



広報

みなと

minato city
No.2320

10/1
October
2026

特集

今日のあなたは
どのタイプ？

タイプ別

おすすめ区立公園 6選



撮影場所 芝浦中央公園



つながる港、つなげる未来

港区は令和9年3月15日に区政80周年を迎えます

「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Minato City Web.



<https://www.city.minato.tokyo.jp>

☎3578-2111 (区役所代表) FAX 3578-2034 (区長室戦略広報係)

各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365



港区ならではの
絶景スポット

Type 1

景色を楽しみたい

芝公園

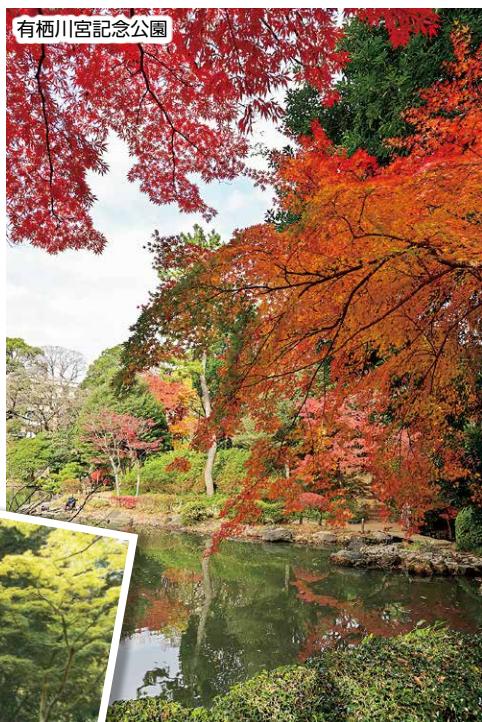
芝地区

芝公園4-8-4 都営三田線芝公園駅A4出口徒歩3分、
都営大江戸線・浅草線大門駅A6・A3出口徒歩10分

東京タワーを間近に臨む芝公園。広々とした園内を歩けば、季節ごとに表情を変える木々や花々が迎えてくれます。秋には紅葉と東京タワーが織りなす港区ならではの風景に出会えます。



紅葉が楽しめる
都会のオアシス



有栖川宮記念公園

麻布地区

南麻布5-7-29 東京メトロ日比谷線広尾駅1番出口徒歩3分

池や溪流、起伏のある地形が織りなす風景は、都心にいることを忘れてしまうほど。四季折々の自然を感じながら散策できます。都会の喧騒を離れて、自然を満喫したい人におすすめです。

特集

今日のあなたは
どのタイプ?

タイプ別

おすすめ区立公園 6選



水辺の憩い空間

Type 3

水辺の心地よさを感じたい

港南緑水公園

芝浦港南地区

港南4-7-47 JR各線・京浜急行線品川駅港南口徒歩15分

運河沿いならではの景観が魅力の港南緑水公園。中央の噴水が潤いと彩りを添え、きらめく水面や船が行き交う景色を楽しめます。散策しながら、水辺の開放感を味わえる公園です。

公園内には
ドッグランも
あるよ



冒険心が広がる、
わくわくの遊び場

Type 2

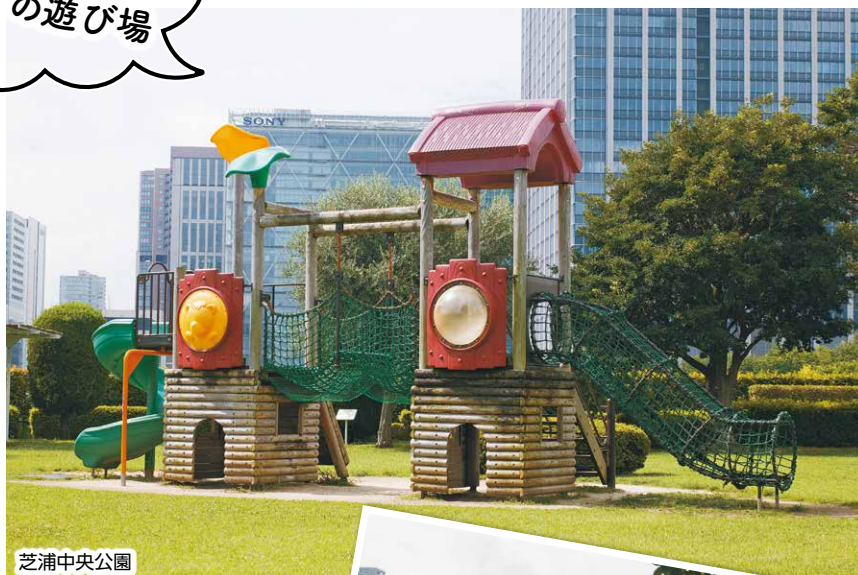
元気いっぱい遊びたい

芝浦中央公園

芝浦港南地区

港南1-2-28 JR各線・京浜急行線品川駅港南口徒歩10分

アスレチックやターザンロープ・ネット遊具等、全身を使って思いきり遊べる遊具が充実。幼児向けエリアもあり、年齢に合わせて楽しめます。走って、登って、挑戦して。子どもたちの「やってみたい!」を応援してくれる公園です。



芝浦中央公園



高松くすのき公園

高輪地区

高輪1-5-44 東京メトロ南北線・都営三田線白金高輪駅1番出口徒歩6分

複合遊具があり、子どもたちがのびのびと体を動かせる公園です。園内には高くそびえるクスノキが木陰をつくり、保護者が快適に見守れるのも魅力。遊具遊びから鬼ごっこまで、思い思いに外遊びを楽しめます。



