

令和8年9月24日

教育委員会報告資料 No. 12

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の10月事業予定について

生涯学習関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行 事 名	場 所	参加予定者数	
1	28	水	14時30分から 17時30分	子どもセミナー事業 われら区役所たんけん隊	区役所・議会棟	1回	80

スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行 事 名	場 所	参加予定者数	
1	28	水	16時30分から 17時30分	障がい者サッカーチャレンジひろば	スポーツセンター サブアリーナ	1回	10

生涯学習関係（指定管理者）

別紙のとおり

スポーツ関係（指定管理者）

別紙のとおり

生涯学習センター・青山生涯学習館の
利用団体による年に一度のお祭り！
～来て、見て、体験してください！～

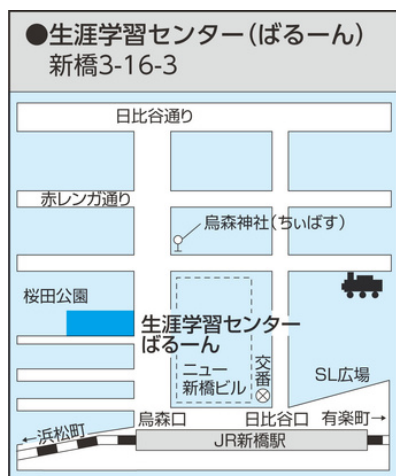
令和8年度

第25回

フェスティ ばるーん！

2026年 10月16日(金) 11:00～20:00

港区立生涯学習センター(ばるーん)



ちいばす芝ルート「烏森神社」から徒歩1分

参加団体情報
その他詳細は
こちら！→



<https://www.kissport.or.jp/event/info/?id=99975>

【問合せ】

港区立生涯学習センター(ばるーん)
〒105-0004 港区新橋3-16-3
JR新橋駅「烏森口」より徒歩3分
TEL:03-3431-1606 FAX:03-3431-1619

グラウンド

- ステージ発表 (13:00～20:00)
- 作品販売・体験
- 店舗出展 新橋赤レンガ通り発展会(新正堂)
新橋亭・新橋SLビールなど
- 地方物産展 いわき市・喜多方市・つくば市
- スタンプラリー景品付き(11:00～16:00)
※景品がなくなり次第終了！

