

令和8年度
食育講座

パティシエ実演!



栃木県の旬の“いちじく”を
使ったデザートで楽しむ、
食と栄養のヒント



参加費 無料

夕陽ヶ丘食堂のパティシエが、旬のいちじくを使った
デザートづくりを実演します。
試食を楽しみながら、毎日の食事にちょっと役立つポイントも
管理栄養士がわかりやすく紹介します。

10月 17日 土

14:30～16:30
受付開始 14:00～

対象
年齢

18歳から29歳まで港区在住、在学・在勤

参加者
組数

30名

会場

夕陽ヶ丘食堂 2階 (会場協力)
港区浜松町2-7-3 2階

申込み

お申込みフォームまたは電話

みなとコール

申込み用フォーム



03-5472-3710

受付時間

9:00-17:00 (初日のみ15:00～)

申込期間

令和8年9月15日(火)15:00～

10月14日(水)17:00まで

! 注意事項

- ・ 食物アレルギーには対応しておりません。
お持ちの方は、安全のために参加をお控えいただきますようお願い致します。
- ・ 衛生上により持ち帰りは禁止です。
- ・ 公共交通機関をご利用して来場ください。



参加者1人につき、
みなトクPAY 100ポイントプレゼント!

みなトクPAYを事前にダウンロードしてお越しください。



協力

栃木県

(一財)みなと広域地域連繫協議会

問合せ

みなと保健所 健康推進課



03-6400-0083 (8:30から17:15)