



広報

みなと

minato city
No.2319

9/15
September
2026

木にふれよう、食を楽しもう、そして森を知ろう

第20回

みなと森と水会議

森林の役割を知り、森林保全の大切さを考えるイベントです。区と「間伐材を始めとした国産材の活用促進に関する協定」を結んだ自治体が集まり「みなと森と水サミット2026」を開く他、ワークショップ等を開催します。詳しくは、港区HPをご覧ください。
※現在、79自治体と協定を締結しています。



港区HP



協定自治体グルメコラボ

協定自治体の豊かな森と水の恵みで作ったスイーツや軽食を販売します。対象メニューを注文した人には、協定自治体の木材で作った記念品をプレゼント(なくなり次第終了)。

とき 11月16日(月)～29日(日)
ところ 神明いきいきプラザ・三田いきいきプラザ・虎ノ門いきいきプラザの喫茶スペース

ちいき百貨+2026

協定自治体の特産品紹介展や観光PRの他、地域のギフト向けの逸品を集めた「森からの贈り物展」やワークショップを開催します。詳しくは、ちいき百貨+2026HPをご覧ください。

とき 10月14日(水)～18日(日)
ところ エコプラザ



ちいき百貨+
2026HP



木工ワークショップ



親子でDIY
木製椅子を作ろう！

間伐材を使った椅子を作ります。ノコギリでの丸太切りや割りばし作りも体験できます。

対象 区内在住・在学の小学生とその保護者(保護者の同伴必須)

とき 11月14日(土) 木工ワークショップ申し込みフォーム



積み木ワークショップ



建築家・隈研吾氏デザインの
つみきで遊ぼう！

対象 区内在住・在園・在学の3歳以上のお子さんとその保護者(原則、保護者同伴。小学5・6年生は子どものみの参加可)

とき 12月5日(土)



積み木ワークショップ申し込みフォーム



共通事項

とき 第1回 午前10時30分～正午(午前10時受け付け開始)
第2回 午後2時～3時30分(午後1時30分受け付け開始)
ところ エコプラザ **定員** 各15組(抽選) **参加費** 無料

申し込み 10月14日(水)までに、申し込みフォームから、お申し込みください。



港区は、23区と全国の自治体が連携し、まちを元気にする取り組み「特別区全国連携プロジェクト」を推進しています。

問い合わせ 環境課地球温暖化対策担当 ☎3578-2474



つながる港、つなげる未来

港区は令和9年3月15日に区政80周年を迎えます

「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Minato City Web.



<https://www.city.minato.tokyo.jp>

☎3578-2111(区役所代表) FAX 3578-2034(区長室戦略広報係)

各総合支所・分室連絡先: 芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

港区名誉区民 水谷 八重子さん逝去



港区名誉区民の水谷八重子さんが、8月28日(金)、逝去されました。享年87歳でした。

水谷さんは、演劇の一派である新派の伝統を支える代表的な女優として活動を続けてこられました。

昭和30年に、16歳で歌舞伎座の新派公演で水谷良重の名で初舞台を踏んで以来、舞台、映画等に幅広く出演し、平成7年には、水谷八重子を継承され、二代目水谷八重子を襲名しました。

港区では、平成15年から昨年まで、樋口一葉「大つごもり」の朗読劇を自らプロデュース・上演する他、区の平和事業や港区更生保護女性会の活動にも尽力され、港区の文化の発展向上のみならず福祉の向上等功績は極めて顕著であり、区民から郷土の誇りとして、広く尊敬を受けるものとして、令和4年12月2日、港区名誉区民に選ばれました。

心からご冥福をお祈り申し上げます。

略歴

昭和14年	東京都港区で出生
昭和30年	水谷良重として歌舞伎座の新派公演にて初舞台
平成5年	都民文化栄誉章受賞
平成7年	二代目水谷八重子を襲名
平成13年	紫綬褒章受章
平成21年	旭日小綬章受章
平成29年	港区政功労者表彰受賞
令和4年	港区名誉区民に選定

他功績多数

問い合わせ 総務課総務係 ☎3578-2018

みんなとオレンジカフェ
ボランティア養成講座

認知症のある人やその家族、認知症の予防等に関心のある人のための「みんなとオレンジカフェ」で活動するボランティアを養成するための講座です。

対象 認知症のある人等を地域で支える活動に関心があり、区内で活動が続けられる人

とき 11月14・28日(土)
いずれも午前10時～午後4時

ところ 新橋区民協働スペース

内容

- 認知症の理解と対応
- 認知症のある人の理解と対応
- 認知症のある人を介護する家族の対応
～介護する家族の心理を知ろう～
- 認知症のある人や家族の話を聴く～傾聴とロールプレイ～

定員 各20人(申込順)

申し込み 11月12日(木)までに、電話・ファックスまたはメールで、氏名・住所・連絡先・講座名を明記の上、(特)介護者高齢者支援・けあポートへ。
☎5860-2270 FAX5860-2271
メール:info@careport-npo.net

問い合わせ

高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2316

高次脳機能障害のある人やその家族等向けの相談会を開催します

高次脳機能障害とは、病気や交通事故等により脳が損傷を受け、言語能力・記憶能力・思考能力・空間認知能力等の認知機能や精神機能に影響が出る障害です。外見からは分かりにくいため、対人関係や仕事、学校生活等で困りごとを抱えることがあります。令和8年4月には高次脳機能障害者支援法が施行され、当事者や家族への支援の充実と社会全体の理解促進が進められています。区では、高次脳機能障害への理解促進と当事者・家族への支援を目的として、相談会を開催しています。

高次脳機能障害相談会

高次脳機能障害のある人やその疑いのある人等の相談に専門職や家族相談員が相談に応じます。「記憶力が低下した」「集中力が続かなくなった」「怒りっぽくなった」等症状は一人一人違います。気になることや心配なことを相談してみませんか。

対象 高次脳機能障害のある人やその疑いのある人・その家族・障害福祉サービス提供事業者

とき 令和9年3月11日まで(令和9年2月を除く毎月第2木曜)午後1時30分～4時30分(1組につき1時間)

定員 各3組(申込順)

共通事項 **ところ** 障害保健福祉センター **申し込み** 電話で、障害保健福祉センターへ。☎5439-2511

問い合わせ 障害者福祉課障害者支援係 ☎3578-2458

小児高次脳機能障害相談会

小児期に高次脳機能障害と診断された、またはその疑いのあるお子さんやその家族等を対象に、家庭や学校生活における困りごとについて相談に応じます。

対象 当事者・家族、保育・教育関係者、障害福祉サービス提供事業者

とき 12月10日(木)、令和9年1月14日(木)いずれも午前10時～正午(1組につき1時間)

