令和８年１０月２２日
教育委員会報告資料 No.９

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の11月事業予定について

生涯学習関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行　事　名	場　　所	参加予定者数	
1	22	日	13時00分から 16時00分	だれでも学べる機会の提供事業 カメライベント	精神障害者支援センター	1 回	12

スポーツ関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行　事　名	場　　所	参加予定者数	
1	27	金		インクルーシブ教育プログラム	港南中学校	1 回	110

生涯学習関係（指定管理者）

別紙のとおり

スポーツ関係（指定管理者）

別紙のとおり

令和8年度

新橋・青山（クロス）×講座

近代東京の地政学

～青山・渋谷・表参道の開発と軍用地～

講師：武田 尚子氏（早稲田大学人間科学学術院教授）



いま大きく変わろうとしている明治神宮外苑地域。新橋や青山・渋谷・表参道の歴史を辿りながら、いつもの景色がもっと面白く見えてくる講座です！

※講座内容は同一です。どちらかの会場をご選択ください。

2026年 11月12日（木） 14:00～16:00

港区立青山生涯学習館
2階学習室兼レクリエーションホール

×

11月13日（金） 19:00～21:00

港区立生涯学習センター
1階　101学習室

対象：港区・在勤・在学者／定員：各会場35人（抽せん）／参加費：無料

問合せ・申込先

港区立生涯学習センター「新橋・青山」係
〒105-0004 港区新橋3-16-3
TEL:03-3431-1606 FAX:03-3431-1619

港区立青山生涯学習館「新橋・青山」係
〒107-0062 港区南青山4-19-7
TEL:03-3470-4584 FAX:03-3470-0856

申込み方法　10月30日（金）必着

①ホームページ：右の二次元コードより申込み➡
②ハガキ・FAX：下記申込み必要事項をご記入の上、
港区立生涯学習センター「新橋・青山」係まで郵送

〔申込み必要事項〕氏名（フリガナ）、年代、電話番号、
郵便番号住所（在勤の方は会社名・所在地/在学の方は学校名）
申込理由、講座を知ったきっかけ、参加希望会場

申込みはこちら

主催：港区立生涯学習センター・港区立青山生涯学習館（指定管理者：公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団）

令和8年度 新橋・青山（クロス）×講座

近代東京の地政学

～青山・渋谷・表参道の開発と軍用地～

＼申込・詳細はこちら／
10月30日（金）まで

新橋・青山（クロス）×講座とは

新橋と青山、港区の2つの生涯学習施設が連携し、同じテーマの講座をそれぞれの会場で開催する講座です。普段とは違う地域や施設を訪れ、新たなまちの魅力に触れるきっかけとなることも目指しています。
今年度のテーマは、「近代東京の地政学」。これから大規模な再開発が行われる「明治神宮外苑」を題材に、新橋や青山・渋谷・表参道など、現在のまちや風景がどのような歴史や社会の変化を経て形づくられてきたのかを探ります。
身近なまちの歴史や文化を、新たな視点で見つめてみませんか？

講師：武田 尚子氏（早稲田大学人間科学学術院教授）



早稲田大学人間科学学術院教授、博士（社会学）。専門分野は地域社会学、都市社会学。近現代社会における都市や地域の変容について、歴史資料やフィールドワークなどを通して研究している。著書に『近代東京の地政学―青山・渋谷・表参道の開発と軍用地―』（吉川弘文館）、『もんじゃの社会史―東京・月島の近現代の変容―』（青弓社、）『ミルクと日本人』（中公新書）、『チョコレートの世界史』（中公新書）など。『近代東京の地政学』では、青山・渋谷・表参道を中心に、地形や軍用地が地域社会に与えた影響をたどり、東京西郊が近代都市へと変貌していく過程を読み解いている。

11月12日会場：港区立青山生涯学習館



『港区立青山生涯学習館』は、区民の自主的な学習活動などに利用できる施設として、昭和 51 年に「青山社会教育会館」として開館しました。平成 10 年 4 月から現在の名称に変更し、様々な団体が活発な活動を展開しています。

