令和８年１０月２２日
教育委員会報告資料 No.７

生涯学習スポーツ振興課の９月事業実績について

スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	行　事　名	場　　所	実施回数	参加者数（人）
1	5	スポーツボランティア養成講座 ポート・スポーツ・サポーターズクラブ	スポーツセンター 会議室	1	8
2	17	JIFFインクルーシブ教育プログラム	東洋英和女学院小学部	1	78

生涯学習関係（指定管理者）

	日	行　事　名	場　　所	実施回数	参加者数（人）
1	2	第21回協働参画事業『ばるーん・文化体験講座』いけばな体験講座	生涯学習センター	1	15
2	4	令和8年度さくらだ学校企画運営委員講座「私たちのくらしと変わりゆく港区」 ①絵の見方が変わる	生涯学習センター	1	44
3	9	じっくり取り組むストレッチポール体操 姿勢を整え、快適な毎日へ	青山生涯学習館	1	11
4	11	令和8年度さくらだ学校企画運営委員講座「私たちのくらしと変わりゆく港区」 ②細胞のエネルギー工場「ミトコンドリア」から紐解く健康長寿の科学	生涯学習センター	1	24
5	16	第21回協働参画事業『ばるーん・文化体験講座』くみひもジュエリーキーホルダー体験講座	生涯学習センター	1	6
6	18	令和8年度さくらだ学校企画運営委員講座「私たちのくらしと変わりゆく港区」 ③港区の変容　都市再開発を知る	生涯学習センター	1	21
7	25	令和8年度さくらだ学校企画運営委員講座「私たちのくらしと変わりゆく港区」 ④高輪ゲートウェイを中心とした「広域品川圏の共創まちづくり」	生涯学習センター	1	21

スポーツ関係（指定管理者）

	日	行　事　名	スポーツセンター	実施回数	参加者数（人）
1	毎週	バーオソルピラティス	競技場１（半面）	4	57
2	毎週	姿勢改善ストレッチ	競技場１（半面）	4	19
3	毎週	リラックスヨガ	競技場１（半面）	4	46
4	毎週	はじめてパワーヨガ	競技場１（半面）	4	76

5	毎週	はじめてバレエ	競技場１（半面）	4	68
6	毎週	ボディメイクヨガ	多目的室	4	69
7	毎週	ピラティス	多目的室	4	67
8	毎週	はじめてバレエ	多目的室	4	42
9	毎週	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ）	多目的室	4	31
10	毎週	ママのボディケア（産後ピラティス）	多目的室	4	37
11	毎週	エイジレスフラ	競技場１（半面）	4	44
12	毎週	ママトレエクササイズ	競技場１（半面）	4	15
13	毎週	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ）	多目的室	4	43
14	毎週	ママのボディケア（産後ピラティス）	多目的室	4	41
15	毎週	からだ調整ヨガ＆アロマ	多目的室	4	37
16	毎週	ほぐしヨガ	競技場１（半面）	4	61
17	毎週	ベリーダンス	競技場１（半面）	4	61
18	毎週	バレエ初級	競技場１（半面）	4	70
19	毎週	はじめてバレエ	多目的室	4	50
20	毎週	バレエ初級	多目的室	4	44
21	毎週	ハタヨガ	多目的室	4	51
22	毎週	マットピラティス	多目的室	4	69
23	毎週	デトックスヨガ	多目的室	4	34
24	毎週	リフレッシュピラティス	競技場１（半面）	4	24
25	毎週	ジャイロキネシス	競技場１（半面）	4	19
26	毎週	ＨＩＰＨＯＰ	競技場１（半面）	4	49
27	毎週	親子リズム体操（年中～年長）	多目的室	3	27
28	毎週	幼児バレエ教室（年中～年長）	多目的室	3	18
29	毎週	小学生バレエ教室（小1～小6）	多目的室	3	18
30	毎週	キッズ運動教室（小1～小4）	多目的室	3	36
31	毎週	小学生リズムトランポリン教室	多目的室	3	50
32	9・23	だれでもスポーツ開放事業	サブアリーナ	2	52

※項番27については、参加者数は（組数）になります。