定員 各2組(申込順)

令和8年度港区政策評価を実施しました

区は、行政評価制度の1つとして、「港区政策評価」を実施しています。港区政策評価は、港区基本計画に掲げる26の政策の達成度を評価し、今後の方向性を明らかにすることを目的としています。評価結果については、区の新たな総合計画「MINATOビジョン」の策定に反映します。

港区政策評価の流れ

- ①一次評価
政策の所管部門による自己評価
- ②二次評価(最終評価)
区民と学識経験者が参画する港区行政評価委員会における評価

令和8年度
港区政策評価結果

達成:8政策
相当程度達成:17政策
未達成:1政策

政策評価結果について詳しくは、港区HPをご覧ください。



港区HP

問い合わせ 企画課企画担当 ☎3578-2569

子育て関連情報



国民年金保険料の育児免除制度が新たに始まります

対象者は申請することで、国民年金保険料が免除されます。電子申請も可能です。将来の年金額は納付した場合と同じように反映されます。

対象 令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子(※)を
養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母

子を養育する要件として以下の全てを満たしている必要が
あります。所得要件はありません。

- (1) 子と身分(親子)関係が継続していること
- (2) 子と同一住所であること

※法律上の親子関係がある子(実子および養子)に加えて、特別養子縁組の監
護期間にある子および養子縁組里親に委託している要保護児童も該当。

免除期間 子が1歳になる誕生日の前月まで
(令和8年10月1日以降に限る)

(1) 実母の場合

産前産後免除期間に引き続く9カ月間

(2) 実父または養父母の場合

子を養育することとなった日の属する月から、
1歳になる誕生日の前月までの最大12カ月間

詳しくは、日本年金機
構HPをご覧ください。



日本年金
機構HP

問い合わせ 国保年金課国民年金係 ☎3578-2662~6
港年金事務所(代表) ☎5401-3211

9月24日開始 インフルエンザ任意接種費用の一部を助成します



対象者には、9月末に任意接種予診票等を郵送します。令和8年度から、フルミスト(鼻腔噴霧)の助成金
額を増額します。詳しくは、予診票に同封の案内または港区HPをご覧ください。なお、8月21日以降に港区へ
転入の届け出をし、接種を希望する人は、予防接種予診票コールセンターへご連絡ください。



港区HP

対象 令和8年12月31日時点で、生後6カ月～高校3年生相当
年齢(平成20年4月2日～令和8年7月1日生まれ)の人

※接種は生後6カ月を迎えてから受けてください。

助成金額

HAワクチン(皮下接種)の場合 1回当たり4500円

フルミスト(鼻腔噴霧)の場合 9000円

※接種費用と助成金額との差額は、医療機関の窓口でお支払いください。

助成期間

9月24日(木)～令和9年1月31日(日)

持ち物

- 令和8年度港区子どものインフルエンザワクチン任意接種予診票
- 母子健康手帳(親子手帳)
- 区内在住であることが確認できる本人確認書類(マイナンバーカード等)

助成回数

- HAワクチン(皮下接種)の場合
 - 生後6カ月以上13歳未満:2回
 - 13歳以上高校3年生相当年齢まで:1回
- フルミスト(鼻腔噴霧)の場合
 - 2歳以上高校3年生相当年齢まで:1回

接種場所

区内実施医療機関(港区HPをご覧ください)

注意

- 実施医療機関以外で接種した場合や接種時に予診票を医療機関へ持参しない場合は、
助成を受けられません。
- 接種を希望する人は、ワクチンの取り扱い状況について、事前に医療機関にお問い合わせください。

問い合わせ

保健予防課保健予防係
予防接種予診票コールセンター
☎6400-0094

9月24日開始

高齢者関連情報

10月1日開始

インフルエンザ予防接種と新型コロナウイルス感染症予防接種を実施します

対象者には、9月末に予防接種予診票等を郵送します。詳しくは、
予診票に同封の案内または港区HPをご覧ください。
なお、8月21日以降に港区へ転入の届け出をし、接種を希望する人
は、予防接種予診票コールセンターへご連絡ください。



注意

●インフルエンザ予防接種予診票

11月中旬に65歳になる人は10月末、12月中および令和9年
1月1日に65歳になる人は11月末に郵送します。

●新型コロナウイルス感染症予防接種予診票

左記に加え、令和9年1月2日以降に65歳になる人は、
12月末に郵送します。

対象

- (1) 65歳以上の人(インフルエンザ予防接種は昭和
37年1月1日まで、新型コロナウイルス感染症予
防接種は昭和37年4月1日までに生まれた人)
- (2) 60～64歳で、次のいずれかの障害の等級が1
級の身体障害者手帳を所持する人
 - 心臓機能障害 ●じん臓機能障害
 - 呼吸器機能障害 ●ヒト免疫不全ウイルスに
よる免疫機能障害

接種費用

無料

接種期間

●インフルエンザ予防接種

9月24日(木)～令和9年1月31日(日)

●新型コロナウイルス感染症予防接種

10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

接種回数

接種期間中に1回

接種場所

区内実施医療機関

区外の医療機関で接種を受ける場合

- 港区を除く22区内の実施医療機関
区が発行した予診票を使用できます。
- 23区内の実施医療機関以外または23区外の実施医療機関
費用助成を受けるには、接種前の手続きが必要
です。詳しくは、港区HPをご覧ください。

持ち物

- 令和8年度の予診票(持参しない
場合は有料です)
- 本人確認書類(マイナンバーカー
ド・運転免許証等)

インフルエンザ予防接種と新型コロナウイルス感染症予防接種の接種開始日は異なり
ます。接種を希望する人は、ワクチンの取り扱い状況について、事前に医療機関にお
問い合わせください。

問い合わせ 保健予防課保健予防係 予防接種予診票コールセンター ☎6400-0094

熱中症にご注意ください

熱中症の予防には、こまめな水分補給が大切です。屋内では扇風機やエアコンで温度調節
し、気温の高い日に外出する際は、日陰や涼しい場所で休憩を取りましょう。



お知らせボード

凡例

対▶対象

時▶とき

所▶ところ

内▶内容

選▶選考方法

人▶定員・募集人員

申▶申し込み

問▶問い合わせ

担▶担当課

※費用の表記がないものは、全て無料です。HP▶ホームページ

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例：105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

港区・東洋英和女学院連携事業
【区民講座 こころの相談室から】
心理療法とこころの風景

対 区内在住・在勤・在学者
時 10月24日(土)午後4時30分～6時30分
所 (1) 東洋英和女学院大学大学院(六本木5-14-40) (2) オンライン(Zoom)
人 (1) 50人程度 (2) 100人程度(いずれも申込順)
申 10月7日(水)までに、大学院HPの申し込みフォームから、お申し込みください。



麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5114-8812

MT社交ダンスバンドによる
オータムコンサート

対 小学生以上の区民
時 10月4日(日)午後2時～3時30分
所 高輪いきいきプラザ
人 40人(申込順)

電話または直接、高輪いきいきプラザへ。 ☎3449-1643

防災イベント「防災フェスタ」

対 どなたでも
時 9月27日(日)午前10時～11時30分
所 港南緑水公園
内 起震車での地震体験・消火器体験・AED体験・消防車両展示・防災衣装での記念撮影・防災グッズ等配布。詳しくは、しばうらこうなん地区の公園HPをご覧ください。

しばうらこうなん地区の公園HP▶



人 100人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 港南緑水公園管理事務所 ☎080-4389-1044

初心者向けヨガ体験教室

対 どなたでも
時 10月3日(土)午前10時～11時
所 お台場レインボー公園
内 ヨガマット上で自宅でも続けられる基礎的なヨガを学びます。ヨガマットは会場で用意します。
人 8人(申込順)
申 電話または直接、お台場レイン

ボー公園管理事務所へ。
☎080-4053-1033
詳しくは、しばうらこうなん地区の公園HPをご覧ください。

しばうらこうなん地区の公園HP▶



第12回グリーンツアー

台場のみどりと歴史を巡ります。
対 区内在住・在勤・在学で、1時間30分程度のウォーキングができる人※小学生以下は保護者同伴必須
時 10月18日(日)午後1時30分～3時30分頃
所 お台場海浜公園駅前～砲台跡
人 20人(区民優先で抽選)
申 9月25日(金)までに、申し込みフォームまたは電話で、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710

申し込みフォーム▶



芝浦港南地区総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎6400-0017

大人のためのSKDs芝浦港南地区
体験型地域密着記者養成講座

対 20～50代の芝浦港南地区在住・在勤・在学または芝浦港南地区のために活動したい人
時 (1) 10月26日(月)午後7時～8時 (2) 11月21日(土)午前10時～正午 (3) 12月17日(木)午後6時30分～8時30分(全3回)
所 (1) 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階) (2) Kawasaki Robostage(台場2-3-1) (3) 伝統文化交流館
内 記事作成講座・最先端ロボット技術体験講座・落語鑑賞・ミニコラ

ム作成
人 30人程度(抽選)※保育あり(4カ月～就学前、5人。申込時にお申し出ください)
申 9月16日(水)～25日(金)に、電話で、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
問 芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎6400-0013

第1回まちなかコンサート「しゅっぱつ進行!音楽列車コンサート」

新日本フィルハーモニー交響楽団のメンバーによる金管五重奏のコンサートです。
対 どなたでも
時 10月12日(月・祝)(1)午前11時30分～正午(2)午後2時～2時30分
所 旧新橋停車場プラットホーム(東新橋1-5-3)
申 当日直接会場へ。
問 地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2523

かいごカフェ&港南deオレンジ
カフェ「認知症予防を目指すカラダの動かし方!」

対 介護や認知症の予防等に関心のある人
時 10月9日(金)午後2時～3時15分
所 港南区民協働スペース
人 20人程度(申込順)
申 10月8日(木)までに、電話で、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。 ☎3450-5905

介護予防コネクター10月養成講座

介護予防を学んで身近な人に伝える近所の口コミ役を養成します。
対 高校生以上の区民
時 認知症講座:10月14日(水)午後

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

夜間・休日診療

- 担当医療機関は変更になることがあります。最新情報は港区HPをご覧ください。
- 受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

9月20日(日)	三田ハウスクリニック(内)	三田5-2-18 三田ハウス109	☎5443-3864
	東京高輪病院(内)	高輪3-10-11	☎3443-9191
	ハラデンタルオフィス(歯)	虎ノ門1-11-4 馬嶋ビル1階	☎3509-6487
	西山歯科医院(歯)	南麻布4-13-2 麻布高橋ビル2階	☎3445-2480 ☎4400-2050
9月21日(月祝)	★たまちホームクリニック(内※3歳以上)	三田3-1-4 Net.1三田ビル1階	☎6435-2331
	田町・芝浦胃と腸の内視鏡・内科クリニック東京港区院(内)	芝浦3-13-12 フィルパーク田町4階	☎5443-5550
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	☎3451-8121
	三慶歯科クリニック(歯)	三田3-4-12 田村ビル3・4階	☎3451-2517
9月22日(火祝)	滝沢デンタルクリニック(歯)	赤坂3-9-18 BIC赤坂ビル4階	☎3583-0506
	★麻布光輝クリニック(内・小)	西麻布3-3-2	☎6240-2912
	こどもとおとなのクリニックパウルーム(小)	北青山2-13-4 青山MYビル6階	☎6804-1892
	愛育病院(小)	芝浦1-16-10	☎6453-7300
9月23日(水祝)	三穂デンタルクリニック(歯)	三田3-1-14 M・A21 1・2階	☎5444-3361
	ロイヤル歯科(歯)	六本木4-10-11 コムロビル2階	☎3404-0819
	★西麻布ライフケアクリニック(内※小学生以上)	西麻布4-4-3 フリーディオ西麻布101号	☎3797-1717
	大森真帆麻布十番内科クリニック(内※小学生以上)	麻布十番1-5-9 高橋ビル2階	☎6455-4317
9月23日(水祝)	北里研究所病院(内・外)	白金5-9-1	☎3444-6171
	サンヒルズ歯科クリニック(歯)	三田5-11-10 サンヒルズビル2階	☎3456-0418
	六本木歯科医院(歯)	六本木7-18-5 ソフィア六本木1階	☎3401-8958
	★新橋DAYクリニック(内)	新橋1-15-7 新橋NFビル6階	☎050-5527-1126

診療時間 □ は午前9時～午後5時
診療時間 ★ は午後5時～午後10時



港区HP

9月27日(日)	かがやき内科・糖尿病クリニック(内※4歳以上)	高輪3-8-17 メディカルプライム高輪6階	☎3441-0398
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	☎3451-8211
	虎ノ門歯科クリニック(歯)	虎ノ門1-12-14 虎ノ門マスターズ2階	☎3580-5558
	表参道ハクデンタルクリニック(歯)	北青山3-6-20 青山T&E 5階	☎6418-6198
	★高輪みつるクリニック(内・小)	高輪2-16-10	☎6432-5224
休日お口の電話相談室 (公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557 (休日のみ)

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土 曜 :午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)	
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間) ☎5272-0303	医療情報ネット(ナビイ)	

