



⑧「選んで」学ぶ

みなと

防災用品カタログ



はじめに

首都直下地震をはじめとする大規模災害は、いつ発生してもおかしくありません。災害から命を守るためには、行政による「公助」だけでなく、ご自身やご家族の命と暮らしを守る「自助」の備えが大切です。

港区では、災害時に自宅が安全である場合は、避難所へ避難するのではなく自宅で過ごす「在宅避難」、いわゆるステイホームを基本としています。そのため、家具転倒防止器具等助成や携帯トイレの配付など、各家庭の防災対策を支援する取組を進めてまいりました。

この度、区内の全世帯へ、一世帯につき 5,000 ポイント（5,000 円相当）分の防災用品をお選びいただける「みなと防災用品カタログ」をお届けします。災害時に必要な備えは、ご家庭の状況や家族構成によって異なります。皆さまのご家庭に必要なものをお選びください。

本事業の目的は、防災用品をお届けすることだけではありません。「みなと防災用品カタログ」には、防災に関するトピックを随所に掲載しております。ぜひ、ご家族で「みなと防災用品カタログ」をご覧ください、「災害が起きたらどう行動するのか」「在宅避難のためにわが家には何が必要か」を、ご家族で話し合う機会にさせていただきたいと考えています。

災害の備えに「これで十分」というゴールはありません。本事業をきっかけに、食料や飲料水、衛生用品、情報収集手段など、各ご家庭に応じた備えを改めて確認し、ご家庭の防災対策をさらに進めていただきたいと考えています。

一人ひとりの備えが、家族を守り、地域を守り、災害に強いまちにつながります。港区は、これからも区民の皆さまとともに、誰もが安心して住み続けられる、災害に強い「リアル防災都市」の実現に向けて取り組んでまいります。

令和 8 (2026) 年 9 月

港区長 清家 愛



③「選んで」学ぶ

み な と

防災用品カタログ

目次

首都直下地震、今起きたら大丈夫？	04ページ
在宅避難に備えましょう	06ページ
情報収集に努める	08ページ
あなたの防災タイプ診断	10ページ
ご利用案内・カタログの見方	11ページ
室内の安全対策	12ページ
火災に備える	16ページ
停電に備える	20ページ
◎ 身近なもので明かりを確保	26ページ
◎ 防災クロスワード	27ページ
断水に備える	28ページ
共同住宅の震災対策	30ページ
安全に避難するために	32ページ
◎ 災害時に役立つ～ポリ袋活用術～	38ページ
◎ 防災まちがい探し	39ページ
ペットとの避難生活に備える	40ページ
掲載商品リスト	42ページ
マンション全体で備えましょう	44ページ
ハザードマップの活用ほか	46ページ
地域の防災訓練に参加しましょう	48ページ
カタログ相談窓口の開設日程	49ページ
申込方法について	50ページ

首都直下地震、 今起きたら大丈夫？

～起こりうる被害を知り、いまできる対策をしましょう～

都心南部直下地震

今後30年以内の
発生確率

70%

首都直下地震とは、東京圏及びその周辺地域で発生する大規模な地震のことです。大規模地震が発生した場合、建物の倒壊や火災の発生、停電・断水などのライフライン停止、交通機関の混乱や帰宅困難者の発生など、生活に大きな影響を及ぼすことが想定されています。

過去の大地震の被害を知っておきましょう

阪神・淡路大震災

平成7(1995)年1月17日
最大震度7

主な被害

建築物の倒壊、大規模な火災

人的被害

死者の多くが家屋の倒壊や家具などの転倒による圧死
ケガの多くは、家具などの転倒、家屋の倒壊、落下物によるもの

東日本大震災

平成23(2011)年3月11日
最大震度7

主な被害

大津波

人的被害

死者の90.6%が津波による溺死

能登半島地震

令和6(2024)年1月1日
最大震度7

主な被害

家屋倒壊、土砂災害、ガス・電気・水道等のライフラインへの被害

人的被害

死者の多くが倒壊した建物の下敷きになる圧死・窒息死

災害による被害を減らすためには、まず一人ひとりが自らの命を守る「自助」の意識を持つことが大切です。日頃から自宅の安全対策や水・食料などの備えを進めるとともに、ハザードマップで自宅周辺の災害リスクを確認しておきましょう。また、外出先で地震や津波などに遭遇した際の身の守り方を知り、いざというときに自分の身を守ることができるよう、平時から必要な備えを行うことが重要です。

東京都のライフラインの復旧想定（目安）



電力：約 **4** 日

通信：約 **4** 日



上水道：約 **17** 日

下水道：約 **21** 日



ガス：約 **6** 週間



ライフライン停止時の対策について、事前に確認しましょう。

※出典：「首都直下地震等による東京の被害想定（東京都）」

外出中に災害が発生したら？

むやみに移動を開始しない

災害が起きた直後に、多くの人が一斉に家へ帰ろうとすると、駅や道路が大変混雑します。転倒や落下物などによりけがをする危険があります。また、救助や消火、物資の輸送などの活動の妨げになることもあります。まずは落ち着いて、安全な場所にとどまり、「むやみに移動を開始しない」ことが大切です。

会社や学校に戻ることが困難な方や、行き場のない方は、区民避難所ではなく、一時滞在施設へ避難してください。港区の一時滞在施設の開設状況等は、港区防災ポータルサイトにてご確認ください。

なお、お出かけの際は、行き先の各自治体のホームページ等を確認してください。

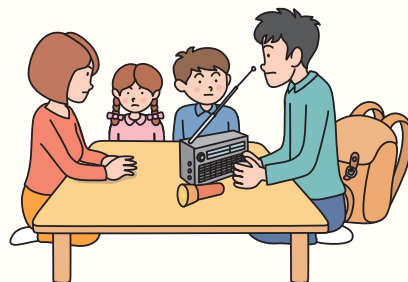


一時滞在施設の開設状況等を確認できるポスターを駅や一時滞在施設に掲出しています。

災害発生後、 自宅で安全に過ごすためには？

在宅避難 に備えましょう。

在宅避難とは、災害発生時、自宅に被害がなければ、避難所に行かずに自宅で過ごすことです。区では、在宅避難を推奨しています。



※区民避難所は、災害で家が倒れたり焼けたりして住めなくなった人のための一時的な生活場所です。

在宅避難のメリット

感染症のリスクが少ない

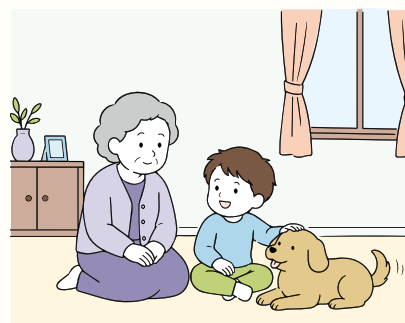
避難所は、多くの人が集まり共同生活することから、発生した感染症が広がりやすい環境にあります。在宅避難では、感染症の懸念も軽減されます。



住み慣れた環境で安心して過ごせる

避難所での共同生活は、プライバシーの確保が難しく、慣れない環境での生活で精神的なストレスを感じ体調を崩す人も少なくありません。

在宅避難であれば、住み慣れた自宅で生活できプライバシーも守られるため、環境の変化によるストレスが少なく、乳幼児やペットがいる家庭、高齢者でも比較的安心して過ごすことができます。



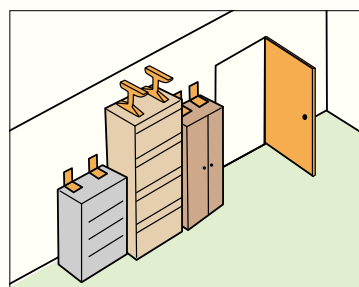
事前対策

家具の転倒防止対策をする

家具が転倒すると、ケガをするほか、室内が散乱して生活を続けられなくなります。転倒防止対策をしましょう。

- ・家具の数を減らす
- ・家具の配置を工夫する
- ・家具を器具で固定する

詳しい対策は **P13** をご覧ください。



水・食料・携帯トイレ等を7日以上備蓄する

水や食料はあっという間になくなります。可能な限り自宅で生活をするために、自分の家庭にあった備蓄をしっかりとしましょう。また、しばらくトイレの水を流せなくなる可能性が高いため、忘れずに携帯トイレも備蓄しましょう。

水や食料品・生活必需品は、ローリングストック法を活用して、常に一定量を保っておくことがポイントです。また、マスクやアルコール消毒液等の衛生用品の備蓄もおきましょう。

備蓄に向いている食品の例

飲料水(保存水)	レトルト食品
缶詰	フリーズドライ食品
パックご飯	調味料
カップ麺	野菜ジュース
栄養補助食品	乾パン



普段食べる食品を多めに

備える



ローリング
ストック法



食べた分を
買い足す

賞味期限の古いものから
消費する

POINT 飲料水の備蓄量の目安

1人1日 **3** リットル

※最低3日分、できれば7日分を用意しておく。



1人 3L

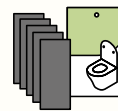


家族の人数分

POINT 携帯トイレの備蓄量の目安

1人1日 **5** 回程度

※最低3日分、できれば7日分を用意しておく。



1人 5回



家族の人数分

詳しい対策は P28 をご覧ください。

家族に必要なものを確認

水や食料だけでなく、自分や家族にとって「ないと困るもの」も確認しておきましょう。家庭によって必要なものは異なります。災害時でも普段に近い生活を続けられるよう、各家庭に合わせた備えを進めておきましょう。



高齢者に必要なもの(例)

常備薬・お薬手帳
必要な補助器具(補聴器)など
老眼鏡



乳幼児に必要なもの(例)

着替え・防寒具
オムツ・お尻ふき
ミルクセット・離乳食



区の事業

防災用品のあっせん

家具転倒防止器具等の室内の安全対策のためのものや水・食料・携帯トイレ等を、一部の商品を除いて定価より安価に提供しています。



問合せ先：防災課 地域防災支援係 03-3578-2516

情報収集に努める



港区防災ポータルサイト

平常時でも災害時でも、必要な防災情報をまとめて確認することができます。

- ・地震や台風情報などの気象情報を確認
- ・様々な情報を重ね合わせできる防災マップ
- ・開設されている避難所を確認でき、避難所までのルートを案内
- ・公共交通機関の運行情報やライフラインの情報を確認できるサイトのリンクを掲載



平常時

港区で発表中の気象情報・地震情報等
詳細は 気象庁ホームページ (外部サイトへリンク)

発表中の情報はありません。

防災情報

避難情報

避難情報はありません。

避難所・帰宅困難者一時滞在施設情報

現在地から探す

GPS (位置情報) を有効にしてください。

現在地を設定する

GPS (位置情報) が取得できない場合、こちらをご利用ください。

避難所一覧を表示する

現在の開設状況

避難所情報はありません。

防災マップ



災害時

港区で発表中の気象情報・地震情報等
詳細は 気象庁ホームページ (外部サイトへリンク)

警戒レベル相当情報
2025/06/28 14:22 発表

レベル5 大雨特別警戒
レベル4 1秒変速急激警戒
レベル3 高潮警戒
古川レベル2 注意警戒

気象情報
2025/06/28 14:00 発表

雷注意報 濃霧注意報 乾燥注意報

防災情報

避難情報 (発令中)

警戒レベル5 緊急安全確保

対象区域名	発令日時	対象世帯数	対象人数
台場2丁目	2025/06/23 18:00	483	978
台場1丁目	2025/06/23 18:00	2101	4558
緊急安全確保合計		2584	5536

警戒レベル4 避難指示

避難所・帰宅困難者一時滞在施設情報

現在地から探す

GPS (位置情報) を有効にしてください。

現在地を設定する

GPS (位置情報) が取得できない場合、こちらをご利用ください。

避難所一覧を表示する



防災情報メール

災害に関する情報等を携帯電話、スマートフォン、タブレット端末やパソコンに、電子メールで配信しています。



PC・スマートフォンの場合



フィーチャーフォン (ガラケー) の場合

〈配信する災害情報〉

- ・地震情報 ・雨量情報
- ・津波情報 ・防災気象情報
- ・水位情報 ・警報、注意報
- ・国民保護情報
- ・その他の緊急情報



防災行政無線

屋外に設置されているスピーカーから災害情報が放送されます。聞き取れなかった場合、放送内容確認電話 (03-5401-0742)、港区防災ポータルサイト、港区公式SNS(X、Facebook) などでも確認することができます。



防災アプリ

「港区防災アプリ」を無料で配信しています。アプリ内の防災マップでは、各ハザードマップを確認できるなど、様々なコンテンツが利用できます。災害のリスクの確認、災害に対する備えに、ぜひご利用ください。
※タブレットもしくはスマートフォンのみの対応となります。



Android



iPhone



防災ラジオ

室内で防災行政無線の放送内容を聞くことができる「港区防災ラジオ」を有償配付しています。古川の水位情報を放送するラジオもご用意しています。



災害用伝言板

文字で安否を伝える

携帯電話会社が提供する災害用伝言板サービスです。災害時に安否情報を文字で登録・確認できます。家族や知人との連絡手段として、利用方法を事前に確認しておきましょう。

携帯電話のサービス 災害用伝言板を利用



※各社の災害用伝言板サイトアドレス

NTT ドコモ	http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi
au	http://dengon.ezweb.ne.jp/
ソフトバンク / Y! mobile	http://dengon.softbank.ne.jp/
楽天モバイル	https://public-safety.mobile.rakuten.co.jp/

※注意

登録は携帯電話からしかできません。
確認は携帯電話とパソコンから可能です。

伝言を残す（登録）

伝言を読む（確認）

公式メニューや専用アプリから「災害用伝言板」にアクセス
※アクセス方法は事前に確認しておきましょう。

「登録」を選ぶ

「確認」を選ぶ

伝えたい項目を選ぶ
(伝えたいことを
書き込むこともできます)