走って、笑って、
大満足の
身近な遊び場



高松くすのき公園

檜町公園

赤坂地区

赤坂 9-7-9 東京メトロ日比谷線・都営大江戸線六本木駅7番出口徒歩4分
東京メトロ千代田線乃木坂駅1番出口徒歩7分
東京メトロ千代田線赤坂駅7番出口徒歩8分
東京メトロ南北線六本木一丁目駅1番出口徒歩10分

木陰のベンチに座って読書をしたり、池を眺めながら一息ついたり。都会的な景観と豊かな緑が調和し、気軽にリフレッシュできる空間です。ランチタイムの休憩にもぴったり。



檜町公園

何もしない贅沢な
時間をどうぞ

問い合わせ

各総合支所まちづくり課土木担当
芝地区 ☎3578-2032
麻布地区 ☎5114-8803
赤坂地区 ☎5413-7015
高輪地区 ☎5421-7615
芝浦港南地区 ☎6400-0032



港区公園一覧

「広報みなと」の
自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室戦略広報係へご連絡ください。港区からも申し込みます。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

区長室戦略広報係 ☎3578-2036



「広報みなと」は、誰にでも読みやすく、伝わりやすい書体(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

子育て関連情報

保育園入園のお知らせ

令和9年
4月入園分

医療的ケア児・障害児クラス入園のお知らせ

申し込み

申し込み方法 電子申請・郵送または直接、住んでいる地区の総合支所区民課保健福祉係へお申し込みください。

申し込み期間

1次 電子申請・郵送 10月30日(金)～11月24日(火・必着)
窓口 10月30日(金)～11月24日(火)午後5時
※令和8年11月11日～令和9年1月1日生まれのお子さんは、出生届提出後～令和9年1月14日(木)
2次 電子申請・郵送 令和9年1月18日(月)～2月5日(金・必着)
窓口 令和9年1月26日(火)～2月5日(金)午後5時
※令和9年1月23日～2月17日生まれのお子さんは、申込締切日が異なります。

担任の看護師が常駐する専用クラスを設け、集団保育を行います。

実施園

元麻布保育園 医療的ケアが必要なお子さん・障害のあるお子さんが対象です。登園が困難な児童に対して福祉車両による送迎支援を行います。
トレジャーキッズしばうら保育園 医療的ケアが必要なお子さんが対象です。

申し込み

申し込み方法 直接、住んでいる地区の総合支所区民課保健福祉係へお申し込みください。郵送での申し込みも可能ですが、お子さんの様子の聞き取り・面談日の調整をするため、窓口での申し込みがスムーズです。

申し込み期間 10月30日(金)～11月13日(金)
※令和8年10月30日～令和8年12月1日生まれのお子さんは、12月2日(水)まで

「保育園入園のごあんない 令和9年度版(4月・5月入園分)」を配布します

申込期間・条件・提出書類の詳細や、保育料・その他の保育サービスについて記載されている冊子です。令和9年度版の第1版である4月・5月入園分は港区HPに掲載している他、10月下旬から各区立保育園等で配布します。



港区HP

問い合わせ

○入園に関すること 各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照
○医療的ケア児・障害児クラスのお子さんに関すること
子ども政策課障害児支援担当 ☎3578-2444
保育課保育支援係 ☎3578-2445



オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

オレンジリボンDAY@minato2026
～みんなで守ろう、子どもの未来～



とき 11月1日(日)午前11時～午後4時 **ところ** 区立芝公園
内容 飲食ブース・ゲームコーナー・ワークショップ・展示コーナー・ステージパフォーマンス・みなと子ども会議委員と区長のトークセッション 等

問い合わせ 子ども家庭支援センター地域連携担当 ☎5962-7211

子どもも大人も一緒に楽しみながら、「オレンジリボン運動」や「子どもの権利」について学べるイベントです。会場には、みなと子ども会議での意見やアイデアを取り入れた企画をはじめ、親子で楽しめるブースがたくさんあります。子どもたちの思いや願いに触れながら、地域みんなで子どもを見守り、支えることの大切さを感じられる一日です。

詳しくは、港区HPをご覧ください。



港区HP

家庭や学校での悩みを相談できます

子育ての不安や学校での友達関係の悩み等、困り事や心配事がありましたら、一人で抱え込まず、気軽に相談ください。

担当課 子ども家庭支援センター相談支援係

港区子ども家庭相談ダイヤル ☎5962-7215

受付時間

祝日・年末年始を除く月～金曜 午前8時30分～午後6時
土曜 午前8時30分～午後5時

児童虐待？
と思ったら

身体的虐待

●子どもを叩く・蹴る・戸外に閉め出す 等

心理的虐待

●子どもを言葉で脅す・無視する
●子どもの前で家族に暴力をふるう・夫婦喧嘩をする 等

ネグレクト

●食事を与えない
●病気になっても病院に連れて行かない 等

性的虐待

●子どもにわいせつな行為をする
●性行為を見せる 等

24時間対応しています

港区児童虐待相談ダイヤル ☎0120-483-710
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちはやく)

問い合わせ

児童相談課児童福祉係 ☎5962-6500

もし大切な人や自分が「がん」になったら…

がん対策みなと2026inういケアみなと
～よりよく生きる～

今年は「よりよく生きる」をテーマに、映画上映会やゲストによるトークセッションを開催します。さらに、日々の暮らしと療養を支える展示や企画を用意しています。

対象 どなたでも **とき** 11月3日(火・祝)
ところ・内容・定員 表のとおり

申し込み (1)(2)電話またはファックスで、イベント名・氏名・電話番号・人数を明記の上、がん在宅緩和ケア支援センターへ。(3)(4)当日直接会場へ。
詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。