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※区内在住者に限ります。

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

当番薬局

日曜・祝日 年末年始	午前9時～午後10時15分	港区薬剤師会HP(休日調剤当番薬局)	
---------------	---------------	--------------------	--

「広報みなと」の
自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室戦略広報係へご連絡ください。港区HPからも申し込みます。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

区長室戦略広報係 ☎3578-2036



6時30分～7時30分、栄養講座：10月18日(日)午後2時～3時
所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
人 各10人程度(申込順) ※複数受講可
申 電話または直接、介護予防総合センターへ。 ☎3456-4157

認知症フェスティバル「老人ホームの選び方と介護にかかる費用・制度の基礎知識～介護保険制度を理解し、自分や家族に合った住まいを考えるために～」

対 どなたでも(区民優先)
時 10月4日(日)午後1時30分～3時30分
所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
人 30人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
関 高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2316

若年性認知症の当事者・丹野智文さんによる、つどいましょう、語りましょう。わたしの思い。

対 認知症のある人や物忘れが気になる人
時 10月13日(火)午後1時30分～2時30分
所 高輪区民センター
申 当日直接会場へ。
関 高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2316

若年性認知症当事者による講演会「希望を持って暮らす～若年性認知症を生きる～」

対 どなたでも
時 (1)10月13日(火)午後3時～4時30分(2)10月14日(水)午前10時30分～正午
所 (1)高輪区民センター(2)介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
人 各30人(申込順)
申 10月12日(月・祝)までに、申し込みフォームまたは電話で、みなとコール(受付時間：午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。

申し込みフォーム▶ 
☎5472-3710
関 高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2316

MINATO DOG&CAT宣言コラボ企画～地域で愛される「MINATO DOG」になるために～愛犬との暮らし方セミナー

対 区内在住・在勤・在学者
時 10月3日(土)午前10時～正午※犬を連れての参加はできません。
所 みなと保健所8階会議室
人 30人(申込順)
申 10月2日(金)までに、申し込みフォームから、お申し込みください。

申し込みフォーム▶ 
関 生活衛生課生活衛生相談係 ☎6400-0043

●ういケアみなと がん制度大学「がん患者さん必見 2026年度版医療費控除」

対 どなたでも
時 10月16日(金)午後6時～7時
所 (1)がん在宅緩和ケア支援センター(2)オンライン(Zoom)
人 (1)10人(2)100人(いずれも申込順)
申 (1)電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。(2)がん在宅緩和ケア支援センターHPから、お申し込みください。

●がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェin青松寺

対 がん患者およびその家族
時 10月24日(土)午後1時30分～3時30分
所 青松寺(愛宕2-4-7)
人 12人(申込順)
申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

●の共通事項
詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センターHP▶ 

関 がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

食育講座「パティシエ実演！～栃木県の旬の“いちじく”を使ったデザートで楽しむ、食と栄養のヒント～」

対 18～29歳の区内在住・在勤・在学者
時 10月17日(土)午後2時30分～4時30分
所 夕陽ヶ丘食堂(浜松町2-7-3)
対 パティシエの実演と試食、管理栄養士による毎日の食事に役立つポイントの紹介。
人 30人(申込順)
申 10月14日(水)までに、申し込みフォームまたは電話で、みなとコール(受付時間：午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710

申し込みフォーム▶ 
関 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

健康講座「座りすぎ解消！腰・肩をラクにする隙間時間エクササイズ～筋肉を維持して関節を守る！ロコモ予防～」

体の部位別に効果的な体操を、講義と実技で学びます。
対 区内在住・在勤・在学者
時 10月27日(火)午後2時～3時30分
所 みなと保健所8階
人 25人(申込順) ※保育あり(4カ月～就学前、6人、申込順。10月20日(火)までに、お申し出ください)
持ち物 運動しやすい服装・靴・飲み物
申 10月26日(月)までに、申し込みフォームまたは電話で、みなとコール(受付時間：午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710

申し込みフォーム(保育あり)▶ 
申し込みフォーム(保育なし)▶ 
関 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

前向き子育てセミナー

対 区内在住で、妊娠中から18歳未満の子どもを育てる保護者や子育てに関心のある人
時 10月24日(土)午前10時～正午
所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
対 専門家の話を聞きながら子育ての悩みや不安について一緒に考え、子どもとの関わり方を学びます。
人 110人(申込順) ※保育あり(4カ月～就学前、10人、申込順)
申 10月16日(金)までに、申し込みフォームから、お申し込みください。

申し込みフォーム▶ 
関 ○申し込み・セミナーの内容について (特)Triple P Japan ☎3777-2722
○運営について
子ども家庭支援センター子ども家庭サービス係 ☎5962-7201

港区生きもの探検隊2026～自然共生サイト「檜町公園」の生きものを調査せよ！～

スマートフォンアプリ「バイオーム」を使用します。事前にアプリのダウンロードやアカウントの登録が必要です。詳しくは、イベント特設ページをご覧ください。

イベント特設ページ▶ 
対 どなたでも
時 9月26日(土)午前10時～正午(荒天の場合は10月4日(日)に延期)
所 檜町公園
申 当日直接会場へ。
関 環境課緑化推進担当 ☎3578-2331

あきる野環境学習「区民の森散策と焚き火体験」

対 小学生以上の区民※小学生は保護者同伴必須
時 11月7日(土)午前8時～午後5時30分頃※午前7時40分区役所集合、バスで往復移動
所 あきる野市
人 40人(抽選)
費用 1人につき2500円
申 9月17日(木)～10月1日(木)に、(株)阪急交通社特設ページの申し込みフォーム・電話またはファックスで、(株)阪急交通社東京団体支店営業三課(受付時間：祝日を除く月～金曜午前9時30分～午後5時30分)へ。

(株)阪急交通社特設ページ▶ 
☎6745-1351 FAX6745-7372
関 環境課地球環境係 ☎3578-2496

港区ワーク・ライフ・バランス講演会「ワーク・ライフ・バランスを実現する組織開発～能力主義を超えた新しい組織づくりのあり方～」

対 どなたでも
時 10月28日(水)午後3時～5時
所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
人 80人(申込順)
申 男女平等参画センターHPの申し込みフォーム・電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。

男女平等参画センターHP▶ 
☎3456-4149 FAX3456-1254

演劇で学ぶ「特殊詐欺、闇バイトと再犯防止への取組」

対 どなたでも
時 (1)10月3日(土)午後6時～7時40分(2)10月4日(日)①午前10時30分～午後0時10分②午後4時～5時40分
所 麻布区民センター
対 演劇を通じて、特殊詐欺や闇バイトの知識を身に付けるとともに、再犯防止の取組について理解を深めます。詳しくは、港区HPをご覧ください。
人 各200人(申込順)
費用 無料(区内在住・在勤・在学者以外は2000円)
持ち物 マイナナンバーカード・学生証・社員証等
申 10月1日(木)までに、港区HPの申し込みフォームまたは電話で、みなとコール(受付時間：午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710

