

令和7年度「マイスクールP Rコンペティション」

港区立港南学校

KONAN ～Sustainable～



港南小学校は・・・

○地域とともに
社会を変える学校

今年度の5年生の学年目標は・・・



挑戦！
考動！
みんなが
輝く！

総合的な学習の時間「KONANサステナブル」

昨年度からのアップデート…！



自分たちができることを考えて…



SUSTAINABLE

目的

5年生のテーマ：環境問題

さらに魅力的な学校

- ・学校全体で取り組める活動
- ・地域と学校のタイアップ

目的

5年生のテーマ：環境問題

さらに魅力的な学校

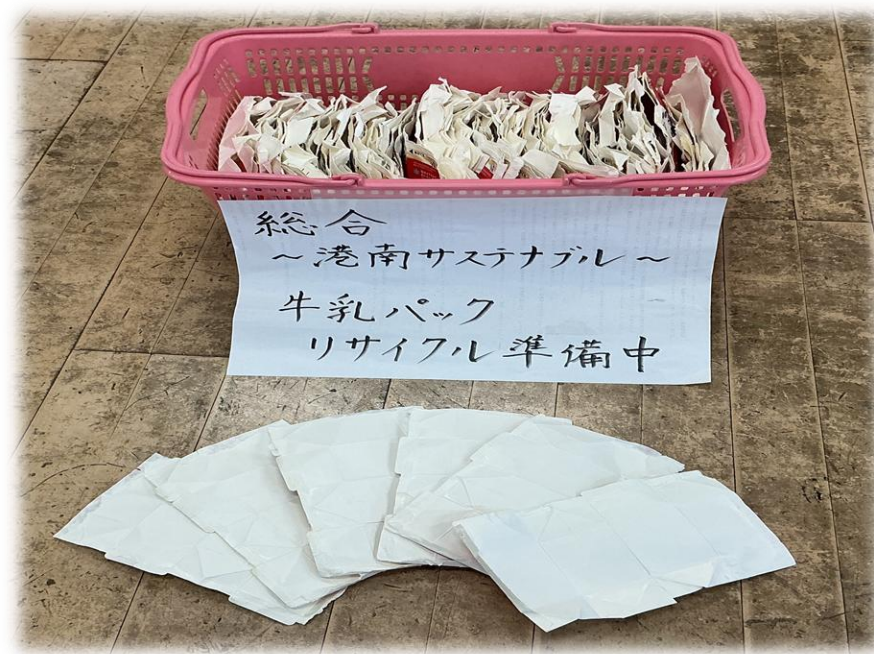
①リサイクル

②食品ロス

取り組み

～リサイクル～

ただでコンパクトにするだけ…
さらにできることはないか調べると…！



取り組み

～リサイクル～

華麗なる牛乳パックの変身…！！



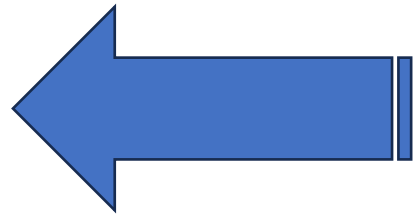
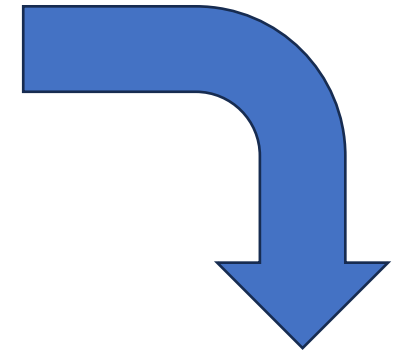
なぜ、洗って乾かして開くのか？

- ・残った牛乳で腐敗させないため
- ・再生した紙製品の品質を保つため
- ・少しでも上質なリサイクル品に



できるまで

～リサイクル～



校内での取り組み ～ふれあい発表会～



実態調査①

～食品ロス～

実態調査①

～食品ロス～

社会課題に、アンサーを。

AI  SoftBank



大企業も目を向ける
社会課題…
港南小では…

ソフトバンク CM 社会課題に、アンサーを。「食品ロス（サキミル）」篇



日本の食品ロス

464万トン/年

[ソフトバンク CM 社会課題に、アンサーを。「食品ロス（サキミル）」篇](#)

より引用

A high-angle, wide shot of a large crowd of students, mostly in white and blue uniforms, gathered in a gymnasium. The students are standing in many small groups, filling the floor. The gymnasium has a wooden floor and a high ceiling with visible structural elements.

