

「港区シニア食堂」一覧

食堂名 **麻布みんな食堂** 【食事提供】
実施場所 [麻布地区] 麻布いきいきプラザ（元麻布3-9-6）
実施日 第2・4月曜 17:00~18:00 ※食前（16:30~17:00）に関係機関からのミニ講話あり
対象者 65歳以上の区民
費用 300円
連絡先 080-7271-7943（受付時間：平日 10:00~15:00）

食堂名 **井戸端カフェ（麻布）** 【弁当提供】
実施場所 [麻布地区] 麻布いきいきプラザ（元麻布3-9-6）
実施日 第2・4木曜 11:30~13:30 ※食後にカフェタイムあり
対象者 65歳以上の区民
費用 500円
連絡先 090-8086-4713（受付時間：平日 9:00~18:00）



食堂名 **さいちゅうシニア食堂（済生会中央病院）** 【弁当提供】
実施場所 [芝地区] 東京都済生会中央病院 北棟2階【びょういんの2階】（三田1-4-17）
実施日 第1月曜 11:30~13:00 ※食後に日常に役立つ健康講座あり
対象者 65歳以上の区民 ※芝地区（三田4・5丁目含む）、麻布地区の方優先
費用 500円
連絡先 03-6230-0281（港区社会福祉協議会）（受付時間：平日 8:30~17:15）

「港区シニア食堂」とは、地域の高齢者（主に、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯、
日中ひとりになる高齢者等）が飲食をしながら様々な交流をすることにより、

高齢者の孤立防止などに向けた

交流機会の増加、心身の健康増進、多世代交流の促進等の実現を行う場です。



◀ 「港区シニア食堂」の詳細は、区HPをご確認ください。