表

内容	時間	ところ	定員
(1)映画上映会・トークセッション [Dr.カキゾエ歩く処方箋～みちのく潮風トレイルを往く～][～「みちのく潮風トレイル」をともに歩んだおふたりのトークセッション～垣添 忠生先生×高橋 都先生]	午前10時30分～午後1時25分	がん在宅緩和ケア支援センター 講習室	30人(申込順)
(2)歌うボイスエクササイズ 提供:(公財)港区スポーツふれあい文化健康財団	①午後2時～2時45分 ②午後3時～3時45分		各16人(申込順)
(3)ハンドマッサージとウオーターネイル体験 提供:(社)アピアランス・サポート東京	午後1時～3時	がん在宅緩和ケア支援センター 交流スペース	
(4)おくすりなんでも相談会 提供:(社)東京都港区薬剤師会			

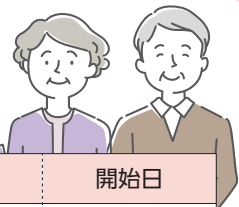
問い合わせ がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583



がん在宅緩和ケア支援センターHP

高齢者関連情報

11月開始 介護予防総合センターの一般介護予防事業・各種教室



- 対象** 60歳以上の区民
- とき・定員** 表のとおり(抽選)
- ところ** 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
- 費用** 無料
- 申し込み** 10月10日(土)までに、電話または直接、介護予防総合センターへ。
- 問い合わせ** 介護予防総合センター ☎3456-4157

表 一般介護予防事業・各種教室一覧

区分	事業名	定員(人)	曜日・時間	開始日
一般介護 予防事業	マシントレーニング入門 ※1	6	水・土曜 午後1時30分～2時30分	11月4日
各種教室	はじめてのパソコン教室 ※2	14	日曜 午後1時30分～2時30分	11月1日
	ラクっちゃエアロビクス	22	日曜 午後3時30分～4時30分	11月1日
	スマートフォン簡単使い方講座	15	土曜 午後2時～3時	11月7日
	はじめての韓国語 ※2	12	金曜 午後3時～4時	11月13日

※1 65歳以上の人が対象です。
※2 事業に参加したことがない人が対象です。
担当課 高齢者支援課介護予防推進係

みんなと笑顔つながる 第42回 さわやか体育祭

各地区から参加者が一堂に会して交流する大運動会です。各地区で一つになって、みんなで楽しみましょう。



- 対象** おおむね60歳以上の区民
- とき** 11月13日(金) 午前9時30分～午後0時30分
- ところ** 港区スポーツセンター
- 申し込み** 10月20日(火)までに、直接、各いきいきプラザ・芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ・台場高齢者在宅サービスセンターへ。
- 持ち物** 室内シューズ(スリッパ不可)、動きやすい服装で参加してください。
- 問い合わせ** 各いきいきプラザ・芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ・台場高齢者在宅サービスセンター ☎欄外参照



介護予防フェスティバル 第18回 健康長寿! inみなと

～会えばつながる 元気な笑顔～

住み慣れた地域でいつまでも生き生きと暮らしていくために、さまざまな催しや体験を通して介護予防についての知識を深めます。



- 費用** 無料
- 申し込み** (1)(3)(4)当日直接会場へ。
(2)10月6日(火)～11月4日(水)に、電話で、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。☎5472-3710
- 問い合わせ** 介護予防総合センター ☎3456-4157
担当課 高齢者支援課介護予防推進係

(1)笑顔で元気チャージ! 介護予防フェス in AKASAKA

- 対象** おおむね50歳以上の区民
- とき** 10月30日(金) 午前11時～午後3時(午前10時45分開場)
- ところ** 健康増進センター6階体育館
- 内容** 栄養相談・各種体験(バッグー・ボディブレード・脳トレ・eスポーツ)・各種測定・在宅療養出張相談コーナー 等
- 持ち物** 運動靴タイプの室内履き

(2)中村 繁之さんと実践する笑顔の“健口(けんこう)”生活

- 対象** 60歳以上の区民
- とき** 11月6日(金) 午前10時15分～11時15分(午前9時45分開場)
- ところ** リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
- 内容** いつまでもおいしく食べ、楽しくおしゃべりするための「お口の健康」を学ぶ講座
- 講師** 中村 繁之氏(俳優・歌手)
- 定員** 200人(申込順)



(3)第18回 健康長寿! inみなと～会えばつながる 元気な笑顔～

- 対象** どなたでも
- とき** 11月6日(金)①午前10時～10時15分②午前11時～午後4時
- ところ** ①リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)②介護予防総合センター・男女平等参画センター(いずれもみなとパーク芝浦2階)他
- 内容** ①オープニングセレモニー②各種測定(体成分測定・骨健康度測定・血管年齢測定)・各種体験(eスポーツ・ダーツ・モルック・昔遊び)・折り紙・小物づくり・ラッキーカラー診断・スマホ相談・スマイルマルシェ(野菜・菓子等の販売)・スマイルカフェ(料理提供)・「チャレンジみなと」みんなの写真展・ステージ発表 等



昨年の様子 ものづくりコーナー

(4)みんなと踊ろう! 盆踊り大会

- 対象** どなたでも
- とき** 11月6日(金) 午後2時40分～3時40分
- ところ** リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
- 定員** 100人(会場先着順)



