

令和8年7月23日
教育委員会報告資料 No. 7

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の8月事業予定について

生涯学習関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行 事 名	場 所	参加予定者数	
1	5・8・23 29・30	—	13時00分から 15時00分	子ども向け麻雀体験会	生涯学習センター	5回	各24

スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行 事 名	場 所	参加予定者数	
1	12	水	16時30分から 17時30分	障がい者サッカーチャレンジひろば	スポーツセンター サブアリーナ	1回	10
2	22	土	10時00分から 16時00分まで	スポーツボランティア養成講座 ポート・スポーツ・サポーターズクラブ	スポーツセンター 会議室	1回	10

生涯学習関係（指定管理者）

別紙のとおり

スポーツ関係（指定管理者）

別紙のとおり

参加費
無料

子ども向け

麻雀体験会 参加者募集します

専門講師による子ども向けの麻雀教室です！

麻雀を通じて楽しみながら、論理的思考力や集中力、コミュニケーション力、数的感覚などを学べます！

参加要件

麻雀未経験の
区内在住、在学の小学生・中学生

小学生は、保護者による送迎が
必須です。

定員

各回24名
(応募多数の場合は抽選)

場所

生涯学習センター
港区新橋3-16-3

申込みフォーム

期間

6月26日(金曜日)～
7月10日(金曜日)まで

開催日

希望する日にちを
第1～第3候補まで選んでください。

開催時間 13時～15時

- ① 7月28日(火曜日) ④ 8月23日(日曜日)
- ② 8月 5日(水曜日) ⑤ 8月29日(土曜日)
- ③ 8月 8日(土曜日) ⑥ 8月30日(日曜日)

Web

こちらのQR
コードを読み取
り、お申し込みく
ださい。



問合せ

港区 教育委員会事務局教育推進部
生涯学習スポーツ振興課

☎ 03-3578-2741



つながる港、つなげる未来

港区は令和9年3月15日に
区政80周年を迎えます

令和8年8月事業予定(キスポーツ誌掲載記事)

1 親子講座「親子で楽しむ新橋亭の水餃子づくり」

キスポーツ誌7号(7月5日発行)

10 講座

親子講座

親子で楽しむ新橋亭の水餃子づくり

新橋亭調理長の指導で皮から水餃子を作ります。
できた水餃子を会場で試食する、美味しく楽しい講座!

HP

【日 時】8/2(日) 12:00~14:00(11:30開場)

【会 場】新橋 新橋亭(しんきょうてい)

【講 師】新橋亭調理長

【対 象】港区在住・在学の小学生とその保護者

【定 員】12組24人(1組2人・抽せん)

【費 用】材料費 1,500 円

(事前支払い ※別途手数料がかかります。)

【申込み】当財団HPから **申込み必要事項** を明記のうえお申込みください。

【問合せ】生涯学習センター(ばるーん) ☎03(3431)1606

【締切り】7/17(金)

[協力]新橋 新橋亭



申込み

2 桜田学校課外授業

「メディアリテラシー情報×法律を考えよう」

キスポーツ誌6号(6月5日発行)

16 体験

桜田学校課外授業! 夏休み企画 メディアリテラシー〜情報×法律を考えよう

インターネットやSNSで情報を
受け取り、発信する場面を想定し、
表現の自由やプライバシー、情
報の信頼性などについて、多様
な視点を具体例から学びます。
自ら考え、見極める力を育てる
プログラムです。



【日 時】8/3(月)10:00~12:00(9:45受付開始)

【会 場】生涯学習センター(ばるーん) 101学習室

【講 師】第二東京弁護士会 法教育の普及・推進に関する委員会

【対 象】港区在住・在学の小学3年生~6年生

【定 員】30人(抽せん)

【費 用】500円 ※お一人様1人分まで申込可

【申込み】当財団HPからお申込みください。

【締切り】7/3(金)

【問合せ】生涯学習センター ☎03(3431)1606



申込み

3 桜田学校課外授業

「おいしいバナナの向こう側」

キスポーツ誌6号(6月5日発行)

17 体験

桜田学校課外授業! 夏休み企画 おいしいバナナの向こう側

身近な果物「バナナ」を題材にク
イズやロールプレイング劇を通
して、生産者・消費者それぞれの
立場を体験しながら、世界の貿
易の仕組みや不均衡、フェアト
レードの大切さを学びます。