■千代田線・半蔵門線・銀座線：表参道駅下車　A4出口徒歩8分
■港区コミュニティバス（ちぃばす）：青山ルート119番・133番
「青南小学校」下車 徒歩3分
※専用の駐車場はございませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

11月13日会場：港区立生涯学習センター（ばるーん）



『港区立生涯学習センター（愛称：ばるーん）』は、学習の機会・場・情報を提供する生涯学習の拠点として、平成10 年4 月に開設された施設です。
この施設は、平成 3 年の統廃合により113 年の歴史に終止符を打った旧桜田小学校を改修して設置されたものです。小学校当時の資料などが展示されている「桜田小学校記念室」もあり、卒業生などなつかしさから足を運ばれる方もいます。施設には、さまざまな活動に対応できるよう、広さや形態の異なる11の学習室やレクリエーションルームがあり、社会教育関係団体などが活動しています。

■JR：新橋駅下車　烏森口徒歩3 分
■浅草線・銀座線・ゆりかもめ：新橋駅下車　JR 乗換口徒歩 4 分
■三田線：内幸町駅下車　A1 出口徒歩10 分
■港区コミュニティバス（ちぃばす）　：芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4 分、85 番「烏森神社」下車徒歩1 分
※専用の駐車場はございませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

令和8年度　ばるーんゼミナール

超入門！インフレ時代の資産運用

金利上昇など、先のみえないインフレ時代の個人資産の運用全体を初歩から学びます。（全3回）



▼お申込はこちら▼

※個別銘柄等の推奨はいたしません。

回	日程	内容	時間
第1回	11/11（水）	身近な金融商品いろいろ	19:00～21:00 （18:30受付開始）
第2回	11/25（水）	投資信託のしくみと運用	
第3回	12/9（水）	株式投資のはじめ方	

【会場】港区立生涯学習センター（ばるーん）　1階　101学習室

【講師】NPO法人金融と証券を学習する会　証券カウンセラー

【定員】30人　※応募者多数の場合、抽せん

【対象】港区在住・在勤・在学者　　【費用】1,500円（全3回／当日支払い）

【申込】①～③のいずれかで、10月28日（水）までにお申し込みください。（必着）

①ホームページ・・・上の二次元コードから申込み

②FAX・・・・・チラシ裏面に必要事項とご自身のFAX番号を明記のうえ、送信

③ハガキ・・・・氏名（フリガナ）、年代、電話番号、郵便番号
住所（在勤の方は会社名・所在地/在学の方は学校名）
申込理由、講座を知ったきっかけを明記の上、下記宛先まで郵送

【問合せ・申込先】 港区立生涯学習センター 「ばるーんゼミナール」係

〒105-0004 港区新橋3−16−3 ☎:03（3431）1606／FAX:03（3431）1619

主催：港区立生涯学習センター（指定管理者：公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団）

協力：NPO法人金融と証券を学習する会

生涯学習センター宛　FAX 03−3431−1619

申込用紙（枠内にすべてご記入ください）

※お申し込みの際には必ず下段の「取得した個人情報の取り扱いについて」をお読みください。
該当する□にチェックを入れてください。
「取得した個人情報の取り扱いについて」 □**同意して申込みます**　□**同意しない（申込みできません）**

超入門!インフレ時代の資産運用

フリガナ	
氏名	歳代
〒　　ー 住所	
電話番号	FAX
※港区在勤の方は会社名・所在地を記入ください。	メールアドレス
申込理由	講座を知ったきっかけ □キスポート誌　□財団ホームページ □チラシ・ポスター　□友人・知人を通して □インスタ・X　□講師の紹介