安否確認したい相手の
携帯電話番号を入力する
(XXX)XXXX-XXXX

その画面で「登録」を選ぶ

その画面で「検索」を選ぶ

伝言の登録が完了

伝言の検索結果が表示

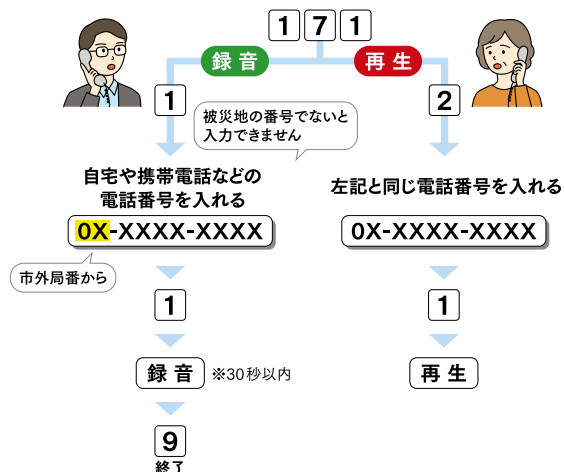
NTT 災害伝言ダイヤル

音声で安否を伝える

災害時に電話回線が混雑した場合でも、音声で安否情報を録音・再生できるサービスです。「171」に電話をかけることで利用できます。家族で使い方を確認しておきましょう。

災害用伝言ダイヤル

171 で声を残す



NTT 災害伝言板

Web で安否を伝える

インターネットを利用して安否情報を登録・確認できるサービスです。スマートフォンやパソコンから利用でき、遠方の家族とも情報共有ができます。災害時に備えて利用方法を確認しておきましょう。

NTT 災害伝言板

Web171 による確認方法

伝言を残す（登録）

伝言を読む（確認）

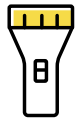
「web171」で検索 (<https://www.web171.jp> へアクセス)

「登録」を選ぶ

「確認」を選ぶ

入力フォームに入力
名前、安否状況、伝言
(100文字)

伝言を確認
追加の伝言を登録する
ことができます



あなたの防災タイプ診断



災害への備えは人それぞれ。簡単な質問に答えながら、
あなたにおすすめの防災用品をチェックしてみましょう。

START

質問 1

現在、最も備えが不足していると感じるものは？

火災対策

停電対策

断水対策

質問 2

出火時の備えとして、
特に不足しているものは？

出火時の
備え

〔消火対策タイプ〕

おすすめ商品

消火具 18 ページ掲載
消火シート 18 ページ掲載
防煙フード 18 ページ掲載

消し忘れ
対策

〔火災予防タイプ〕

おすすめ商品

自動消灯ろうそく 19 ページ掲載
自動消灯お線香 19 ページ掲載

質問 2

停電時の備えとして、
特に不足しているものは？

スマホの
充電対策

〔停電対策タイプ〕

おすすめ商品

モバイルバッテリー 21 ページ掲載
ソーラーパネル 21・22 ページ掲載
ラジオ 21・22 ページ掲載

夜間の
明かり対策

〔明かり確保タイプ〕

おすすめ商品

ライト 22 ページ掲載
ラジオライト 21・22 ページ掲載

質問 2

断水時の備えとして、
特に不足しているものは？

暑さ寒さ
対策

〔気温対策タイプ〕

おすすめ商品

ハンデイファン 23 ページ掲載
ブランケット 24 ページ掲載

飲料水の
備蓄

〔備蓄強化タイプ〕

おすすめ商品

浄水器 29 ページ掲載
ポリタンク 29 ページ掲載
給水リュック 31 ページ掲載

みなと防災用品カタログ ご利用案内

防災用品の申し込みは、1世帯 5,000 ポイントを上限とし、申込番号の左側に掲載するポイント数を**合計 5,000 ポイントまで組み合わせて申し込む**ことができます。

このカタログをお手元に、各家庭での防災対策について話し合ってください、必要な防災用品をお選びください。

今回の 5,000 ポイントでは、各家庭で必要となる防災用品全てを揃えることはできません。更に、必要となる防災用品を各家庭で備えてください。

お申し込みいただいた防災用品は 9 月中旬から各世帯に配送予定です。
※防災用品がご用意でき次第、順次配送いたします。

カタログの見方

商品名	申込番号
収納に便利な B5 ファイルサイズのボックスの中に、災害時に役立つ防災グッズ 11 点を厳選してセットしました。BOX 裏面には「災害用伝言ダイヤル 171」の情報を記載しています。	
安心防災セット	
3,000 ポイント	申込番号 MT26-060
サイズ (約): 化粧箱=幅 19.5 ×奥行き 6.5 ×高さ 26.5cm / 重量 (約): 450g / 材質: 化粧箱=紙 / セット内容=蓄光 LED ライト (単 3 乾電池 2 個使用 (別売))、使い捨てマスク、絆創膏・綿棒セット、使い捨てカイロ、蓄光笛、水に流せるポケットティッシュ、非常用給水バッグ (3L)、防災ガイドメモ、軍手、水のいらない歯磨きシート、7 年長期保存用 WET タオル / 日本・中国・タイ製	
○△□産業(株)	

家の中の危険を減らそう

室内の安全対策

地震が発生すると、家具の転倒や落下により、ケガをしたり避難が難しくなることがあります。日頃から家具の固定や配置を見直し、安全に過ごせる室内環境を整えておきましょう。

掲載商品

ホイッスル／スリッパ／救急セット



建物の耐震性を確認する

昭和56年5月31日以前（木造2階建て以下の場合、平成12年5月31日以前）に建築確認を受けて建築した建物の場合、耐震基準を満たしていない可能性があるため、耐震診断をすることが重要です。耐震診断をすることにより、耐震改修の必要があるか分かります。



区の事業

建替え・改修支援コンサルタントの無料派遣、建替え・改修計画案等作成の助成制度

※マンション等の共同住宅が対象です。

問合せ先：住宅課 マンション総合調整担当 03-3578-2459

木造住宅無料耐震診断、耐震アドバイザーの無料派遣

耐震診断、耐震設計、耐震改修等の助成制度

問合せ先：建築課 構造・耐震化推進係 03-3578-2844



家具の転倒防止対策をする

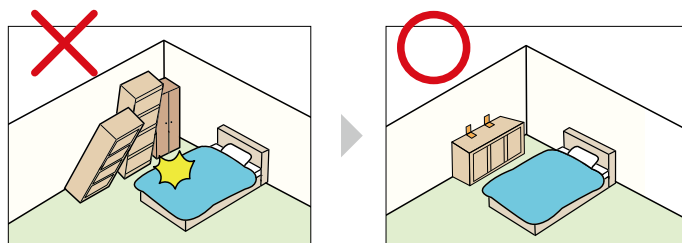
阪神・淡路大震災では、建物の中でケガをした人の約半数は、家具の転倒・落下が原因でした。家具の転倒・落下は、避難経路をふさぎ、いざというときの避難が遅れることにもつながります。

安全・安心なわが家を作るためには

減らす

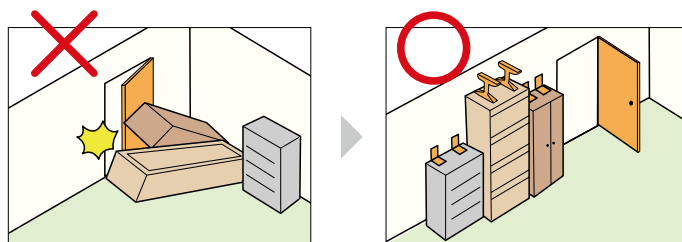
不要な家具類は減らし、できる限り背の高い家具類を置かないようにしましょう。

また、クローゼット等据え付けの収納家具に物を入れ、整理整頓をしましょう。



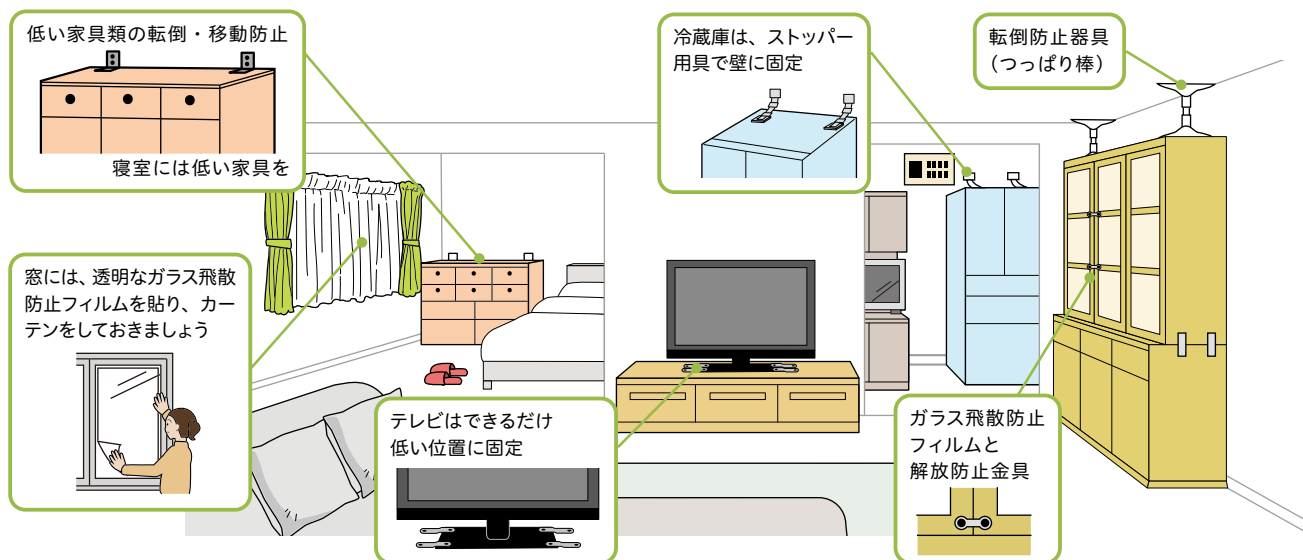
配置を工夫する

家具の置き場所を工夫するだけでも室内の安全対策につながります。寝ているところに倒れてくる家具はないか、倒れたときにドアや避難経路をふさぐような配置になっている家具はないか確認しましょう。



固定する

家具を器具で固定しましょう。特に、寝ている場所やリビング・子ども部屋等普段よく過ごす場所から優先して行いましょう。



区の事業

家具転倒防止器具等助成及び取付支援

家具転倒防止器具等を1世帯1回限り無償で支給しています。令和8年度から、令和7年度までに支給を受けた世帯も、もう一度申請できるようになりました。高齢者等の自力で器具を取付けることが困難な世帯については、無償で取付支援を行っています。

問合せ先：防災課 地域防災支援係 03-3578-2516



声が届かない時、 音で知らせる

ドアがゆがんだり、家具や家電が倒れたりして、部屋やトイレに閉じ込められることも考えられます。特に防音性が高いマンションでは、助けを呼ぶ声が聞こえないかもしれません。



出典：マンションの地震対策（東京消防庁）

ボタン一つで大音量が出る電子ホイッスルです。災害時の生存信号（救助要請）や避難所での誘導だけでなく、日常でも防犯やクマなどの害獣避けなどで幅広く活躍します。



電子ホイッスル（乾電池式）

3,000 ポイント 申込番号 **MT26-001**

サイズ（約）：直径 3.5 × 長さ 11cm / 重量（約）：52g / 材質：ABS 樹脂 / 単 4 乾電池 2 個使用（別売）、継続鳴動時間約 1.5 ～ 3 時間（最大音量時）、最大音量 120dB、音色 3 種類 / 付属品：ストラップ / 中国製

リンベル（株）

普段の生活でスリッパとして使いながら、いざという時にはベルトをしっかりと回して固定して履いたまま避難できるスリッパです。安全靴と同等の釘の踏み抜き性能、約 110KgF（約 1,100N）です。



歩きやすい安全スリッパ

3,000 ポイント 申込番号 **MT26-002**

サイズ（約）：フリーサイズ（22 ～ 26cm） / 素材：本体＝ポリエステル、靴底＝エラストマー・ポリ塩化ビニル / 踏み抜き性能＝約 110KgF（約 1,100N） / 中国製（洗濯機可（ネット使用））スマイルキッズ（株）

緊急ホイッスル付きの歩数計。いざという時に、すぐに笛を吹いて助けを呼ぶことができます。100dB 以上の音ができます。



タニタ 歩イッスル

3,000 ポイント イエロー 申込番号 **MT26-003**
オレンジ 申込番号 **MT26-004**

サイズ（約）：幅 8 × 奥行 1.5 × 高さ 3cm / 重量（約）：28g / 材質：ABS 樹脂、PMMA / コイン電池 1 個使用（テスト用付属）、歩数＝0 ～ 99999 歩（1 歩単位）、表示方法＝LCD 表示、ホイッスル付き / 中国製

（株）タニタ

防災士監修の防災スリッパ。耐踏抜き試験をクリアした、特殊なポリエステル多層構造加工のインソールがガラスなどの貫通を防ぎます。



防災スリッパ

3,000 ポイント M 申込番号 **MT26-005**
L 申込番号 **MT26-006**

適応サイズ（約）：M＝23 ～ 25cm、L＝25 ～ 27cm / 素材：甲＝レーヨン・ポリエステル、踵＝ポリエステル・レーヨン・ポリウレタン / 耐踏抜き性＝1100N で貫通なし、左右兼用でかかとが立ち上がります。 / 中国製（手洗い）

（株）アセット

足元の危険に、 防災スリッパ

阪神・淡路大震災では、室内に散らばった家具や割れたガラスなどにより、ケガをした方が多くいました。災害時の足元の危険から身を守るため、防災スリッパを備えておくことが安心です。



21点
セット

B5サイズの化粧箱に収納された救急セットです。本棚やデスクの引き出しなどに入れて備えられます。収納ポーチ付きなので、持ち運びに便利です。

収納便利な救急セット

5,000ポイント 申込番号 **MT26-007**

サイズ(約):パッケージサイズ=幅19×奥行27.5×6cm、収納ポーチ=23.5×13.5×マチ6cm／重量(約):785g／材質:収納ポーチ=ポリエステル／セット内容=収納ポーチ・カイロ・救急てぬぐい・除菌アルコールウェットティッシュ・マスク・ホイッスル・瞬間冷却パック・爪切り・爪やすり・毛抜き・はさみ・救急テープ・ピルケース・綿棒10P・絆創膏5P・水に流せるペーパー・ゴム手袋・ひょうのう・ボディタオル×各1、伸縮包帯・カットガーゼ×各2／中国・日本・タイ製

(株)エビオス

身近なもので応急手当

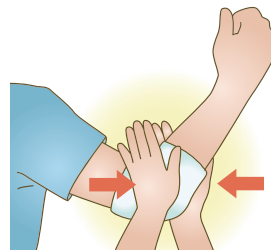
災害時は、医療機関をすぐに受診できない場合があります。ケガをしたときに備え、身近なものでできる応急手当を知っておきましょう。