HP

【日 時】8/4(火)10:00~12:00(9:45受付開始)

【会 場】生涯学習センター(ばるーん) 101学習室

【講 師】成瀬 悠(NPO法人ハロハロ)

【対 象】港区在住・在学の小学3年生~中学3年生

【定 員】30人(抽せん)

【費 用】500円 ※お一人様1人分まで申込可

【申込み】当財団HPからお申込みください。

【締切り】7/3(金)

【問合せ】生涯学習センター ☎03(3431)1606



申込み

4 第21回協働参画事業「ばるーん文化体験講座」

クラシックギター体験講座

キスポーツ誌7月号(7月5日発行)

11 講座

第21回協働参画事業 クラシックギター体験講座

名曲「禁じられた遊び」を弾いてみよう!
クラシックギターは美しい音色と優雅な演奏
で心を打つ楽器です。はじめての方も経験者
も楽しみながら正しい弾き方を体験できます。



HP

FAX

【日 時】8/20(木) ①10:00~12:00(9:30受付開始)

②14:00~16:00(13:30受付開始)

※同じ内容です。①か②のどちらかを選択ください。

【会 場】生涯学習センター(ばるーん) 301学習室

【講 師】新橋ギタークラブ

【対 象】港区在住・在勤・在学で小学5年生以上の方

※左手の爪を短く切って参加できる方

【定 員】各回12人(抽せん)

【費 用】無料

【持ち物】クラシックギター・足台(貸出有)、楽器保護のため
の乾いた大きめのタオル

※フォーク・アコースティックは持ち込み不可

【申込み】当財団HPまたはチラシ裏面のFAX申込用紙に **申込
み必要事項** と参加希望時間帯を明記のうえ、生涯学
習センター「クラシックギター」係まで。

☎03(3431)1619

【締切り】8/6(木)必着

【問合せ】生涯学習センター(ばるーん)

☎03(3431)1606

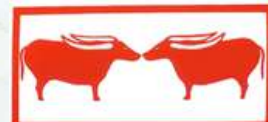


詳細・申込み

親子で楽しむ♪

新橋亭の 水餃子 づくり

【協力】新橋新橋亭



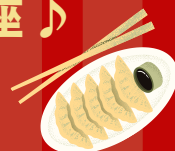
中国料理
新橋亭

2026年

8月2日(日) 12:00-14:00
(11:30開場)



新橋亭調理長の指導で皮から水餃子を作ります。
できた水餃子を会場で試食する、美味しく楽しい講座♪



会場 新橋新橋亭 (しんきょうてい) 港区新橋2-4-2)

講師 新橋亭調理長

対象 港区在住・在学の小学生とその保護者

定員 12組 24人 1組 2人まで ※抽せん

費用 無料 ※ただし材料費として1組2名 1,500円頂戴します。
(事前支払い※別途手数料がかかります。)

申込方法 7月17日(金)までにKissポート財団ホームページ
(右の二次元コード)からお申込みください。

★お申込はコチラ★



【主催 / 問合せ】 港区立生涯学習センター
(指定管理者：公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団)

〒 105-0004 港区新橋3-16-3
TEL 03-3431-1606 FAX 03-3431-1619



令和8年度 親子講座

親子で楽しむ♪ 新橋亭 水餃子づくり



親子講座とは？

親子講座は、家族のふれあいの場を提供し、ものづくりを通して楽しさを共に体験することを目的としています。毎年、夏と冬におこなっております。

夏は新橋亭で調理長から直接作り方を教わる機会としてとても人気です。

2人1組で協力しながら作った水餃子は、格別においしく感じます。

家族の時間として一緒に体験してみませんか？

新橋新橋亭

昭和21年、新橋に開業以来、中国の料理ひと筋で今日に至ります。

新橋亭のモットーは「料理が命」。

「食を通じて文化を創るお手伝い」のもと、100年企業を目指しています。

港区立生涯学習センター

「港区立生涯学習センター(愛称：ばーん)」は学習の機会・場・情報を提供する生涯学習の拠点として、平成10年4月に開設されました。この施設は、平成3年の統廃合により113年の歴史に終止符を打った旧桜田小学校を改修して設置されたものです。

