



広報

みなと

minato city
No.2309

4 / 15
April
2026



「やってみたい!」を
やってみよう

ようこそ!

プレパーク &

あそびのきち



詳しくは2面へ

「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Minato City Web.



<https://www.city.minato.tokyo.jp>

☎3578-2111 (区役所代表) FAX 3578-2034 (区長室戦略広報係)

各総合支所・分室連絡先: 芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

「やってみたい!」をやってみよう

プレーパーク

費用無料 当日直接会場へお越しください



あそびのきち で自由に遊ぼう



プレーパークとは

子どもたちが「自分の責任で自由に遊ぶ」ことを大切にし、普段の公園での禁止事項を少なくして、道具や廃材、自然環境を使って、自分のしたいことに挑戦できる遊び場です。

対象 どなたでも



あそびのきちとは

0歳～未就学の子どもと保護者が、自然と触れ合いながら、自由な外遊びを楽しむ場です。

対象 在宅子育て中の0歳～未就学児とその保護者



4月開催予定

プレーパーク		
地区	高輪地区	
会場	亀塚公園	高輪森の公園
開催日	15日(水)	15日(水)、19日(日) 20日(月)、21日(火) 22日(水)、26日(日) 27日(月)、28日(火) 29日(水・祝)
		芝浦港南地区
		港南三丁目遊び場
		20日(月) 22日(水) 27日(月)

あそびのきち	
会場	亀塚公園
開催日	16日(木)、23日(木)、30日(木)

※開催時間および5月以降の予定は、みなと外遊びの会HP等でお知らせします。

高輪地区と芝浦港南地区のプレーパークとあそびのきちは、地域団体「(特)みなと外遊びの会」が運営しています。詳しくは、みなと外遊びの会HPをご覧ください。



◀みなと外遊びの会HP



天候によっては、中止となることがあります。当日の開催状況については、電話で、みなとコールへ。 ☎5472-3710

問い合わせ

○高輪地区プレーパーク・あそびのきちについて
高輪地区総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎5421-7664
○芝浦港南地区プレーパークについて
芝浦港南地区総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎6400-0017

子育て関連情報

「港区こども月間」中にスタンプラリーを実施します

5月は「港区こども月間」として子どもの声を聴く強化月間です

5つの地区(芝・麻布・赤坂・高輪・芝浦港南)の中から、3つ以上のスタンプを集めてアンケートに答えた人に、景品をプレゼントします。

アンケートを通して、みなさんの声を聴かせてください。

対象 高校生世代までの子どもとその保護者等

とき 5月1日(金)～31日(日)

問い合わせ

子ども政策課
子ども政策推進係
☎3578-2680

詳しくは、港区HPをご確認ください。



港区HP



妊娠28～36週の妊婦の人を対象にRSウイルス感染症に対する母子免疫ワクチン定期予防接種を実施しています

区に妊娠届を提出した人のうち、対象となる妊娠週数に該当する区民には予防接種予診票を郵送しています。予診票がない人は電子申請で予診票の発行申請をしてください。



対象

接種日時時点で妊娠28週0日～36週6日の区民
※ただし妊娠39週に至るまでの間に出産を予定している場合、その14日前までに接種します。過去の妊娠時にRSウイルスワクチンを接種したことのある人も対象です。

ところ

東京23区内の実施医療機関

※上記の医療機関以外で接種を希望する場合は原則、接種前に「定期予防接種実施依頼書」の申請が必要です。

費用 無料

持ち物

区が発行した予診票、母子手帳(親子手帳)、本人確認書類

RSウイルスワクチン定期予防接種について詳しくは、港区HPをご覧ください。



港区HP

問い合わせ

予防接種予診票コールセンター ☎6400-0094

第14回 みなと子ども読書まつり

港区こども月間に合わせ、子どもたちが本に触れ、本を楽しむことを目的としたさまざまなイベントを区立図書館8館で実施します。ぜひご参加ください。



区立図書館HP

問い合わせ 各区立図書館 ☎欄外参照
担当課 図書文化財課図書館係



少子化対策検討会議のメンバーを募集します

区は、全国的に深刻化する少子化問題を区政の最重要課題として捉え、当事者の意見を踏まえた少子化対策を検討するため、区民の皆さんと意見交換を行う少子化対策検討会議を開催します。これから結婚、妊娠・出産を考えている人、子育てをしている人等、さまざまな立場のメンバーを募集します。