港区HP▶ 
関 防災課生活安全推進担当 ☎3578-2199

読み聞かせボランティア養成講座(入門編・実践編)

対 中学生以上の区内在住・在勤・在学者
時 入門編：10月12日(月・祝)、実践編：10月24日(土)いずれも午前10時～午後3時30分
所 三田図書館
人 30人(申込順)
申 9月25日(金)～各開催日前日に、申し込みフォーム・電話または直接、三田図書館へ。 ☎3452-4951

実践編▶ 
入門編▶ 
申し込みフォーム

秋の企画展「デジタルでみる東京自然いきもの展」

子どもとつくるミニ企画展「身近な自然を調べよう」と同時開催します。詳しくは、みなと科学館HPをご覧ください。

みなと科学館HP▶ 

対 どなたでも
時 9月16日(水)～11月8日(日)
6ページへつづく

5ページからつづく

所 みなと科学館
図 みなと科学館 ☎6381-5041



高齢者

男性のためのカンテ教室

情熱の歌・カンテを通じフラメンコの世界に踏み出してみませんか。
図 おおむね50歳以上の男性の区民
時 10月10日～令和9年3月27日(12月12日、3月13日を除く第2・4土曜・全10回)午後6時～7時
所 三田いきいきプラザ
人 8人(抽選)
申 9月30日(水)までに、電話または直接、三田いきいきプラザへ。当選者のみ、10月1日(木)以降に電話で連絡します。 ☎3452-9421

芝の語り部と歩く、大使館と坂とセーラームーン聖地の街

図 おおむね50歳以上の区民で、長時間歩行できる人
時 10月18日(日)午前9時30分～正午
所 東京メトロ・都営麻布十番駅4番出口地上集合、麻布十番駅周辺解散
人 20人(抽選)
申 10月7日(水)までに、電話または直接、虎ノ門いきいきプラザへ。当選者のみ、10月8日(木)以降に電話で連絡します。 ☎3539-2941

いきいき麻雀教室

図 60歳以上の区民で麻雀初心者
時 11月5日～令和9年3月11日(12月24日、1月7日を除く毎週木曜・全16回)午後1時～3時
所 三田いきいきプラザ
人 24人(初めての人優先で抽選)
申 9月30日(水)までに、直接、区内いきいきプラザ発行の個人登録証を持参の上、三田いきいきプラザへ。当選者のみ、10月中旬に抽選結果を郵送します。 ☎3452-9421

認知症予防 頭からだにe(良い)スポーツ体験会

図 50歳以上の区民
時 10月14日(水)午後1時30分～3時30分
所 西麻布いきいきプラザ
図 大学生講師との世代間交流
人 20人(60歳以上の人優先で抽選)
申 10月3日(土)までに、電話または直接、西麻布いきいきプラザへ。 ☎3486-9166

バドミントン倶楽部

図 60歳以上の区民
時 10月1日～12月24日(第1～4木曜・全12回)午後1時～4時30分
所 白金台いきいきプラザ
人 20人程度(抽選)
申 9月25日(金)までに、電話または直接、白金台いきいきプラザへ。 ☎3440-4627

慶應義塾大学落語研究会公演「秋の落語会@豊岡」

図 60歳以上の区民
時 10月11日(日)午後2時～3時
所 豊岡いきいきプラザ
人 30人(抽選)

申 10月5日(月)までに、電話または直接、豊岡いきいきプラザへ。当選者のみ、10月6日(火)以降に電話で連絡します。 ☎3453-1591

自律神経を整えるヨガ

図 60歳以上の区民
時 10月20日(火)午後1時30分～2時30分
所 神応いきいきプラザ
人 20人(抽選)
申 9月25日(金)～10月10日(土)に、電話または直接、神応いきいきプラザへ。当選者のみ、10月13日(火)以降に電話で連絡します。 ☎5422-8848

歩いて発見、スマホで記録 健康長寿アプリ「チャレンジみなと」体験会

全2回参加すると50健康ポイントがもらえます。
図 スマートフォンをお持ちの60歳以上の区民※通信費は自己負担
時 (1)10月16・23日(金・全2回)(2)10月19・26日(月・全2回)いずれも午後2時～3時30分
所 (1)ありすいきいきプラザ(2)青山いきいきプラザ
人 各15人程度(申込順)
申 10月15日(木)までに、電話または直接、参加を希望する会場へ。(1)☎3444-3656(2)☎3403-2011

はり・マッサージサービス

図 65歳以上の区民
時 10月20・21日(火・水)
所 港南いきいきプラザ
人 各30人(申込順)
費用 1000円(利用料)
申 9月24日(木)午後5時までに、電話で、港南いきいきプラザへ。 ☎3450-9915

生涯いきいき塾～シニアライフに備えよう～

介護予防や介護保険サービスについての定例講座です。
図 60歳以上の区内在勤者および区民
時 10月22日～令和9年1月28日(毎月第4木曜・全4回)午後2時～3時
所 神応いきいきプラザ
人 20人(申込順)
申 電話で、神応いきいきプラザへ。 ☎5422-8848



障害者

●障害者のための「絵手紙教室」

図 10月14日～令和9年3月10日(12月23日を除く毎月第2・4水曜・全10回)午後1時45分～3時30分
人 10人程度(抽選)
費用 1000円程度(はがき代等)※毎回決められた題材をお持ちください。

●障害者のための「音楽セラピー」

音楽経験がなくても参加できます。
時 10月15日～令和9年3月18日(令和9年1月21日を除く毎月第1・3木曜・全10回)午後1時45分～3時30分

人 15人程度(抽選)

●の共通事項

図 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けている
所 障害保健福祉センター
申 9月30日(水)までに、電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先等を、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況等の確認をすることがあります。手話通訳・介助が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は巡回送迎バスを利用できます。
☎5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp



子育て・子ども

東京の森川海を知るシリーズ

羽田沖・京浜運河を眺望する他、生き物観察をします。
図 小学5・6年生、中学生※小学生は保護者同伴必須
時 11月1日(日)午前9時45分～午後3時頃
所 屋形船 品川「船清」乗船場(品川区北品川1-16-8)
人 30人(抽選)
費用 500円(親子参加は1組800円)
申 10月6日(火)までに、申し込みフォームから、お申し込みください。抽選結果は、メールで連絡します。