小学校当時の資料などが展示されている「桜田小学校記念室」もあり、卒業生など懐かしさから足を運ばれる方もいます。施設には、さまざまな活動ができるよう、広さや形態の異なる12の学習室やレクリエーションルームがあり、社会教育関係団体などが活動しています。また、年に1回、生涯学習センター利用団体の活動成果の発表や交流の場として「フェスティばーん」を開催しています。

★港区立生涯学習センターでは★
他にも様々な事業を実施しています。
こちらのSNSでも、ぜひご確認ください♪

instagram



X



アクセス

【地下鉄】

浅草線・銀座線・ゆりかもめ：新橋駅下車 JR乗換口徒歩4分

三田線：内幸町下車 A1出口徒歩10分

【JR】

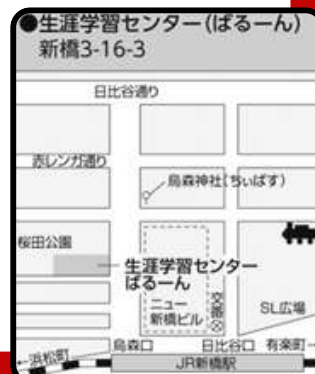
新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【港区コミュニティバス:ちいばす】

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分

85番「烏森神社」下車徒歩1分

※当日の実施会場は異なります。



【主催】港区立生涯学習センター（指定管理者：公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団）

【協力】新橋新橋亭

【問合せ】港区立生涯学習センター 電話：03-(3431)-1606

小・中学生集まれ！
夏休み企画！

令和8年度
(第4回)

桜田学校

課外授業

さくらだがっこう

かがいじゅぎょう

昭和のなつかし遊び縁日

コマや折り紙、ベーゴマやおはじきなどなつかしい遊びを一緒に楽しみながら、世代を超えた交流と昔の暮らしの知恵に触れてみましょう。

7/29 水 10:00～11:30
101学習室

対象：港区在住・在学の小学生

協力団体：港区語り部の会

費用：500円

定員：30人 ※抽せん



メディアリテラシー 情報×法律を考えよう

インターネットやSNSで情報を受け取り、発信する場面を想定し、表現の自由やプライバシー、情報の信頼性などについて、多様な視点を具体例から学びます。自ら考え、見極める力を育てるプログラムです。

8/3 月 10:00～12:00
101学習室

対象：港区在住・在学の小学4年生～6年生

講師：第二東京弁護士会 法教育の普及・推進に関する委員会に所属する弁護士

費用：500円

定員：30人 ※抽せん



おいしいバナナの向こう側

フェアトレードバナナの試食があります



日本の私たちが一番多く食べている果物「バナナ」。その作り手の環境や暮らしを考えたことはありますか？クイズとロールプレイでのミニお芝居を通して、生産者や消費者いろいろな立場を体験！貿易の仕組みから国際社会の不均衡、市民の声からはじまったフェアトレードへと踏み込みます。

8/4 火 10:00～12:00
101学習室

対象：港区在住・在学の小学3年生～中学3年生

講師：成瀬 悠（NPO 法人ハロハロ）

費用：500円

定員：30人 ※抽せん



ホームページから7/3 金 までにお申込みください。

〔その他〕※連続講座ではありません。ご希望の講座を選択してください。

※対象や金額などが異なりますので、必ず内容をご確認の上お申込みください。

※1回の申込につき1名様まで申込可能です。

※当講座を広く知っていただくために、講座を撮影し SNS 等に掲載いたします。

あらかじめご了承ください。

▼申込みはこちら▼



〔主催・問合せ〕 港区立生涯学習センター（ばるーん）（指定管理者：公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団）

〒105-0004 港区新橋 3-16-3 「桜田学校課外授業」係まで 電話：03-3431-1606 FAX：03-3431-1619

さくらだがっこうかがいじゅぎょう

桜田学校課外授業

申込みはこちら
7/3 まで



桜田学校課外授業とは？

「桜田学校課外授業」は、子どもたちの学びの幅を広げ、自ら考え行動する力を育てることを目指しています。

日常の授業では得られない経験や知識を積むことができる場を提供したり、子どもたちが興味を持つテーマに積極的に取り組める機会を作ることがその目的の一環です。

そして港区立生涯学習センターでは「学ぶことは楽しい」と感じられる環境作りを心がけています。



「昭和のなつかし遊び縁日」協力団体

港区語り部の会（みなとくかたりべのかい）

港区を中心とした歴史・文化・風土・生活習慣を次世代に伝えることを目的として、2001年に結成。小学生や港区平和青年団など若い世代の人々に向け、昔の生活道具や遊び、自らの戦争体験などを語り継ぐ活動を行っている。現在は7名が在籍。