対象 おおむね18～49歳の区内在住で、主に平日夜間および休日日中の検討会議に継続して参加できる人

とき 7月頃(2時間程度、全3回を想定)

※日程について詳しくは、申し込みフォームをご覧ください。

ところ 区役所等

定員 30人程度(年代等バランスを考慮して抽選)

申し込み 申し込みフォームまたは郵送で、以下の項目を明記の上、5月15日(金・消印有効)までに、〒105-8511 港区役所企画課少子化対策調整担当へ。

項目

- 氏名
- 住所
- 家族構成
- 電話番号
- メールアドレス
- 年齢
- 性別(任意)
- 国籍(任意)
- 参加希望理由(100文字程度)
- その他(保育希望、車椅子での参加等)



申し込みフォーム

問い合わせ

企画課少子化対策調整担当 ☎3578-2057

平和の大切さを学ぼう 港区中学生の広島派遣事業 参加者募集

区内在住の中学生とその保護者を対象とした広島派遣事業を実施します。平和の大切さについて学び、地域に発信する中学生を募集します。



広島派遣の様子

対象

区内在住の中学生(令和8年4月1日現在)とその保護者1人

参加条件

- 広島派遣に保護者が同行できること
- 全ての活動に参加できること

定員

10組20人(中学生1人と保護者1人の2人1組、抽選)

活動内容

- 事前研修(全2回)
- 広島派遣(8月5日(水)～7日(金)の2泊3日)
- 平和のつどいリハーサル
- 平和のつどい

応募方法

港区HPの応募フォームから、5月15日(金)までに、お申し込みください。

※日時等の詳細は港区HPをご覧ください。

※広島派遣以外の保護者の参加は任意です。



港区HP

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2014



子ども向け日本語教室 ボランティア事前研修を開催します



この研修では、日本語を母語としない子どもたちを支えるボランティア活動について学びます。講義やワーク、区での実践事例を通して、活動に必要な知識や心構えを身に付けます。研修受講後は、区主催の子ども向け日本語教室にボランティアとして参加できます。

問い合わせ

地域振興課国際化推進係 ☎3578-2565
メール:nihongospt@minato-intl-assn.gr.jp



- 対象** 区主催の「子ども向け日本語教室」への参加を希望する人
- とき** 5月16日(土)午前10時～午後3時
- ところ** 港区国際交流協会(北青山1-6-3 都営北青山一丁目アパート3号棟地下1階)
- 定員** 50人(抽選)
- 講師** 田中 阿貴氏(六本木中学校 日本語学級主任教諭)
- 申し込み** 申し込みフォームから、4月29日(水・祝)午後5時までに、お申し込みください。
※申し込みフォームからの申し込みができない場合は、メールでご連絡ください。



申し込みフォーム

子ども・子育て支援金制度 が始まります



「子ども・子育て支援金制度」とは

子ども・子育て支援金制度は、全ての世代や企業の皆さんから子ども・子育て支援金を拠出したき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。子ども・子育て支援金は、令和8年度より医療保険の保険料とあわせて徴収します。

※制度の内容について詳しくは、こども家庭庁^{HP}等をご覧ください。



こども家庭庁^{HP}「子ども・子育て支援金制度について」

どうして「支援金」が必要なんですか

近年、少子化・人口減少の進行が加速していることから、政府は令和5年12月にこども未来戦略「加速化プラン」を策定し、総額3.6兆円の子ども・子育て支援の拡充を実施することを決めました。支援金制度はこれを支える財源の一部です。



こども家庭庁公式note「最近話題の「子ども・子育て支援金制度」について」

拡充される子育て施策の例

- 児童手当の拡充
- 育児期間中の国民年金保険料免除
- 育児時短就業給付
- 妊婦のための支援給付
- 出生後休業支援給付
- こども誰でも通園制度

問い合わせ 子ども・子育て支援金制度コールセンター(受付時間:日曜、祝日を除く午前9時～午後6時) ☎0120-303-272

国民健康保険と後期高齢者医療制度における令和8年度の保険料率をお知らせします



国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険料計算方法について詳しくは、港区^{HP}をご覧ください。