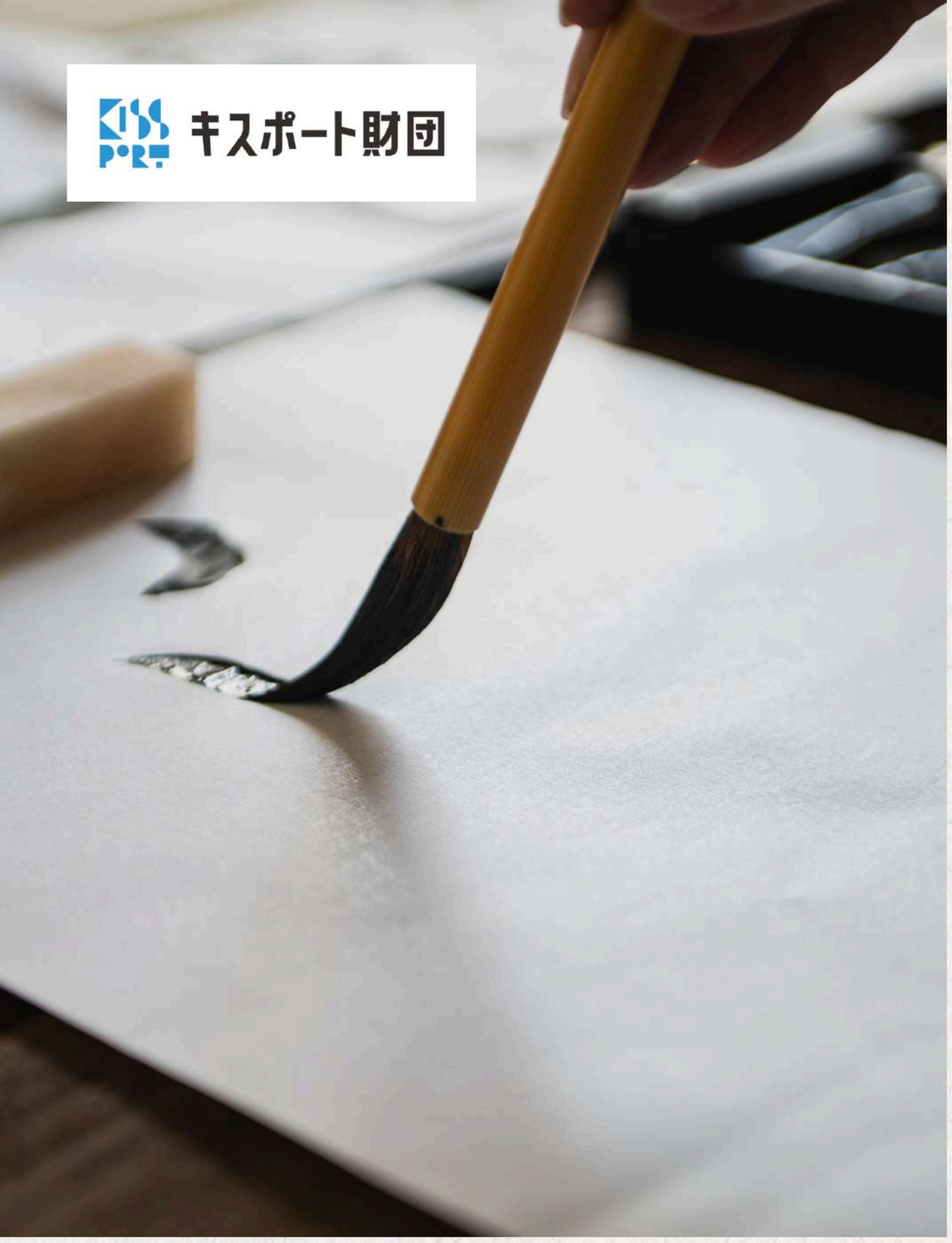
【アクセス】
【JR】新橋駅下車　烏森口徒歩3分
【地下鉄】浅草線・銀座線・ゆりかもめ：新橋駅下車　JR乗換口徒歩4分
三田線：内幸町駅下車　A1出口徒歩10分
【港区コミュニティバス（ちぃばす）】
芝ルート58番「新橋駅」下車徒歩4分／85番「烏森神社」下車徒歩1分
※駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。