「メディアリテラシー～情報×法律を考えよう」講師

第二東京弁護士会 法教育の普及・推進に関する委員会に所属する弁護士

第二東京弁護士会 法教育の普及・推進に関する委員会は、自由で公正な社会の担い手を育てるため教育機関等と連携を図りながら、主として小学校・中学校・高校等の教育現場における法教育の実践を支援する活動を行っている。具体的には、学校等に弁護士を講師として派遣する「デリバリー法律学習会（出前授業）」、生徒達を引率して裁判を傍聴し解説を行う「裁判傍聴」学校の休暇期間に会館に子どもたちを招いて法教育企画を実施する「ジュニアロースクール」を開催するとともに、子どもの権利に関する委員会と共同で、全校型いじめ予防授業の開発・実践を行っている。



「おいしいバナナの向こう側」講師

成瀬 悠（なるせ はるか）／NPO 法人ハロハロ事務局長

1981年千葉県生まれ。青山学院大学日本文学部卒。印刷会社に3年勤務した後、カナダ・バンクーバーにワーキングホリデーで1年滞在。帰国後、今一生著『社会起業家に学べ！』と出会い、社会起業を志す。フィリピンのNGO L00Bのワークキャンプ参加をきっかけにNPO活動をスタート。

フェアトレード品販売から、少額資金融資、教育支援、環境、国際交流など人づくりと組織づくりを軸に事業を展開。千葉県と港区でも、エシカルなまちづくりを行っている。

アクセス

【JR】新橋駅下車 烏森口徒歩3分

【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ：新橋駅下車 JR 乗換口徒歩4分
三田線：内幸町駅下車 A1 出口徒歩10分

【港区コミュニティバス（ちいばす）】

芝ルート 58 番「新橋駅」下車徒歩4分／85 番「烏森神社」下車徒歩1分

※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

【主催・問合せ】港区立生涯学習センター（ばるーん）

〒105-0004 港区新橋3-16-3「桜田学校課外授業」係まで

電話：03-3431-1606 FAX：03-3431-1619



センター公式 SNS
Instagram



2026 **8.20** TSU

① **10:00~12:00**(9 :30受付開始)

② **14:00~16:00**(13:30受付開始)

※同じ内容です。

①か②どちらかを選択ください。



こどもも大人も楽しめる クラシックギター体験講座

Balloooooon!



名曲「禁じられた遊び」を弾いてみよう！
クラシックギターは美しい音色と優雅な演奏で心を打つ楽器です。
はじめての方も経験者も楽しみながら正しい弾き方を体験できます。

会場：港区立生涯学習センター（ばるーん）301学習室

- 【講師】新橋ギタークラブ
【費用】無料
【定員】各回12人（抽せん）
【対象】港区在住・在勤・在学で小学5年生以上の方
【持ち物】クラシックギター（貸出あり）、足台（貸出あり）
楽器保護のための乾いた大き目のタオル
※フォーク・アコースティックは持ち込み不可

▼詳細はこちら▼



【申込】当財団HPまたはチラシ裏面のFAX申込用紙に、申込事項と参加希望時間帯を明記のうえ、港区立生涯学習センター「クラシックギター」係まで。

【締切】8月6日(木)必着

【問合せ】港区立生涯学習センター（ばるーん） ☎03-3431-1606

こどもも大人も楽しめる クラシックギター体験講座

Balloooooon!

協働参画事業とは



港区立生涯学習センターでは、利用団体の皆さんと一緒に
区民の皆さんが気軽に参加できる講座を企画・実施する
「協働参画事業」を行っています（平成20年度スタート）。

この事業は、身近な学びの機会を広げるとともに
団体の活動を多くの方に知っていただき、より活発な活動に
つなげることも目的としています。

新橋ギタークラブ

独奏、合奏、理論、テクニック等、クラシックギターを語る仲間と出会いませんか。地域
交流サークルとして十五年以上になります。初心者大歓迎！

月二回、土曜日の午後6時から8時までの間に、自由に来て、同じ部屋で個別に、個別の
曲を練習して、専門家が回って指導します。全くの初心者や、学生から高齢者まで幅広く
参加しています。やりたい人は合奏もやっています。