ばるーん館内

- 作品展示
- 各種体験ブース・無料相談会

【主催】第25回フェスティばるーん実行委員会

【協賛】キンコース・ジャパン株式会社

株式会社JR東日本クロスステーションデベロップメントカンパニー

株式会社永谷園ホールディングス

公益財団法人東日本鉄道文化財団

公益社団法人港区シルバー人材センター、銀座15番街

草月流英会、みなと藤手工芸教室、その他参加団体

【協力】愛宕一之部連合町会、新橋3丁目西部町会

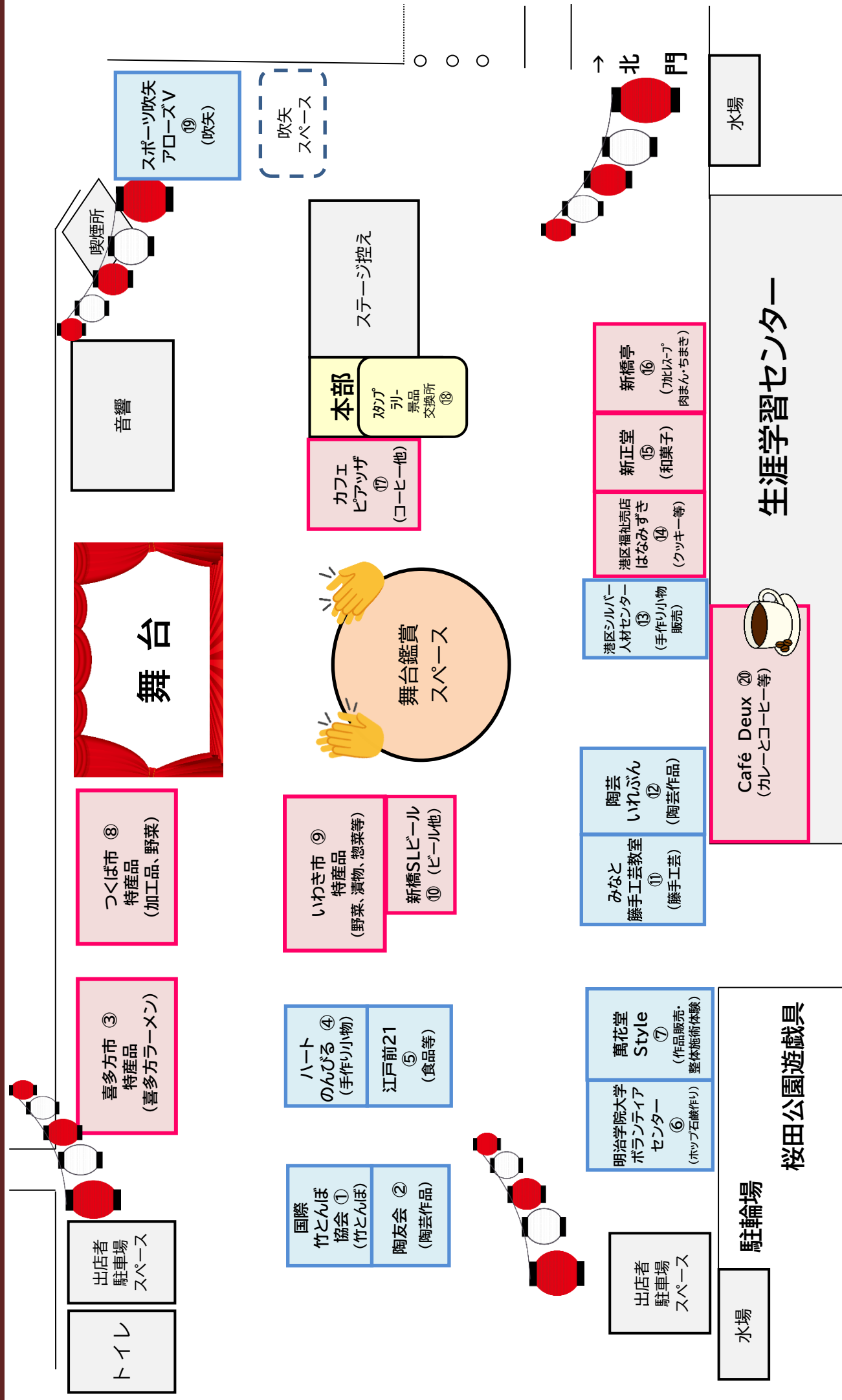


作品販売・体験（グラウンド）

デント番号は右ページ案内図の番号と同じです。

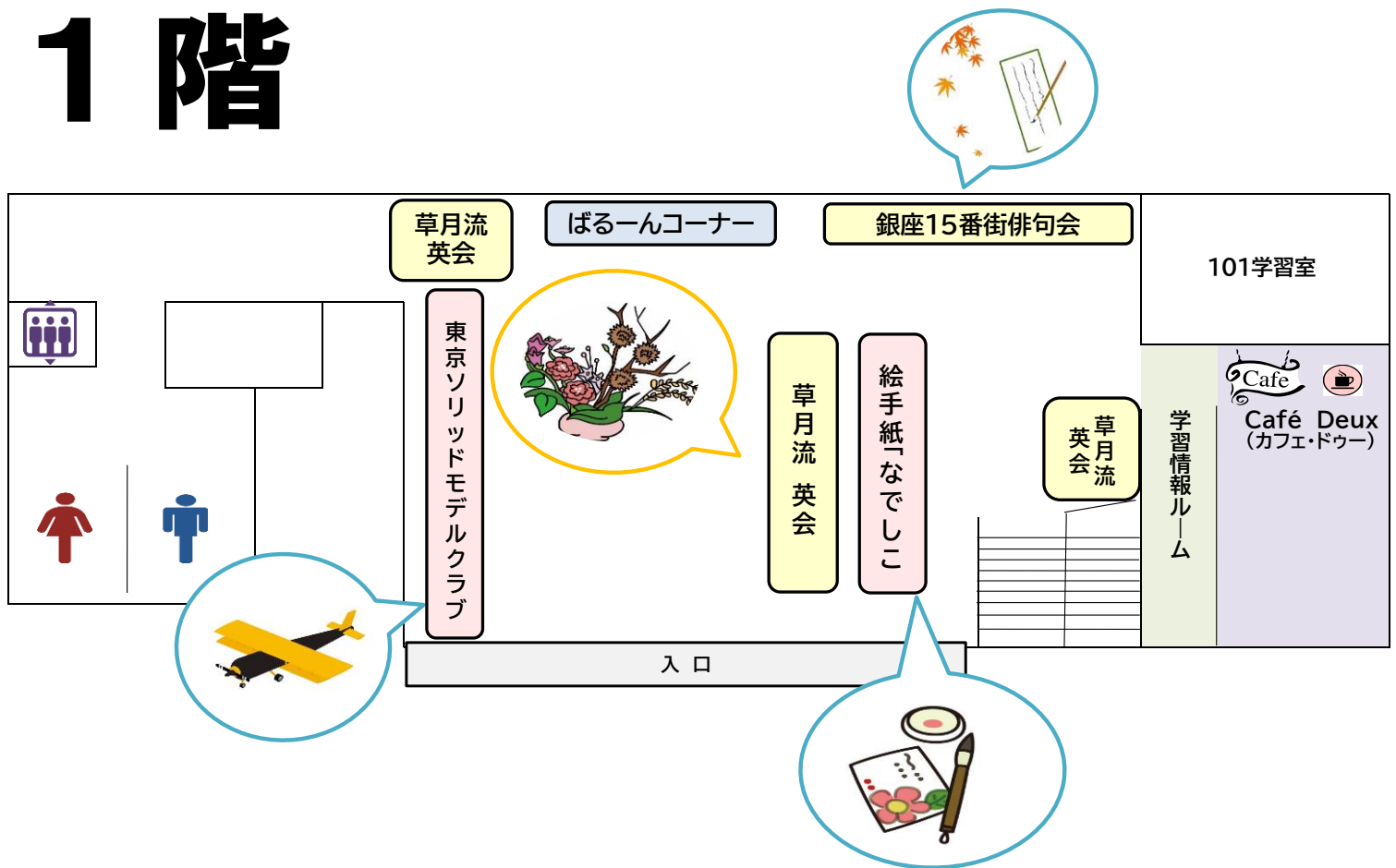
デント	団体名	コメント
①	国際竹とんぼ協会 新橋クラブ	私たちは竹とんぼを作り飛ばして楽しんでいる団体です。毎月第3日曜日、生涯学習センターにて竹とんぼ作りをしています。どなたでも参加出来ますので、一度お越しください。お待ちしております。
②	陶友会	毎週金曜日13時より「世界に1つだけ」の作品を作っています。 お店に見に来て下さい。
③	福島県喜多方市	毎年大好評の喜多方ラーメンは、本日特別価格にて販売しております。近年、偽物の商品が多く販売されております。本場、喜多方産の商品をお買い上げください。販売商品は現在日本一番売れている製品です。数に限りがございますので、お早目のお買い上げをお願いします。
④	ハート♡のんびる	東北復興支援活動として、現地の被災された方々の手作り品を販売しています。 売上げは100%つくられた方へ送金しています。
⑤	江戸前21	江戸前21は観光まちづくりの活動をする団体です。今回は和歌山県30市町村を巡り、その地域の良いモノをセレクトして販売、その他観光まちづくりに関連した商品を用意します。またその他にも江戸前21がセレクトした商品を販売します。
⑥	明治学院大学 ボランティアセンター	高輪ゲートウェイ駅周辺の事業者、学校、地域の皆さんと「ホップ」を育て、交流と連携を深める活動TAKANAWA HOP WAY。高輪で広がるコミュニティの動きに私たちも参加しています。大学生による関連ワークショップ、展示等を通して交流を深めます。
⑦	萬花堂style	普段は個人で活動しているメンバー同志が集まって、互いのサービス向上などを話し合いながら一緒にマルシェ活動を行っている団体です。今回、フェスティバルーんには初出店になるので、皆さんどうぞよろしくお願いします。
⑧	つくば市	つくば市の「むつみ農園」です。毎年1月～3月の水曜日にグラウンドで自家栽培のイチゴ、お米、サツマイモを販売しています。本日は収穫・精米したての新米を販売しています。ぜひお立ち寄り下さい。