都内屈指の「超」大規模校！
食品ロスもすごい数…？？

実態調査①

～食品ロス～



実際に調べたり、栄養士さんにインタビューをしたりしてみると…

実態調査①

～食品ロス～

学校給食残菜率調査書（ 10 月分）																港南小学校							
日付	主 食			主 菜			副 菜									果 物			牛 乳			合 計 (主食・主菜・副菜)	
							汁 物			そ の 他			そ の 他										
給食回数	全体量	残菜量	残菜率	全体量	残菜量	残菜率	全体量	残菜量	残菜率	全体量	残菜量	残菜率	全体量	残菜量	残菜率	全体量	残菜量	残菜率	全体量	残乳量	残乳率	残菜量	残菜率
23 日	212	24.9	11.7				260	40.7	15.7	75.8	6.4	8.4							247	30	12.1	31.3	10.1
24 日	195.5	6.2	3.2	13.2	0.58	4.4	200	17.6	8.8	45.6	7.7	16.9							248	28	11.3	14.5	8.2
27 日	263.5	40.3	15.3				200	38.3	19.2	50.4	8.1	16.1							248.2	38	15.3	48.4	15.7
28 日	378	28.4	7.5							74.9	13.9	18.6	81.9	3	3.7				248	32	12.9	45.3	9.9
29 日	219.6	19	8.7	115	20.3	17.7	191	24.5	12.8										248	36	14.5	39.3	13.2
30 日	193.5	26.1	13.5	71.2	1	1.4	223.8	54.6	24.4	61	16.2	26.6							247	32	13.0	43.3	13.8
31 日	281.6	29.92	10.6							69	8.62	12.5	59.4	1.92	3.2				248	27	10.9	40.5	8.8
日																						0.0	
月間 総量	4686	634	13.5	1685	202	12.0	2880	463	16.1	1093	157	14.3	141	5	3.5	148.3	12.63	8.5	5148	674	13.1	997	10.8

実際に調べたり、栄養士さんにインタビューをしたりしてみると…

実態調査①

～食品ロス～

学校給食残菜率調査書（ 10 月分）														港南小学校									
日付	主食			主菜			汁物			副菜			その他			果物			牛乳			合 計	
	給食回数	全重量	残菜量	全重量	残菜量	残菜率	全重量	残菜量	残菜率	全重量	残菜量	残菜率	全重量	残菜量	残菜率	全重量	残菜量	残菜率	全重量	残乳量	残乳率	残菜量	残菜率
23 日	212	24.8	11.7				280	40.7	15.7	75.8	8.4	8.4							247	30	12.1	31.3	10.1
24 日	185.5	6.2	3.2	13.2	0.58	4.4	200	17.8	8.8	45.6	7.7	16.9							248	28	11.3	14.5	8.2
27 日	283.5	40.3	15.3				200	38.3	19.2	50.4	8.1	16.1							248.2	38	15.3	48.4	15.7
28 日	378	28.4	7.5							74.9	13.8	18.6	81.8	3	3.7				248	32	12.9	45.3	9.9
29 日	218.8	18	8.7	115	20.3	17.7	181	24.5	12.8										248	38	14.5	39.3	13.2
30 日	183.5	28.1	13.5	71.2	1	1.4	223.8	54.8	24.4	81	18.2	26.6							247	32	13.0	43.3	13.8
31 日	281.8	28.82	10.6							89	8.82	12.5	59.4	1.82	3.2				248	27	10.9	40.5	8.8
日																						0.0	
月間 総量	4688	634	13.5	1085	202	12.0	2880	483	16.1	1093	157	14.3	141	5	3.5	148.3	12.63	8.5	5148	874	13.1	987	10.8