「取得した個人情報について」

●取得した個人情報は、この事業の運営のために利用します(DMの送付を含みます。)。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載（ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。）を行うことがあります。●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報を委託先に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合は、この事業に参加できない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。●事業へ応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取り扱いに関するお客様相談窓口
公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団　企画経営課
Tel:03(5770)6831 FAX:03（5770）6884 メール：fureai-info@kissport.or.jp
個人情報保護管理者　当財団　企画総務部長



キスポート財団

第21回協働参画事業
「ばるーん文化体験講座」

～呼吸で書く～ 書道

“呼吸と円の動き”を意識しながら筆を運び、
漢字・かな文字の練習をします。
最後には来年のカレンダーに干支文字を揮毫し、
作品として仕上げます。

2026年
11月5日/19日（各木曜・全2回）
19:00～20:30
（18:30受付開始）

【会　場】生涯学習センター（ばるーん）305学習室
【講　師】内谷 和子（書に親しむ会）
【対　象】港区在住・在勤・在学者
【定　員】20人（応募者多数のときは抽せん）
【費　用】材料費 1,000円（全2回分・当日現金支払い）
【その他】書道道具類は、用意があります。

申込/問合せ　**10/22(木)必着**

＼申込はこちら／

財団HPまたは、FAXにてお申込みください。詳細はこちら➡

問合せ：〒105-0004 港区新橋3-16-3 港区立生涯学習センター「呼吸で書く書道」係
電話：03（3431）1606　FAX：03（3431）1619
主　催：港区立生涯学習センター（指定管理者：公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団）

第21回協働参画事業
～呼吸で書く～書道

協働参画事業とは

港区立生涯学習センターでは、利用団体の皆さんと一緒に
区民の皆さんが気軽に参加できる講座を企画・実施する
「協働参画事業」を行っています（平成20年度スタート）。



この事業は、身近な学びの機会を広げるとともに
団体の活動を多くの方に知っていただき、より活発な活動に
つなげることも目的としています。

書に親しむ会

書に親しむ会は、「だれでも美しい文字を書きたい、その心を伸ばしてあげたい」を
モットーに、呼吸と円の動きを意識しながら筆を運ぶ技法を学んでいる書道の会です。
毎月、月刊誌「高夢」をテキストに月例作品を練習、仕上げ、提出し、級位段位等により
資格取得などを目指すこともできます。現在は、第二か第四週いずれか月１日木曜日午前２時間、
生涯学習センター（ばるーん）で活動しています。

