表準備

日程 5/11・5/25・6/8・6/22・7/6・7/13 全6回 各(月) 19:00～20:30

会場 港区立生涯学習センター(ばるーん) 1階 101学習室

ファシリテーター 井上 寛美 (つなぐみ合同会社 代表)

アドバイザー 坂口 緑 (明治学院大学社会学部社会学科 教授)

対象・定員 港区在住・在勤・在学者 20名 ※小・中学生は保護者同伴
インターン生 5名 ※社会教育施設で講座の運営を学んでみたい大学生等

申込み ①、②のいずれかで**4/24(金)**までにお申込みください。**※必着**

①ホームページ…右側の二次元コードから必要事項を入力 →

②ハガキ…郵便番号・住所(在勤の方は会社名・所在地、在学の方は学校名)、氏名(フリガナ)、電話番号、年代、知ったきっかけ、申込理由を明記のうえ〒105-0004 港区新橋3-16-3 港区立生涯学習センターまで郵送

▼詳細・申込み▼



「スキ」が、ふみだす 地域デビュー in 港区

～区民27万人のつながりについて考える～



▼詳細・申込み▼



4/24(金)必着

まなマルシェとは？

まなマルシェを通して社会に参加したい人や、自らの学びの成果を生かしたい人が集い、人と人がつながる学びの循環の仕組みをつくることを目的としています。また、学びの循環によって、世代を超えたつながり・生きがいを創出し、地域での居場所づくりや地域コミュニティの活性化を図ることを目的としています。

今回のテーマ

港区は、近い将来、人口が30万人を超えることが予想されています。そうした中で、より地域の関わり合いや支え合いがこれまで以上に重要となり、それが一人ひとりの豊かさにつながっていくと考えています。そこで今回は、地域の交流の場・人・活動とさまざまな角度から港区で活動している地域の皆さんをゲストに迎え、交流を通して企画づくりから発表までを行います。この6回の講座を通して、自分らしい地域との関わり方＝「地域デビュー」を体験していただきます。

地域で活動している皆さん（ゲスト）

1 新橋ぷらっとホーム



「新橋ぷらっとホーム」は、鉄道発祥の地・新橋で、ヒト・街・時間・想いをつないで、未来への架け橋“新たな新橋のプラットホーム”となることを願って名付けられました。2022年12月に地域活性化の拠点として誕生し、街の人々が気軽に集い、情報発信やイベントを通じて日々新たなつながりが生まれています。

2 芝の家



まちの交流拠点。港区芝地区総合支所による公設民営の地域の居場所事業です。誰かの家を訪ねるような感じでぷらっと立ち寄れると、乳幼児連れの方から放課後は小学生、そして大学生や大人の方がそれぞれ思い思いに過ごされています。けん玉やベーゴマ、ボードゲーム、本棚、無料のお茶、駄菓子とセルフサービスのコーヒー（有料）などもあります。

3 NPO法人みなと外遊びの会



みなととは、港区と協働し「子どもの遊びを真ん中にした」地域コミュニティをつくる団体です。高輪森の公園、亀塚公園などでプレーパークを行っています。運営は、もともと遊びにきていた保護者や地域に貢献したいシニアの方など地域住民が中心となって運営しています。外遊びを通して多世代・多様なコミュニティをつくることで、豊かなまちづくりを応援します。

会場：港区立生涯学習センター（ばるーん）〒105-0004 港区新橋3-16-3

「港区立生涯学習センター（愛称：ばるーん）」は、学習の機会・場・情報を提供する生涯学習の拠点として、平成10年4月に開設された施設です。この施設は、平成3年の統廃合により113年の歴史に終止符を打った旧桜田小学校を改修して設置されたものです。小学校当時の資料などが展示されている「桜田小学校記念室」もあり、卒業生などなつかしさから足を運ばれる方もいます。施設には、さまざまな活動に対応できるよう、広さや形態の異なる11の学習室やレクリエーションルームがあり、社会教育関係団体などが活動しています。