01 出血したとき

▶ 清潔な布で圧迫止血

傷口をガーゼや清潔なハンカチ、タオルなどで直接押さえます。出血が多い場合は、両手で体重をかけるように圧迫します。感染防止のため血液に直接触れないように注意し、傷口を心臓より高い位置に上げるように注意しましょう。

代用品 ハンカチ／タオル／ネクタイ



02 骨折・ねんざが疑われるとき

▶ 患部を固定する

痛みや腫れがある場合は、無理に動かさず安静にします。雑誌や折り畳み傘などを添えて患部を固定し、症状の悪化を防ぎましょう。変形していても、無理に戻さないことが大切です。

代用品 雑誌／折り畳み傘

03 ケガ人を運ぶとき

▶ 毛布で担架をつくる

危険な場所から移動が必要な場合は、毛布などを使ってケガ人が揺れたり動いたりしないように注意しながら4人以上で、丸めた毛布の端を持って行いましょう。

代用品 毛布／シーツ



地震発生後の火災を防ごう

火災に備える

地震でこわいのが火災等の二次災害です。大規模に燃え広がる恐れのある地震火災を防ぐためには、まず各家庭から火災を出さないことが重要です。万一出火しても、初期段階で消し止めて延焼を防ぐ必要があります。

掲載商品

消火用品／電子ろうそく／電子お線香



地震による火災の原因の多くは電気火災

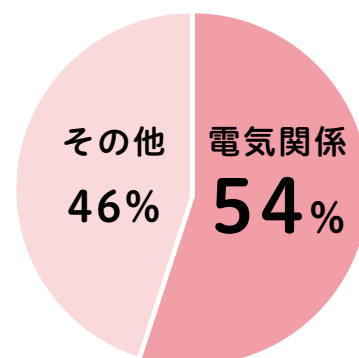
東日本大震災では、地震による火災の半数以上が、電気が出火原因とされる電気火災でした。電気火災には、感震ブレーカーが効果的です。感震ブレーカーは、地震時に設定以上の揺れを感知した時に電気を自動的に止める器具です。感震ブレーカーの設置は、不在時やブレーカーを落として避難する余裕がない場合に電気火災を防止する有効な手段です。



地震発生直後の火災

地震の揺れで可燃物がストーブ等の電化製品に落下・接触して出火します。

東日本大震災における
火災発生原因



出典：内閣府ホームページ
(大規模地震時の電気火災の発生抑制に
関する検討会関連の情報)

Check 地震による電気火災には 感震ブレーカーが効果的です

「感震ブレーカー」は、地震を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止めます。過去の大震災において、電気が原因の火災が多く発生しています。感震ブレーカーを設置して電気火災から「家」を守りましょう。

区の事業を活用して感震ブレーカーを設置しましょう

事業名：感震ブレーカー設置支援事業補助金

感震ブレーカーの購入費用を補助します。

令和8年度からは、購入費だけでなく、工事費等設置費用も補助対象としています。

申請対象者：港区内に居住し住民登録をしている人（感震ブレーカー未設置の世帯のみ）

補助回数：1世帯につき1回（1つ）まで 補助額は1円未満切り捨てとなります。

詳細については、港区HPでご確認ください。

問合せ先：防災課 地域防災支援係 03-3578-2516

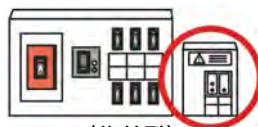


タイプ別を選ぶ感震ブレーカーの種類

分電盤タイプ（内蔵型・後付型）



〈内蔵型〉



〈後付型〉

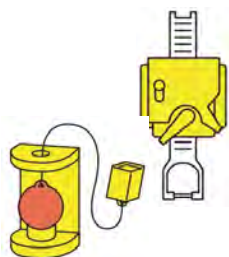
補助上限 80,000円まで

電気工事 必要

分電盤に内蔵又は後付けされたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを落として電気を遮断

※後付型は、漏電ブレーカーが設置されている場合に設置可能

簡易タイプ

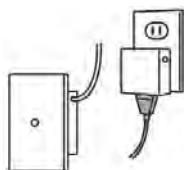


補助上限 7,000円まで

電気工事 不要

分電盤に設置するもので、揺れによるばねや重り等の作動によりブレーカーを落として電気を遮断するもの

コンセントタイプ（一括遮断型）



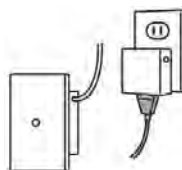
補助上限

工事を伴う場合 80,000円まで
工事不要な場合 7,000円まで

電気工事 必要な場合あり

コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知するもののうち、分電盤のブレーカーを落として電気を遮断する

コンセントタイプ（特定機器遮断型）



補助上限 7,000円まで

電気工事 不要

コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知するもののうち、接続された機器の電気のみを遮断するもの

初期消火が大切

地震の際の消火のタイミング

地震の揺れでガスの供給を自動的にストップするガスマイコンメーターが設置されている場合もあります。身を守ることを最優先に対応しましょう。

一般に地震発生時の消火には3つのチャンスがあるとされています。

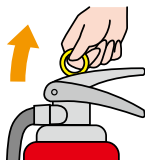
消火の3つのチャンス

- ①緊急地震速報を聞いたとき、グラツときたとき ②大きな揺れがおさまったとき ③出火した直後

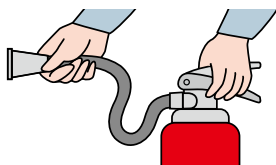
消火器の使い方を覚えておきましょう

消火器の使い方

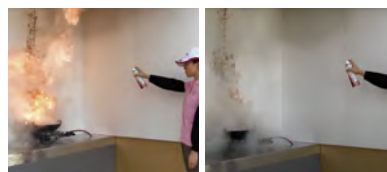
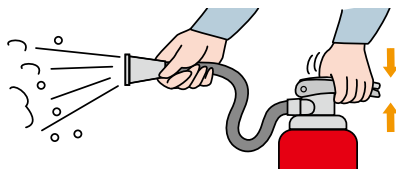
- ①安全ピンに指をかけ、上に引き抜く



- ②ホースをはずして火元に向ける



- ③レバーを強くにぎって噴射する



家庭で起こり得る火災の初期消火に有効な簡易消火具です。使い方は、ノズルを火元に向けて、2～3m離れたところから全量を放射して消火します。

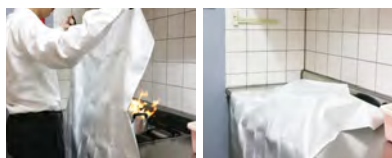


簡易消火具 消す兵衛 neo

3,000 ポイント 申込番号 **MT26-008**

内容量(約):強化液 480g / 材質:本体容器=スチール、キャップ部=プラスチック、消火剤=強化液 / エアゾール式簡易消火具 / 日本製

マルヤマエクセル(株)



ガラス繊維を用いた消火シート。小さな初期火災時に火元に覆って消火ができます。

※消火シートはガラス繊維のためそのまま触るとチクチクとしてしまいます。必ず紐を持って消火してください。



カクリ 消火シート 2枚セット

3,000 ポイント 申込番号 **MT26-009**

サイズ(約):本体=(幅 17×奥行 29.5×高さ 3.5cm)×2、消火シート(1枚あたり)=1×1m / 重量(約):550g(1枚あたり) / 素材:グラスファイバー、ポリエステル、塩化ビニル樹脂 / 耐熱温度:約 550℃ / 中国製

角利産業(株)

「サットキッチンキューブ」は、揚げものなどの調理中に火災が起きたら、まず熱源を止め、鍋にキューブを箱ごとそっと入れるだけで消火ができます。「ニゲニゲスモークパック」は、火災時の煙から身を守り安全に避難するための使い捨て防煙フードです。



サットキッチンキューブ + ニゲニゲスモークパック セット

2,000 ポイント 申込番号 **MT26-010**

サイズ(約):サットキッチンキューブ=幅 5.5×奥行 5.5×高さ 5.5cm・内容量 90g、ニゲニゲスモークパック=50×80cm / 重量(約):24g / 材質:サットキッチンキューブ=炭酸カリウム他、ニゲニゲスモークパック=ポリエチレン / 日本製
※サットキッチンキューブは揚げ物油火災専用です。

岸田産業(株)

住宅用火災警報器の設置と点検を

住宅用火災警報器は、火災の早期発見と初期消火や通報などへの行動が早まり、近隣への延焼被害も軽減します。

また、平成22年4月1日より住宅用火災警報器は消防法及び東京都火災予防条例により、全ての居室と階段、台所の天井または壁への設置が義務付けられています。警報器本体の交換は「設置から10年」が目安です。すでに設置されているお住まいでも、定期的に点検し、警報音が鳴るかどうかを試しましょう。



区の事業

防災用品のあっせん

防火対策のためのものを定価より安価に提供しています。

問合せ先：防災課 地域防災支援係 03-3578-2516



火の消し忘れに備える、自動消灯の安心仏具



点灯時

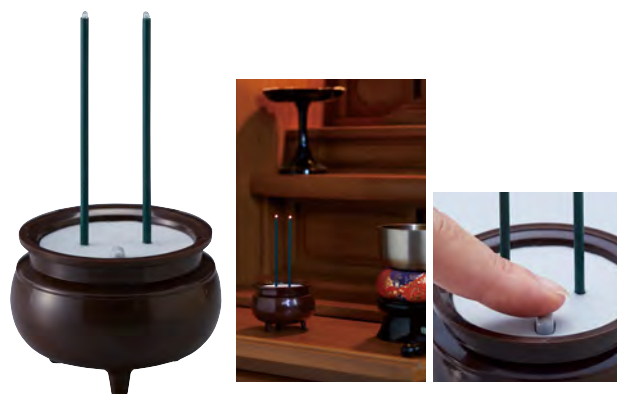
火を使わない安全な電子ろうそくです。本物の炎のように灯りがゆらぎ、AUTO 設定では点灯後、約7分で自動消灯します。

自動消灯付安心のろうそく

3,000ポイント 申込番号 **MT26-011**

サイズ（約）：直径4×高さ11cm／重量（約）：26g／材質：ろうそく＝ポリプロピレン、炎＝シリコン、燭台・底蓋・電池蓋＝ABS樹脂／単4乾電池1個使用（別売）、使用光源＝黄色LED、モード切替＝ON（連続点灯）・AUTO（自動消灯）、連続点灯時間＝約42時間、自動消灯＝約7分間（AUTOモード）／日本製

スマイルキッズ(株)



火を使わない電子お線香です。スイッチを入れると線香の先端が赤く光ります。切替スイッチ（AUTOモード）は点灯後、約7分で自動消灯します。スイッチを切り忘れても安心です。

自動消灯付安心のお線香

3,000ポイント 申込番号 **MT26-012**

サイズ（約）：直径6.5×高さ12cm／重量（約）：46g／材質：ABS樹脂／単4乾電池2個使用（別売）、使用光源＝赤色LED、モード切替＝ON（連続点灯）・AUTO（自動消灯）、連続点灯時間＝約168時間、自動消灯＝約7分間（AUTOモード）／日本製

スマイルキッズ(株)

明かりと情報を確保しよう

停電に備える

地震などの災害では、停電が発生する可能性があります。照明が使えなくなるだけでなく、スマートフォンの充電や情報収集、冷蔵庫の使用などにも影響が出ます。懐中電灯やモバイルバッテリーなどを備え、停電時に備えておきましょう。

掲載商品

モバイルバッテリー／延長コード／ライト／ハンディファン／クールタオル／ガスコンロ／毛布／室内テント／ブランケット／ポンチョ／シュラフ／寝袋／エアマット



停電時に想定されるリスク

様々な機器の充電ができなくなる

電源確保アイテムはP21をご覧ください。

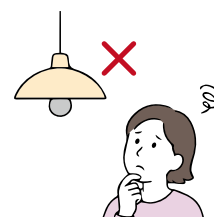
家族との連絡やインターネットでの情報収集ができなくなります。モバイルバッテリーや携帯ラジオを備えておくとう安心です。



照明が使えなくなる

暗闇対策アイテムはP22をご覧ください。

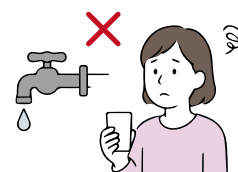
夜は暗くなり、移動の際に転倒などケガのおそれがあります。暗い中での移動は危険なため、手元を照らせる懐中電灯などがあると安心です。



水が使えなくなる

飲料水備蓄アイテムはP29をご覧ください。

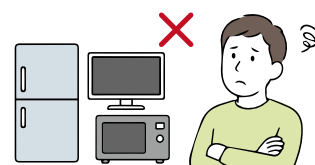
停電時は、マンションなどでは給水ポンプが停止し、水やトイレが使用できなくなる場合があります。戸建て住宅でもポンプ設備を使用している場合には、水が使えなくなる可能性があります。飲料水や携帯トイレなどを備蓄しておきましょう。



家電が使えなくなる

調理器具はP24をご覧ください。

冷蔵庫、電子レンジやIHコンロなどの電化製品が使えなくなります。電気を使わない調理器具などを備えておくとう安心です。



電源の確保

太陽光とUSBで充電できるモバイルバッテリーです。停電時でも太陽光で充電でき、USB2口付きで2台同時充電が可能です。



ソーラー&USBパワーチャージャーセット

5,000ポイント 申込番号 **MT26-013**

サイズ(約): 幅7.5×奥行14×高さ2cm / 重量(約): 215g / 材質: ABS樹脂、シリコン / USB充電・ソーラー充電、2個同時に充電可、充電時間:(USB充電)10時間(ソーラー充電・晴天時)85時間、LEDライト付 / 付属品:USBケーブル、方位磁石、カラビナフック / 中国製

セーブ・インダストリー(株)

難燃性で発火しにくく、熱暴走等のリスクを下げた準固体電池を搭載したモバイルバッテリーです。バッテリー容量10000mAh、2ポート同時出力が可能です。約2,000回の充電サイクル。



準固体モバイルバッテリー

5,000ポイント 申込番号 **MT26-014**

サイズ(約): 幅14×奥行6.5×高さ1.5cm / 重量(約)230g / 材質: ポリカーボネート+ABS樹脂 / USB2ポート(TypeA×1、TypeC×1)、充電時間約3時間30分、バッテリー容量=10000mAh / 付属品:充電ケーブル / 中国製