会場：港区立生涯学習センター（ばるーん）



JR／新橋駅
烏森口徒歩3 分
地下鉄（浅草線・銀座線）・ゆりかもめ／新橋駅下車 JR 乗換口徒歩４分
三田線／内幸町駅下車 A1 出口徒歩10 分

港区コミュニティバス（ちぃばす）
芝ルート58 番「新橋駅」下車徒歩4 分、85 番「烏森神社」下車徒歩1 分

「港区立生涯学習センター（愛称：ばるーん）」は、学習の機会・場・情報を提供する
生涯学習の拠点として、平成10 年4 月に開設された施設です。

この施設は、平成３年の統廃合により113 年の歴史に終止符を打った旧桜田小学校を
改修して設置されたものです。

小学校当時の資料などが展示されている「桜田小学校記念室」もあり、
卒業生などなつかしさから足を運ばれる方もいます。

施設には、さまざまな活動に対応できるよう、広さや形態の異なる11の学習室や
レクリエーションルームがあり、社会教育関係団体などが活動しています。

第21回協働参画事業「ばるーん文化体験講座」

＼初心者大歓迎♪／

社交ダンス講座

2026年

各水曜 連続講座

11月4日・18日 18時半～20時

港区立生涯学習センター 101学習室



1日目
マンボ、ブルース、ワルツ

2日目
ジルバ、タンゴ他

講師 エランダンス倶楽部（港区社会教育関係団体）
高田　伸子
JCFプロ元スタンダードA級
JCF東部総局審査員、JATD試験審査員

■対象：港区在住・在勤・在学者　　■定員：20人（抽せん）
■費用：2,000円（全2回分）※初日現金一括支払い
■持物：ダンス靴（なければ運動靴）、パンツまたはスカート　※動きやすい服装でお願いします。
■申込：①または②の方法で、**10/21（水）**までにお申込みください。※必着
①ホームページ：右側の二次元コードから申込み
②FAX：氏名（フリガナ）、年代、電話番号、
郵便番号、住所（在勤の方は会社名・所在地/在学の方は学校名）
申込理由、講座を知ったきっかけ、
経験の有無（経験者の場合は社交ダンス歴）を明記の上、下記宛先まで

【問合せ・申込先】港区立生涯学習センター「社交ダンス講座」係
〒105-0004　港区新橋3-16-3
電話:03（3431)1606　FAX:03（3431)1619

▼申込みはこちら▼

主催：港区立生涯学習センター（指定管理者：公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団）

第21回協働参画事業「ばるーん文化体験講座」



社交ダンス講座

協働参画事業とは



港区立生涯学習センターでは、利用団体の皆さんと一緒に
区民の皆さんが気軽に参加できる講座を企画・実施する
「協働参画事業」を行っています（平成20年度スタート）。

この事業は、身近な学びの機会を広げるとともに
団体の活動を多くの方に知っていただき、より活発な活動に
つなげることも目的としています。



エランダンス倶楽部

JCFプロ元スタンダードA級の講師の指導に基づき、
社交ダンスの基礎から応用まで学習します。
ステップの基礎から美しく踊るコツまで、
一人ひとりのペースに合わせて丁寧に指導しています。
ご興味のある方は、ぜひお気軽に見学や体験へお越しください♪

講師：高田伸子



活動日／定期　水曜　18:30～20:00
指導／高田　伸子　入会金／2,000円　月謝／5,000円

会場：港区立生涯学習センター（ばるーん）



JR／新橋駅
烏森口徒歩3 分
地下鉄（浅草線・銀座線）・ゆりかもめ／新橋駅下車 JR 乗換口徒歩 4 分
三田線／内幸町駅下車 A1 出口徒歩10 分

港区コミュニティバス（ちぃばす）
芝ルート58 番「新橋駅」下車徒歩4 分、85 番「烏森神社」下車徒歩1 分

「港区立生涯学習センター（愛称：ばるーん）」は、学習の機会・場・情報を提供する
生涯学習の拠点として、平成10 年4 月に開設された施設です。

この施設は、平成３年の統廃合により113 年の歴史に終止符を打った旧桜田小学校を
改修して設置されたものです。

小学校当時の資料などが展示されている「桜田小学校記念室」もあり、
卒業生などなつかしさから足を運ばれる方もいます。

施設には、さまざまな活動に対応できるよう、広さや形態の異なる11の学習室や
レクリエーションルームがあり、社会教育関係団体などが活動しています。

秋山庄太郎写真芸術館連携講座



女優:原 節子 撮影:秋山庄太郎©秋山庄太郎写真芸術館

秋山庄太郎撮影写真で

昭和を「見る」「語る」「奏でる」

ピアノ演奏とともに
楽しむ特別な写真鑑賞会

参加者へ秋山庄太郎氏の
冊子を差し上げます

日時 11/18（水）
13:30～15:30

会場 秋山庄太郎写真芸術館 (南青山4-18-9)

定員 20 人

対象 港区在住・在勤・在学者

講師 二見屋 良樹 (フリーマガジン「コモ・レ・バ？」編集長)
上野 正人 (秋山庄太郎写真芸術館 館長)

演奏 齋藤 康子 (ピアニスト)
別府 直子

費用 1,500 円
(※受講当日に現金一括でお支払いください)

詳細または
申込はこちら

申込締切 11/4(水) 必着

お申込み方法

キスポートHPまたはハガキもしくはFAXよりお申し込みください。
青山生涯学習館「秋山庄太郎写真芸術館連携講座」係まで
〒107-0062 港区南青山４-１９-７