⑨	いわき市	フラガールが生まれたまち「福島県いわき市」です。平成20年に港区やニュー新橋ビル商店連合会と締結した「商店街友好都市との交流に関する基本協定」以来、結びつきが強固となりました。日頃のご支援、ご協力に感謝し、いわきの魅力をお届けします。
⑩	新橋SLビール	サラリーマンの聖地「新橋」を象徴するビールを作りたいという思いから誕生した「新橋SLビール」とクラフトビールに絶対対抗「フランクフルト」、そして大人気の「新橋街ガチャ」を販売いたします！
⑪	みなと藤手工芸教室	第1回フェスティバルーんから参加させていただいています。”継続は力なり”です。手作りの楽しさで生活に安らぎと潤いをもたらすよう頑張っています。
⑫	陶芸いれぶん	初心者の方も経験者の方も大歓迎!! 毎週木曜日午後1時から優しい先生が指導してくれます。楽しい仲間と一緒に陶芸を始めませんか。
⑬	公益社団法人 港区シルバー人材センター (小物グループ あじさい)	港区に居住する60歳以上の健康で働く意欲のある会員たち。メンバーは、洋裁学校の出身者から趣味が高じて出品する手先の器用な人まで実にさまざま。心をこめて丁寧に作られた品々を手にとってご覧になってください。今回で4回目の参加です♡
⑭	港区福祉売店はなみずき	港区役所1階ラウンジ内にて港区内の障がい者団体の自主製品(焼き菓子・マドレーヌ・雑貨・木工品・織物製品のポーチ、コースター)などを中心に販売しています。
⑮	新橋赤レンガ通り発展会 新正堂	忠臣蔵ゆかりの土地で大正元年より今年で114年。おかげ様で続けることができました。これからも皆様に愛されるお菓子を目指して頑張ります。当店看板の切腹最中や豆大福、その他人気商品でお待ちしております。
⑯	株式会社 新橋亭	新橋亭より肉まんとかき揚げ、中華ちまきの販売です。かき揚げはお値打ち価格ですので、この機会をお見逃しなく。
⑰	カフェピアツァ	カフェピアツァでは、ホットコーヒーやアイスコーヒーをご用意しております。 新橋ぐらっとホームに関する活動の展示や抽選会もございますので、お気軽にお立ち寄り下さい！
⑱	本部/スタンプラリー	スタンプラリーに参加してみませんか？景品をいろいろとご用意しております！
⑲	スポーツウェルネス吹矢 港アローズV	老若男女どなたでもできます。腹式呼吸を取り入れた健康スポーツ。的に向かっておもいきり吹くとスッパリ！気分爽快！ 毎週木曜日午前中練習しています。ぜひお待ちしております！
⑳	みなと障がい者福祉事業団 Café Deux	カフェ・ドゥーは障害のある人となない人が一緒に働いている喫茶店です。 コーヒーやカレー、デザートなど販売いたします。ご休憩の際にどうぞご利用ください。