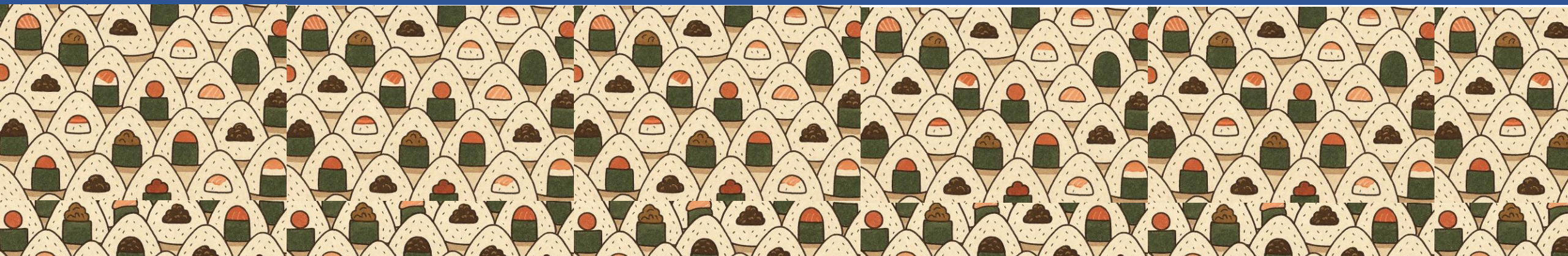
10月残さい 997 k g 10月喫食回数 21回

1日平均 997 k g ÷ 21回 = 約 47.5 k g

1日平均 47.5 k g って??