スマイルキッズ(株)

持ち運びに便利なコンパクトサイズ。カバンに入れてもかさばらず、持ち運びに便利な5000mAh電池容量です。



ツインバード モバイルバッテリー

3,000ポイント 申込番号 **MT26-015**

サイズ(約): 幅6×奥行9×高さ1cm / 重量(約): 110g / 材質: ABS樹脂、ポリカーボネート / 入力=USB-Cタイプ・5V=2A、出力=USB-Aタイプ5V=2.1A、充電時間約3時間、連続使用時間は機種によって異なります / バッテリー容量=5000mAh / 付属品:USB充電ケーブル / 中国製

(株)ツインバード

電池容量10000mAhのモバイルバッテリー。旅行などの外出先でも安心です。出力はUSB-Cが1口、USB-Aが2口の合計3口。



ツインバード モバイルバッテリー

5,000ポイント 申込番号 **MT26-016**

サイズ(約): 幅9.5×奥行6×高さ2.5cm / 重量(約): 190g / 材質=ABS樹脂、ポリカーボネート / 入力=USB-Cタイプ・5V=2.4A、充電時間約4.5時間、連続使用時間は機種によって異なります、バッテリー容量=10000mAh / 付属品:USB充電ケーブル / 中国製

(株)ツインバード

一時的な水しぶきやホコリの侵入をガードする安全設計扉付きの延長コード。熱に強い樹脂を使用した二重ボディと発熱を抑えた接続コンセントで安心です。



パナソニック 延長コード

3,000ポイント 申込番号 **MT26-017**

サイズ(約): コード長さ5m / 材質: ABS樹脂、ユリア樹脂 / AC4個口、安全設計扉、パッキン付コンセント、スナップキャップ、定格15A125V 合計1500Wまで / タイ製

パナソニック マーケティング ジャパン(株)



もしもの時のために備えておきたいミニサイズのラジオライト。ハンドルを回して充電します。

ミニラジオライト

2,000ポイント 申込番号 **MT26-018**

サイズ(約): 幅11.5×奥行5.5×高さ4.5cm / 重量(約): 120g / 材質: ABS樹脂 / 3灯LEDライト、FMラジオ、手回し充電 / 中国製

(株)タマハン

室内の安全対策

火災に備える

停電に備える

断水に備える

共同住宅の震災対策

安全に避難するために

ベッドとの避難生活に備える

暗闇対策

充電と乾電池の両方で使えるサーチライトです。強・弱・点滅のほか側灯モードも搭載しており、両手を使う作業時にも便利です。



充電式サーチライト

5,000 ポイント 申込番号 **MT26-019**

サイズ(約): 幅 17×奥行 8.5×高さ 12cm / 重量(約): 240g / 材質: ABS 樹脂、ポリカーボネート / 単 3 乾電池 3 個使用(別売)、明るさ=前灯約 200lm・側灯約 150lm、充電時間約 3 時間、連続使用時間(充電)約 3 時間(乾電池)約 6 時間 / 付属品: USB ケーブル、ストラップ / 中国製
セーブ・インダストリー(株)

懐中電灯・ランタン・ナイトランプと 1 台で 3 役のライトです。上部にベルトがついているので、両手を開けて行動したい非常時は、フックなどに吊るして使用できます。



LED ライト & ランタン

2,000 ポイント 申込番号 **MT26-021**

サイズ(約): 幅 6×奥行 7×高さ 20.5cm / 重量(約): 190g / 材質: 本体=ABS 樹脂、透明カバー=ポリプロピレン / 単 3 乾電池 3 個使用(別売)、光源=白色 LED×9 灯・燈色 LED×1 灯、懐中電灯(3LED)、ランタン(6LED)、ナイトランプ(1LED) / 中国製

(株)タマハシ

普段は電球として照明器具に取り付けし、停電時には取り外して充電式のライトとして電球単体で使用できます。



LED マルチ電球 60 形 昼白色

3,000 ポイント 申込番号 **MT26-023**

サイズ(約): 直径 7×高さ 13.5cm / 重量(約): 110g / 材質: 本体=ポリプロピレンテレフタレート、レンズ=ポリスチレン、スイッチ=ポリアセタール、口金=アルミニウム / 全光束=通常時 810 ルーメン・停電時 500 ルーメン、停電時連続点灯時間 2 時間、口金サイズ=E26 / 付属品: フック付きソケット / 中国製

(株)ムサシ



乾電池式のヘッドライト。人感センサー付きなので、避難時に手が汚れていたり、手袋をしていてもスイッチのオンオフが可能です。

センサー付き LED ヘッドライト

4,000 ポイント 申込番号 **MT26-020**

サイズ(約): 幅 6×奥行 4.5×高さ 4.5cm / 重量(約): 75g / 材質: ABS 樹脂、熱可塑性エラストマー / 単 4 乾電池 3 個使用(別売)、明るさ最大 250lm、連続使用時間約 4 時間 / 中国製
セーブ・インダストリー(株)



乾電池不要の手回し・ソーラー充電式の LED (3 灯) ライトです。満充電で約 120 分間点灯します。

手回し・ソーラー充電式ライト

2,000 ポイント 申込番号 **MT26-022**

サイズ(約): 幅 12×奥行 3×高さ 4.5cm / 重量(約): 82g / 材質: 本体=ABS 樹脂、レンズ=ポリスチレン、レンズカバー=ポリ塩化ビニル / ソーラー充電=直射日光下 30 分充電で約 3 分間点灯、手回し充電、白色 LED3 灯、1 分間(1 秒 2 回転)充電で約 8 分間点灯、満充電で約 120 分間点灯、明るさ約 15 ルーメン / 中国製

スマイルキッズ(株)

手回し発電、USB 充電、乾電池でも作動するラジオトーチです。



ラジオトーチ

3,000 ポイント 申込番号 **MT26-024**

サイズ(約): 直径 7.5×高さ 21.5cm / 重量(約): 220g / 材質: ABS 樹脂、ポリカーボネート / 単 3 乾電池 3 個使用(別売)、USB 充電、ダイナモ充電、FM ラジオ / 付属品: USB 充電コード / 中国製

(株)タマハシ

暑さ対策

停電時はエアコンなどの冷房機器が使用できなくなり、室内でも熱中症のリスクが高まります。そのため、体を冷やすための備えをあらかじめ用意しておくことが重要です。



寒さ対策

停電時は暖房機器が使用できなくなり、室温が低下し、低体温症のリスクが高まります。そのため、体を保温するための備えが重要です。さらに、厚着や重ね着をするなど、体温を保つ工夫を行いましょう。



暑さ・寒さ対策



※色はお選びいただけません。

2枚の羽根で大風量のダブルブレードファン。角度を変えられるスタンドで卓上ファンとしても使えます。

トフィー ダブルブレードファン

2,000ポイント 申込番号 **MT26-025**

サイズ（約）：幅8×奥行3.5×高さ16.5cm／重量（約）：125g／材質：ABS樹脂／充電式、充電時間約4時間、連続使用時間約1時間（強）、モード4段階／付属品：専用USBケーブル（約45cm）、マルチアングルスタンド、ストラップ／中国製

（株）ラドンナ

コンパクトなボディのハンディファン。持ち運びに便利なカラビナ付きです。風量は3段階調整とシンプル機能。手で持つ、首に掛けるの他に、カラビナを自立させるとデスクファンにもなります。



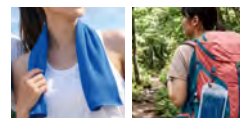
コンパクトハンディファン

3,000ポイント 申込番号 **MT26-026**

サイズ（約）：幅6×奥行3.5×高さ15cm／重量（約）：100g／材質：ABS樹脂、ポリプロピレン／充電式、充電時間約3時間、連続使用時間約1.5時間（強）、風量調整＝3段階（弱・中・強）＋リズム風／付属品：ストラップ、USBコード／中国製

ライフオンプロダクツ（株）

水に濡らして絞って振るだけで瞬間冷却。暑さが気になるシーンで活躍します。カラビナ付きの収納ポーチもついているので持ち運びにも便利。



爽快クールタオル （熱中症対策マニュアル付）

1,000ポイント 申込番号 **MT26-027**

サイズ（約）：クールタオル＝30×100cm、収納ポーチ＝14×23cm／重量（約）：80g／素材：クールタオル＝ポリエステル、収納ポーチ＝ポリ塩化ビニル／付属品：カラビナ、熱中症対策マニュアル／中国製〈洗濯機可（クールタオルのみ）〉

（株）ゼニス



ガスや電気などのライフラインが止まってしまった際に、活用できるカセットガスこんろです。熱効率に優れた直立炎バーナー採用で、薄型・強力ハイカロリーです。

ニチネン カセットガスこんろ

5,000 ポイント 申込番号 **MT26-028**

サイズ(約): 本体=幅 34 × 奥行 27 × 高さ 8.5cm / 重量(約): 1.5kg / 材質: 本体・汁受け=銅板、五徳=銅板(ニッケルメッキ)、つまみ=ABS樹脂 / 最大発熱量 3.5Kw (3000kcal/h)、連続燃焼時間約 60 分 / 中国製 ※ガスボンベはついていません。

(株)ニチネン

縦横どちらでも使用可能な2WAYテントです。パーソナルスペースの確保ができるので、いざという時にはストレス軽減に役立ちます。ちょっとした着替えや簡易トイレとしてもご利用いただけます。



どっちもテント

5,000 ポイント 申込番号 **MT26-030**

サイズ(約): 組立時=幅 90 × 奥行 90 × 高さ 215cm、収納時=直径 60 × 厚さ 6cm / 重量(約): 2.5kg / 材質: 生地=ポリエステル、フレーム=金属(スチール) / ワンタッチ設置可能、小窓 2 箇所、小物(軽量)をかけられるベルト付き / 付属品: ロープ 4 本、ペグ 4 本 / 中国製(組立式)

(株)山善



雨具、保温着としてだけでなく、ちょっとした着替えやトイレ、体を拭いたりする際の目隠しなどにも便利に使えます。



アルミポンチョ

1,000 ポイント 申込番号 **MT26-032**

サイズ(約): 120 × 125cm (フード部分含まず) / 重量(約): 70g / 素材: アルミ蒸着 PE / 中国製

(株)ティアンドエヌ

災害時に、備えておけば安心の防災用毛布です。長期保存用にパックをしています。ご使用になるまでは開封せず保管してください。



難燃備蓄用毛布

3,000 ポイント 申込番号 **MT26-029**

サイズ(約): 200 × 140cm / 重量(約): 530g / 素材: ポリエステル / 中国製(洗濯機可(ネット使用))

※当製品は絶対に燃えない材質ではありません。変形や破損、火災の原因になりますので火気等の高温となるものに近づけないでください。

(株)山善

羽織るだけで暖を取ることができるアルミ 4 層構造のブランケットです。羽織るだけでなく、敷物や仕切りなど多用途に使えます。厚手で肌触りの良い不織布生地を採用しているので静音性が高いのが特徴です。



厚手あったかブランケット

2,000 ポイント 申込番号 **MT26-031**

サイズ(約): 105 × 180cm / 重量(約): 145g / 素材: ブランケット=ポリエチレン・アルミニウム・ポリプロピレン、ポーチ=ポリプロピレン / 付属品: ポーチ / 中国製

スマイルキッズ(株)



カサカサ音がしにくい静音タイプのアルミブランケットです。いざという時に使える防寒具です。防災備蓄におすすめです。柔らかい素材を使用しているので、寝返りをしても音を気にせず眠れます。

静音アルミブランケット

1,000 ポイント 申込番号 **MT26-033**

サイズ(約): 130 × 210cm / 重量(約): 72g / 素材: アルミニウム / 中国製

スマイルキッズ(株)



軽くて保温力のある快適な寝心地の封筒型シュラフ（寝袋）です。圧縮パッケージなので使用時まで場所を取らずに保管ができます。

カクリ 封筒型シュラフ(圧縮タイプ)

4,000 ポイント 申込番号 **MT26-034**

サイズ（約）：圧縮時＝幅 24 × 奥行 38 × 厚さ 10cm、使用時＝75 × 176cm / 重量（約）：860g / 素材：ポリエステル / 付属品：収納袋 / 中国製

角利産業(株)



カサカサ音が少ない静音タイプのアルミ 4 層構造の寝袋 2 枚セットです。就寝時に音を気にせず寝返りが出来ます。非常時・災害時・アウトドアなどでの睡眠時に体温維持に役立ちます。視認性の良いオレンジで、山間部で就寝している際も遠くから発見されやすくなります。

静音アルミ寝袋 2 枚セット

3,000 ポイント 申込番号 **MT26-035**

サイズ（約）：(200 × 100cm) × 2 / 重量（約）：120g（1 枚あたり） / 素材：アルミニウム / 中国製

スマイルキッズ(株)



「もしも」の時の備えにおすすめの、ポンプ内蔵型の枕一体型エアマットです。独自の凹凸構造が質の高い休息をサポートします。キャンプ等のアウトドアシーンでも活用できます。

一体型エアマット

5,000 ポイント 申込番号 **MT26-036**

サイズ（約）：使用時＝192 × 58 × 厚さ 5cm、収納時＝直径 10 × 長さ 27cm / 重量（約）：610g / 素材：熱可塑性ポリウレタン、ナイロン / 枕一体型 / 耐荷重（約）：120kg / 付属品：収納袋、収納用バンド、リペアシール / 中国製

リンベル(株)



コンパクトに折り畳めて保管できるエアマットです。本体のフィルムが 6 層になっており、耐久性が高くなっています。体と床の間に空気の間を作ること、冷たい床に体温を奪われにくくなります。防災用以外でも車中泊、アウトドアなどで使うことで睡眠の質を上げることができます。

6 層式エアマット

3,000 ポイント 申込番号 **MT26-037**

サイズ（約）：200 × 60 × 厚さ 5cm / 重量（約）：290g / 素材：ポリエチレン、ナイロン / 3 シーズン対応（春・夏・秋 適応環境 0 ～ 15℃目安）、氷点下環境で使用する際は段ボールを下に敷く等してご使用ください / 耐荷重（約）：300kg / 付属品：エア漏れ補修シール / 中国製

スマイルキッズ(株)