昨年の様子 盆踊り大会

※催しの内容は、変更になる場合があります。

◆各いきいきプラザ等◆ 三田いきいきプラザ☎3452-9421 神明いきいきプラザ☎3436-2500 虎ノ門いきいきプラザ☎3539-2941 南麻布いきいきプラザ☎5232-9671 ありすいきいきプラザ☎3444-3656 麻布いきいきプラザ☎3408-7888 西麻布いきいきプラザ☎3486-9166 飯倉いきいきプラザ☎3583-6366 赤坂いきいきプラザ☎3583-1207 青山いきいきプラザ☎3403-2011 青南いきいきプラザ☎3423-4920 豊岡いきいきプラザ☎3453-1591 高輪いきいきプラザ☎3449-1643 白金いきいきプラザ☎3441-3680 神応いきいきプラザ☎5422-8848 白金台いきいきプラザ☎3440-4627 港南いきいきプラザ☎3450-9915 芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ☎5443-7338 台場高齢者在宅サービスセンター☎5531-0520

港区こころといのちを支えるキャンペーン



いのち
支える

ご存じですか？
ゲートキーパー

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことで「命の門番」とも言われています。皆さんの周りに「最近、元気がない」「いつもと様子が違う」等、気になる人はいませんか？そのようなサインに気が付いたら、まずは一声かけてみてください。

問い合わせ

健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

ゲートキーパーが担う役割

～まずは声をかけることから始まります～

①気付き、声をかける

家族や周囲の人の様子がいつもと違うと気付いたときは、悩みを抱えているときのSOSのサインを感じたのかもしれない。「どうしたの？大丈夫？」とさりげなく声をかけましょう。

②話を聴く

相手の話や感情を否定せず、気持ちに寄り添い、真剣な態度で聞き役に徹しましょう。



③必要な支援につなげる

関連する相談窓口等を、相談者に複数情報提供しましょう。相談者の理解や承諾を得た上で、相談の場所や日時等を設定することで、より確実につなぐことができます。相談窓口は、港区HPで検索できます。



港区HP

④見守る

相談先と連携した後も、必要があれば相談にのることやいつも見守っていることを伝えましょう。ゲートキーパーについて学べる研修動画を配信しています。



ゲートキーパー研修動画

こころの健康づくりを支える主な事業

こころといのちを支える図書館キャンペーン

区立図書館で自殺予防とうつ支援をテーマに、関連図書の展示や貸し出し、リーフレット等を配布します。この機会に図書館に足を運び、こころといのちについて考えてみませんか。



キャンペーンHP

家族会

こころの病気がある人の家族の集まりです。月1回家族同士の交流の場として、情報交換を行っています。

対象 区民で、こころの病気がある人の家族

とき 11月4日(水)午後1時30分～3時30分

ところ みなと保健所4階会議室

申し込み 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。

※保育あり(4カ月～就学前、2人、申込順。10月28日(水)までに、お申し出ください)

こころの健康相談(精神保健福祉相談)

月3～5回、こころの病気(アルコール依存症を含む)や認知症の早期発見・早期治療・対応の仕方等について、精神科医師が相談に応じます。

対象 区内在住・在勤者

とき 11月2日(月)・12日(木)・20日(金)・30日(月)※時間はお問い合わせください。

ところ みなと保健所2階

申し込み 電話で、健康推進課地域保健係または各総合支所区民課保健福祉係へ。

☎4面欄外参照

※保育あり(4カ月～就学前。各日1週間前までに、健康推進課地域保健係へお申し出ください)

夜間いのちの相談ダイヤル

☎0570-033-202

一人で抱え込まず、お電話ください。

対象 区内在住・在勤・在学者

受付時間 年末年始を除く毎日午後5時～9時30分

ひきこもりUX女子会・つながる待合室

都内複数自治体・(社)ひきこもりUX会議と連携し、「ひきこもりUX女子会」・「つながる待合室」を開催します。都内複数の自治体で開催しており、住んでいる地域に関係なく参加できます。詳しくは、港区HPをご覧ください。



港区HP

(1)ひきこもりUX女子会

対象

ひきこもりや対人関係の難しさを感じている等さまざまな生きづらさを抱えている女性(年齢不問)

内容

第1部 ひきこもり経験者による体験談

第2部 当事者・経験者のみのグループトーク

とき 10月29日(木)

(1)午後2時～4時30分(午後1時40分開場)

(2)午後3時～4時30分(午後2時45分開場)

※途中入退室可

ところ

品川シーズンテラスカンファレンス(港南1-2-70)

品川シーズンテラス3階)

(1)カンファレンスB・C (2)カンファレンスA

(2)つながる待合室

対象

ひきこもりの家族がいる人・支援に携わる人・ひきこもりに関心がある人(年齢・性別不問、当事者も参加可)

内容

立場を問わず自由に話して交流します。

定員 (1)70人(2)20人

(いずれも会場先着順)

申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ

保健福祉課包括的支援推進担当

☎3578-2334



駅前放置自転車クリーン キャンペーンを実施します

とき 10月22日(木)～31日(土)

放置自転車の撤去

駅周辺で放置された自転車等は、警告後、一定の時間を置いて撤去します。撤去した自転車は告示日の翌日から30日間、一時保管所で保管しています。撤去した自転車の受け取りには、撤去手数料がかかります。受け取りには、本人確認書類と自転車の鍵が必要です。