申し込みフォーム▶



図 港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時) ☎3434-2300
図 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

お知らせ

第2回港区障害者地域自立支援協議会の傍聴

図 どなたでも
時 10月22日(木)午前10時～正午
所 区役所9階会議室
人 15人程度(申込順)※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、2人、申込順。10月9日(金)までに、お申し出ください)
申 10月20日(火)までに、申し込みフォーム・電話またはファックスで、氏名・電話番号またはメールアドレス・車椅子および手話通訳の利用の有無を明記の上、障害者福祉課障害者支援係へ。

申し込みフォーム▶



☎3578-2462 FAX3578-2678

育児サポート子むすび利用会員登録説明会

図 区内在住・在勤で、小学6年生までの子どもの育児サポートが必要な人

時 10月3日(土)午後2時～4時30分
人 10人(申込順)
所 麻布地区総合支所
申 10月2日(金)までに、電話で、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。 ☎6230-0284

区立児童発達支援センター(ばお)の通園クラスの利用

児童発達支援通園クラスでは、発達がゆっくりなお子さんが、日々の活動や遊びを通して、基本的な生活習慣を身に付け、小さな集団の中で友達との関わりや集団生活に慣れていく力を育みます。同日に保育園と併用して利用することもできます。通園は、週5日の日々通園と週2日の指定日通園があります。詳しくは、港区図をご覧ください。

港区図▶



図 3～5歳児(重症心身障害児・医療的ケア児を含む)
時 令和9年度分の申し込み受け付けは11月を予定しています。利用を希望する人は、早めに相談してください。
人 児童発達支援センターへお問い合わせください。
申 電話で、児童発達支援センターへ。 ☎6277-3106

●都市計画案の縦覧(赤坂溜池地区)

説明会
時 10月2日(金)午後7時～8時30分
所 赤坂中学校
人 180人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。

●都市計画案の縦覧(地域冷暖房施設)

件名 品川駅西口地区地域冷暖房施設の決定

●の共通事項

縦覧期間 閉庁時を除く10月1日(木)～15日(木)
縦覧場所 都市計画課(区役所6階)
詳しくは、港区図をご覧ください。

港区図▶



図 都市計画課都市計画係
☎3578-2215

令和8年秋の全国交通安全運動

9月30日(水)は「交通事故死ゼロをめざす日」です。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることを目的に、交通事故防止に向けた取り組みを行います。交通ルール・マナーをしっかりと守り悲惨な交通事故をなくしましょう。令和8年上半期に区内で発生した交通事故件数は、491件(前年同期比14件減)、死傷者数は558人(前年同期比7人増)です。
時 9月21日(月・祝)～30日(水)
運動の重点項目 (1)歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進(2)夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶(3)自転

車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底(4)二輪車の交通事故防止

区各警察署 6面欄外参照

地域交通課交通対策係

3578-2262

弁護士による、いじめに関する学校対応相談窓口を設置します

いじめについて学校や教育委員会に相談をしている保護者等が、その対応や説明に疑問を感じたり、納得ができない場合に、第三者である弁護士が相談に応じます。相談員(弁護士)は相談者の弁護人となるものではなく、相談窓口の弁護士として中立的な立場で相談を受けることをご理解の上、お申し込みください。

区内在住の中学生までのお子さんの保護者※お子さんの同席可

面談時間 1回につき1時間以内

申し込みフォーム・郵送または直接、必要事項を面談票に明記の上、

105-8511 港区役所総務課総務係(区役所4階)へ。受理後、申請者に相談日を連絡します。

申し込みフォーム▶



総務課総務係 3578-2018

変更・休止情報等

コンビニ各種証明交付サービスの利用休止

10月3・4日(土・日)終日戸籍関連の証明書が取得できません。

台場分室を除く各総合支所区民課窓口サービス係 6面欄外参照

子育てひろば あっぴい麻布の開館時間短縮

10月23日(金)午前8時30分～午後2時30分

子育てひろば あっぴい麻布

精神障害者支援センター短期入所事業の一時休止

短期入所施設の改修工事に伴い、短期入所事業を一時休止します。

10月23日(金)～令和9年2月21日(日)

精神障害者支援センター

5449-6455 FAX5424-1391

募集

ご意見

元麻布三丁目複合施設整備計画(素案)

元麻布三丁目に整備する複合施設(弓道場・多目的室(運動スペース)・障害者グループホーム(重症心身障害者対象)・災害対策住宅・屋上菜園等)について、整備の基本方針や諸室の配置計画等をまとめた

「元麻布三丁目複合施設整備計画(素案)」へのご意見を募集します。

閲覧方法 港区HPの他、各総合支所管理課・台場分室・区政資料室(区役所3階)・本庁舎総合案内(区役所1階)・高輪図書館分室を除く各区立図書館・障害者福祉課(区役所2階)・人事課(区役所10階)・生涯学習スポーツ振興課(区役所7階)・障害保健福祉センター・港区スポーツセンターでご覧になれます。

ご意見の提出方法 10月15日(木・必着)までに、港区HP・郵送・ファックスまたは直接、ご意見・住所・氏名を明記の上、105-8511 港区役所生涯学習スポーツ振興課スポーツ環境整備担当へ。

3578-2752 FAX3578-2759

港区HP▶



区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ 5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時

催し物の受け付けは、電話の他、インターネットからもご利用いただけます(お申し込みはイベントカレンダーから) イベントカレンダー▶



中央区制80周年記念・港区政80周年記念

東京湾大華火祭

～交通規制等にご協力ください～

東京湾大華火祭の開催に伴い、会場周辺および臨海部周辺では、車両や歩行者の通行規制を実施します。安全な運営のため、ご理解とご協力をお願いします。

東京湾大華火祭は完全チケット制です。歩道等で立ち止まって観覧することはできません。

開催概要

とき 10月24日(土)午後5時30分～7時
(午後3時30分開場)※荒天中止、順延なし

打ち上げ場所 東京港晴海埠頭沖海上

観覧会場 東京湾大華火祭特設会場をご覧ください。

主催 東京湾大華火祭実行委員会・中央区・港区



東京湾大華火祭特設会場

交通規制区域

◆会場周辺道路

10号 晴海線		
晴海線(下り線)晴海入口～東雲JCT		午後5時～7時10分頃
晴海入口閉鎖		
豊洲入口閉鎖		
晴海線(上り線)東雲JCT～晴海出口		午後5時～9時頃
晴海出口閉鎖		
豊洲出口閉鎖		

11号 台場線		
台場線	上下線	午後5時～7時10分頃
芝浦JCT⇄有明JCT		
台場出入口閉鎖	入口	午後5時～7時10分頃
	出口	午後5時～9時頃
芝浦PA閉鎖		午後5時～7時10分頃