取得した個人情報は、当財団「個人情報保護方針」及び「個人情報の取扱いについて」に基づき、適切に取り扱います。

お問合せ： 電話：03-3470-4584 FAX：03-3470-0856

港区スポーツセンター

スポーツセンター教室

第2期(2026年8～11月)募集



申　込　み　方　法　の　流　れ

Step1
港区スポーツセンターＨＰ内の【各種プログラム】→【スポーツセンター教室事業】ページを開きます。

Step2
申込みフォームを選択し【メニュー】にて参加される教室を選択し、初日を選択します。
※初日を選択していただくと１クール分まとめての申込みとなります。

Step3
仮予約完了メールが届いたら完了。申込み締切後、当落メールが送信されます。

1次申込期間

6/17(水)8:30～7/5(日)22:00

当落発表:締切後、7/15(水)までに順次返信
2次申込:7/16(木)8:30～7/22(水)22:00まで(先着順)

①ご登録の前に、メール設定のご確認をお願いいたします。
メール受信制限をしている方は、「@airrsv.net」のドメインを受信可能にしてください。
②申込締切後に当落メールをお送りいたします。
※「minatoku-sports@p-wosh.co.jp 」から当落メールをいたします。
上記に合わせて受信可能にしてください。
③ご夫婦・ご兄弟等で申込む場合は、別々のメールアドレスにてお申し込みください。
※同じアドレスの場合は、当落メールが兄弟のどちらか分からない場合がございます。

予約フォームはこちら

注意事項

- 事前に利用規約のご確認をお願いいたします。当選後初日に受付にて同意書の記入をお願いいたします。
- 電話でのお申込みは受け付けておりません。
- 教室実施時の撮影・録音等はできません。
- 必ず「受講証」を受付でご提示ください。
- 入退場は、教室の前後３０分までとなります。



港区スポーツセンター
電話：03-3452-4151
住所　：　東京都港区芝浦１－１６－１みなとパーク芝浦３Ｆ
ＨＰ　：　http://minatoku-sports.com

曜日	No	教室名	担当	時間	定員	料金	実施回数	場所	日程	休講日
火	①	バーオソルピラティス	児玉	11：30～12：30	２５名	¥14,000	14	競技場１	8/4～11/24	8/11 9/22 11/3
	②	姿勢改善ストレッチ	GINA	12：45～13：45	２５名	¥14,000				
	③	リラックスヨガ	石川	14：00～15：00	２５名	¥14,000				
	④	はじめてパワーヨガ	よう	18：15～19：15	２５名	¥14,000				
	⑤	はじめてバレエ	宮城	19：30～20：30	２５名	¥14,000				
水	⑥	ボディメイクヨガ	近藤	9：15～10：15	２５名	¥14,000	14	多目的室	8/5～11/25	8/12・9/23・10/7
	⑦	ピラティス	宮城	10：30～11：30	２５名	¥16,000	16			9/23
	⑧	はじめてバレエ	渡辺愛	11：45～12：45	１６名	¥15,000	15			8/12・9/23
	⑨	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～	齋木	13：00～14：00	２５名	¥15,000				8/26・9/23
	⑩	ママのボディケア～産後ピラティス～	新井敦子	14：20～15：20	２５名	¥16,000	16			9/23
木	⑪	エイジレスフラ	高橋	12：45～13：45	２５名	¥15,000	15	競技場１	8/6～11/26	8/13・10/1
	⑫	ママトレエクササイズ	新井敦子	14：20～15：20	２５名	¥17,000	17			
	⑬	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～	齋木	11：45～12：45	２５名	¥16,000	16	多目的室		8/27
	⑭	ママのボディケア～産後ピラティス～	新井敦子	13：00～14：00	２５名	¥17,000	17			
	⑮	からだ調整ヨガ＆アロマ	鈴木	14：15～15：15	２５名	¥16,000	16			8/13
	⑯	ほぐしヨガ	稲垣	18：15～19：15	２５名	¥17,000	17	競技場１		
	⑰	ベリーダンス	GINA	19：15～20：15	２５名	¥17,000				
	⑱	バレエ初級	宮城	19：45～20：45	２５名	¥17,000				
金	⑲	はじめてバレエ	渡辺愛	9：00～10：00	１６名	¥16,000	16	多目的室	8/7～11/27	8/14
	⑳	バレエ初級	渡辺愛	10：15～11：15	１６名	¥16,000				
	㉑	ハタヨガ	鈴木	11：30～12：30	２５名	¥16,000				
	㉒	マットピラティス	飯田	12：45～13：45	２５名	¥16,000				
	㉓	デトックスヨガ	飯田	14：00～15：00	２５名	¥16,000				
	㉔	幼児バレエ教室（年中～年長）	渡辺愛	15：15～15：55	8名	¥14,000	14		8/7～11/20	8/14・9/11
	㉕	小学生バレエ教室（小1～小6）	渡辺愛	16：00～16：50	１０名	¥14,000				
	㉖	キッズ運動教室（小１～小４）★リニューアル★	都平・西澤	17：00～17：45	１４名	¥14,000				
	㉗	リフレッシュピラティス	新井敦子	18：00～19：00	25名	¥16,000	16	競技場１	8/7～11/27	8/28
	㉘	ジャイロキネシス	井上	19：00～20：00	25名	¥17,000	17			
	㉙	HIPHOP	SakiL	19：15～20：15	30名	¥17,000				
土	㉚	親子リズム体操（年中～年長）	都平	13：30～14：15	１４名	¥14,000	14	多目的室	8/1～11/28	8/15・8/29 9/12 11/21
	㉛	小学生リズムトランポリン教室	都平	14：30～15：15	２５名	¥14,000				