自転車等の放置禁止区域

港区HPをご覧ください。放置禁止区域に指定した場所での自転車等の放置は即日撤去します。



港区HP

撤去した自転車等の保管場所

撤去した場所によって一時保管場所が異なります。詳しくは、港区HPをご覧ください。



港区HP

問い合わせ

自転車対策コールセンター(受付時間:祝日、年末年始を除く月～金曜午前8時30分～午後7時30分)

☎050-2018-6352

各総合支所まちづくり課まちづくり係☎欄外参照

おしらせボード

凡例

- 対▶対象

時▶とき

所▶ところ
- 内▶内容

選▶選考方法

人▶定員・募集人員
- 申▶申し込み

問▶問い合わせ

担▶担当課

※費用の表記がないものは、全て無料です。

HP▶ホームページ

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例：105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

高輪地区まつり2026with TAKANAWA GATEWAY CITY「つながる、ひらく、その先へ」

対 どなたでも
時 10月25日(日)午前11時～午後7時
所 TAKANAWA GATEWAY CITY 内Gateway Park(広場)(高輪2-21-1)等
申 当日直接会場へ。
問 (社)高輪ゲートウェイエリアマネジメント事務局
メール:info-tgam@jebl.co.jp
高輪地区総合支所協働推進課協働推進係
☎5421-7621

予防医学デー記念講演会

対 どなたでも
時 11月1日(日)午後1時30分～3時30分頃
所 北里大学北里研究所病院(白金5-9-1)
人 300人(申込順)
申 申し込みフォームまたは電話で、北里大学北里研究所病院総務課(受付時間:月～金曜午前9時～午後4時)へ。

申し込みフォーム▶



☎3444-6161

担 高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当

第26回べいあっぷ秋の夕暮れウォーキング「芝浦と台場を船とレインボーブリッジから楽しもう'26」

対 小学生以上で2時間30分程度歩ける人(中学生以下は保護者同伴必須)
時 11月14日(土)午後2時～6時
所 みなとパーク芝浦集合(詳しくは、当選者に案内状で通知します)
人 60人(1組5人まで)(抽選)
申 10月2日(金)～12日(月・祝)に、電話で、氏名・住所・年齢・電話番号・人数をみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。☎5472-3710
抽選結果は、10月22日(木)までに代表者に通知します。
問 芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎6400-0013

芝浦中央公園ドッグランイベント「おいで」

対 みなとドッグラン利用登録者
時 10月4日(日)午前10時～11時
所 芝浦中央公園
内 伝わりやすい指示のタイミングや上手な「おいで」を学びます。
人 10人(申込順)※1人につき犬1頭
申 電話または直接、芝浦中央公園管理事務所へ。☎6433-2562
詳しくは、しばうらこうなん地区の公園HPをご覧ください。

しばうらこうなん地区の公園HP▶



ウクライナ大使館主催「ウクライナ映画祭@Tokyo」

対 どなたでも
時 (1)10月16日(金)午後2時～8時(2作品上映)(2)10月17日(土)午前11時～午後7時(3作品上映)(3)10月18日(日)午後3時～5時(1作品上映)
所 (1)(2)リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)(3)男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
人 (1)(2)各160人(3)40人(いずれも申込順)
申 ウクライナ文化センターHPをご覧ください。

ウクライナ文化センターHP▶



問 ウクライナ大使館
メール:andrii.bukriienko@mfa.gov.ua
担 地域振興課国際化推進係

スペイン大使館主催「サルスエラ El Sueño de la Zarzuela-スペイン二千年の声-その夢の先へ」

歌と舞踊のコンサートです。
対 どなたでも
時 10月21日(水)午後6時～7時30分(午後5時30分開場)
所 赤坂区民センター
人 280人(申込順)
申 10月16日(金)までに、メールで、氏名(2人まで)を明記の上、スペイン大使館へ。大使館からの返信メールをご確認ください。
メール:emb.tokio.ofc@maec.es
担 地域振興課国際化推進係

日本・シンガポール外交関係樹立60周年記念「マーリーの港区冒険: SJ60シンガポールスタンプリー」

8種類のスタンプを全て集めると、賞品がもらえます。
対 どなたでも
時 10月31日(土)まで
所 高輪図書館分室を除く区立図書館・国際交流スペース

問 シンガポール大使館
メール:singemb_tyo@mfa.sg
地域振興課国際化推進係
☎3578-2046
詳しくは、イベント特設サイトをご覧ください。

イベント特設サイト▶



第5回港区役所ロビーコンサート

対 どなたでも
時 10月29日(木)午後0時10分～0時40分
所 区役所1階ロビー
申 当日直接会場へ。
問 地域振興課文化芸術振興係
☎3578-2523

区民公開講座「介護保険を基礎から学ぶ～未来の自分や家族のために～」

対 どなたでも
時 10月30日(金)午後2時～4時
所 神明いきいきプラザ
人 24人程度(申込順)※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、2人、申込順)。希望する人は、10月14日(水)までに、お申し出ください。
申 10月25日(日)までに、電話で、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。☎5472-3710
問 保健福祉課保健福祉総合調整係
☎3578-2329

公衆浴場区民無料開放デー

対 区民
時・所 10月20日(火)

浴場名	電話番号	時間
アクアガーデン 三越湯(白金5-12-16)	3441-9576	午後3時30分～10時
麻布黒美水温泉 竹の湯(南麻布1-15-12)	3453-1446	午後3時30分～11時30分
南青山 清水湯(南青山3-12-3)	3401-4404	正午～午前0時
ふれあいの湯(芝2-2-18)	5442-2639	午後3時～11時