国民健康保険の保険料



後期高齢者医療制度の保険料

国民健康保険

子ども・子育て支援金分保険料率

所得割率:0.27パーセント
均等割額:1873円(※)
最高限度額:3万円

※高校生年代(18歳に達する日以後の最初の3月31日以前である者)は、均等割が全額軽減されます。

基礎分(医療分)保険料率

所得割率:7.51パーセント
均等割額:4万7600円
(未就学児は5割軽減)
最高限度額:67万円

- ※年間保険料額は子ども・子育て支援金分、基礎分(医療分)、後期高齢者支援金分、介護分の合計額です。
- ※令和8年度の国民健康保険料納入通知書は、6月中旬に世帯主に郵送予定です。
- ※被用者保険に係る保険料率は、各保険者にお問い合わせください。

後期高齢者支援金分保険料率

所得割率:2.80パーセント
均等割額:1万7600円
(未就学児は5割軽減)
最高限度額:26万円

介護分保険料率

所得割率:2.43パーセント
均等割額:1万7800円
最高限度額:17万円



後期高齢者医療制度

子ども・子育て支援金分保険料率

所得割率:0.26パーセント
均等割額:1300円
最高限度額:2万1000円

医療分保険料率

所得割率:9.88パーセント
均等割額:5万3300円
最高限度額:85万円

- ※年間保険料額は、子ども・子育て支援金分と医療分の合計額です。
- ※令和8年度の後期高齢者医療保険料納入通知書は7月中旬に郵送予定です。

問い合わせ

- 国民健康保険料について
国保年金課資格保険料係(収納業務担当) ☎3578-2574~6
- 後期高齢者医療制度の保険料について
国保年金課高齢者医療係 ☎3578-2654~9



高齢者関連情報

港区シニア食堂の運営を支援します



「港区シニア食堂」って
どんなところ？

地域の高齢者が気軽に立ち寄り、
飲食をしながら、さまざまな交流が
できる場です。

地域の高齢者同士で作る任意団体
等が運営の担い手となります。

参加した高齢者等と団体スタッフが一緒に食事
をし、会話のある楽しいひと時を過ごします。

「生活支援体制整備事業」の一環として、高齢
者が住み慣れた地域でいきいきと暮らしていく
ための新たな支援、「港区シニア食堂推進事業」
を実施します。

「生活支援体制整備事業」とは

地域で高齢者の在宅生活を支える体制づくり
(生活支援体制整備)を推進するため、区が平成
29年度から取り組んでいる事業です。高齢者
の孤立化を防ぎ、地域のさまざまな人たちが互
いに支え合う仕組みの構築を進めています。

また、社会福祉の専門職である生活支援コー
ディネーターが、地域のニーズや地域資源を把
握し、不足する支援の創出やボランティアの養
成等を担っています。

運営を担う地域の人や団体等を募集します

- 地域の高齢者同士で作る任意団体の他、
地域の高齢者と関わり深いNPOや企
業等も主体となることができます。
- 区がシニア食堂にかかる費用の一部を補
助します。

- 生活支援コーディネーターが、シニア食
堂の立ち上げや運営等の相談に応じま
す。また、実施会場の相談、周知協力、
関係機関との橋渡しや補助金の書類作成
等の支援を行います。

シニア食堂の運営を希望する
団体は、港区社会福祉協議会の
生活支援コーディネーターへご
相談ください。

問い合わせ (社福)港区社会福祉協議会地域福祉係(生活支援コーディネーター) ☎6230-0281

担当課 高齢者支援課在宅支援係

港区無料入浴券

をご利用ください

一部近隣区を含む区内の
公衆浴場を無料で利用でき
る入浴券を給付します。



対象 70歳以上の区民

※70歳の誕生日の前日から、申し込みできます。

利用期限 令和9年3月31日(水)まで

給付枚数 最大52枚

(利用期限までの間、およそ週1回利用できる枚数で
す。申請した月により給付枚数が異なります)

利用できる浴場や申請方法等につ
いて詳しくは、港区☎をご覧ください
か、各総合支所区民課保健福祉係へ
お問い合わせください。



港区☎

その他 他人への譲渡・転売は禁止です。不正入
手・使用した人は、給付を停止します。

以下の人も対象です。

- 障害者手帳をお持ちの人
(各総合支所区民課保健福祉係へご相談ください)
- 生活保護受給者(風呂なし)の人
(各総合支所区民課生活福祉係へご相談ください)

