

# エネルギー使用量記録シート

年 月 日 提出

|      |  |      |  |
|------|--|------|--|
| ふりがな |  | 電話番号 |  |
| お名前  |  | 住所   |  |

チェックは、前年と比べて減っていれば◎、同じなら○、増えていたら×を記入してください。

|                              |         | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 合計 |
|------------------------------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|
| 電気                           | 前年(kWh) |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |
|                              | 今年(kWh) |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |
|                              | チェック    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |
| 電気使用量を前年同月と比較して3か月ごとに100ポイント |         |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |

|                              |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------------------|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| ガス                           | 前年 (m <sup>3</sup> ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              | 今年 (m <sup>3</sup> ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              | チェック                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ガス使用量を前年同月と比較して3か月ごとに100ポイント |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|                              |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------------------|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 水道                           | 前年 (m <sup>3</sup> ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              | 今年 (m <sup>3</sup> ) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              | チェック                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 水道使用量を前年同月と比較して前期・後期各100ポイント |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

合計獲得ポイント

反省点と来年の抱負

ご家庭での環境にやさしい行動のうち特に力を入れているもの