おにぎりに換算すると 小学生のおにぎり1個（75 g）

47.5 k g ÷ 75 g = 約 630 個



毎日約630個分のおにぎりを
捨てているという事実が発覚…！！



これはどうにかしなくては…！！

工夫したこと①

～食品ロス～



お問い合わせ

バイオエナジー株式会社

生ごみがエネルギーに!
Generating Energy from Food Waste

施設の特長
Facility introduction

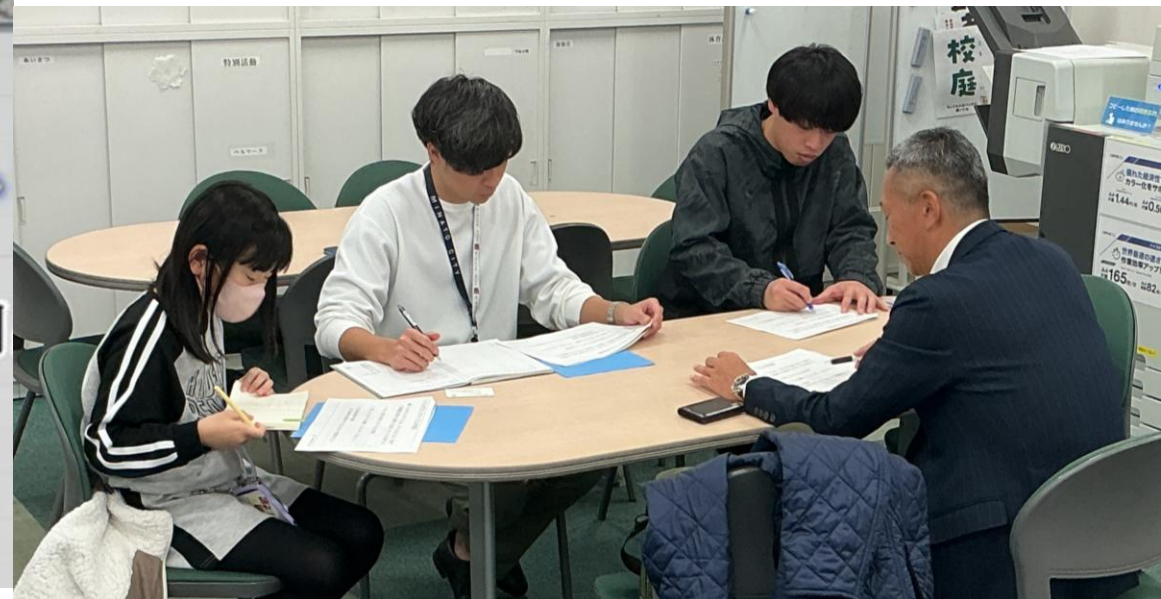
プロセスフロー
Process Flow

環境
Effect

生ごみを、
電気と都市ガス
環境に優しいエネルギーを創



企業とつながる
食品ロスの
その後を学ぶ



工夫したこと②

～食品ロス～

💡 栄養価で考えてます！

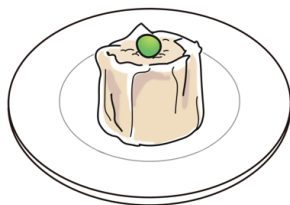
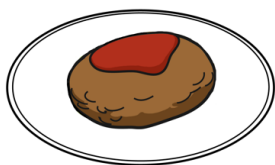
港区学校給食摂取基準	中学年（3～4年生）
エネルギー	620
たんぱく質（g）	27
脂肪	学校給食による摂取エネルギー全体の25～30%
ナトリウム	2g未満
カルシウム（mg）	350
鉄（mg）	3.0
ビタミンA（μgRE）	200
ビタミンB1（mg）	0.4
ビタミンB2（mg）	0.4
ビタミンC（mg）	25
食物繊維（g）	4.5以上
マグネシウム（mg）	50
亜鉛（mg）	2

💡 食材も食べてほしい量が決まっています

パン	米	小麦粉製品	牛乳	芋・でんぷ	砂糖類	豆類	豆製品類	種実類	緑黄色野菜
9.56	53	13	206	30	3.0	3.0	12	1.0	25
その他の野菜	果実類	きのこ類	藻類	魚介類	小魚類	肉類	卵類	乳類	油脂類
80	20	4.0	1.0	17	1.0	20	8.0	6.0	4.5