問い合わせ

各総合支所区民課保健福祉係・生活福祉係
☎欄外参照

担当課 高齢者支援課在宅支援係
障害者福祉課障害者給付係
生活福祉調整課生活福祉調整係

東京都シルバーパス

4~9月の新規購入のご案内

都営交通・都内を走行する民営バス等が利用できる「東京都シルバー
パス(令和8年9月30日まで有効)」を購入できます。

対象 満70歳以上の都民

費用

対象者	費用
①令和8年度住民税(※1)が「課税」で、③以外の人	6000円
②令和8年度住民税が「非課税」の人	1000円
③令和8年度住民税が「課税」で、令和7年の地方税法上の合計所得 金額(※2)が135万円以下の人	

※1 令和8年度住民税の賦課決定前(4~6月)は、令和7年度住民税を基準とします。
※2 不動産譲渡所得に係る特別控除額(令和7年分)がある場合は控除します。該当
する人は、必要書類が異なる場合があります。

申し込み 70歳の誕生月の初日(1日が誕生日の人は前月の初日)から、最
寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所等のシルバーパス
発行窓口で申し込みます。

必要書類

■ **全員** 住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類
(マイナンバーカード、運転免許証等)

■ **②・③の人(次のいずれか1点)**

- (1) 介護保険料納入(決定)通知
- (2) 住民税課税非課税証明書 非課税証明書または課税証明書
で前年の合計所得金額が135万円以下のもの
※令和8年度の書類が発行されるまでの間は、令和7年度の書類を使用してください。
- (3) 生活保護受給者証明書(生活扶助)



問い合わせ 東京バス協会シルバーパス専用電話

(土日・祝日を除く午前9時~午後5時) ☎5308-6950

担当課 高齢者支援課在宅支援係

おしらせボード

- 凡例**
 - 対**対象
 - 時**とき
 - 所**ところ
 - 内**内容
 - 選**選考方法
 - 人**定員・募集人員
 - 申**申し込み
 - 問**問い合わせ
 - 担**担当課
 - HP**ホームページ
- ※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

オーストリア大使館・オーストリア文化フォーラム主催「Amanogawa-七夕伝説と雅楽 東西の音の出会い」区民無料招待

対小学生以上の区内在住・在勤・在学者
時5月10日(日)午後2時~4時(午後1時30分開場)
所高輪区民センター
人20人(抽選・2人まで申し込み可)
申電話で、4月15日~27日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)へ。
電5472-3710
 申し込みフォームからも申し込みます。

申し込みフォーム▶



対オーストリア大使館
 メール:tokio-kf@bmeia.gv.at
 地域振興課国際化推進係
電3578-2046

ひきこもり家族の居場所

ひきこもりに悩む家族が集まり、悩みや不安を分かち合い、交流できる場です。家族がほっとできる場をめざします。
対区内在住のひきこもり当事者の家族(家族は区外在住でも可)
時・**内**いずれも午後1時30分~3時

30分 ※途中参加・途中退出可

	実施日	テーマ
(1)	4月25日(土)	家族がしんどいとき(日々の暮らしでの困りごと)
(2)	5月23日(土)	本人との関係について
(3)	6月27日(土)	人とのかかわりについて
(4)	7月25日(土)	本人の生きていく力と環境づくり

所(1)(2)(4)芝浦区民協働スペース(3)芝浦港南地区ボランティアコーナー
人各20人(申込順)
申申し込みフォーム・電話またはファックスで、参加を希望する回・氏名・電話番号・住所を、各回開催3日前までに、(社福)港区社会福祉協議会地域福祉係へ。
電6230-0281 FAX6230-0285

申し込みフォーム▶



かいごカフェ「福祉用具体験」

介護に関する相談も可能です。
対介護している家族や高齢者
時5月8日(金)午後2時~3時15分
所港南区民協働スペース
人20人(申込順)
申電話で、5月7日(木)までに、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。
電3450-5905

認知症サポーター養成講座

対区内在住・在学・在勤者

時5月8日(金)午後2時30分~4時
所ウエルシア田町グランパーク店 ウエルカフェ(芝浦3-4-1グランパーク地下1階)
人10人(申込順)
申申し込みフォームまたは電話で、開催前日までに、高齢者支援課高齢者相談支援係へ。
電3578-2316

申し込みフォーム▶



介護家族サポーター支會による介護家族の会「ささえあい」

介護について悩みや思いを共有します。
対どなたでも
時5月7日(木)午後2時~4時(毎月第1木曜開催)
所高輪台区民協働スペース
申メールで、支會へ。
 メール:sasaenokai2008@gmail.com