夜間・休日診療

- 担当医療機関は変更になることがあります。最新情報は港区HPをご覧ください。
- 受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

診療時間 ☐ は午前9時～午後5時
診療時間 ☒ は午後5時～午後10時



港区HP

10月4日(日)	赤坂おだやかクリニック(内・小)	赤坂5-3-1 赤坂Bizタワーアネックス2階	☎6234-0511
	虎の門病院(内)	虎ノ門2-2-2	☎3588-1111
	品川駅前歯科医院(歯)	港南2-15-2 品川インターシティB棟2階	☎5461-0896
	貴美島デンタルオフィス(歯)	南麻布5-2-35 イシマルマンション501	☎6277-4217
10月11日(日)	★松崎内科クリニック(内)	新橋1-15-5 ペルサ115 9階	☎3591-7006
	青山アレルギークリニック(小・内)	北青山2-12-13 青山KYビル5階	☎6271-5083
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	☎3451-8121
	ヨシエ歯科医院(歯)	芝3-27-5	☎3453-2867
10月12日(月・祝)	兼松歯科医院(歯)	赤坂3-17-7 赤坂門田ビル3階	☎3583-3811
	★鈴木医院(内)	白金台4-12-11	☎3441-6668
	白金三光クリニック(内※小学生以上)	白金1-25-31 レジデンス白金102	☎6456-4350
	東京高輪病院(内)	高輪3-10-11	☎3443-9191
10月13日(月・祝)	栗原歯科医院(歯)	芝3-28-2 カスターニ芝2階	☎3451-4238
	野村歯科医院(歯)	六本木6-8-29 六本木シローマンション1階	☎3478-8241
	★岡部医院(内)	西麻布2-24-12	☎3407-0076
	休日お口の電話相談室((公社)東京都港区芝歯科医師会)	対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557(休日のみ)

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)☎5272-0303	医療情報ネット(ナビイ)

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	---

薬の相談 ※区内在住者に限ります。

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

当番薬局

日曜・祝日 年末年始	午前9時～午後10時15分	港区薬剤師会HP(休日調剤当番薬局)
---------------	---------------	--------------------

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

☎各浴場フロントにある「無料開放カード」に住所・氏名を明記の上、確認を受けてください(区民であることが分かるのが必要です)。
☎保健福祉課地域福祉支援係
☎3578-2378

第5回ポッチャ交流大会～MINATOシティハーフマラソンチャリティ募金活用～

☎区内在住・在勤・在学者※チームで参加する場合は5人まで、うち1人以上が区内在住・在勤・在学者であること。
☎11月28日(土)午後1時～4時30分
☎港区スポーツセンター
☎30チーム程度(申込順)
☎10月30日(金)までに、申し込みフォーム・電話またはファックスで、(社福)港区社会福祉協議会経営企画担当へ。

申し込みフォーム▶

☎6230-0280 FAX6230-0285

シニアのためのファッションショー観覧「港区×メイ・ウシヤマ学園MINATOシニアコレクション2026～美しく輝く私とこの港区(まち)で～」

☎どなたでも
☎11月21日(土)午後1時30分～3時(午後0時45分開場)
☎ハリウッド大学ホール(六本木6-4-1六本木ヒルズハリウッドビュティプラザ5階)
☎300人(申込順)
☎11月19日(木)午後5時までに、申し込みフォーム・電話またはファックスで、(社福)港区社会福祉協議会地域福祉係へ。※出演者募集の受け付けは終了しました。

申し込みフォーム▶

☎6230-0281 FAX6230-0285

サン・サンなんで～も秋祭り

☎どなたでも
☎10月17日(土)午後1時～4時
☎特別養護老人ホームサン・サン赤坂および赤坂子ども中高生プラザ費用 模擬店とゲームコーナーのみ有料(チケット1シート300円)
☎当日直接会場へ。
☎特別養護老人ホームサン・サン赤坂 ☎5561-7833
赤坂子ども中高生プラザ ☎5561-7830

認知症サポーター養成講座

☎区内在住・在勤・在学者
☎10月22日(木)午後2時～3時30分
☎三田いきいきプラザ
☎20人(申込順)
☎開催前日までに、申し込みフォームまたは電話で、高齢者支援課高齢者相談支援係へ。

申し込みフォーム▶

☎3578-2316

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり講座～知ろう・広げようチームオレンジ～

☎認知症サポーター養成講座を修了した地域でのボランティア活動に興味のある人
☎10月28日(水)午前10時～正午
☎介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
☎25人(申込順)
☎10月23日(金)までに、申し込みフォームまたは電話で、高齢者支援課高齢者相談支援係へ。

申し込みフォーム▶

☎3578-2316

安心な未来を支える「エンディングプラン登録事業」区民向け説明会

☎18歳以上の区民
☎時・所

	とき	ところ
(1)	11月5日(木)午前10時～11時	区役所9階会議室
(2)	11月11日(水)午後2時～3時	高輪区民センター
(3)	11月20日(金)午後2時～3時	赤坂区民センター
(4)	11月26日(木)午後2時～3時	麻布区民協働スペース
(5)	11月28日(土)午後2時～3時	男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)

☎(1)30人(2)(3)各60人(4)50人(5)40人(申込順)
☎10月1日～各開催日1週間前に、申し込みフォームまたは電話で、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。