注意事項

- 事前に利用規約のご確認をお願いいたします。当選後、レッスン初回日に受付にて同意書の記入をお願いいたします。
- 定員数を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選は港区在住の方が優先となります。
- 年齢制限があるクラスは開催初回日までに満年齢となっていることが条件となります。
- 同一及び同内容プログラムへの申し込みは参加者1名に対し1クラスの申し込みとなります。（締切後、空きがある場合は、先着順にて申込みが可能）
  複数のクラス申し込みの事実が確認された場合には当選後であっても参加をお断りしていただきます。尚、返金には対応いたしません。
- 教室開催期間中に発生したお客様都合によるキャンセルに対してのご返金は行いません。あらかじめご了承ください。

【対　象】

●18歳以上　※医師から運動を禁じられている方、妊娠をされている方はご遠慮ください。

●「ママのボディケア」は産後1年未満の方が対象です。一緒に参加をされるお子様も1歳未満で1名のみとなります。

●「ママのボデイケア～骨盤調整ヨガ～」「ママのボディケア～産後ピラティス」は水曜日と木曜日の同時申し込みができません。
どちらか片方のみお申し込みをお願いいたします。

●「ママトレエクササイズ」は1歳～2歳のお子様と一緒にご参加していただくレッスンとなっております。

【支払方法】

銀行振込（手数料はお客様負担となります）

詳細は当落連絡時のメール内容をご確認ください。

複数の講座を申込みの場合は、まとめてご入金ください。

当選された方は、**7/29（水）**までにお振込みいただきますようお願いいたします。

【キャンセル】

キャンセルは、7/5（日）22:00までに申込み完了メールより行ってください。

7/5（日）22:00以降にキャンセルをされる場合は、スポーツセンターまで電話連絡をお願いします。

※レッスン初回までにご連絡がなく入金確認が取れなかった場合、当選をキャンセルさせていただきます。

申込者全員（当選・キャンセル待ち・落選）に返信メールをお送りいたします。

★リニューアルクラスの紹介★



★キッズ運動教室★
金曜日１７：００～１７：４５
都平・西澤

マット・とび箱・鉄棒などの運動をするための身体を楽しく・遊びながら作る運動教室です。

対象：小学１年～小学４年生