支會▶



対高齢者支援課高齢者相談支援係
電3578-2407

あきる野環境学習「区民の森で学ぶ!森のサイクルと間伐体験・小物づくり」

対小学生以上の区民※小学生は保護者同伴必須
時6月6日(土)JR武蔵五日市駅前フレア五日市に午前9時15分集合、午後3時45分頃現地解散
所あきる野市
人40人(抽選)
費費用 大人3300円、小学生3000円※弁当代込み。昼食持参の場合は2500円
申電話またはファックスで、4月16日(木)~30日(木)に、あきる野環境学習受付係(受付時間:祝日を除く月~金曜午前9時30分~午後5時30分)へ。

電6745-1351 FAX6745-7372
特設ページからも申し込みます。

特設ページ▶



対環境課地球環境係
電3578-2498

「女の子だから、男の子だから」を考える~子育て・保育におけるジェンダーのヒント~

対どなたでも
時5月9日(土)午後2時~4時
所オンライン(Zoom)
人30人(申込順)
申電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターからも申し込みます。

男女平等参画センター▶



電3456-4149 FAX3456-1254

講演会「色の力ー暮らしにひろむ色彩のふしぎー」

対小学5年生以上どなたでも
時5月24日(日)午後2時~3時10分
所みなと科学館
人36人(申込順)
講講師 名取 和幸氏((財)日本色彩研究所理事長)

みなと科学館▶



対みなと科学館 **電**6381-5041



高齢者



芝の語り部と歩く!芝浦:江戸前の歴史が息づく運河のある街

対おおむね50歳以上の区民
時5月17日(日)午前10時~11時50分
所三田いきいきプラザ集合、みなとパーク芝浦解散
人20人(抽選)
申電話または直接、5月2日(土)ま

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

夜間・休日診療

港区からご覧いただけます▶

診療時間	は午前9時~午後5時
診療時間	★は午後5時~午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

4月19日(日)	4月26日(日)	4月29日(水・祝)
新橋南桜パーククリニック(内)	西新橋2-21-1	電6809-1992
国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	電3451-8121
虎ノ門ヒルズ福沢歯科(歯)	虎ノ門2-9-1 虎ノ門ヒルズ江戸見坂テラス2階	電5251-2888
牧山清志オーラルクリニック(歯)	六本木7-5-9 PRIXビル4階	電6447-4118
★きつかわクリニック(内)	芝5-31-16 YCC田町ビル5階	電3451-1731
品川港南ファミリークリニック(小)	港南4-2-32 品川港南テラス1階	電6433-0177
東京高輪病院(内)	高輪3-10-11	電3443-9191
高島歯科クリニック(歯)	西新橋2-18-7 マストライフ虎ノ門1階	電3500-3566
乃木坂歯科クリニック(歯)	赤坂9-5-26 パレ乃木坂202	電3404-9838
★白金三光クリニック(内※小学生以上)	白金1-25-31 レジデンス白金102	電6456-4350
三田ハウスクリニック(内)	三田5-2-18 三田ハウス109	電5443-3864
東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	電3451-8211
松島歯科(歯)	西新橋3-8-2 新橋ウエストビル2階	電3434-2641
あざき歯科医院(歯)	赤坂1-5-2 外堀通ビル5階	電5570-1060
★たまちホームクリニック(内※3歳以上)	三田3-1-4 Net.1三田ビル1階	電6435-2331
休日お口の電話相談室 (公社)東京都港区芝歯科医師会)	対応時間:午前9時~午後4時30分 (休日のみ)	電080-9587-2557

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月~金曜:午後7時~10時 土曜:午後5時~10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 電6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) 電3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	電5272-0303
	医療情報ネット(ナビイ)	

電話相談	小児救急電話相談	月~金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時~翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時~翌朝8時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) 電5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時~午後2時			
4月19日(日)	そうごう薬局麻布十番店	麻布十番1-7-11	電3401-8717
4月26日(日)	南山堂薬局麻布十番店	麻布十番2-2-7 野口ビル1階	電6435-1572
4月29日(水・祝)	白金ザ・スカイ薬局	白金1-2-2 白金ザ・スカイ西棟1階	電6432-5626

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時~午前0時 電090-3690-3102

当番薬局	日曜・祝日 年末年始	午前9時~午後10時15分	港区薬剤師会(休日調剤当番薬局)	
------	---------------	---------------	------------------	--

3月17日の区内各局PM2.5 1日平均値(速報値)