展示発表

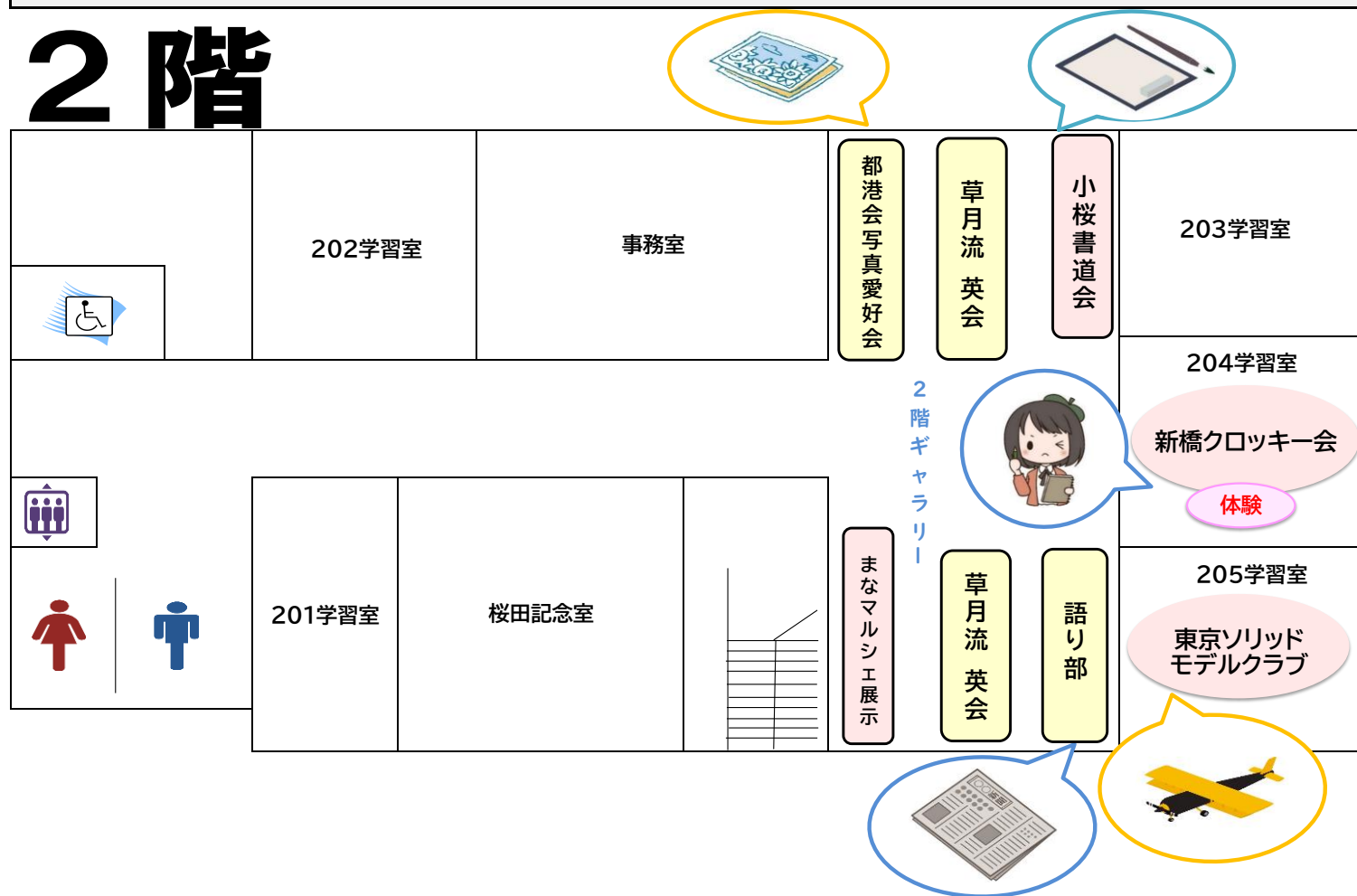
1 階



階	団体名	コメント
1階 正面奥	銀座15番街 俳句会	1967年創刊のタウン誌『銀座15番街』のカルチャー部門として発足した、結社に縛られない自由で先進的な句会です。講師には「俳諧は開闢以来の日本人の言葉の蓄積を背景にした文芸である遊びです。」「俳句は言葉のトリミング」と語る佛淵雀羅氏があたります。
1階 ホール	絵手紙 「なでしこ」	「ヘタでいい、ヘタがいい」から広がる絵手紙の世界。送る時もワクワク！受け取った時 もとってもうれしい！「絵手紙」は日常の応援歌です。月1回の教室。楽しく活動しています。
1階 ホール	草月流 英会	「いつでも、どこでも、だれにでも」どのような素材を使っても生けられる草月流を学ぶ英 会(はなぶさかい)です。1階ロビー、2階ギャラリーに作品を展示しています。
1階 ホール	東京ソリッド モデルクラブ	木、プラスチック、金属などの材料を加工した、100%手作りの飛行機の縮尺模型を展 示します。ジェット機、プロペラ機、大きいもの、小さいもの、それぞれの個性が、模型に表 現されています。

