

# 「熱中症対策啓発飲料セット」

をお届けします！

～熱中症、隠れ脱水にご注意ください～



こまめに  
水分補給!

## 事業の目的

飲料の配達を通じた「熱中症や隠れ脱水への注意喚起・啓発」を行うとともに、体調等について簡単な聞き取りを行います。

## 対象者

75歳以上の在宅で生活する区民

- ※ 令和8年度中に75歳になる方を含みます。
- ※ 特別養護老人ホーム等の施設入所者は除きます。

## 配達内容

水 3本、麦茶 3本（1回のみ）

- ※ 熱中症予防等に関するリーフレット等も同封していますのでご確認ください。

## その他



- ・ 近年、地球温暖化に伴う気温上昇の影響により、高齢者の「熱中症による救急搬送や死亡事例」が全国的に増加しています。
- ・ 特に、外出機会が少なく、体調変化に気づきにくい高齢者においては、「暑さやのどの渇きを感じにくい」とされています。
- ・ 高齢者は、「気が付かないうちに体内の水分が不足する隠れ脱水」を含め、熱中症リスクが高い状況にあり、特に注意が必要です。

## お問合せ先

港区高齢者熱中症対策見守り推進事業コールセンター

コールセンター受付時間：  
9：00～17：00（土日祝含む）  
開設期間：令和8年8月31日まで

0120-507-855