【区局】赤坂局:9.1 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 、一の橋局:10.5 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 、芝浦局:9.5 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 【都局】高輪局:10.7 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 、第一京浜高輪局:12.2 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 、台場局:10.5 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
 ※ $\mu\text{g}/\text{m}^3$ =1立方メートル当たりのマイクログラム ※速報値のため、後日訂正されることがあります。
 ※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下、かつ1日平均値が35 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下です。 環境課環境指導アセスメント係 電3578-2492
 その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区または東京都をご覧ください。

でに、三田いきいきプラザへ。当選者のみ、5月3日(日・祝)以降に電話で連絡します。※申込時に、区内いきいきプラザ発行の個人登録証番号を確認します。 ☎3452-9421

理学療法士と始めるいきいき脳トレ塾

60歳以上の区内在住で、2回の測定日を含め原則全回出席でき、評価・アンケート実施に同意いただける人 5月1日～7月31日(5月8日を除く毎週金曜・全13回)午前10時30分～11時30分(5月4日(月・祝)・7月27日(月)は測定日で、午前10時～午後3時のうち15分程度) 神応いきいきプラザ 15人(抽選) 電話または直接、4月23日(木)までに、神応いきいきプラザへ。当選者のみ、4月24日(金)以降に電話で連絡します。 ☎5422-8848

薫風ジャズコンサート

60歳以上の区民 5月9日(土)午後2時～3時 豊岡いきいきプラザ 30人(申込順) 電話または直接、豊岡いきいきプラザへ。 ☎3453-1591

はり・マッサージサービス

65歳以上の区民 5月12・13日(火・水) 高輪いきいきプラザ 60人(申込順) 費用 1000円(利用料) 電話で、4月24日(金)午後5時までに、高輪いきいきプラザへ。 ☎3449-1643

健康長寿アプリ「チャレンジみなと」を使ってサンセットウォーキングinお台場

60歳以上の区民 5月5日(火・祝)午後5時30分～7時※雨天中止 お台場海浜公園駅改札集合※現地集合・解散 25人(申込順) 持ち物 スマートフォン・水分補給用の飲料 電話または直接、介護予防総合センターへ。※事前に健康長寿アプリ「チャレンジみなと」のダウンロードが必要です。ダウンロードおよび操作方法の説明会を、同日午後3時～4時に介護予防総合センターで実施します。参加希望の人は、申込時に一緒にお申し込みください。 ☎3456-4157

障害者

視覚障害者のための「パソコン教室」

18歳以上で身体障害者手帳(視覚障害)1～6級を持つ区民 5月13日～7月8日(毎週水曜・全9回)午前10時45分～午後0時15分 障害保健福祉センター

3人(抽選) 申込期限 4月30日(木)まで ●障害者のための料理講座①「かんたんポリ袋クッキング～炊き込みご飯～」

18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けている 5月28日(木)午前10時45分～午後0時15分 障害保健福祉センター 8人(抽選) 費用 500円程度(材料費) 申込期限 5月8日(金)まで

の共通事項 電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を、各申込期限までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況を確認することがあります。手話通訳・介助が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。 ☎5439-2511 FAX5439-2514 メール:minato-chi@yuai.or.jp

お知らせ

新しい民生委員・児童委員が厚生労働大臣から委嘱されました

Table with 3 columns: 氏名, 電話, 【地区】担当区域. Includes names like 藤澤 桂子, 岡田 睦美, 五十嵐 一栄, 清水 信夫.

保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2381

障害者団体の学習活動費用を助成します

港区心身障害児・者団体連合会に加入する団体または区内で障害者とともに活動している団体※対象団体等について詳しくは、お問い合わせください。 郵送または直接、学習会等を計画する場合は所定の実施計画書に会則・会員名簿を添えて、6月30日(火・必着)までに、〒105-8511 港区役所障害者福祉課障害者福祉係(区役所2階)へ。様式は、障害者福祉課で配布します。 申請フォームからも申請できます。

障害者福祉課障害者福祉係 ☎3578-2670 FAX3578-2678

変更・休止情報等

ありすいきいきプラザ半日休館 5月3日(日・祝)午前9時～正午 ありすいきいきプラザ ☎3444-3656

募集

小規模多機能型居宅介護施設の利用者

認知症等の高齢者に、施設への通い・宿泊・訪問を組み合わせたサービスを提供し、在宅での生活を支援します(月定額)。施設が区の補助金を活用している場合、利用者の食料金は1食500円程度、宿泊は1泊2000円程度の自己負担で利用できます。詳しくは、各施設にお問い合わせください。 要支援・要介護認定を受けている人 募集施設・申し込み ●小規模多機能型居宅介護グッドライフケア芝浦高浜(芝浦4-3-28カナルサイド高浜5階) ☎6712-8720