展示発表

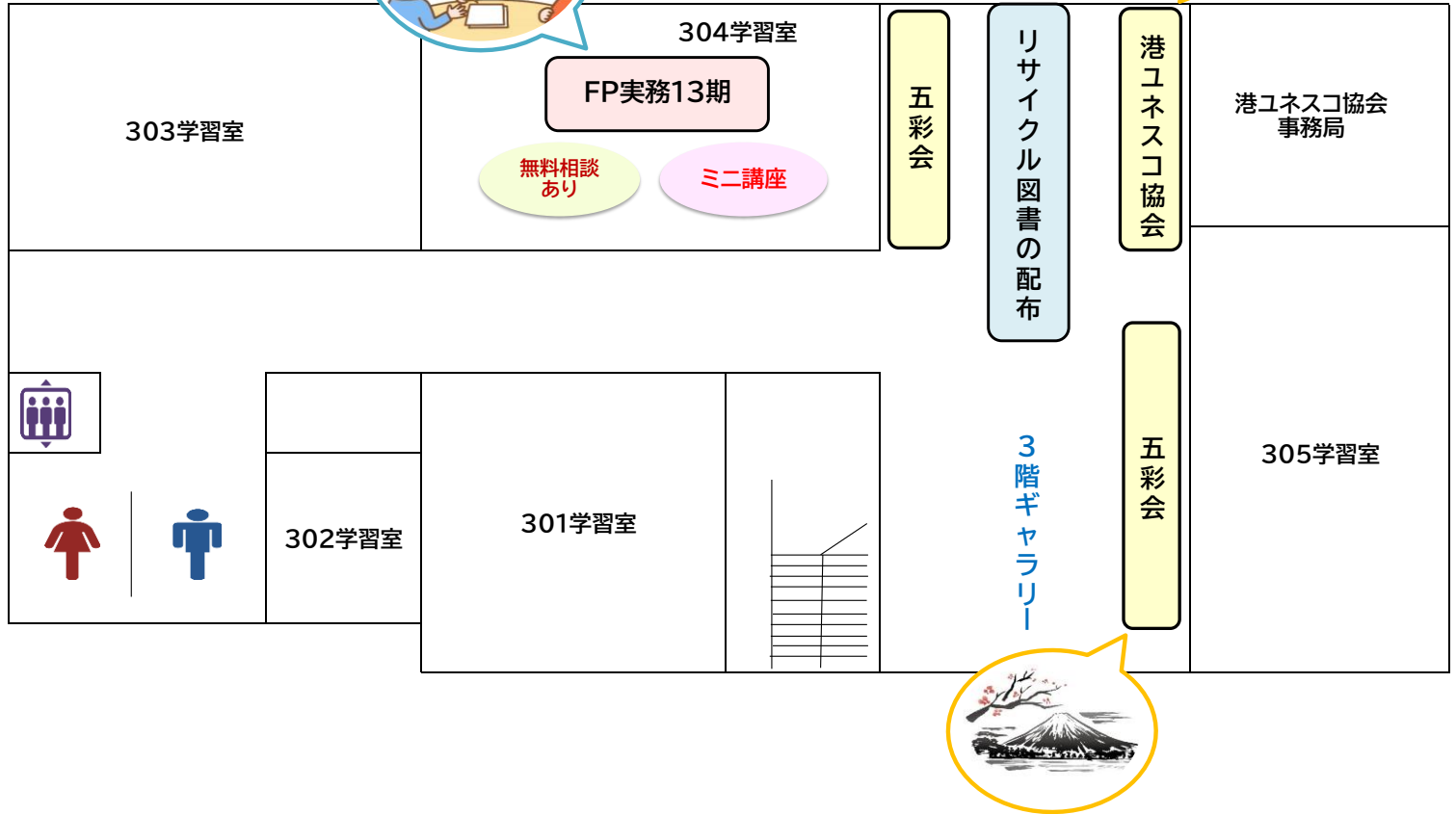
2 階



階	団体名	コメント
203 学習室 前	小桜書道会	当会は今年、フェスティバルーン参加10年目を迎えました。古典臨書を中心に和気あいあいと書を楽しむ会です。「六十の手習い」と申しますが、七十でも八十でも九十でも百でも大歓迎です。
203 学習室 前	都港会 写真愛好会	かつて東京港の整備・管理・運営に携わっていた「都港会」の会員で写真をこよなく愛する同志で構成しています。会では、特に師を仰ぐことなく、各自の感性と個性で撮影した作品をお互いが評価しあい、各自作品に取り組んでいます。
204 学習室	新橋クロッキー会	日頃より制作しているクロッキー作品(1～10分程度で描く人物スケッチ)やイラスト作品を展示。また、個人制作している物品販売やクロッキーの無料体験(描き手、モデル両方)を実施いたします。
205 学習室 前	草月流 英会	「いつでも、どこでも、だれにでも」どのような素材を使っても生けられる草月流を学ぶ英会(はなぶさかい)です。1階ロビー、2階ギャラリーに作品を展示しています。
205 学習室	東京ソリッド モデルクラブ	木、プラスチック、金属などの材料を加工した、100%手作りの飛行機の縮尺模型を展示します。ジェット機、プロペラ機、大きいもの、小さいもの、それぞれの個性が、模型に表現されています。
205 学習室 前	語り部 「今・むかし新聞」	平成13年の夏から生涯学習センターで活動している語り部。語り部のメンバーが伝えたいと思っていること、歌や古い写真や生活で使った道具のこと、忘れられない体験などを「みなと・新橋 今・むかし新聞」として年に1回発行しています。平成16年夏に発行した第1号から令和8年3月発行の第15号までご覧頂けます。是非、お立ち寄り下さい。
2階 ギャラ リー	まなマルシェ	自分の趣味や関心のある「スキ」なことをきっかけに、港区の住民・在勤者・大学生などの様々なメンバーが集まり、自分らしい地域との関わり方(=地域デビュー)のアイデアを企画しました。港区で実際に活動している地域のみなさんの声やアドバイスもいただきながら、みんなで一生懸命に、楽しく考えました。その成果をぜひご覧ください♪

展示発表

3 階



会場	団体名	コメント
港ユネスコ事務局前	港ユネスコ協会	「国際平和と人類共通の福祉を促進」というユネスコの理念の下で様々な活動を行っています。活動内容をご紹介します。
304学習室	FP実務13期	FP実務13期は、公正中立な立場で考えるファイナンシャルプランナーの団体です。お金の専門家であるFPの今回のミニ講座は「FPによるAIの使い方」です。子ども向けの書籍があるキッズコーナーと無料相談会も行っています。お気軽にお立ち寄り下さい。
304学習室横 305学習室前	五彩会	自由に自分の感性で描いた水墨画を展示します。月一回“ばるーん”でのんびり楽しく制作活動しています。興味のある方は見に来てください。

第25回

フェスティバルーン スタンプラリー

景品がなくなる次第終了！

景品交換時間は、10月16日（金）

11:00～16:00まで

7つのスタンプを集めてね
スタートはどこからでもOK!



フェ … 3階 廊下展示スペース

ス … 2階 204学習室

ティ … 2階 廊下展示スペース

ば … 2階 205学習室

る … 1階 正面玄関入口

ー … グラウンド カフェドゥ横

ん … 明治学院大学ボランティア
センターテント横

スタンプがそろったら
グラウンドの本部テントで
景品をお受け取りください♪
※お一人様1回まで

フェ

ス

ティ

ば

る

ー

ん



舞台発表(グラウンド)

