

令和8年7月23日

教育委員会報告資料 No. 5

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の6月事業実績について

生涯学習関係（指定管理者）

|   | 日  | 行 事 名                                                 | 場 所      | 実施回数 | 参加者数（人） |
|---|----|-------------------------------------------------------|----------|------|---------|
| 1 | 6  | 平和青年団第1回事前研修<br>港区語り部の会との交流                           | 生涯学習センター | 1    | 20      |
| 2 | 6  | 親子で楽しむヨガ体験教室（第1回）                                     | 青山生涯学習館  | 1    | 4       |
| 3 | 8  | まなマルシェ「スキ」がふみだす地域デ<br>ビュー～区民27万人時代のつながりを考え<br>る～（第3回） | 生涯学習センター | 1    | 30      |
| 4 | 13 | 親子で楽しむヨガ体験教室（第2回）                                     | 青山生涯学習館  | 1    | 4       |
| 5 | 19 | さくらだ学校企画運営委員会（第4回）                                    | 生涯学習センター | 1    | 5       |
| 6 | 22 | まなマルシェ「スキ」がふみだす地域デ<br>ビュー～区民27万人時代のつながりを考え<br>る～（第4回） | 生涯学習センター | 1    | 31      |
| 7 | 24 | 語り部「学習会」                                              | オンライン    | 1    | 5       |
| 8 | 26 | ばるーんゼミナール「生命保険の基礎知<br>識」                              | オンライン    | 1    | 11      |

スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

|   | 日  | 行 事 名                                | 場 所                | 実施回数 | 参加者数（人） |
|---|----|--------------------------------------|--------------------|------|---------|
| 1 | 8  | 障がい者サッカーチャレンジひろば                     | スポーツセンター<br>サブアリーナ | 1    | 3       |
| 2 | 11 | スポーツボランティア養成講座<br>ポート・スポーツ・サポーターズクラブ | スポーツセンター<br>会議室    | 1    | 11      |

スポーツ関係（指定管理者）

|   | 日  | 行 事 名      | スポーツセンター | 実施回数 | 参加者数（人） |
|---|----|------------|----------|------|---------|
| 1 | 毎週 | バーオソルピラティス | 競技場1（半面） | 5    | 80      |
| 2 | 毎週 | 姿勢改善ストレッチ  | 競技場1（半面） | 5    | 22      |
| 3 | 毎週 | リラックスヨガ    | 競技場1（半面） | 5    | 49      |
| 4 | 毎週 | はじめてパワーヨガ  | 競技場1（半面） | 4    | 56      |
| 5 | 毎週 | はじめてバレエ    | 競技場1（半面） | 5    | 86      |
| 6 | 毎週 | ボディメイクヨガ   | 多目的室     | 4    | 41      |
| 7 | 毎週 | ピラティス      | 多目的室     | 3    | 49      |
| 8 | 毎週 | はじめてバレエ    | 多目的室     | 3    | 36      |

|    |    |                   |           |   |    |
|----|----|-------------------|-----------|---|----|
| 9  | 毎週 | ママのボディケア（骨盤調整ヨガ）  | 多目的室      | 3 | 20 |
| 10 | 毎週 | ママのボディケア（産後ピラティス） | 多目的室      | 3 | 36 |
| 11 | 毎週 | エイジレスフラ           | 競技場 1（半面） | 4 | 45 |

|    |       |                   |           |   |    |
|----|-------|-------------------|-----------|---|----|
| 12 | 毎週    | ママトレエクササイズ        | 競技場 1（半面） | 4 | 10 |
| 13 | 毎週    | ママのボディケア（骨盤調整ヨガ）  | 多目的室      | 4 | 35 |
| 14 | 毎週    | ママのボディケア（産後ピラティス） | 多目的室      | 4 | 27 |
| 15 | 毎週    | からだ調整ヨガ&アロマ       | 多目的室      | 4 | 26 |
| 16 | 毎週    | ほぐしヨガ             | 競技場 1（半面） | 4 | 62 |
| 17 | 毎週    | ベリーダンス            | 競技場 1（半面） | 4 | 59 |
| 18 | 毎週    | バレエ初級             | 競技場 1（半面） | 4 | 57 |
| 19 | 毎週    | はじめてバレエ           | 多目的室      | 4 | 40 |
| 20 | 毎週    | バレエ初級             | 多目的室      | 4 | 50 |
| 21 | 毎週    | ハタヨガ              | 多目的室      | 4 | 49 |
| 22 | 毎週    | マットピラティス          | 多目的室      | 4 | 77 |
| 23 | 毎週    | デトックスヨガ           | 多目的室      | 4 | 35 |
| 24 | 毎週    | リフレッシュピラティス       | 競技場 1（半面） | 4 | 46 |
| 25 | 毎週    | ジャイロキネシス          | 競技場 1（半面） | 4 | 25 |
| 26 | 毎週    | H I P H O P       | 競技場 1（半面） | 4 | 62 |
| 27 | 毎週    | 親子リズム体操（年中～年長）    | 多目的室      | 4 | 38 |
| 28 | 毎週    | 幼児バレエ教室（年中～年長）    | 多目的室      | 3 | 19 |
| 29 | 毎週    | 小学生バレエ教室（小1～小6）   | 多目的室      | 3 | 20 |
| 30 | 毎週    | チャレンジ跳び箱教室（年長～小1） | 多目的室      | 3 | 11 |
| 31 | 毎週    | 小学生リズムトランポリン教室    | 多目的室      | 4 | 58 |
| 32 | 10・24 | だれでもスポーツ開放事業      | サブアリーナ    | 2 | 66 |

※項番27については、参加者数は（組数）になります。