指導／川井善晴・川井扶佐子 入会金／2000円 会費／月2回5000円

※新橋ギタークラブ※



会場：港区立生涯学習センター（ばるーん）



JR／新橋駅

烏森口徒歩3分

地下鉄（浅草線・銀座線）・ゆりかもめ／新橋駅下車 JR 乗換口徒歩4分
三田線／内幸町駅下車 A1 出口徒歩10分

港区コミュニティバス（ちいばす）

芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分、85番「烏森神社」下車徒歩1分

「港区立生涯学習センター（愛称：ばるーん）」は、学習の機会・場・情報を提供する
生涯学習の拠点として、平成10年4月に開設された施設です。

この施設は、平成3年の統廃合により113年の歴史に終止符を打った旧桜田小学校を
改修して設置されたものです。

小学校当時の資料などが展示されている「桜田小学校記念室」もあり、
卒業生などなつかしさから足を運ばれる方もいます。

施設には、さまざまな活動に対応できるよう、広さや形態の異なる12の学習室や
レクリエーションルームがあり、社会教育関係団体などが活動しています。

港区スポーツセンター

スポーツセンター教室

第2期(2026年8~11月)募集



申込み方法の流れ

Step1

港区スポーツセンターHP内の
【各種プログラム】→【スポーツセンター教室事業】ページを開きます。

Step2

申込みフォームを選択し
【メニュー】にて参加される教室を選択し、初日を選択します。
※初日を選択していただくと1クール分まとめての申込みとなります。

Step3

仮予約完了メールが届いたら完了。申込み締切後、当落メールが送信されます。

1次申込期間

6/17(水)8:30~7/5(日)22:00

当落発表: 締切後、7/15(水)までに順次返信

2次申込: 7/16(木)8:30~7/22(水)22:00まで(先着順)

- ①ご登録の前に、メール設定のご確認をお願いいたします。
メール受信制限をしている方は、「@airrsv.net」のドメインを受信可能にしてください。
- ②申込締切後に当落メールをお送りいたします。
※「minatoku-sports@p-wosh.co.jp」から当落メールをいたします。
上記に合わせて受信可能にしてください。
- ③ご夫婦・ご兄弟等で申込む場合は、別々のメールアドレスにてお申し込みください。
※同じアドレスの場合は、当落メールが兄弟のどちらか分からない場合がございます。

予約フォームはこちら



注意事項

- ・事前に利用規約のご確認をお願いいたします。当選後初日に受付にて同意書の記入をお願いいたします。
- ・電話でのお申込みは受け付けておりません。
- ・教室実施時の撮影・録音等はできません。
- ・必ず「受講証」を受付でご提示ください。
- ・入退場は、教室の前後30分までとなります。