アクセス



港区スポーツセンター

スポーツセンター教室

第1期(2026年4~7月)募集



申し込み方法の流れ

Step1

港区スポーツセンターHP内の
【各種プログラム】→【スポーツセンター教室事業】ページを開きます。

Step2

申し込みフォームを選択し
【メニュー】にて参加される教室
を選択し、初日を選択します。
※初日を選択していただくと1クール分ま
とめての申込みとなります。

Step3

仮予約完了メールが届いたら完了。
申込み締切後、当落メールが送信
されます。

1次申込期間

2/21(土)8:30~3/6(金)22:00

当落発表: 締切後、3/17(火)までに順次返信
2次申込: 3/18(水)8:30~3/27(金)22:00まで(先着順)

- ①ご登録の前に、メール設定のご確認をお願いいたします。
メール受信制限をしている方は、「@airrsv.net」のドメインを受信可能にしてください。
- ②申込締切後に当落メールをお送りいたします。
※「minatoku-sports@p-wosh.co.jp」から当落メールをいたします。
上記に合わせて受信可能にしてください。
- ③兄弟での申込みの際は、アドレスを別でお申込みください。
※同じアドレスの場合は、当落メールが兄弟のどちらか分からない場合がございます。お手数ですが当落者の確認をスポーツセンターまでご連絡ください。

- ④支払方法は銀行振込となります。
複数の講座を申込みの場合は、まとめてご入金ください。
- ⑤キャンセルについて
キャンセルは、3/6(金)22:00までに申込み完了メールより行ってください。
3/6(金)22:00以降にキャンセルをされる場合は、スポーツセンターまで電話連絡をお願いします。
※レッスン初回までにご連絡がなく入金確認が取れなかった場合、当選をキャンセルさせていただきます。
申込者全員(当選・キャンセル待ち・落選)に返信メールをお送りいたします。
メールが届かない場合は、スポーツセンターまでお問い合わせください。

予約フォームは
こちら



注意事項

- ・事前に利用規約のご確認をお願いいたします。当選後初日に受付にて同意書の記入をお願いいたします。
- ・電話でのお申込みは受け付けておりません。
- ・教室実施時の撮影・録音等はできません。
- ・必ず「受講証」を受付でご提示ください。
- ・入退場は、教室の前後30分までとなります。
- ・教室以外の場所を利用する場合は、別途利用料金が発生します。