身近なもので 明かりを確保

停電時でも、身近なものを活用して明かりを確保できます。
懐中電灯とビニール袋やペットボトルを組み合わせることで、
周囲をやさしく照らすランタンになります。



光がやわらかく広がり、
周囲を明るく照らす

ビニール袋ランタン

ビニール袋の中にLED 懐中電灯を入れ、袋の口を下にしてしっかり結びます。光がやわらかく広がり、周囲を明るく照らせます。

用意するもの

ビニール袋／LED 懐中電灯



水が光を拡散し、
周囲をより明るく照らす

ペットボトルランタン

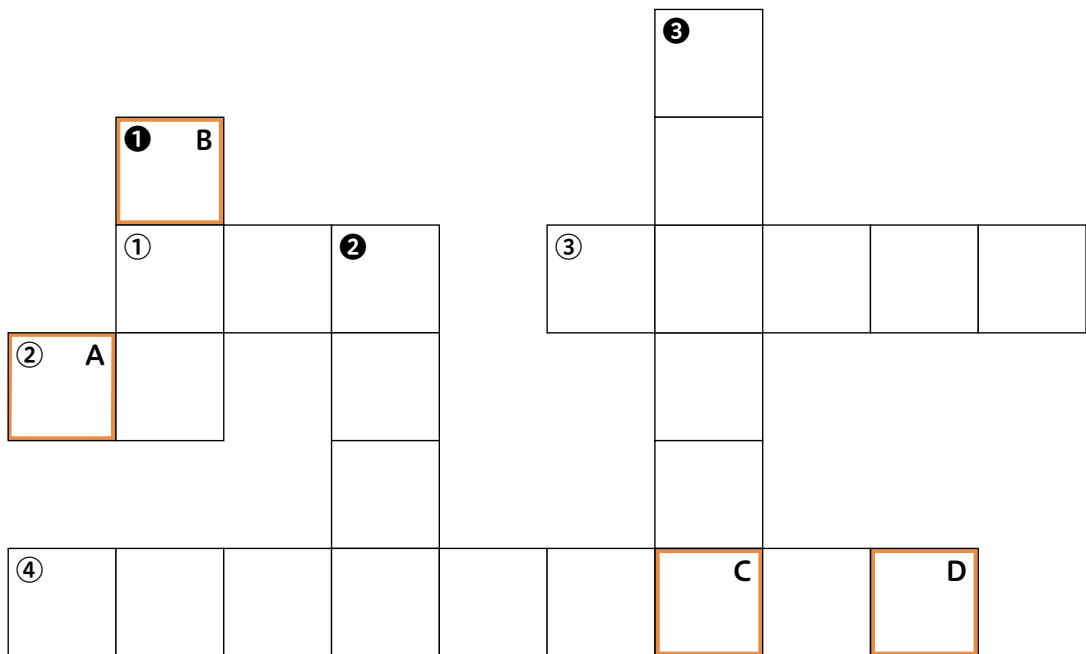
グラスにLED 懐中電灯を立て、その上に水を入れたペットボトルを置きます。光が拡散し、簡易ランタンとして活用できます。

用意するもの

水入りペットボトル／グラス／LED 懐中電灯

防災楽しく学ぼう 防災クロスワード

知っているようで意外と知らない防災のキーワード。
クロスワードを解きながら、防災力をアップしましょう。



▶ヨコのカギ

- ①感染症の予防や花粉の対策に使う、口や鼻を覆うもの。コロナ禍にはこれが不足しました。
- ②災害時に、1人につき1日3L、最低3日分を目安に備えるもの。
- ③災害時にも役立つ、持ち運びできる機器を表す言葉。○○○○○電源。
- ④蓄える→食べる→補充することを繰り返しながら、日常生活の中で無理なく一定量の食品を備蓄する方法。

▼タテのカギ

- ①地震を事前に察知するという言い伝えのある、ヒゲと大きな口が特徴の魚。
- ②地震や火災などの災害に備えて行う避難の練習のこと。避難○○○○。
- ③屋外で使う敷物。災害時には、破損した屋根や窓の応急処置、雨風をしのぐためにも活用される。

備えよう!

A	B	C	D
---	---	---	---

 の防災対策

答えは P49 へ

トイレと生活用水を確保しよう

断水に備える

大地震が発生すると、配管・排水管が破損したり詰まることがあり、破損等の確認や修理が完了するまで水は流してはいけません。トイレの便器に被害がなければ、携帯トイレを活用することで、トイレとしての機能を維持できます。在宅避難に備え、飲料水や食料品に加え、携帯トイレも備蓄しておきましょう。

掲載商品

ウォーターバッグ／ポリタンク／水のう袋／携帯浄水器

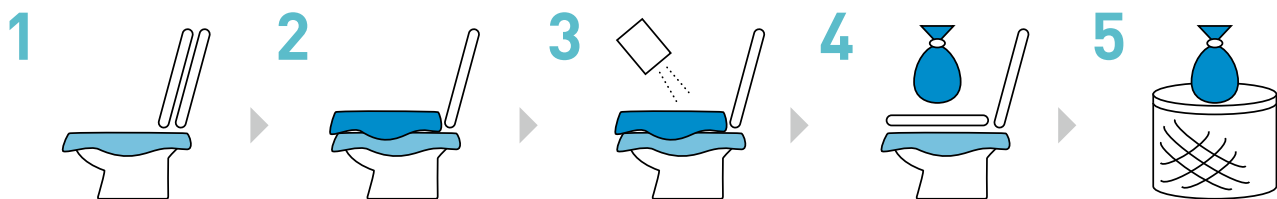


大地震発生時には水を流さない

大地震が発生すると、給水管・排水管が破損したり詰まることがあります。特にマンションで、排水管等が破損している状態で水を流すと、低層階で水漏れやトイレの逆流等が起き、大きな迷惑になる可能性があります。排水管が壊れていないことが確認できるまで、水を流すことはやめましょう。

携帯トイレの使い方

いざというときにすぐに使えるよう、以下の使い方を参考に平常時に実践してみましょう。



便座を上げて、便器に大きめの袋をかぶせる
※排泄用の袋に便器の底の水がつかないようにするため。

便座を下げて、便座に排泄用の袋をかぶせる

排泄後、凝固剤（粉末）を振りかける

排泄用の袋のみ取り外し、中の空気を抜いて袋の口をしぼる

区から処分方法について案内があるまで、他のごみと分けて保管する

※平常時は可燃ごみとして処分してください。

携帯トイレの使い方動画

動画で手順を確認できます



区の事業

携帯トイレの配付

携帯トイレを全世帯に人数分配付しています。（1人当たり20回分×世帯人数）

問合せ先：防災課 地域防災支援係 03-3578-2516



断水時に水を配る場所～災害時給水ステーション～

- ・東京都水道局では、都内に 200 か所以上、災害時給水ステーション（給水拠点）を設置しており、皆さまのお住まいから概ね半径 2km の距離内に開設されます。
- ・港区の災害時給水ステーションは、芝給水所、都立青山公園、シティハイツ桂坂（港区防災活動拠点）にあります。
- ・発災時の開設状況は、東京都水道局アプリか東京都水道局HPでご確認いただけます。



いざというときに備え、日頃から、
お住まいの近くの災害時給水ステーションを
ご確認ください。



容量
7L



注水の目安付きで水を入れやすく、コックも付いているので水を注ぐのも簡単。約 2 日分の生活用水の約 7L まで水を入れて保管・使用できます。

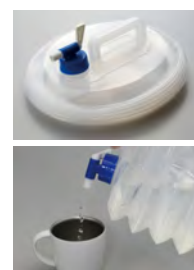
コック付ウォーターバッグ 7L 3 枚セット

3,000 ポイント 申込番号 **MT26-038**

サイズ（約）：（展開時＝幅 42×奥行 31.5×マチ 5.5cm、容量 7L）×3／重量（約）：94g（1 枚あたり）／材質：ポリエチレン／中国製

スマイルキッズ（株）

容量
10L



緊急時に役立つ貯水用タンクです。蛇腹式なので使用しない時はコンパクトに収納できます。容量は 10L までです。

防災用ポリタンク 10L

2,000 ポイント 申込番号 **MT26-039**

サイズ（約）：使用時＝幅 27×奥行 24×高さ 26cm、折りたたみ時＝幅 27×奥行 24×高さ 7.5cm、容量 10L／重量（約）：200g／材質：本体＝低密度ポリエチレン、蓋＝ポリプロピレン／中国製

スマイルキッズ（株）

容量
12L



土、砂不要の水のう袋です。家屋の浸水防止、流水防止の水路誘導、車庫の浸水防止などに使え、使用後は水を捨てるだけで後処理も簡単です。緊急時には、飲料水用の水タンクとしても使える食品衛生適合品です。

水タンクにもなる水のう袋 7 枚入

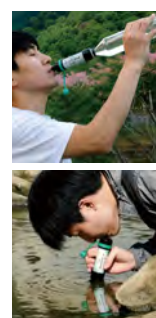
3,000 ポイント 申込番号 **MT26-040**

サイズ（約）：（使用前＝幅 36×奥行 52×高さ 3cm、使用時＝幅 30×奥行 45×高さ 12cm、容量 12L）7 枚入／重量（約）：80g（1 袋あたり）／材質：本体＝ポリエチレン・ポリアミド、キャップ＝ポリプロピレン・エラストマー／中国製

スマイルキッズ（株）

500ml ペットボトル 1.6 万本分の水を浄水できます。逆流洗浄で簡単にお手入れができてフィルター交換不要。断水した災害時だけでなく、キャンプや登山でも活躍します。

※海水は使用できません。



ストロー式携帯浄水器

5,000 ポイント 申込番号 **MT26-041**

サイズ（約）：本体＝直径 4×高さ 15.5cm、ホース＝直径 0.5×全長 60cm、給水バッグ＝9×26.5cm、容量 500ml／重量（約）：115g／材質：ABS 樹脂／0.01 μm 中空糸膜フィルター使用、除去率 99.99999%、総浄水量 8,000L（500ml ペットボトル 1.6 万本分）、フィルター交換不要、対応口径 28mm、厚生労働省水質検査・食品衛生法・SGS 適合、対応水源：川水・雨水・井戸水・水道水・風呂残り水／中国製

廣瀬無線電機（株）

マンション特有の被害に備える

共同住宅の震災対策

共同住宅では、停電によるエレベーター停止や断水など、戸建住宅とは異なる課題があります。災害時も落ち着いて行動できるよう、日頃から共同住宅ならではの震災対策を進めておきましょう。

掲載商品

防災リュック/ウォーターバッグ/キャリア



マンションの特性と想定されるリスク

一般的に共同住宅は耐震性が高く、地震に強いと言われていますが、その建物の高さゆえの弱点もあります。居住者は共同住宅の防災上の特徴をよく知り、備えることが大切です。

マンションで想定されるリスク

水が使えなくなる

停電により給水ポンプが動かなくなると、高層階に給水できなくなります。また、配管・排水管が破損すると水を流すことができなくなります。



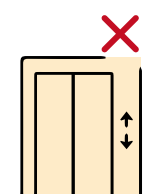
オートロックが使えなくなる

停電によりオートロック機能が停止し、誰でも建物に入れるようになりセキュリティが低下したり、逆に建物に入れなくなったりするおそれがあります。



共用設備が使えなくなる

停電により、火災報知器や館内放送が機能せず、火災の発見や避難の呼びかけが遅れるおそれがあります。また、機械式駐車場も動かなくなり、車の出し入れができなくなるおそれがあります。ゴミの収集はストップする可能性が高く、収集再開まで各世帯で保管する必要があります。



エレベーター



ゴミ捨て場



機械式駐車場

エレベーターには乗らない

エレベーターが動いていても、余震などにより再び停止し閉じ込め被害にあう可能性があります。エレベーターには乗らずに階段を使いましょう。



階段での移動に備える

エレベーターが長期間停止した場合には、その間の移動は階段に頼らざるを得ず、高層階に居住する人ほど、高層階への移動や水・食料など物資の運搬が困難になります。そのため、階段での運搬に備え無理なく運べるような備えが重要です。



マンション全体の備えはP44をご覧ください。

港区内の閉じ込めにつながるエレベーター停止台数

最大約：1,357 台

※「港区における首都直下地震被害想定調査・分析結果」令和5年3月

災害時に目立つオレンジカラーの防災リュック。水に強い生地で雨等の水に濡れる状況でも荷物を水から守ります。いざという時には給水バケツとしても使えます。



避難用 給水バッグになる 防災リュック (防水タイプ)

3,000 ポイント 申込番号 **MT26-042**

サイズ (約)：幅 37 × 奥行 23 × 高さ 58cm、容量 20L / 重量 (約)：460g / 材質：ポリ塩化ビニル、ポリエステル / バックル開閉、外側ファスナーポケット 1 個 / 中国製

スマイルキッズ(株)



容量
6L

2日分の生活用水、約6Lまで水を入れて保管・使用できるウォーターバッグです。付属の紐を通すと背負うことができます。



背負えるウォーターバッグ 6 L

1,000 ポイント 申込番号 **MT26-043**

サイズ (約)：使用時＝33.5 × 34 × マチ 4cm、容量 6L / 重量 (約)：85g / 材質：本体＝ポリエチレン、紐＝ポリエステル / 付属品：紐 / 中国製

スマイルキッズ(株)



手の負担を軽減するウレタン製ハンドル。3輪タイヤで、階段でもらくらく荷物を運べます。



イージーステップ 3輪キャリー

5,000 ポイント 申込番号 **MT26-044**

サイズ (約)：使用時＝幅 53.5 × 奥行 38 × 高さ 98.5cm、収納時＝幅 22.5 × 奥行 38 × 高さ 63.5cm / 重量 (約)：2.5kg / 材質：鉄 (エポキシ樹脂塗装)、ウレタンフォーム、発泡EVA、ポリプロピレン、合成ゴム (ポリエステル被覆) / 耐荷重 (約)：40kg / 中国製 (折りたたみ式)

パール金属(株)

まずは身の安全を確保

安全に避難するために

災害時は、まず自宅で安全に過ごせるか確認し、在宅避難が難しい場合は落ち着いて避難しましょう。避難時は、落下物やガラス片などによるケガに注意し、ヘルメットや安全靴などを活用して安全を確保しましょう。