港区スポーツセンター
電話: 03-3452-4151

住所: 東京都港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦3F

HP: <http://minatoku-sports.com>



曜日	No	教室名	担当	時間	定員	料金	実施回数	場所	日程	休講日
火	①	バーオソルピラティス	児玉	11：30～12：30	25名	¥14,000	14	競技場1	8/4～11/24	8/11 9/22 11/3
	②	姿勢改善ストレッチ	GINA	12：45～13：45	25名	¥14,000				
	③	リラックスヨガ	石川	14：00～15：00	25名	¥14,000				
	④	はじめてパワーヨガ	よう	18：15～19：15	25名	¥14,000				
	⑤	はじめてバレエ	宮城	19：30～20：30	25名	¥14,000				
水	⑥	ボディメイクヨガ	近藤	9：15～10：15	25名	¥14,000	14	多目的室	8/5～11/25	8/12・9/23・10/7
	⑦	ピラティス	宮城	10：30～11：30	25名	¥16,000	16			9/23
	⑧	はじめてバレエ	渡辺愛	11：45～12：45	16名	¥15,000	15			8/12・9/23
	⑨	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～	齋木	13：00～14：00	25名	¥15,000				8/26・9/23
	⑩	ママのボディケア～産後ピラティス～	新井敦子	14：20～15：20	25名	¥16,000				16
木	⑪	エイジレスフラ	高橋	12：45～13：45	25名	¥15,000	15	競技場1	8/6～11/26	8/13・10/1
	⑫	ママトレエクササイズ	新井敦子	14：20～15：20	25名	¥17,000	17			
	⑬	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～	齋木	11：45～12：45	25名	¥16,000	16	多目的室		8/27
	⑭	ママのボディケア～産後ピラティス～	新井敦子	13：00～14：00	25名	¥17,000	17			
	⑮	からだ調整ヨガ&アロマ	鈴木	14：15～15：15	25名	¥16,000	16			8/13
	⑯	ほぐしヨガ	稲垣	18：15～19：15	25名	¥17,000	17	競技場1		
	⑰	ベリーダンス	GINA	19：15～20：15	25名	¥17,000				
	⑱	バレエ初級	宮城	19：45～20：45	25名	¥17,000				
金	⑲	はじめてバレエ	渡辺愛	9：00～10：00	16名	¥16,000			16	多目的室
	⑳	バレエ初級	渡辺愛	10：15～11：15	16名	¥16,000				
	㉑	ハタヨガ	鈴木	11：30～12：30	25名	¥16,000				
	㉒	マットピラティス	飯田	12：45～13：45	25名	¥16,000				
	㉓	デトックスヨガ	飯田	14：00～15：00	25名	¥16,000				
	㉔	幼児バレエ教室（年中～年長）	渡辺愛	15：15～15：55	8名	¥14,000	14	多目的室	8/7～11/20	8/14・9/11
	㉕	小学生バレエ教室（小1～小6）	渡辺愛	16：00～16：50	10名	¥14,000				
	㉖	キッズ運動教室（小1～小4）★リニューアル★	都平・西澤	17：00～17：45	14名	¥14,000				
	㉗	リフレッシュピラティス	新井敦子	18：00～19：00	25名	¥16,000	16	競技場1	8/7～11/27	8/28
	㉘	ジャイロキネシス	井上	19：00～20：00	25名	¥17,000	17			
	㉙	HIPHOP 🍷	SakiL	19：15～20：15	30名	¥17,000				
土	⑳	親子リズム体操（年中～年長）	都平	13：30～14：15	14名	¥14,000	14			多目的室
	㉑	小学生リズムトランポリン教室	都平	14：30～15：15	25名	¥14,000				
注意事項		・事前に利用規約のご確認をお願いいたします。当選後、レッスン初回日に受付にて同意書の記入をお願いいたします。 ・定員数を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選は港区在住の方が優先となります。 ・年齢制限があるクラスは開催初回日までに満年齢となっていることが条件となります。 ・同一及び同内容プログラムへの申し込みは参加者1名に対し1クラスの申し込みとなります。（締切後、空きがある場合は、先着順にて申込みが可能） 複数のクラス申し込みの事実が確認された場合には当選後であっても参加をお断りしていただきます。尚、返金には対応いたしません。 ・教室開催期間中に発生したお客様都合によるキャンセルに対してのご返金はいりません。あらかじめご了承ください。								

- 【対 象】
- 18歳以上 ※医師から運動を禁じられている方、妊娠をされている方はご遠慮ください。

●「ママのボディケア」は産後1年未満の方が対象です。一緒に参加をされるお子様も1歳未満で1名のみとなります。

●「ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～」 「ママのボディケア～産後ピラティス」は水曜日と木曜日の同時申し込みができません。
どちらか片方のみお申し込みをお願いいたします。

●「ママトレエクササイズ」は1歳～2歳のお子様と一緒にご参加していただくレッスンとなっております。

【支払方法】

銀行振込(手数料はお客様負担となります)

詳細は当落連絡時のメール内容をご確認ください。

複数の講座を申込みの場合は、まとめてご入金ください。

当選された方は、7/29(水)までにお振込みいただきますようお願いいたします。

【キャンセル】

キャンセルは、7/5(日)22:00までに申込み完了メールより行ってください。

7/5(日)22:00以降にキャンセルをされる場合は、スポーツセンターまで電話連絡をお願いします。

※レッスン初回までにご連絡がなく入金確認が取れなかった場合、当選をキャンセルさせていただきます。

申込者全員(当選・キャンセル待ち・落選)に返信メールをお送りいたします。

★リニューアルクラスの紹介★



★キッズ運動教室★
金曜日17：00～17：45
都平・西澤

マット・とび箱・鉄棒などの運動をするための身体を楽しく・遊びながら作る運動教室です。

対象：小学1年～小学4年生