時間	団体名	コ メ ント
13:00	開会式・各団体による30秒PR	
13:30	新波会/新橋道場	新橋のおかみさん、周辺に住まう仲良しグループです。創立50周年を迎え、日本舞踊、盆踊りなど、楽しくお稽古しております。笑顔の絶えないグループです。興味がお有りの方は、どうぞお声掛け下さい。
13:50	ギターアンサンブル・スピカ	スピカの活動40数年、多少のメンバー交代もありましたが、毎年、三好リーダーが素敵な曲を選んでくださってます。メンバー全員四苦八苦ですが、それぞれに頑張っています。
14:10	女声合唱セントポーリア	1982年結成。声楽家による熱心な指導のもとレパートリーの幅を拡げ、「フェスティバルーン」など港区内の演奏会の出演に向けて練習に励んでいます。また、高齢者施設での音楽ボランティアも活動の柱のひとつです。団員募集中！お気軽にご見学下さい。
14:30	港区帰国者会	私たちは、港区帰国者会です。日本語教室を中心として、月に4回程活動しています。健康体操、民族踊りや歌と楽器演奏なども練習しています。このような場で発表させていただけること見守ってくださるお客さま、運営してくださるスタッフの皆様にご感謝して踊ります。是非ご覧ください。
14:50	南京玉すだれを楽しむ会	南京玉すだれは、日本古来の伝統的な招福の大道芸です。テンポ良い口上に合わせて56本のすだれが色々な形に変化し、皆様に笑顔をお届けします。傘回しもお楽しみに！
16:40まで 休憩		
16:40	浜松町チアリーディングチーム SUNNYS	港区芝地区を拠点に、3歳から中学生まで元気いっぱい活動しています。チアリーディングを通して観る方に『元気・勇気・笑顔』をお届けします。
17:00	プアイリマ	ばるーん創立から20年以上、窓から東京タワーがきれいに見える教室で、フラのレッスンをしています。ハワイの文化であるフラ。言葉の意味を大切に表現できるように楽しく練習をしています。月2回、火曜日の夜がレッスン日です。
17:20	みなと気功会	老若男女どなたでも出来るやさしい気功です。主に日曜日の午前中に行っています。
17:40	東京ニッケルハルパ	共鳴弦の響きが豊かな、優しい音色のスウェーデンの民俗楽器「ニッケルハルパ」で、スウェーデンの伝統音楽を演奏します。どうぞお楽しみ下さい。
18:00	スミリール	インドネシアのジャワ島中部の舞踊を中心に活動しているスミリールです。ジャワの伝統楽器ガムランの演奏に合わせて踊るジャワ舞踊は、ゆったりと水が流れるように、動きが途切れないのが特徴です。本日は優雅で洗練された雰囲気をお楽しみ下さい。
18:20	Ginza Kenhamo Band	演奏を楽しみながら健康効果に優れた鍵盤ハーモニカの魅力を伝えることを目標に活動している大人のケンハモバンドです。
18:40	みなとJAZZ倶楽部	いつもはビッグバンドとして活動していますが、今回は有志メンバーによる少人数編成での参加です！ 週末の夜に楽しい演奏をお届けするべく頑張りますのでよろしくお願いします。
19:00	みなとJAZZ 7th	ばるーんと共に16年JAZZを続けています。今年も皆で楽しみましょう！
19:20	Swing Bees Jazz Orchestra	ばるーんで産声をあげて15年目の社会人Big Bandです。今年もBeesならではの温かさと楽しさをサウンドに乗せてお届けします。
19:40	A・S・C SPANGLES	人生を豊かに！をスローガンに、生涯スポーツとしてチアリーディングを楽しんでいます。設立から20年以上仲間と共に余暇を充実させながら、笑顔と大きな声で人前に立ってアンチエイジング。GO SPANGLES!
20:00	閉会式ならびに実行委員長の挨拶	