小規模多機能型居宅介護グッドライフケア芝浦高浜

小規模多機能型居宅介護 和奏(南青山2-6-3) ☎6804-1012

小規模多機能型居宅介護 和奏

小規模多機能型居宅介護こゆらり高輪(高輪1-5-38HUG高輪3階) ☎5422-6921

小規模多機能型居宅介護こゆらり高輪

優つくり小規模多機能介護高輪台(高輪3-10-16) ☎6456-3912

優つくり小規模多機能介護高輪台

優つくり小規模多機能介護乃木坂(赤坂9-4-2パークコート赤坂檜町ザタワー2階) ☎6804-5267

優つくり小規模多機能介護乃木坂

小規模多機能型居宅介護ありすの杜きのご南麻布(南麻布4-6-1) ☎5739-0585

小規模多機能型居宅介護ありすの杜きのご南麻布

区立障害者施設職員(常勤・非常勤)

勤務施設 (1)障害者支援ホーム南麻布(2)障害保健福祉センター「工房アミ」 募集職種 (1)生活支援員・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・相談支援専門員(2)生活支援員いずれも指定管理者の各法人による

直接雇用です。 生活全般の介助、日中活動や外出活動の支援等※看護師やリハビリ職員は、各職種の専門的支援 各施設をご覧ください。

Table with 2 columns: 障害者支援ホーム南麻布, 工房アミ. Includes phone numbers and QR codes.

障害者福祉課障害者施設係 求人・区民委員

港区行政評価委員会区民委員

新たな総合計画「MINATOビジョン」の策定に向け、港区基本計画(令和3～8年度)令和5年度改定版の政策評価を実施するため、評価を行う港区行政評価委員会の区民委員を募集します。 全ての会議に参加可能な18歳以上の区内在住・在勤・在学者※会議日程等、詳しくは募集要項をご覧ください。 募集要項 申し込みフォームからダウンロードできる他、企画課(区役所4階)でも配布しています。 5人(年代等バランスを考慮して抽選) 申し込みフォーム・郵送または直接、応募書類を、5月8日(金・必着)までに、〒105-8511 港区役所企画課企画担当(区役所4階)へ。

申し込みフォーム

企画課企画担当 ☎3578-2528

港区特別職報酬等審議会委員

令和8年7月1日現在18歳以上で、区内在住1年以上の人 開催頻度 任期中10回程度開催予定(主に平日夜間に開催)※保育あり 区議会議員の議員報酬等や特別職の給料等に関する区長からの諮問事項の審議等 任期 令和8年7月1日～令和10年6月30日 2人程度(書類選考)※結果は応募者全員に6月中旬に通知します。 報酬等 報酬および交通費(実費)を支給 郵送または直接、応募申込書に必要な事項、800字程度の応募動機・区政で関心のあることを明記の上、5月15日(金・消印有効)までに、〒105-8511 港区役所総務課総務係(区役所4階)へ。応募申込書は、港区からダウンロードできる他、総務課で配布しています。申し込みフォームからも申し込みます。