閉鎖中はPAをご利用いただくことはできません。

環状二号线		
勝どき陸橋～豊洲市場前		午後3時30分～8時10分頃
晴海二丁目および晴海五丁目の一部		
豊海水産埠頭		
海岸三丁目の一部		
港南五丁目の一部		午後3時30分～7時頃
お台場海浜公園周辺の一部		午後3時30分～8時10分頃
豊洲埠頭、有明埠頭の一部		

規制解除時間は、前後する場合があります。現場の誘導員の指示に従ってください。

当日、交通規制区域の周辺は交通混雑が予想されます。自動車の利用を自粛してください。

歩道

① トリトンブリッジ	午後2時～11時
② 朝潮小橋、黎明小橋、桜小橋	午後3時～8時10分頃
③ 春海橋公園遊歩道	
④ 晴海大橋、豊洲大橋	午後3時30分～8時10分頃
⑤ 新浜崎橋、新日の出橋	午後4時30分～7時頃
⑥ パーク芝浦前～芝浦ふ頭北ゲート	午後3時30分～8時10分頃
⑦ 品川埠頭突端	午後3時30分～7時頃
⑧ 木遣り橋(湾岸歩道)、有明北橋	午後4時30分～7時30分頃
⑨ 富士見橋	
⑩ のぞみ橋(海側歩道)、新都橋(人道橋)	午後4時30分～7時頃
⑪ レインボーブリッジ(臨港道路遊歩道)	午後3時～7時頃

お台場レインボーバス

午後1時から「台場一丁目」・「お台場学園前」バス停を休止します。なお、品川駅港南口発の台場一丁目直行便(午後9時45発・午後10時10分発)は通常通り運行します。詳しくは、(株)kmモビリティサービスをご覧ください。

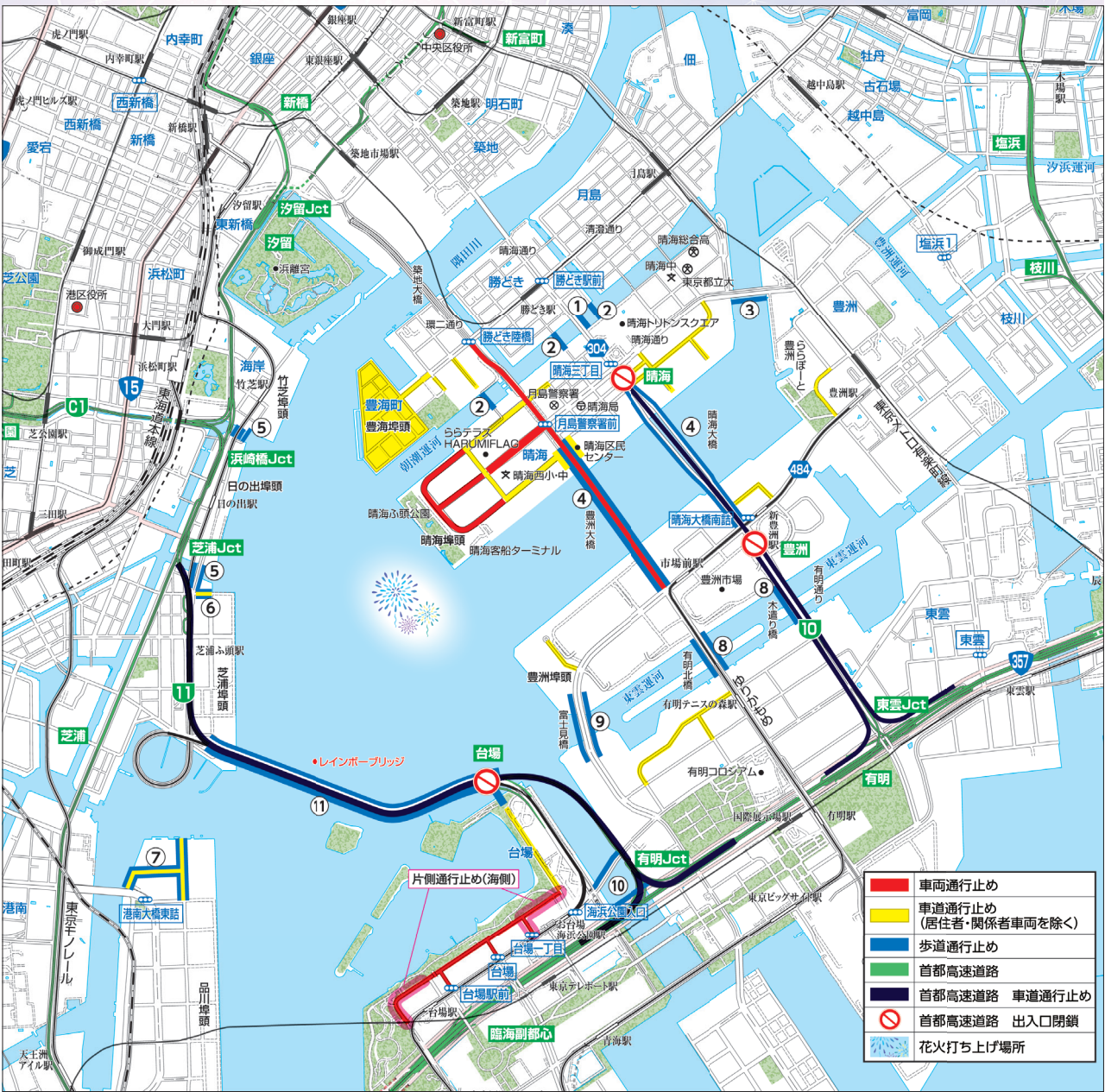


◀(株)kmモビリティサービス▶

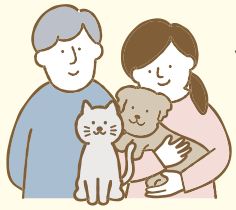
問い合わせ

東京湾大華火祭実行委員会事務局 0570-01-5372

担当課 地域振興課東京湾大華火祭担当



◆各総合支所区民課窓口サービス係◆ 芝地区 3578-3156 麻布地区 5114-8821 赤坂地区 5413-7012 高輪地区 5421-7612 芝浦港南地区 6400-0021



人とペットが安心して暮らせるまちへ「MINATO DOG & CAT宣言」が始まります

令和8年10月1日から、犬・猫の飼い主が、最後まで責任を持って飼養し、周囲に配慮しながら共に暮らすことを改めて考えるきっかけとして、「MINATO DOG & CAT宣言」を開始します。
飼い主一人一人の責任ある行動が、人と動物が共に安心して暮らせるまちづくりにつながります。



