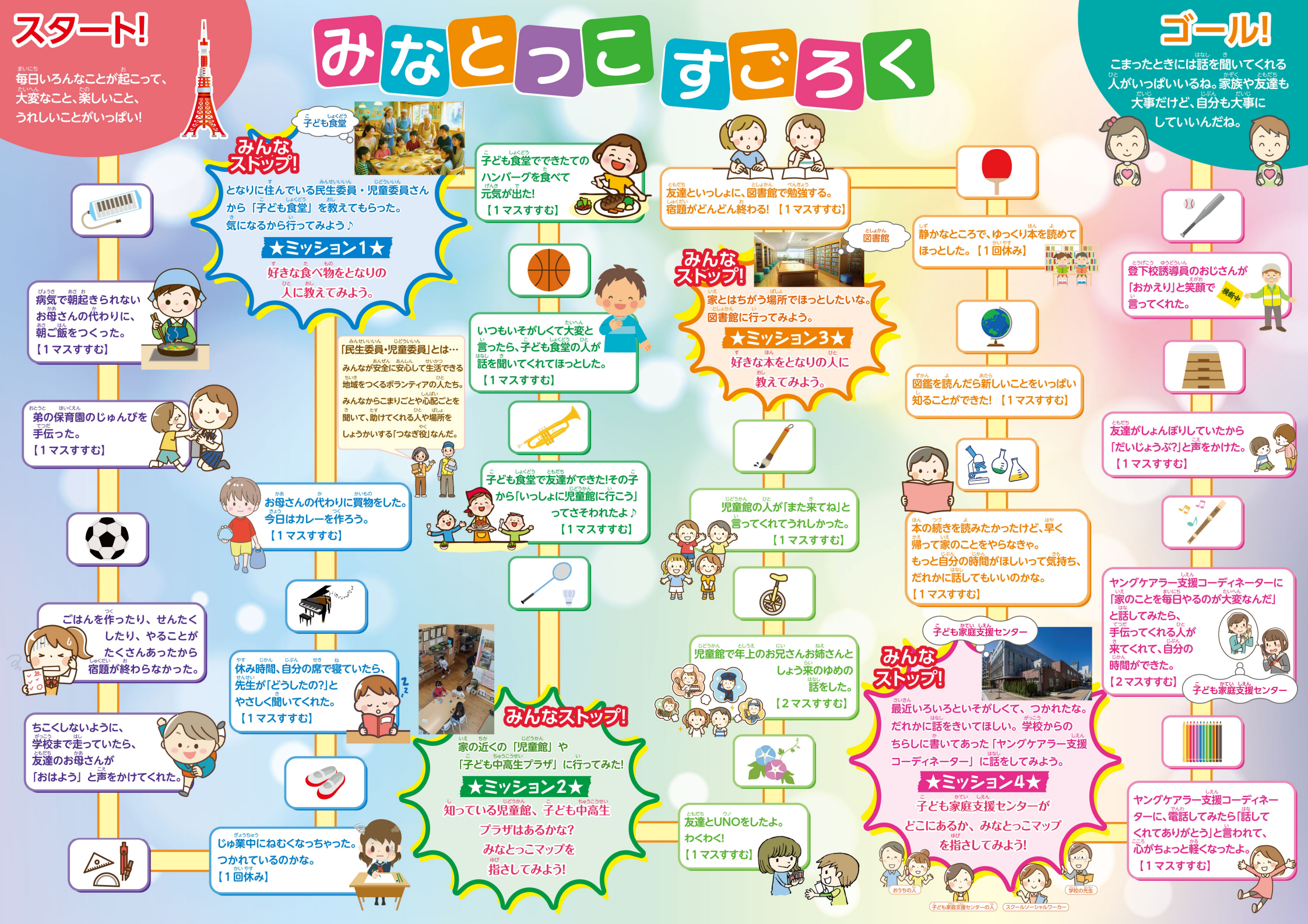




スタート!

毎日いろんなことが起こって、
大変なこと、楽しいこと、
うれしいことがいっぱい!



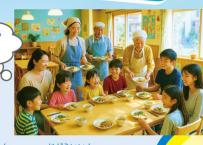
みなとっこすごろく

ゴール!

こまったときには話を聞いてくれる
人がいっぱいいるね。家族や友達も
大事だけど、自分も大事に
していいんだね。

みんな ストップ!

となりに住んでいる民生委員・児童委員さん
から「子ども食堂」を教えてもらった。
気になるから行ってみよう!



子ども食堂できたての
ハンバーグを食べて
元気が出た!
【1マスすすむ】



★ミッション1★

好きな食べ物をとなりの
人に教えてみよう。

病気で朝起きられない
お母さんの代わりに、
朝ご飯をつくった。
【1マスすすむ】



弟の保育園のじゅんぴを
手伝った。
【1マスすすむ】



「民生委員・児童委員」とは…
みんなが安全に安心して生活できる
地域をつくるボランティアの人たち。
みんなからこまりごとや心配ごとを
聞いて、助けてくれる人や場所を
しょうかいする「つなぎ役」なんだ。



いつもいそがしくて大変と
言ったら、子ども食堂の人が
話を聞いてくれてほっとした。
【1マスすすむ】



子ども食堂で友達ができた!その子
から「いっしょに児童館に行こう」
ってさそわれたよ!
【1マスすすむ】



みんな ストップ!

家はちがう場所でもほっとしたいな。
図書館に行ってみよう。



★ミッション3★

好きな本をとなりの人に
教えてみよう。

児童館の人が「また来てね」と
言ってくれてうれしかった。
【1マスすすむ】



児童館で年上のお兄さんお姉さんと
しょう来のゆめの
話をした。
【2マスすすむ】



みんな ストップ!

最近いろいろいそがしくて、つかれたな。
だれかに話をきいてほしい。学校からの
ちらしに書いてあった「ヤングケアラー支援
コーディネーター」に話をしてみよう。



★ミッション4★

子ども家庭支援センターが
どこにあるか、みなとっこマップ
を指さしてみよう!



ヤングケアラー支援コーディネーターに
「家のことを毎日やるのが大変なんだ」
と話してみたら、
手伝ってくれる人が
来てくれて、自分の
時間ができた。
【2マスすすむ】



ヤングケアラー支援コーディネーターに、電話してみたら「話して
くれてありがとう」と言われて、
心がちょっと軽くなったよ。
【1マスすすむ】