栄養士さん
とつながる

💡 夏場に作れない料理もあります



港南小学校の給食



好きなメニューばかり出すわけにはいかないけど…

工夫したこと③

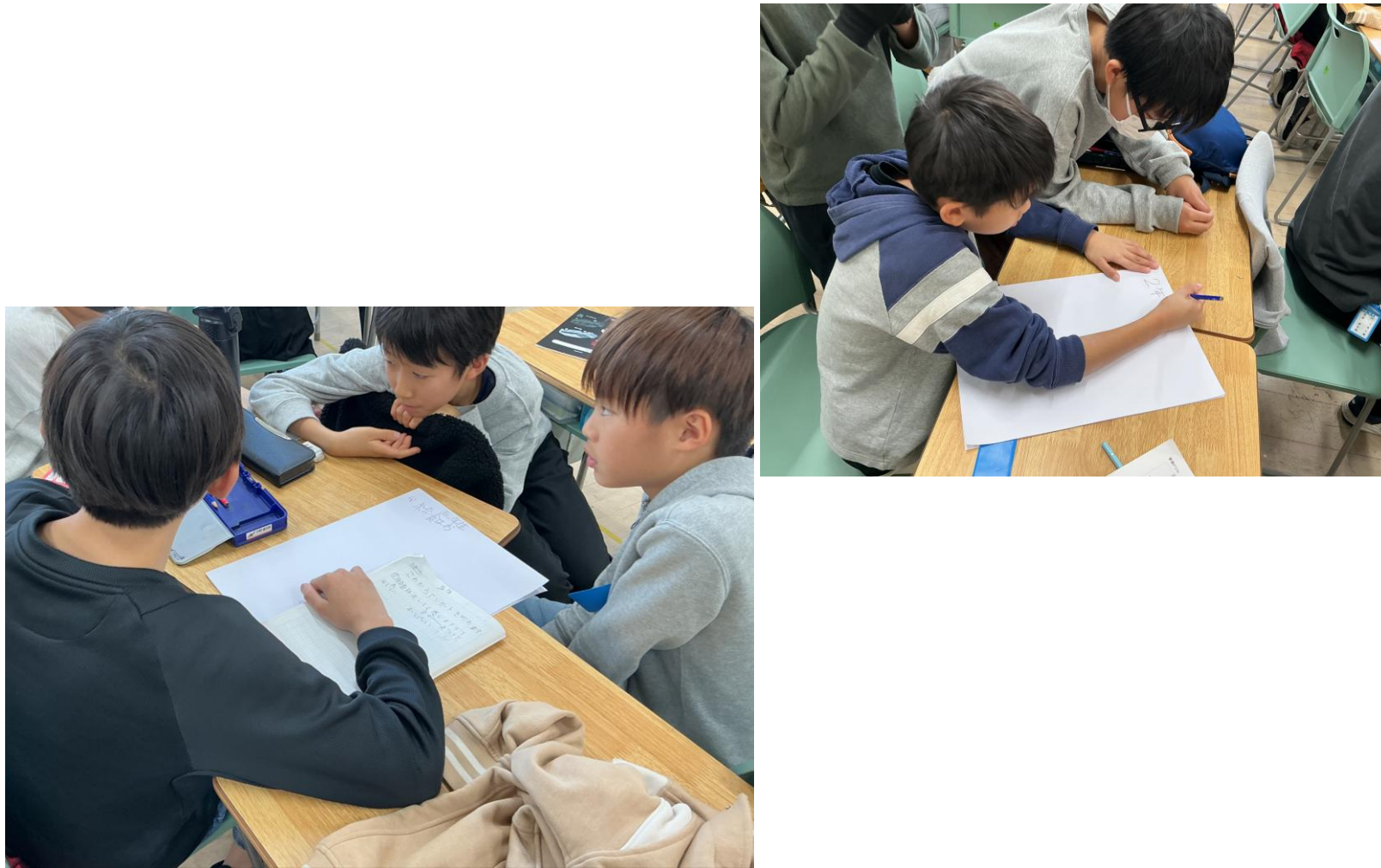
見える化！全学年におにぎり600個見せよう！



今後に向けて

～食品ロス～

1200人の全校児童にどう伝えたら…？



今後に向けて



▲ 緊急情報



文字・音声支援



やさしい日本語ON



Language



文章・キーワードから

暮らし・手続き

防災・安全

健康・福祉

子育て・教育

観光・スポーツ・文化

環境・まちづくり

[トップページ](#) > [暮らし・手続き](#) > [ごみ・リサイクル](#) > [区が取り組むエコ・3R（リデュース・リユース・リサイクル）活動](#) > 「港区
なとエコショップ表彰」、「港区優良食べきり協力店表彰」及び「港区優良集積所等表彰」合同表彰式を開催しました

シェアする

ポスト

LINEで送る

印刷

更新日

「港区ごみ減量優良事業者等表彰」、「みなとエコショップ表彰」、「港区優良食べきり協力店表彰」及び「港区優良集積所等表彰」合同表彰式を開催しました



お祝いのことば



[港区ホームページ／「港区ごみ減量優良事業者等表彰」、「みなとエコショップ表彰」、「港区優良食べきり協力店表彰」及び「港区優良集積所等表彰」合同表彰式を開催しました](#)

食品ロスに力を入れる 港区とのコラボは…

協力店ステッカー1	協力店ステッカー2
食べきり協力店ポスター	3010運動ポスター

今後に向けて

～食品ロス～

飲食店とコラボは…



私たち港南小学校は・・・

- 積極的な校内実践
- 地域密着型の学校

私たち港南小学校は・・・

他学年に環境問題のことを
伝え、意識を変える！
地域の企業とコラボレー
ションを行い、環境問題に
アプローチする！

令和7年度「マイスクールP Rコンペティション」

港区立港南学校

KONAN ～Sustainable～



ご清聴ありがとうございました