申し込みフォーム▶

☎5472-3710

☎終活相談窓口((社福)港区社会福祉協議会) ☎6230-0283

高次脳機能障害理解促進事業講演会・交流会

☎区民またはテーマに関心のある人
☎11月14日(土)講演会:午後1時30分～3時10分、交流会:午後3時30分～4時30分※講演会参加者のみ交流会に参加可能
☎障害保健福祉センター
☎高次脳機能障害者支援法の成立までとこれから
☎60人程度(申込順)※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、2人、申込順。11月5日(木)午後5時までに、申し込みフォームまたは電話で、お申し出ください)
☎11月12日(木)までに、申し込みフォーム・電話・ファックスまたはメールで、氏名・連絡先・所属を明記の上、お申し込みください。交流会への参加は、申込時にお申し出ください。
講演会申し込みフォーム▶
◀保育申し込みフォーム
みなとコール(受付時間:午前9時

(初日は午後3時)～午後5時)
☎5472-3710
障害保健福祉センター
FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp
☎障害保健福祉センター
☎5439-2511

誰でも学べるAED講習

☎区内在住・在勤・在学者
☎10月20日(火)、11月19日(木)、12月22日(火)いずれも午後7時～8時(午後6時30分開場)
☎みなと保健所8階会議室
☎各50人(申込順)
☎各開催日3日前までに、申し込みフォームから、お申し込みください。

申し込みフォーム▶

☎生活衛生課庶務係 ☎6400-0041

出張！食事バランスチェック＆体組成(インボディ)＆野菜摂取量測定

☎どなたでも
☎10月27日(火)午前10時～午後3時30分
☎高輪区民センター
☎当日直接会場へ。
☎健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

ウェルネスセミナー「からだのスイッチ 小さなONが毎日を変える」あたまスイッチ～忘れにくい毎日になる～

☎どなたでも
☎10月21日(水)午前10時15分～11時15分
☎24人(申込順)
☎電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

栄養セミナー「免疫力を支える食事のヒント」

☎どなたでも
☎11月7日(土)午前11時～正午
☎24人(申込順)
☎電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

☎がん患者およびその家族
☎11月10・24日(火)いずれも午後1時30分～3時30分
☎当日直接会場へ。

アピアランス(外見)ケア すみれサロン「ウィッグのお手入れ教室」

☎がん患者
☎11月26日(木)午前10時～11時
☎3人(申込順)
☎電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

●の共通事項
☎がん在宅緩和ケア支援センター
がん在宅緩和ケア支援センター▶
☎がん在宅緩和ケア支援センター

☎6450-3421 FAX6450-3583

みんなの健康教室「身体のレジリエンス(抵抗力)を上げよう！～肥満もやせすぎも危ない？～」

日常生活のコツについて、医師と管理栄養士が講演します。
☎どなたでも
☎11月14日(土)午後2時～3時15分(午後1時30分開場)
☎東京慈恵会医科大学附属病院(西新橋3-19-18)
☎50人(会場先着順)
☎当日直接会場へ。
☎東京慈恵会医科大学附属病院患者支援・医療連携センター
☎5400-1202
詳しくは、港区HPをご覧ください。

港区HP▶

☎健康推進課健康づくり係

アルコール講座「正しく知りたいアルコールのこと」

(1)お酒の飲みすぎが心配な方とそのご家族へ(2)お酒を飲みすぎるとどうなるか？～依存症から回復された方をお招きして～
☎区内在住・在勤・在学で飲酒習慣に問題のある人の家族、職場等の関係者
☎(1)11月5日(木)(2)11月19日(木)いずれも午後2時～4時
☎みなと保健所8階会議室
☎各25人(申込順)※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、3人、申込順)。希望する人は、10月22日(木)までに、電話またはファックスで、お申し出ください。
☎11月2日(月)までに、申し込みフォームまたは電話で、健康推進課地域保健係へ。

申し込みフォーム▶

☎6400-0084 FAX3455-4539

心のサポーター養成研修講座

☎どなたでも
☎11月16日(月)午後2時～4時
☎みなと保健所8階会議室
☎40人(申込順)※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、3人、申込順)。希望する人は、11月2日(月)までに、電話またはファックスで、お申し出ください。
☎11月12日(木)までに、申し込みフォームまたは電話で、健康推進課地域保健係へ。

申し込みフォーム▶

☎6400-0084 FAX3455-4539

あきる野環境学習「環境と農業について学ぶ！農業と環境の関係」

☎3歳以上の区民※小学生以下は保護者同伴必須
☎11月14日(土)午前7時30分～午後5時30分頃※午前7時10分区役所集合、往復バスで移動
☎あきる野市

9ページからつづく

人 40人(抽選)
費用 1人につき2500円
日 10月13日(火)までに、電話またはファックスで、(株)阪急交通社東京団体支店営業三課(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時30分～午後5時30分)へ。(株)阪急交通社特設ページからも申し込みできます。

(株)阪急交通社特設ページ▶ 
☎6745-1351 FAX6745-7372
図 環境課地球環境係
☎3578-2496

「家具のリサイクル展」臨時日曜開館

対 どなたでも
時 10月18日(日)午前9時30分～午後4時30分
所 港資源化センター※駐車場・駐輪場はありません。
図 ○会場のアクセス等について家具のリサイクル展事務局
☎3472-8186
○事業について
みなとりサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係 ☎3450-8025
詳しくは、港区図をご覧ください。

港区図▶ 

特殊詐欺被害防止講習会

多発する特殊詐欺の手口(予兆電話・架空請求等)を体験しながら、その防止策を学びます。
対 区内在住・在勤・在学者
時 10月28日(水)午後3時～4時
所 白金いきいきプラザ
人 25人(申込順)
申 10月2日(金)～25日(日)に、申し込みフォームまたは電話で、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。