港区スポーツセンター
電話: 03-3452-4151

住所: 東京都港区芝浦1-16-1-みなとぱーく芝浦3F
HP: <http://minatoku-sports.com>



曜日	No	教室名	担当	時間	定員	実施回数	場所	日程	休講日		
火	①	バーオソルピラティス	児玉	11:30~12:30	25名	16	競技場1	4月7日 ~ 7月28日	5月5日		
	②	姿勢改善ストレッチ	GINA	12:45~13:45	25名						
	③	リラックスヨガ	石川	14:00~15:00	25名	15			5月5日・6月30日		
	④	はじめてパワーヨガ	よう	18:15~19:15	25名						
	⑤	はじめてバレエ	宮城	19:30~20:30	25名					5月5日	
水	⑥	ボディメイクヨガ★NEW★	近藤	9:15~10:15	25名	14	多目的室	4月8日 ~ 7月22日	4月29日 5月6日		
	⑦	ピラティス	宮城	10:30~11:30	25名	15		4月8日 ~ 7月29日			
	⑧	はじめてバレエ	渡辺愛	11:45~12:45	16名						
	⑨	ママのボディケア~骨盤調整ヨガ~	齋木	13:00~14:00	25名						
	⑩	ママのボディケア~産後ピラティス~	新井敦子	14:20~15:20	25名						
木	⑪	エイジレスフラ	高橋	12:45~13:45	25名	14	競技場1	4月9日 ~ 7月23日	4月30日 5月7日		
	⑫	ママトレエクササイズ	新井敦子	14:20~15:20	25名	16		多目的室	4月9日 ~ 7月30日	5月7日	
	⑬	ママのボディケア~骨盤調整ヨガ~	齋木	11:45~12:45	25名						
	⑭	ママのボディケア~産後ピラティス~	新井敦子	13:00~14:00	25名						
	⑮	からだ調整ヨガ&アロマ	鈴木	14:15~15:15	25名						
	⑯	ほぐしヨガ	稲垣	18:15~19:15	25名						
	⑰	ベリーダンス	GINA	19:15~20:15	25名		競技場1				
	⑱	バレエ初級	宮城	19:45~20:45	25名						
金	⑲	はじめてバレエ	渡辺愛	9:00~10:00	16名	17	多目的室	4月10日 ~ 7月31日	なし		
	⑳	バレエ初級	渡辺愛	10:15~11:15	16名						
	㉑	ハタヨガ	鈴木	11:30~12:30	25名						
	㉒	マットピラティス	飯田	12:45~13:45	25名						
	㉓	デトックスヨガ	飯田	14:00~15:00	25名						
	㉔	幼児バレエ教室(年中~年長)	渡辺愛	15:15~15:55	8名	16	競技場1		6月12日		
	㉕	小学生バレエ教室(小1~小6)	渡辺愛	16:00~16:50	10名						
	㉖	チャレンジ跳び箱教室(年長~小1)	西澤	17:00~17:45	6名						
	㉗	リフレッシュピラティス★NEW★	新井敦子	18:00~19:00	25名					17	なし
	㉘	ジャイロキネシス	井上	19:00~20:00	25名					16	
㉙	HIPHOP 🍕	SakiL	19:15~20:15	25名	17	なし					
土	⑳	親子リズム体操(年中~年長)	都平	13:30~14:15	14名	15	多目的室	4月11日 ~ 7月18日	なし		
	㉑	小学生リズムトランポリン教室	都平	14:30~15:15	25名						

注意事項

- ・事前に利用規約のご確認をお願いいたします。当選後、レッスン初回日に受付にて同意書の記入をお願いいたします。
- ・定員数を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選は港区在住の方が優先となります。
- ・年齢制限があるクラスは開催初回日までに満年齢となっていることが条件となります。
- ・同一及び同内容プログラムへの申し込みは参加者1名に対し1クラスの申し込みとなります。複数のクラス申し込みの事実が確認された場合には当選後であっても参加をお断りさせていただきます。尚、返金には対応いたしません。
- ・教室開催期間中に発生したお客様都合によるキャンセルに対してのご返金はいりません。あらかじめご了承ください。

【対象】

- 18歳以上
※医師から運動を禁じられている方、妊娠をされている方はご遠慮ください。
- 「ママのボディケア」は産後1年未満の方が対象です。一緒に参加をされるお子様も1歳未満で1名のみとなります。
- 「ママのボディケア~骨盤調整ヨガ~」「ママのボディケア~産後ピラティス」は水曜日と木曜日の同時申し込みができません。どちらか片方のみお申し込みをお願いいたします。
- 「ママトレエクササイズ」は1歳~2歳のお子様と一緒に参加していただくレッスンとなっております。

【支払方法】

銀行振込(手数料はお客様負担となります)

※詳細は当落連絡時のメール内容をご確認ください。
当選された方は、3/27(金)までにお振込みいただきますようお願いいたします。

【キャンセル】

3/6(金)22:00までに申込み完了メールより行ってください。
期限を過ぎてのキャンセルはお手数ですが港区スポーツセンターに電話連絡をお願いいたします。
※レッスン初回までにご連絡がなく入金確認が取れなかった場合、当選をキャンセルさせていただきます。

新規クラスの紹介

★ボディメイクヨガ★
水曜日9:15~10:15 近藤 義子

レッスン内容
ボディメイクをメインとしたヨガの教室となります。
程よい筋力トレーニングの要素にヨガを合わせたレッスンとなります。

新規クラスの紹介

★リフレッシュピラティス★
金曜日18:00~19:00 新井 敦子

レッスン内容
夕方の時間に行う一日分の溜まった疲れをリラックスさせ心身共にスッキリさせるレッスンとなります。