掲載商品

ヘルメット／マスク／ゴーグル／安全靴／レジカゴ用バッグ／防災セット



各避難所（避難場所）の役割

災害時は、被害状況に応じて避難する場所が異なります。区民避難所や地域集合場所、広域避難場所など、それぞれの役割を確認しておくことが大切です。

自宅で生活できない時の避難先

区民避難所（地域防災拠点）

災害による家屋の倒壊・焼失等で被害を受けた人の一時的な生活場所です。家屋の修復が終わり、自宅での生活が可能になった場合は、自宅に戻ります。

また、避難者のほか、自宅で生活をしている人に物資の供給や、情報を発信する地域防災拠点となっています。

火災の延焼から身を守る場所

広域避難場所

震災時、火災の延焼による危険から身を守るために、一時的に避難する場所です。避難後、自宅に被害が無ければ自宅に戻ります。自宅に被害があり、生活が困難な場合は区民避難所へ避難します。

配慮が必要な方の避難先

福祉避難所

区民避難所（地域防災拠点）での生活が困難で、介護サービスを必要とする高齢者や障害者の一時的な生活場所です。



一時的に集合する場所

地域集合場所

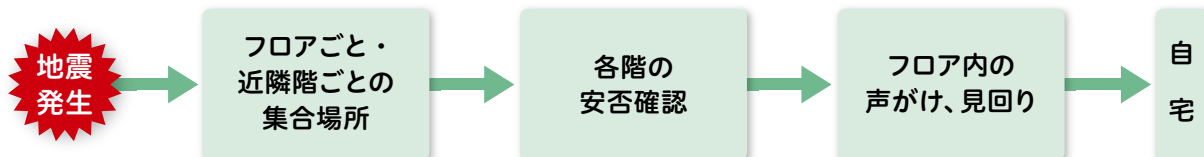
隣近所の安否確認や応急手当を行ったり、広域避難場所へ避難するために一時的に集まる場所で、町会・自治会等の単位で定めています。高層住宅居住者は、フロアごとや近隣階で安否確認をしましょう。

避難の流れ

大地震発生後の家屋の倒壊や火災等により、自宅で生活し続けることができない場合を除いて、災害時は自宅で生活し続ける「在宅避難」が原則です。

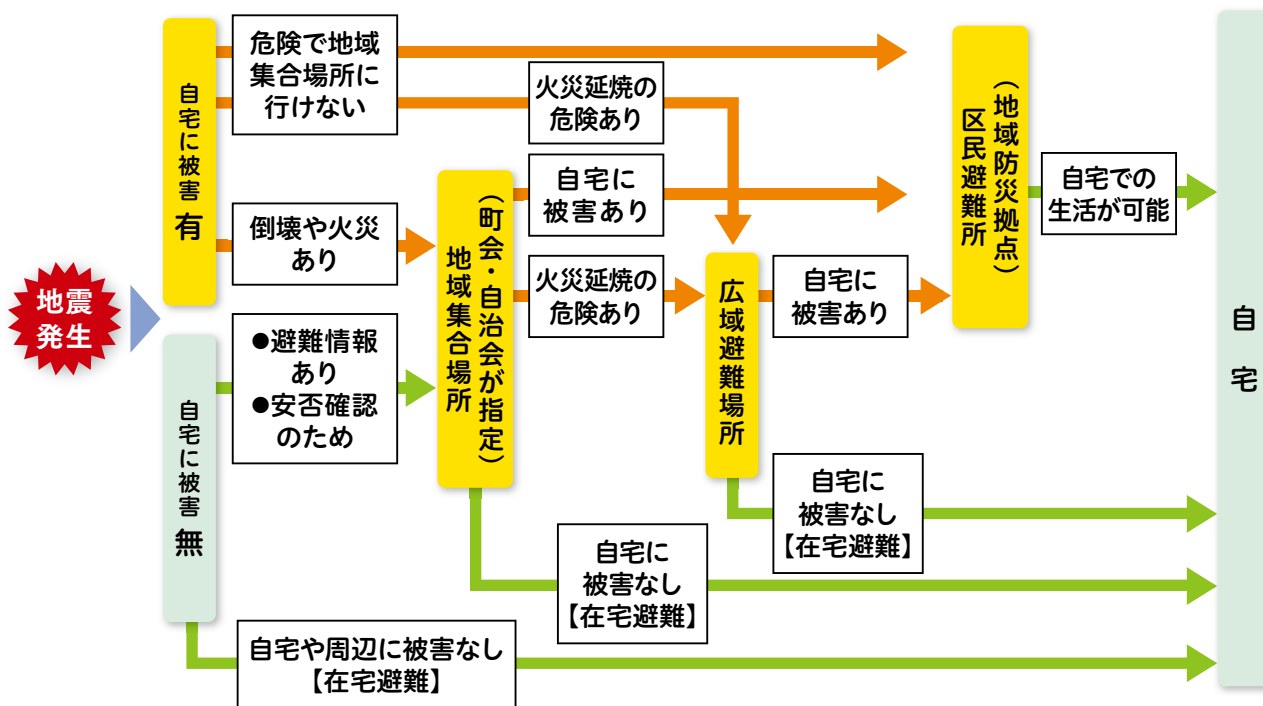
詳しい対策は P06 をご覧ください。

共同住宅



共同住宅は耐震性・耐火性に優れており、建物が倒壊するおそれは少ないです。まずは、落ち着いて身の安全を図り、フロアごとや近隣階での安否確認をし、自宅に留まるようにしましょう。

戸建住宅



※地域の実情や災害の状況により、必要な場合は、避難場所への直接避難も行えます

自宅以外に避難するときは

避難するときの服装

- ・化繊より木綿製品を着用
- ・靴は底の厚い、履きなれたもの
- ・ヘルメットや防災ずきんで頭を保護
- ・軍手を着用
- ・長袖、長ズボンで



頑丈なヘルメットが頭部をしっかり守り、万一の衝撃から安全を確保します。専用ケース付きなので、使わないときはヘルメットを収納しておくことができます。



カクリ ヘルメット収納セット

5,000 ポイント 申込番号 **MT26-045**

サイズ (約): ヘルメット=幅 22.5×奥行 26.5×高さ 15.5cm
／重量 (約): 360g / 材質: ヘルメット=ABS 樹脂、収納ケース=ポリエステル / 頭囲 53～64cm / 付属品: 収納ケース(ショルダーベルト長さ: 最大 87cm) / 日本製 (収納ケース=中国製)
角利産業(株)

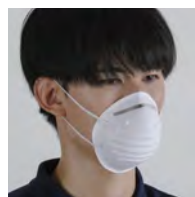


ツバ付きヘルメットです。ヘッドバンドは片手で調節可能です。被りが深くフィット性を意識した形状です。厚生労働省保護帽検定（飛来・落下物用、電気用）合格品です。

ヘルメット

3,000 ポイント 申込番号 **MT26-046**

サイズ (約): 幅 22×奥行 28×高さ 17cm / 重量 (約): 330g / 材質: ABS 樹脂 / 頭囲 54～62cm / 日本製
加賀産業(株)



工場、作業場、家庭で発生する塵埃・粉末塗料粒子などから保護します。

ダストマスク (10 枚入)

1,000 ポイント 申込番号 **MT26-047**

サイズ (約): (13×11cm) × 10 / 重量 (約): 2g (1 枚あたり) / 材質: 不織布 (ポリプロピレン) / 中国製
(株)タマハシ

0.0003mm の微粒子をカットできる 5 層構造の高性能特殊フィルターを使用しています。高い捕集効率で、火山灰、風邪、花粉、PM2.5 の着用者への粒子の侵入を防ぎます。



N99 防護マスク (10 枚入)

4,000 ポイント 申込番号 **MT26-048**

サイズ (約): (14×12cm) × 10 / 重量 (約): 12g (1 枚あたり) / 材質: 本体・フィルタ部= (外層) ポリプロピレン スパンボンド不織布・(フィルター層) ポリプロピレン メルトブロー高ろ過不織布・(中層) ポリプロピレン ニードルパンチ不織布・(内層) ポリプロピレン スパンボンド不織布、紐部=ポリウレタン、ノーズクランプ部=アルミニウム・ポリ塩化ビニル / しめひも (平ゴム紐) の長さ調節可 / 中国製

スマイルキッズ(株)



側面に約 1mm 以下の通気孔があり、着用時の曇りを軽減してくれます。正面から粉じんや異物が直接侵入しにくい構造です。

ダストメガネ

1,000 ポイント 申込番号 **MT26-049**

サイズ (約): 幅 19 × 奥行 9 × 高さ 5.5cm / 重量 (約): 70g / 材質: レンズ部=ポリカーボネート、フレーム部=軟質塩化ビニル、バンド部=ゴム (ポリウレタン) / 中国製
(株)タマハン

ナイロンメッシュで通気性に優れたセーフティシューズ。樹脂の先芯で、落下物や障害物の衝撃を軽減します。



軽量セーフティシューズ

5,000
ポイント

23.0cm	申込番号	MT26-050
24.0cm	申込番号	MT26-051
25.0cm	申込番号	MT26-052
26.0cm	申込番号	MT26-053
27.0cm	申込番号	MT26-054
28.0cm	申込番号	MT26-055

適応サイズ (約): 23cm、24cm、25cm、26cm、27cm、28cm / 重量 (約): 540g / 材質: アッパー=合成皮革・ナイロンメッシュ、ソール=エチレン酢酸ビニル・熱可塑性ゴム、先芯=樹脂先芯 / 中国製
アイトス (株)

トートとリュックの2WAYで使えるフェーズフリー認証のレジカゴ用バッグ。保冷・保温機能に加え、撥水加工やホイッスル付きバックルを備え、普段使いから災害時まで活躍します。



防災士監修 フェーズフリー認証 防災レジカゴ用バッグ

3,000 ポイント 申込番号 **MT26-056**

サイズ (約): 36 × 30 (最大幅 56) × マチ 27cm / 重量 (約): 300g / 材質: 表=ポリエステル (撥水加工)、裏地=ポリエステル (PA シルバーグレイコーティング) / 仕様: バックル付巾着開閉、外=オープンポケット・ホイッスル機能付荷崩れ防止ベルト×各 1 / 中国製

(株)エルシオン

フェーズフリー認証のレジカゴ用バッグ。トートとリュックの2WAY仕様で、保冷・保温機能やホイッスル付きバックルを備えています。使わない時はフラップにコンパクト収納できます。



防災士監修 フェーズフリー認証 防災レジカゴ用バッグ

5,000 ポイント 申込番号 **MT26-057**

サイズ (約): 35 × 33 (最大幅 59) × マチ 26cm / 重量 (約): 430g / 材質: 表=ポリエステル (撥水加工)、裏地=ポリエステル (PA シルバーグレイコーティング) / 仕様: バックル付巾着開閉、外=オープンポケット×2・ファスナーポケット・ホイッスル機能付荷崩れ防止ベルト×各 1 / 中国製

(株)エルシオン

災害時に、避難所等に避難する際や自宅を離れる際は、空き巣等の被害を防ぐため、必ず戸締まりや施錠を徹底してください。また、在宅避難する際も戸締まりに十分注意しましょう。

区の事業

住まいの防犯対策助成事業

空き巣等による被害を防ぐための防犯対策に要した費用の一部を助成しています。

問合せ先: 各地区総合支所 協働推進課
電話番号は P48 をご覧ください。



非常用持出袋を準備しましょう

避難時に必要なものをすぐ持ち出せるよう、飲料水、食料、常備薬、懐中電灯などを入れた非常用持出袋を準備し、定期的に中身を確認しましょう。



35点
セット



避難生活で最低限必要な品物を詰め込んだ 35 点セットです。衛生用品 10 点、文具・避難用品 8 点、寝具 6 点、食事用品 10 点+防災リュックで構成されています。

防災士監修

リュックサック防災 35 点セット

5,000 ポイント 申込番号 **MT26-058**

サイズ（約）：リュックサック＝幅 30 × 奥行 20 × 高さ 40cm / 重量（約）：800g / 材質：リュックサック＝ポリエステル / セット内容＝リュックサック・圧縮おしぼり・スプーン・フォーク・ナイフ・チャック袋 L サイズ・アルミシート・耳栓・アイマスク・エア枕・スリッパ・PVC ポーチ・歯ブラシセット・くし・カミソリ・マスク・タオル・ポケットティッシュ・チャック袋 M サイズ・ノート・クリップ鉛筆・カッター・軍手・ライター・レインポンチョ・懐中電灯（単 3 乾電池 2 個使用（別売））・給水タンク 3L × 各 1、コットン・綿棒・ポリエチレン手袋 × 各 2、割り箸・紙皿・紙コップ × 各 3、爪楊枝・紙ナプキン × 各 5 / 日本・中国・ベトナム製

スマイルキッズ(株)

8点
セット



地震発生・災害非常時に、直ぐに取り出し、肩に携えるサコッシュタイプのポーチに最小限の避難グッズをセットしました。

サコッシュ防災セット

5,000 ポイント 申込番号 **MT26-059**

サイズ（約）：サコッシュバッグ＝18 × 26.5cm / 重量（約）：330g / 材質：サコッシュバッグ＝ポリエステル / セット内容＝サコッシュバッグ・カラビナ付きホイッスル・防寒アルミシート・レインコート・軍手・9 光ライト（単 4 乾電池 3 個使用（別売））・防災ハンドブック × 各 1、マスク × 2 / 中国・日本製

(株)ゼニス

11点
セット



収納に便利な B5 ファイルサイズのボックスの中に、災害時に役立つ防災グッズ 11 点を厳選してセットしました。BOX 裏面には「災害用伝言ダイヤル 171」の情報を記載しています。

安心防災セット

3,000 ポイント 申込番号 **MT26-060**

サイズ（約）：化粧箱＝幅 19.5×奥行 6.5×高さ 26.5cm／重量（約）：450g／材質：化粧箱＝紙／セット内容＝蓄光 LED ライト（単 3 乾電池 2 個使用（別売））、使い捨てマスク、絆創膏・綿棒セット、使い捨てカイロ、蓄光笛、水に流せるポケットティッシュ、非常用給水バッグ（3L）、防災ガイドメモ、軍手、水のいらない歯磨きシート、7 年長期保存用 WET タオル／日本・中国・タイ製

岸田産業（株）

9点
セット



こども用



トートバッグとしても背負ってリュックサックとしても使える軽量の防災バッグに子ども用の防災グッズをセットしました。クレヨンとノートが入っているので、お子様が感じる災害時の不安を紛らわせるのに役立ちます。