18歳
以上対象

はじめての 俳句講座

言葉で味わう 四季と日本文化

あなたの感じた秋を、
一句にしてみませんか。



俳句
初心者歓迎



開催日 10/20・27 (火) 全2回
10:00～11:30 9:30受付開始

会場 青山生涯学習館 学習室3

費用 1,000円 (全2回)
(※受講初日に現金一括払いでお支払ください。)

講師 清水 和代
(俳人協会会員「春塘」主催)

対象 港区在住・在勤・在学者
(俳句に初めて触れられる18歳以上の方)

定員 16人(応募多数の場合、抽せん)

締切 10/6(火)必着

俳句 こんにち
は 秋 かな
さようなら
くよ



二次元コードからも
お申込みできます

お申込み方法

キスポーツHPから、またはハガキもしくはFAXで、①郵便番号・住所②氏名とフリガナ・年齢・性別
③連絡先電話番号④在勤の方は会社名と所在地、在学の方は学校名を明記のうえ、
青山生涯学習館「はじめての俳句講座」係まで

〒107-0062 港区南青山4-19-7

お問合せ： 青山生涯学習館 TEL:03-3470-4584 FAX:03-3470-0856

港区スポーツセンター

スポーツセンター教室

第2期(2026年8~11月)募集



申込み方法の流れ

Step1

港区スポーツセンターHP内の
【各種プログラム】→【スポーツセンター教室事業】ページを開きます。

Step2

申込みフォームを選択し
【メニュー】にて参加される教室を選択し、初日を選択します。
※初日を選択していただくと1クール分まとめての申込みとなります。

Step3

仮予約完了メールが届いたら完了。申込み締切後、当落メールが送信されます。

1次申込期間

6/17(水)8:30~7/5(日)22:00

当落発表: 締切後、7/15(水)までに順次返信

2次申込: 7/16(木)8:30~7/22(水)22:00まで(先着順)

- ①ご登録の前に、メール設定のご確認をお願いいたします。
メール受信制限をしている方は、「@airrsv.net」のドメインを受信可能にしてください。
- ②申込締切後に当落メールをお送りいたします。
※「minatoku-sports@p-wosh.co.jp」から当落メールをいたします。
上記に合わせて受信可能にしてください。
- ③ご夫婦・ご兄弟等で申込む場合は、別々のメールアドレスにてお申し込みください。
※同じアドレスの場合は、当落メールが兄弟のどちらか分からない場合がございます。

予約フォームはこちら



注意事項

- ・事前に利用規約のご確認をお願いいたします。当選後初日に受付にて同意書の記入をお願いいたします。
- ・電話でのお申込みは受け付けておりません。
- ・教室実施時の撮影・録音等はできません。
- ・必ず「受講証」を受付でご提示ください。
- ・入退場は、教室の前後30分までとなります。