港区HP

23区で唯一！ MINATO DOG & CAT宣言

獣医師資格を有する動物政策監の監修のもと、犬・猫の飼い主が実践すべき基本的な責任やマナーを10カ条にまとめた宣言です。飼い主がその主旨に賛同し署名することで、ペットとの暮らしを見直し、知識の習得や行動の変容につなげます。

宣言の主な内容

- 犬の登録や狂犬病予防注射の実施
- マイクロチップの装着と情報登録
- 終生飼養や飼えなくなった場合に備えた預け先の確保
- 犬の散歩マナー
- 猫の室内飼養
- 災害時に備えた防災用品の準備や日頃からのしつけ 等

最大500円相当のみなトクPAYポイントがもらえる 登録特典

登録者には、犬・猫用オリジナルプレートと登録手帳をお渡しする他、令和8年度登録特典として、一人の飼い主につき最大500円相当のみなトクPAYポイントを進呈します。

対象 以下の全ての条件を満たす犬・猫の所有者**本人**

- 環境省「犬と猫のマイクロチップ情報登録」において、宣言の対象となる犬・猫の所有者として登録されている
- 環境省「犬と猫のマイクロチップ情報登録」において、宣言の対象となる犬・猫および所有者が区内に住所を登録している
- 犬の場合は令和8年度狂犬病予防注射済票の交付を受けている

申し込み 10月1日(木)以降、直接、生活衛生課生活衛生相談係へ。
マイクロチップ番号(15桁)が必要です。
※犬・猫を連れて来る必要はありません。

MINATO DOG & CAT宣言の開始を記念し、地域で愛される「MINATO DOG」をめざす愛犬との暮らし方セミナーを開催します。詳しくは、5面をご覧ください。

9月20日～26日は動物愛護週間です

生命ある動物の愛護と適正な飼養について、一緒に考えましょう。

ペットと安心して暮らすために

飼い始める前に、住まい・寿命・費用等を家族で確認し、最後まで責任をもって世話をしましょう。

犬の散歩はリードを着けて

思わぬ事故を防ぐため、散歩の時は必ずリードを付け、短く持ちましょう。

災害への備えも忘れずに

災害時に慌てないように、ペット用の備えも準備しておきましょう。

トイレは散歩の前に自宅ですませましょう

ふんは必ず拾い、自宅へ持ち帰りましょう。
尿は、ペットシートで吸い取り、全体に水をかけた後、ペットシートで水を吸い取りましょう。

猫は室内飼いを基本に

交通事故や感染症、近隣トラブルを防ぐため、猫は室内で飼うことを基本にしましょう。

マナーを守り、気持ちよい地域に

飼い主の少しの心配りが、人とペットが共に安心して暮らせる地域づくりにつながります。



問い合わせ OMINATO DOG & CAT宣言・動物愛護週間について 生活衛生課生活衛生相談係 ☎6400-0043
O地域における動物の相談について 各総合支所協働推進課協働推進係 ☎6面欄外参照



冬季 区民保養施設を利用しませんか

通年・冬季区民保養施設一覧 表1のとおり

通年・冬季区民保養施設の詳細は、港区HPからご覧ください。

申込受付期間等 表2のとおり

表2 申込受付期間等

利用月	抽選申し込み(区民のみ)			空き室申し込み(区内在住・在勤者)
	区民保養施設予約システム	専用はがき	抽選結果	
12月	10月1日(木)～18日(日)	10月1日(木)～12日(月・祝・必着)	10月末郵送	利用希望日の1カ月前の同日から
1月	11月1日(日)～18日(水)	11月1日(日)～12日(木・必着)	11月末郵送	

- 12月31日(木)・令和9年1月1日(金・祝)の2泊を希望する場合は「12月31日から2泊」として、10月にお申し込みください。
- 各月の抽選申し込みは、同一世帯・同一グループにつき1施設で複数申し込みは無効です。
- 申し込み代表者(本人)が利用しない場合は、申し込みできません。

問い合わせ JTBみなと予約センター

(受付時間: 祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分) ☎5434-7644

担当課 地域振興課地域振興係

区民保養施設の利用申し込みには、利用者登録が必要です。専用はがきまたは区民保養施設予約システムで登録できます。



区民保養施設予約システム
(受付時間: 午前5時～午前0時)

表1 通年・冬季区民保養施設一覧(大人は中学生以上、子供は4歳以上小学生まで)

期間	場所	施設名	料金(1泊2食付き、消費税込み)	
			12月23日～令和9年1月8日 ※右記期間を除く	12月31日～令和9年1月3日
通年	箱根	大平台みなと荘	大人 7000～1万4500円 子供 4500～6000円	
	伊豆熱川	熱川プリンスホテル	大人 1万450円 子供 7920円	大人 1万4850円 子供 1万1220円
12月23日(水)～令和9年1月8日(金)	越後湯沢	湯けむりの宿 雪の花	大人 1万2650円 子供 1万450円	大人 1万4300円 子供 1万2100円
	伊豆長岡	伊豆長岡ホテル天坊	大人 1万1000円 子供 8800円	大人 1万3750円 子供 1万1550円
	湯河原	おんやど恵	大人 1万6500円 子供 1万2100円	大人 1万9800円 子供 1万5400円
	舞浜	ホテルオークラ東京ベイ※1	(1) 12月23日～30日 大人 8150円 子供 8150円 (2) 令和9年1月4日～8日 大人 6150円 子供 6150円	大人 8150円 子供 8150円
	伊豆山	ハートピア熱海	大人 1万2100円 子供 9900円	大人 1万4300円 子供 1万1000円
	白金台	シェラトン都ホテル東京※1	大人 1万1880円 子供 1万1880円	大人 1万4080円 子供 1万4080円
	石和・春日居	ホテル春日居	大人 1万450円 子供 小学生 6600円 4歳～就学前 4400円	大人 1万5400円 子供 小学生 1万1550円 4歳～就学前 9350円
	伊豆高原	ペット同伴専用施設(犬のみ) ルネッサ赤沢※2	大人 1万1000円 子供 8800円 ※3	大人 1万2100円 子供 9900円 ※3
17日間				

※1 ホテルオークラ東京ベイ、シェラトン都ホテル東京については、1泊朝食付きの料金です。

※2 ペット同伴ではない場合は宿泊はできません。ペットは1室あたり最大3匹まで同伴可能です(室内で飼っている小型犬・中型犬に限る)。ペットの食事はありませんので持参してください。クレートは1室1個のみ用意しています。

※3 ペット同伴込みの金額です。