キッズ防災セット

5,000 ポイント 申込番号 **MT26-061**

サイズ（約）：トートリュック＝幅 37×奥行 10×高さ 29.5cm／重量（約）：440g／材質：トートリュック＝不織布／セット内容＝トートリュック、らくがきノート、クレヨン、子ども用軍手、反射リストバンド、ホイッスル、発光スティックライト、防寒アルミシート、子ども用マスク／中国製※軍手の色は指定できません。

（株）ゼニス

要配慮者を支える

要配慮者とは、高齢者や子ども、障害者、傷病者、外国人など、周囲からのなんらかの手助けが必要になる人です。危険を察知しづらい、危険であることを理解・判断しにくい、危険に対して適切な行動がとれないなどのハンディキャップを抱えています。災害発生時には積極的に支援しましょう。



区の事業

避難行動要支援者登録事業

災害時に自力での避難が難しい高齢者や障害者などを対象に、区が名簿を作成し、対象者の同意に基づき民生委員・児童委員等の支援者と情報を共有することで災害時の安否確認や避難の支援につなげます。

問合せ先

高齢者・障害者：保健福祉課 避難行動要支援者対策担当 03-3578-2377

在宅人工呼吸器使用者：保健予防課 地域医療連携担当 03-6400-0080



災害時に役立つ

～ポリ袋活用術～

ポリ袋は調理だけでなく、
食器を汚さない工夫や衛生管理などにも活用できます。
断水時の暮らしを支える便利なアイテムです。

01 お皿を覆って使う

- ▶ 食器にポリ袋をかぶせて使えば、
食後は袋を外すだけ。
洗い物を減らし、水の節約につながります。



02 ゴミ袋として使う

- ▶ 生ごみや使用済みティッシュなどを
まとめて捨てられます。
衛生的な環境づくりに役立ちます。



03 簡易手袋として使う

- ▶ 汚れたものを扱う際の
簡易手袋として活用できます。
断水時の衛生管理に役立ちます。



04 氷のうとして使う

- ▶ 氷や冷たい水を入れれば簡易氷のうに。
発熱時や打撲時の応急処置に活用できます。



災害時の危険を見つけよう！ 防災まちがい探し

イラストの中には、避難時に気を付けたいポイントが隠れています。
間違いを探しながら、安全な避難行動を確認してみましょう。

まちがいは全部で5つ！



- ヒント1 荷物はなるべく小さくまとめて、両手が使えるようにリュックがおすすめ
- ヒント2 子どもと一緒に避難するときは、しっかりと手をつないで
- ヒント3 避難時はケガを防ぐため、夏場でも長袖長ズボンで肌を守りましょう
- ヒント4 靴は運動靴やスニーカーがおすすめ。サンダルやハイヒール、長靴は避けましょう
- ヒント5 頭を守るためにヘルメット・防災頭巾を着用して避難を

答えは P49 へ

大切な家族を守るため

ペットとの 避難生活に備える

災害時は、ペットも慣れない環境で避難生活を送ることになります。日頃からケージに慣らしておくほか、ペット用品や迷子札を準備し、落ち着いて避難できるよう備えておきましょう。

掲載商品

キャリーバッグ／ペットハウス／スプーンスケール／ペットフード

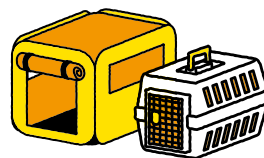


ペットとの在宅避難

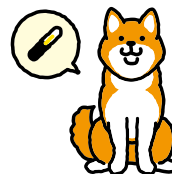
災害時は、慣れない環境の変化によりペットに大きなストレスがかかることがあります。そのため、ペットにとっても自宅で過ごす「在宅避難」が適切です。家族とペットが安全に暮らせるように、日頃からの心構えと備えが大切です。

健康管理としつけ

移動用ケージやキャリーバッグに嫌がらずに入れるよう訓練しておきましょう。災害時には、人もペットも慣れない環境で避難生活を送ることになります。トイレのしつけ、ケージに入るなどは訓練で改善することができます。いざというときに備え、日頃から練習しましょう。



マイクロチップ



迷子札とマイクロチップ

普段から迷子札やマイクロチップを入れるといった対策をとり、どこかで保護されても飼い主がわかるようにしましょう。

ペットのための備蓄品の用意

ライフラインの寸断、緊急避難などに備え、必要な物資の備蓄をしましょう。ペットに対する備えは飼い主の責任です。



区の事業

MINATO DOG&CAT宣言 ※令和8年10月1日スタート

令和8年10月から始まる「MINATO DOG & CAT 宣言」は、区の動物政策監の監修のもと、飼い犬登録・狂犬病予防接種、マイクロチップ装着、終生飼養、ペットマナーの意識向上、災害時の備えなど、犬と猫の飼い主が行うべきことを10か条の宣言にまとめ、犬・猫の飼い主がその宣言の主旨に賛同・署名することで知識の習得や行動変容を促し、人とペットが安心して暮らせる共生社会の実現を目指す取組です。日頃からの健康管理としつけ、迷子札とマイクロチップによる身元確認、防災用品の準備等をおこなうことは災害時の備えにつながります。

問合せ先：生活衛生課 生活衛生相談係 03-6400-0043



いぬ用



ねこ用



ペットのお出かけや、防災避難用にもご使用いただけるペット用キャリーバッグ。ペットの表情がわかる顔出しタイプ。

ペット用キャリーバッグ

5,000 ポイント 申込番号 **MT26-062**

サイズ(約): 40×65×マチ 19cm / 重量(約): 460g / 材質: 表生地・裏生地=ポリエステル、底板=ポリエチレン / 仕様: オープン開閉、外=ファスナーポケット×1 / 耐荷重(約): 8kg、適用犬種=チワワ・プードル・ボメラニアン・シーズー・パピヨン・日本スピッツなど / 飛び出し防止金具付き / 中国製
パール金属(株)



いぬ用



ねこ用

普段はリュックとして。広げれば簡易ペットハウスとして小型犬や猫用に活躍します。大容量なので、避難生活に必要なペット用品を備蓄として入れておくことができます。



収納時

リュック時

避難用ペットハウス

5,000 ポイント 申込番号 **MT26-063**

サイズ(約): リュック時=38.5×29×マチ 13cm、全長 18～78cm、ハウス時=幅 29×奥行 65×高さ 38.5cm / 重量(約): 860g / 材質: ポリエステル、ポリプロピレン / 仕様: ファスナー開閉、前面=ファスナーポケット×1、内=オープンポケット×1、内部=ネットカバー付(ファスナー、ホック、面テープ留め) / 付属品: 敷マット / 中国製
田村駒(株)

0.3g～100gを0.1g単位で計量できるスプーンスケール。ごはんの量を管理でき、スプーンは取り外し洗浄可能で取り外したスプーンのみ食洗機に対応しています。



いぬ用



ねこ用



ちょうどイイがわかるイーさじカゲン

3,000 ポイント 申込番号 **MT26-064**

サイズ(約): スプーン大セット時=幅 22×奥行 6.5×高さ 2.5cm、スプーン小セット時=幅 21×奥行 4×高さ 2.5cm / 重量(約): 58g(スプーン大セット時) / 材質: 本体=ABS樹脂・アクリル樹脂、スプーン=ポリプロピレン / 計量範囲 0.3g～300g、最小表示 0.3～100g 以下は 0.1g・100 超え～300g 以下は 0.5g、安定所要時間約 3 秒、オートパワーオフ約 4 分、耐熱温度 115℃、耐冷温度 -20℃、0 表示ボタン、壁掛け用フック穴、ボタン乾電池 1 個使用(テスト用付属) / 中国製
(株)ドリテック



いぬ用

合成保存料、合成着色料、大豆類を一切使用していない全成長段階用の総合栄養食です。マルチビタミンを配合しています。製造日から 3 年保存が可能です。



ヘルシーステップ ビーフ 36 缶

5,000 ポイント 申込番号 **MT26-065**

ドッグフードヘルシーステップビーフ 375g×36 / 中国製
アイリスオーヤマ(株)



ねこ用

ビタミン・ミネラルが豊富なツナとしらすを使用した猫缶(栄養補完食)です。ビタミンEを配合しています。製造日から 3 年保存が可能です。



美食メニュー おいしいごはん ツナ&しらす入り 16 缶

2,000 ポイント 申込番号 **MT26-066**

美食メニューキャットフード ツナ&しらす入り 170g×16 / タイ製
アイリスオーヤマ(株)

室内の安全対策

火災に備える

停電に備える

断水に備える

共同住宅の震災対策

安全に避難するために

ペットとの避難生活に備える

1,000 ポイント

	爽快クールタオル(熱中症対策マニュアル付) 申込番号 MT26-027	P23
	アルミボンチョ 申込番号 MT26-032	P24
	静音アルミブランケット 申込番号 MT26-033	P24
	背負えるウォーターバッグ6L 申込番号 MT26-043	P31
	ダストマスク (10枚入) 申込番号 MT26-047	P34
	ダストメガネ 申込番号 MT26-049	P35

2,000 ポイント

	サットキッチンキューブ+ ニゲニゲスモークパック セット 申込番号 MT26-010	P18
	ミニラジオライト 申込番号 MT26-018	P21
	LEDライト&ランタン 申込番号 MT26-021	P22
	手回し・ソーラー充電式ライト 申込番号 MT26-022	P22
	トフィー ダブルブレードファン ※色はお選びいただけません 申込番号 MT26-025	P23
	厚手あったかブランケット 申込番号 MT26-031	P24
	防災用ポリタンク10L 申込番号 MT26-039	P29
	美食メニュー おいしいごはん ツナ&しらす入り 16缶 申込番号 MT26-066	P41

3,000 ポイント

	電子ホイッスル (乾電池式) 申込番号 MT26-001	P14
	歩きやすい安全スリッパ 申込番号 MT26-002	P14
	タニタ 歩イッスル イエロー 申込番号 MT26-003	P14
	タニタ 歩イッスル オレンジ 申込番号 MT26-004	P14
	防災スリッパ (M・L) 申込番号 MT26-005~006	P14
	簡易消火具 消す兵衛neo 申込番号 MT26-008	P18
	カクリ 消火シート2枚セット 申込番号 MT26-009	P18
	自動消灯付安心のろうそく 申込番号 MT26-011	P19
	自動消灯付安心のお線香 申込番号 MT26-012	P19
	ツインバード モバイルバッテリー 申込番号 MT26-015	P21
	パナソニック 延長コード 申込番号 MT26-017	P21
	LEDマルチ電球60形 昼白色 申込番号 MT26-023	P22
	ラジオトーチ 申込番号 MT26-024	P22
	コンパクトハンディファン 申込番号 MT26-026	P23
	難燃備蓄用毛布 申込番号 MT26-029	P24
	静音アルミ寝袋2枚セット 申込番号 MT26-035	P25

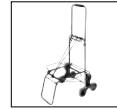
	6層式エアマット 申込番号 MT26-037	P25
	コック付ウォーターバッグ7L 3枚セット 申込番号 MT26-038	P29
	水タンクにもなる水のう袋7枚入 申込番号 MT26-040	P29
	避難用 給水バッグになる防災リュック (防水タイプ) 申込番号 MT26-042	P31
	ヘルメット 申込番号 MT26-046	P34
	防災士監修 フェーズフリー認証 防災レジカゴ用バッグ 申込番号 MT26-056	P35
	安心防災セット 申込番号 MT26-060	P37
	ちょうどイイがわかる イーさじカゲン 申込番号 MT26-064	P41

4,000 ポイント

	センサー付きLEDヘッドライト 申込番号 MT26-020	P22
	カクリ 封筒型シュラフ (圧縮タイプ) 申込番号 MT26-034	P25
	N99防護マスク (10枚入) 申込番号 MT26-048	P34

5,000 ポイント

	収納便利な救急セット 申込番号 MT26-007	P15
	ソーラー & USBパワーチャージャーセット 申込番号 MT26-013	P21
	準固体モバイルバッテリー 申込番号 MT26-014	P21
	ツインバード モバイルバッテリー 申込番号 MT26-016	P21

	充電式サーチライト 申込番号 MT26-019	P22
	ニチネン カセットガスこんろ 申込番号 MT26-028	P24
	どっちもテント 申込番号 MT26-030	P24
	一体型エアマット 申込番号 MT26-036	P25
	ストロー式携帯浄水器 申込番号 MT26-041	P29
	イーゼーステップ 3輪キャリー 申込番号 MT26-044	P31
	カクリ ヘルメット収納セット 申込番号 MT26-045	P34
	軽量セーフティシューズ 申込番号 MT26-050~055	P35
	防災士監修 フェーズフリー認証 防災レジカゴ用バッグ 申込番号 MT26-057	P35
	防災士監修 リュックサック防災35点セット 申込番号 MT26-058	P36
	サコッシュ防災セット 申込番号 MT26-059	P36
	キッズ防災セット 申込番号 MT26-061	P37
	ペット用キャリーバッグ 申込番号 MT26-062	P41
	避難用ペットハウス 申込番号 MT26-063	P41
	ヘルシーステップ ビーフ 36缶 申込番号 MT26-065	P41

マンション全体で備えましょう

阪神・淡路大震災では、家屋や家具の下敷きになった人を救出した人の約6割が「近所の人」でした（神戸市市民行動調査）。マンションでは、同じ建物に住む住民同士の助け合いが、いざというときの大きな力になります。日頃からマンション全体で備えておくことで、災害時の安心につながります。

マンションでのルールを決めておこう

災害時の情報共有方法や安否確認の方法、エレベーター停止時の対応など、いざというときのルールを事前に住民同士で確認しておきましょう。

防災倉庫の備えを見直してみよう

防災倉庫に飲料水・非常食・簡易トイレ・発電機などが十分に備えられているか、定期的に見直すことも大切です。

エレベーターの安全対策をチェックしよう

停電時にはエレベーターが停止する可能性があるため、閉じ込め防止対策や復旧手順についても、管理組合等で確認しておきましょう。



区では、さまざまな支援を行っています

区の事業

中層住宅

3階から5階建て（地階を除く）、
かつ10戸以上の共同住宅



高層住宅

6階建て以上（地階を除く）、
かつ20戸以上の共同住宅



共同住宅の震災対策推進事業

建物の状況や備えを確認する「防災カルテ」を作成し、区の職員が訪問し、防災対策の助言を行います。また、希望がある場合には、防災マニュアルの作成や訓練の実施を支援します。マンション全体での備えを整理することで、災害時の行動を事前に確認できます。