港区スポーツセンター
電話: 03-3452-4151

住所: 東京都港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦3F

HP: <http://minatoku-sports.com>



曜日	No	教室名	担当	時間	定員	料金	実施回数	場所	日程	休講日
火	①	バーオソルピラティス	児玉	11：30～12：30	25名	¥14,000	14	競技場1	8/4～11/24	8/11 9/22 11/3
	②	姿勢改善ストレッチ	GINA	12：45～13：45	25名	¥14,000				
	③	リラックスヨガ	石川	14：00～15：00	25名	¥14,000				
	④	はじめてパワーヨガ	よう	18：15～19：15	25名	¥14,000				
	⑤	はじめてバレエ	宮城	19：30～20：30	25名	¥14,000				
水	⑥	ボディメイクヨガ	近藤	9：15～10：15	25名	¥14,000	14	多目的室	8/5～11/25	8/12・9/23・10/7
	⑦	ピラティス	宮城	10：30～11：30	25名	¥16,000	16			9/23
	⑧	はじめてバレエ	渡辺愛	11：45～12：45	16名	¥15,000	15			8/12・9/23
	⑨	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～	齋木	13：00～14：00	25名	¥15,000				8/26・9/23
	⑩	ママのボディケア～産後ピラティス～	新井敦子	14：20～15：20	25名	¥16,000				16
木	⑪	エイジレスフラ	高橋	12：45～13：45	25名	¥15,000	15	競技場1	8/6～11/26	8/13・10/1
	⑫	ママトレエクササイズ	新井敦子	14：20～15：20	25名	¥17,000	17			
	⑬	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～	齋木	11：45～12：45	25名	¥16,000	16	多目的室		8/27
	⑭	ママのボディケア～産後ピラティス～	新井敦子	13：00～14：00	25名	¥17,000	17			
	⑮	からだ調整ヨガ＆アロマ	鈴木	14：15～15：15	25名	¥16,000	16			8/13
	⑯	ほぐしヨガ	稲垣	18：15～19：15	25名	¥17,000	17	競技場1		
	⑰	ベリーダンス	GINA	19：15～20：15	25名	¥17,000				
	⑱	バレエ初級	宮城	19：45～20：45	25名	¥17,000				
金	⑲	はじめてバレエ	渡辺愛	9：00～10：00	16名	¥16,000			16	多目的室
	⑳	バレエ初級	渡辺愛	10：15～11：15	16名	¥16,000				
	㉑	ハタヨガ	鈴木	11：30～12：30	25名	¥16,000				
	㉒	マットピラティス	飯田	12：45～13：45	25名	¥16,000				
	㉓	デトックスヨガ	飯田	14：00～15：00	25名	¥16,000				
	㉔	幼児バレエ教室（年中～年長）	渡辺愛	15：15～15：55	8名	¥14,000	14	多目的室	8/7～11/20	8/14・9/11
	㉕	小学生バレエ教室（小1～小6）	渡辺愛	16：00～16：50	10名	¥14,000				
	㉖	キッズ運動教室（小1～小4）★リニューアル★	都平・西澤	17：00～17：45	14名	¥14,000				
	㉗	リフレッシュピラティス	新井敦子	18：00～19：00	25名	¥16,000	16	競技場1	8/7～11/27	8/28
	㉘	ジャイロキネシス	井上	19：00～20：00	25名	¥17,000	17			
	㉙	HIPHOP 🍷	SakiL	19：15～20：15	30名	¥17,000				
土	⑳	親子リズム体操（年中～年長）	都平	13：30～14：15	14名	¥14,000	14			多目的室
	㉑	小学生リズムトランポリン教室	都平	14：30～15：15	25名	¥14,000				
注意事項		・事前に利用規約のご確認をお願いいたします。当選後、レッスン初回日に受付にて同意書の記入をお願いいたします。 ・定員数を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選は港区在住の方が優先となります。 ・年齢制限があるクラスは開催初回日までに満年齢となっていることが条件となります。 ・同一及び同内容プログラムへの申し込みは参加者1名に対し1クラスの申し込みとなります。（締切後、空きがある場合は、先着順にて申込みが可能） 複数のクラス申し込みの事実が確認された場合には当選後であっても参加をお断りしていただきます。尚、返金には対応いたしません。 ・教室開催期間中に発生したお客様都合によるキャンセルに対してのご返金はいりません。あらかじめご了承ください。								

- 【対 象】
- 18歳以上 ※医師から運動を禁じられている方、妊娠をされている方はご遠慮ください。

●「ママのボディケア」は産後1年未満の方が対象です。一緒に参加をされるお子様も1歳未満で1名のみとなります。

●「ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～」 「ママのボディケア～産後ピラティス」は水曜日と木曜日の同時申し込みができません。
どちらか片方のみお申し込みをお願いいたします。

●「ママトレエクササイズ」は1歳～2歳のお子様と一緒にご参加していただくレッスンとなっております。

【支払方法】

銀行振込(手数料はお客様負担となります)

詳細は当落連絡時のメール内容をご確認ください。

複数の講座を申込みの場合は、まとめてご入金ください。

当選された方は、7/29(水)までにお振込みいただきますようお願いいたします。

【キャンセル】

キャンセルは、7/5(日)22:00までに申込み完了メールより行ってください。

7/5(日)22:00以降にキャンセルをされる場合は、スポーツセンターまで電話連絡をお願いします。

※レッスン初回までにご連絡がなく入金確認が取れなかった場合、当選をキャンセルさせていただきます。

申込者全員(当選・キャンセル待ち・落選)に返信メールをお送りいたします。

★リニューアルクラスの紹介★



★キッズ運動教室★
金曜日17：00～17：45
都平・西澤

マット・とび箱・鉄棒などの運動をするための身体を楽しく・遊びながら作る運動教室です。

対象：小学1年～小学4年生