申し込みフォーム

総務課総務係 ☎3578-2016

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

夏季区民保養施設をご利用ください

～令和8年度からペット同伴専用施設(犬のみ)を追加しました～

区民保養施設の利用申し込みには、利用者登録が必要です。専用はがきまたは区民保養施設予約システム(受付時間:午前5時～午前0時)で登録できます。



区民保養施設予約システム

通年・夏季区民保養施設一覧

表1のとおり

通年・夏季区民保養施設について詳しくは、港区HPをご覧ください。



港区HP

申込受付期間等

表2のとおり

※7月31日(金)・8月1日(土)の2泊を希望の場合は「7月31日から2泊」として、5月にお申し込みください。

※各月の抽選申し込みは、同一世帯・同一グループにつき1施設で、複数申し込みは無効です。

※申し込み代表者(本人)が利用しない場合は、申し込みできません。

表1 通年・夏季区民保養施設一覧

期間	場所	施設名	料金(1泊2食付き・消費税込み)	
			大人(中学生以上)	子供(4歳以上小学生)
通年	箱根	港区立大平台みなと荘	7000円～1万4500円	4500円～6000円
	熱川	熱川プリンスホテル	7700円～8800円 1万4500円(夏季期間)	6050円～6600円 7920円(夏季期間)
夏季 7月22日(水)～ 8月30日(日) 40日間	越後湯沢	湯けむりの宿 雪の花	1万3200円	1万1000円
	白金台	シェラトン都ホテル東京 ※1	1万1880円	1万1880円
	川治湯元	湯けむりの里 柏屋	1万2100円	9900円
	鬼怒川	鬼怒川グランドホテル 夢の季	1万3200円	1万1000円
	石和・春日居	ホテル春日居	1万450円	小学生 6600円 4歳～就学前 4400円
	舞浜	ホテルオークラ東京ベイ ※1	8150円	8150円
	台場	ヒルトン東京お台場 ※1	1万1550円	1万1550円
	熱海・伊豆山	ハートピア熱海	1万1550円	9350円
	伊豆高原	ルネッサ赤沢 ※2 ペット同伴専用施設(犬のみ)	1万1000円 ※3	8800円 ※3

※1 1泊朝食付きの料金です。

※2 1室あたり最大3匹まで同伴可能です(室内で飼っている小型犬・中型犬に限る)。ペットの食事はありませんので、持参してください。クレートは1室1個のみ用意しています。

※3 ペット同伴込みの料金です。

表2 申込受付期間等

利用月	抽選申し込み(区民のみ)			空き室申し込み(区民・区内在勤者)	
	区民保養施設予約システム	専用はがき	抽選結果	区民保養施設予約システム、JTBみなと予約センター	
7月利用分	5月1日(金)～18日(月)	5月1日(金)～12日(火・必着)	5月末郵送	利用希望日の1カ月前の同日から	
8月利用分	6月1日(月)～18日(木)	6月1日(月)～12日(金・必着)	6月末郵送	利用希望日の1カ月前の同日から	

問い合わせ

JTBみなと予約センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分) ☎5434-7644

担当課 地域振興課地域振興係

自転車の安全点検を行った人に

自転車用ヘルメットを購入した人に

各2000円分のみなとPAYポイントを付与します!

みなとPAYギフトコードまたはみなとPAY紙商品券のいずれかを選択できます。

対象 区内在住で、自転車安全整備士による自転車の安全点検を受け、赤色または緑色のTSマークを取得している人

必要書類

- 申請書
- TSマーク付帯保険加入書の写し(令和8年4月1日以降に加入したもの)



港区HP



申請フォーム

対象 区内在住で、安全性が認められたヘルメットを購入し、自転車損害賠償保険等に加入している人

※自転車損害賠償保険等とは、自転車で事故を起こしたときに備える保険・共済です。

必要書類

- 申請書
- 自転車用ヘルメット購入時の領収書やレシート等の写し(令和8年4月1日以降に購入したもの)
- 自転車損害賠償保険等の加入が確認できる書類の写し
- 安全規格の認証を受けた自転車用ヘルメットであることが分かる資料(SGマークや同等の基準のシールが貼られたヘルメットを撮った写真もしくは購入商品のパンフレット等)



港区HP



申請フォーム

共通事項

申し込み 電子申請・郵送または直接、令和9年3月31日(水)までに、〒105-8511 港区役所地域交通課交通対策係(区役所5階)へ。申請書は港区HPからダウンロードできます。

問い合わせ

地域交通課交通対策係 ☎3578-2262



地域猫活動にご協力ください

地域猫活動とは、飼い主のいない猫をそのまま放置するのではなく、地域住民の手で、ある程度管理しながら見守る活動です。

具体的な活動内容

- 去勢・不妊手術を行ってこれ以上増えないようにする
- 迷惑のかからない場所を選び、容器に入れて、決まった時間に適切にエサを与える
- 猫がエサを食べ終わった後は、食べ残しやフンを片付ける 等

問い合わせ 各総合支所協働推進課協働推進係 ☎7面欄外参照

港区は手術費用補助や啓発品の配布、講習会の開催等により、地域猫活動を支援しています。

飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費用の補助をします

対象 区内で生息する飼い主のいない猫

申し込み 直接、各総合支所協働推進課協働推進係へ。

※必ず手術前に申請してください。

補助額 オス猫 上限1万7000円

メス猫 上限2万5000円

※手術は区外の動物病院でも可能です。



担当課 生活衛生課生活衛生相談係