問合せ先：防災課 地域防災支援係 03-3578-2516

中層住宅

高層住宅

防災カルテの作成

防災対策の強みや弱みをレーダチャートで示した防災カルテを区で作成しています。

区の職員による直接訪問

区職員が直接住宅を訪問し、作成した防災カルテを用いたアドバイス等を行っています。

防災アドバイザー派遣による 防災組織結成支援

※必要に応じて防災に関する専門家（防災アドバイザー）を派遣し、防災組織結成の支援を行なっています。

防災マニュアルの作成支援及び マニュアルをもとに訓練を実施

皆様のマンション独自の防災マニュアルを作成して災害に備えましょう。また訓練を実施してマニュアルの有効性を確認してみましょう。



「東京とどまるマンション」登録に向けた取組にもつながります

災害時にも自宅で生活を続けやすいよう、防災活動や非常用電源などの備えを進めているマンションを、東京都が「東京とどまるマンション」として登録・公表しています。登録することで、防災備蓄資器材や備蓄倉庫、エレベーター閉じ込め防止対策などの費用の補助を受けることができ、災害への備えを一層進められます。是非活用を検討してみましょう。



区の事業

区の防災支援メニュー

各制度の詳細や申請方法は、二次元コードからご確認ください。



高層住宅

防災組織を対象にランタンや発電機等の防災資器材を助成しています。

問合せ先：防災課 地域防災支援係 03-3578-2516

中層住宅

携帯トイレや備蓄食品等を助成しています。

全ての共同住宅

防災に関する専門家（防災アドバイザー）を派遣しています。防災計画の策定や、防災知識の普及啓発を目的とした講演会・学習会などに、ぜひご活用ください。

問合せ先：各地区総合支所 協働推進課
電話番号は P48 をご覧ください。

エレベーターの閉じ込め対策をしましょう

区の事業

全ての共同住宅

エレベーター安全装置等設置の助成

エレベーターに戸開走行保護装置等の安全装置を設置する改修工事の費用の一部を港区が助成します。

問合せ先：建築課 建築設備担当 03-3578-2301



エレベーター用防災チェア等の無償配付

エレベーターの閉じ込め対策として、保存水や携帯トイレなどの非常用品の入ったエレベーター用防災チェア又は同キャビネットを無償で配付しています。

問合せ先：防災課 地域防災支援係 03-3578-2516



エレベーター閉じ込め対応訓練

住宅内のエレベーターを用いて閉じ込められた際の対応訓練を行っています。訓練に参加して発災時のエレベーターの対応について学びましょう。

問合せ先：防災課 地域防災支援係 03-3578-2516



マンションのあらゆる相談に対応！「マンション総合窓口」をご利用ください

マンションの管理や修繕、建替え、防災対策…、「どこに相談すればいいの？」とお困りではありませんか？港区ではマンションに関するさまざまな悩みを最初に受け付ける「マンション総合窓口」を新たに設置しました。ご相談内容に応じて区の所管部署や専門相談へおつなぎするほか、各種支援制度についてもご紹介します。



問合せ先：住宅課 マンション総合調整担当 03-3578-2459

ハザードマップの活用

ハザードマップを活用して、事前に災害リスクを確認しましょう

区において最悪の被害を及ぼす状況を想定し、ハザードマップを作成しています。

区の事業

ハザードマップ

ハザードマップを活用し、自宅や職場周辺の浸水・土砂災害などのリスクを事前に確認しましょう。避難先や避難経路もあわせて確認しておくことが大切です。

問合せ先

- ・津波ハザードマップ：防災課 地域防災支援係 03-3578-2516
- ・液状化マップ：建築課 構造・耐震化推進係 03-3578-2296
- ・揺れやすさマップ：建築課 構造・耐震化推進係 03-3578-2296
- ・浸水ハザードマップ(洪水・雨水出水)：土木課 土木計画係 03-3578-2217
- ・土砂災害ハザードマップ：防災課 防災政策係 03-3578-2541
- ・高潮浸水ハザードマップ：防災課 防災政策係 03-3578-2541



水害への備え

あなたの水害への備え、区がバックアップします

区の支援を活用し、浸水や土砂災害への備えを早めに進めましょう。

区の事業

止水板設置工事等の助成

区内にある全ての住宅、店舗、事務所等の建築物を対象に、止水板の設置工事等に係る経費の一部を助成します。申請者の住所は問いません。

問合せ先
土木課 土木計画係
03-3578-2217



止水パネルの購入費助成

防災用品あっせん事業を活用して、住宅への浸水を防止する止水パネルを購入する場合、自己負担3万円で購入できます。

問合せ先
防災課 地域防災支援係
03-3578-2516



がけ・擁壁改修工事アドバイザーの無料派遣 がけ・擁壁工事費用の一部助成

豪雨によるがけ崩れ等の土砂災害を未然に防止するため、専門家が、目視調査や技術的課題等についての助言を行います。また、擁壁の新設および築造替え工事を実施する場合、費用の一部を助成します。

問合せ先
建築課 構造・耐震化推進係
03-3578-2296・2844



土のうの無償提供

一部の公園等に、無償で提供する土のうを配置しています。

問合せ先
各地区総合支所 まちづくり課 土木担当



防災気象情報が新しくなりました

大雨や台風に備え、必要な情報を早めに確認しましょう

新たな気象情報では、警戒レベルごとに名称が整理され、避難のタイミングが分かりやすくなりました。



防災気象情報

災害ごとに 5 段階の警戒レベルに整理されました

避難のタイミング

「警戒レベル」で簡単に判断できるようになりました



安全避難のポイント

☑ 車は使わない

車は数十センチの浸水で浮いてしまい危険です。他の避難者や緊急車両の妨げにもなるため、徒歩で避難しましょう。



☑ マンホールや側溝に注意を

急激な大雨が下水管に流れ込むと管内の圧力が上昇し、マンホールのふたを開けてしまう場合があります。浸水が進む状況では、マンホールや側溝への転落に注意！



☑ 安全な服装で持ち物は最小限に

ヘルメットで頭を保護し、靴はひもでしっかりしめられる運動靴を履きます。荷物は背負い、両手が使えるようにしましょう。

長靴は水が入ると重くなり危険！



地域の防災訓練に参加しましょう

いざというときに落ち着いて行動できるよう、ぜひ参加ください。

当日、会場で「みなと防災用品カタログ」相談窓口を設置します。
何を選んだらいいかわからない方のために、家族構成や住居環境等を
考慮して、必要な防災用品のアドバイスをを行います。

港区総合防災訓練の日程

日時	訓練場所	住所	担当	問合せ先
10月4日(日) 9:30~11:30	区立芝公園	港区芝公園 4-8-4	芝地区総合支所 協働推進課協働推進係	03-3578-3123
10月17日(土) 9:30~11:30	芝浦小学校	港区芝浦 4-8-18	芝浦港南地区総合支所 協働推進課協働推進係	03-6400-0031
10月25日(日) 9:30~11:30	六本木中学校	港区六本木 6-8-16	麻布地区総合支所 協働推進課協働推進係	03-5114-8802
10月31日(土) 9:30~11:30	港南小学校	港区港南 4-3-28	芝浦港南地区総合支所 協働推進課協働推進係	03-6400-0031
	港南中学校	港区港南 4-3-3		
	港南和楽公園	港区港南 4-2-18		
11月1日(日) 9:30~11:30	青山中学校	港区北青山 1-1-9	赤坂地区総合支所 協働推進課協働推進係	03-5413-7272
11月7日(土) 9:30~11:30	お台場学園 (港陽小・中学校)	港区台場 1-1-5	芝浦港南地区総合支所 協働推進課協働推進係	03-6400-0031
11月8日(日) 9:30~11:30	高松中学校	港区高輪 1-16-25	高輪地区総合支所 協働推進課協働推進係	03-5421-7621



「みなと防災用品カタログ」相談窓口の開設日程

地域の防災訓練のほか、以下の日程でも相談窓口を開設します。
事前予約は必要ありませんので、当日、会場へお越しください。

地区	期間	会場
麻布	10/5(月)～10/7(水) 午前10時～午後4時	麻布区民センター 会議室(麻布地区総合支所2階) 港区六本木 5-16-45
芝	10/13(火)～10/15(木) 午前10時～午後4時	港区役所 5階 512会議室 港区芝公園 1-5-25
赤坂	10/21(水) 午前10時～午後4時	赤坂地区総合支所 2階 大会議室 港区赤坂 4-18-13
	10/22(木)・23(金) 午前10時～午後4時	赤坂区民センター 研修室(赤坂コミュニティーぷらざ3階) 港区赤坂 4-18-13
高輪	10/26(月)～10/28(水) 午前10時～午後4時	高輪区民センター 会議室(高輪コミュニティーぷらざ3階) 港区高輪 1-16-25
芝浦 港南	11/4(水)～11/6(金) 午前10時～午後4時	男女平等参画センター(リーブラ)多目的室1 港区芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦2階
台場	11/11(水)～11/13(金) 午前10時～午後4時	台場区民センター 第1集会室(台場コミュニティーぷらざ1階) 港区台場 1-5-1

みなと区民まつり(令和8年10月10日(土)・11日(日))の
「港区防災危機管理室」のブースでも、ご相談いただけます。

相談窓口についての問合せ先：みなと防災用品カタログコールセンター

 **0120-101-545**

午前9時～午後5時(土日祝祭日・12/29～1/3を除く)
ただし11/14～12/11:午前9時～午後5時(無休)

クイズの答え

〈27 ページ〉

防災クロスワード

答え：ミナトク

備えよう!

ミ A ナ B ト C ク D

の防災対策

カギの答え:

- ①マスク ②ミズ ③ポータブル
④ローリングストック
①ナマズ ②クンレン ③ブルーシート

〈39 ページ〉

防災まちがい探し



答え:

- ①リュックが大きなカバンになっている
②子どもと手をつないでいない ③長ズボンが半ズボンになっている
④靴がハイヒールになっている ⑤防災頭巾をかぶっていない

申込方法について

WEB からお申し込み

スマートフォン・パソコンからお申し込みできます。
下記のURLからWEBサイトにアクセスしてください。

<https://minato-bousai.smart-gift.net/>



お申し込みのしおりの宛名右側に記載されている「ID 番号」「パスワード」を入力してログインしてください。

ハガキでのお申し込み

ハガキをキリトリ線で切り取ってご使用ください。

- ハガキは黒色のボールペンでご記入いただき、同封の個人情報保護シールを貼付して投函してください。
- 防災用品のお届け先を変更する場合は、お届け先の郵便番号・住所・氏名をご記入ください。マンション等にお届けの場合は、棟・号館、号室までご記入ください。
- 日中ご連絡が可能なお電話番号を左詰めでご記入ください。
- ご希望の防災用品の申込番号・商品名をご記入ください。
- 複数回に分けて申し込むことはできません。5,000 ポイントを上限に防災用品をお選びください。
- 受け取りを希望されない方は、「私は防災用品の受け取りを希望しません。」にチェックを入れてご返送ください。

港区「区の木・区の花」

区の木
ハナミズキ



区の花
アジサイ



区の花
バラ



港区平和都市宣言

かけがえのない美しい地球を守り、世界の恒久平和を願う人びとの心は一つであり、いつまでも変わることはありません。

私たちが真の平和を望みながら、文化や伝統を守り、生きがいに満ちたまちづくりに努めています。

このふれあいのある郷土、美しい大地をこれから生まれ育つ子どもたちに伝えることは私たちの務めです。

私たちは、我が国が『非核三原則』を堅持することを求めるとともに、ここに広く核兵器の廃絶を訴え、心から平和の願いをこめて港区が平和都市であることを宣言します。

昭和60年8月15日

港 区

みなと防災用品カタログ

令和8年度（2026年度）9月発行

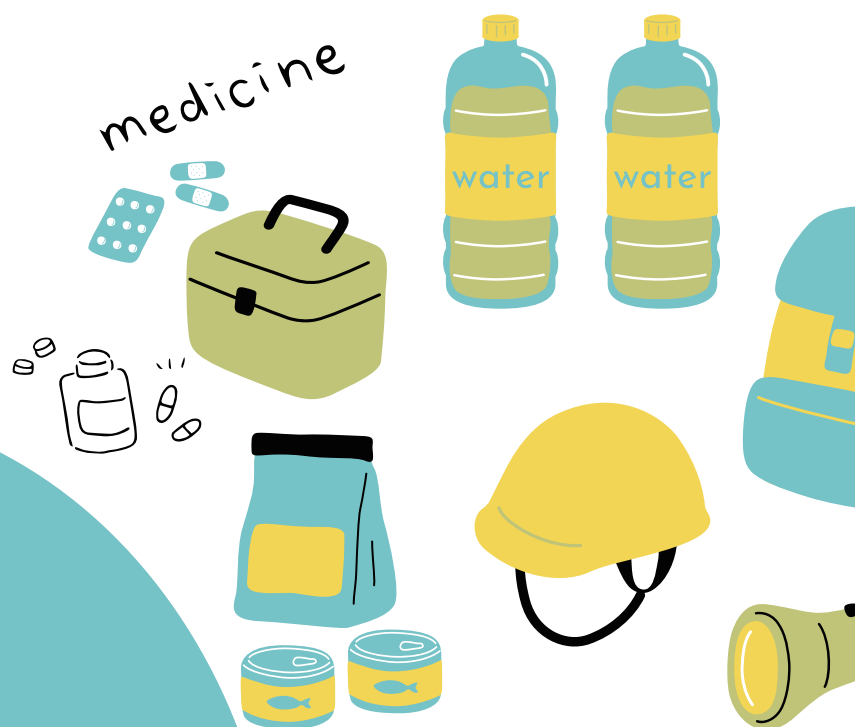
発行者：港区防災課

〒105-8511 港区芝公園 1-5-25（5階） TEL：03-3578-2516

発行番号：2026072-6211



港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。
この印刷物は、古紙を活用した再生紙を使用しています。



港区

みなと区防災カタログコールセンター

0120-101-545

フリーダイヤル／午前9時～午後5時（土日祝祭日・12/29～1/3を除く）

11/14～12/11：午前9時～午後5時（無休）

※回線の種類により稀につながらない場合がございますことをご了承ください。