申し込みフォーム▶ 
☎5472-3710
図 防災課生活安全推進担当
☎3578-2270

“だれまな”だれでも学べる機会の提供事業 デジタル一眼レフカメラ体験「秋を撮ろう@高松くすのき公園」～オリジナルバッグを作ろう～

写真1枚を後日アイロン転写シートとして、バッグと共にお渡しします。カメラは会場で貸し出します。
対 どなたでも
時 11月22日(日)午後1時～4時
所 精神障害者支援センターおよび高松くすのき公園※雨天時は精神障害者支援センターのみ
人 12人(抽選)
費用 400円
申 10月23日(金)までに、申し込みフォーム・電話またはファックスで、精神障害者支援センターへ。

申し込みフォーム▶ 
☎5424-1392 FAX5424-1391

図 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

日本の伝統文化実演と体験「いけばな」

対 どなたでも
時 12月5日(土)午後1時30分～4時
所 生涯学習センター
人 25人(申込順)
費用 一般3000円・会員2500円(材料費等)
申 10月30日(金)までに、申し込みフォームからお申し込みください。

申し込みフォーム▶ 

図 港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時) ☎3434-2300
図 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係



芝の語り部と歩く「虎ノ門・赤坂を行く～80周年特別記念歴史散策ルート～」

対 おおむね50歳以上で長時間歩行できる区民
時 11月7日(土)午前9時45分～11時30分
所 虎ノ門金刀比羅宮(虎ノ門1-2-7)集合、東京メトロ赤坂見附駅付近解散
人 20人(抽選)
申 10月30日(金)までに、電話または直接、神明いきいきプラザへ。当選者のみ、10月31日(土)以降に電話で連絡します。※申込時、各いきいきプラザ発行の個人登録証番号を確認します。 ☎3436-2500

麻布いきいきプラザ秋のイベント

(1)フラワーアレンジメント教室(2)歩くことに不安がある人、体力に自信がない人向けのEMS(筋電気刺激)トレーニング教室(3)ヤクルトおなか元気教室(免疫機能を整える生活習慣)
対 (1)50歳以上の区民(2)65歳以上の区民(3)60歳以上の区民
時 (1)10月29日(木)午後2時30分～4時(2)11月3日～27日(毎週火・金曜・全8回)午後1時30分～2時30分(3)11月6日(金)午後1時～1時30分
所 麻布いきいきプラザ
人 (1)10人(60歳以上の人優先で抽選)(2)7人(抽選)(3)20人(抽選)
費用 (1)1000円(材料費)(2)1000円(機器利用費)
申 10月15日(木)までに、本人が、電話または直接、麻布いきいきプラザへ。 ☎3408-7888

初心者麻雀教室

対 65歳以上の区民で麻雀初心者
時 11月10日～令和9年3月9日(12月29日、1月26日を除く毎週火曜・全16回)午後1時30分～3時30分
所 青山いきいきプラザ
人 20人(初めての人優先で抽選)
費用 1800円(テキスト代)
申 10月16日(金・必着)までに、郵送で、往復はがきの往信面に「初心

者麻雀教室希望」・郵便番号・住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号・麻雀歴、返信面に自分の郵便番号・住所・氏名を明記の上、〒107-0062南青山2-16-5 青山いきいきプラザへ。
図 青山いきいきプラザ
☎3403-2011

カラオケサロン

カラオケの操作をするボランティアも募集します。
対 60歳以上の区民
時 10月12・26日(月)午後1時30分～3時30分(以降、毎月第2・4月曜に開催予定)
所 白金台いきいきプラザ
人 20人程度(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
図 白金台いきいきプラザ
☎3440-4627

「基礎から学ぶ大人の塗り絵」～基本を学び表現力が高まれば、塗り絵はますます楽しくなるはず!～

対 60歳以上の区民
時 10月25日(日)午後2時～3時30分
所 豊岡いきいきプラザ
人 20人(抽選)
申 10月19日(月)までに、電話または直接、豊岡いきいきプラザへ。当選者のみ、10月20日(火)以降に電話で連絡します。 ☎3453-1591

はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民
時 11月10・11日(火・水)
所 白金いきいきプラザ
人 各30人(申込順)
費用 1000円(利用料)
申 10月10日(土)午後5時までに、電話で、白金いきいきプラザへ。
☎3441-3680

健康入浴推進事業

対 おおむね60歳以上の区民
時・所

浴場名	電話番号	実施日時
南青山清水湯 (南青山3-12-3)	3401-4404	10月19日(月)午前10時45分～11時45分
麻布黒美水温泉 竹の湯 (南麻布1-15-12)	3453-1446	10月22日(木)午後2時20分～3時20分
ふれあいの湯 (芝2-2-18)	5442-2639	10月23日(金)午後1時50分～2時50分
アクアガーデン 三越湯 (白金5-12-16)	3441-9576	10月28日(水)午後2時20分～3時20分

図 看護師・看護教員による講義「血管の老いの原因と予防」、インストラクターによるダンスレッスン「楽しく健康づくりフラダンス体験会♪」
人 各15人(申込順)
申 開催日前日までに、電話または直接、希望する銭湯へ。当日、区民であることが分かるものをお持ちください。
図 保健福祉課地域福祉支援係
☎3578-2378

シットビクス®～椅子に座ったままできるフレイル予防

対 65歳以上の区民

時 10月13日(火)午後2時～3時30分
所 台場高齢者在宅サービスセンター
人 15人程度(申込順)
申 電話で、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。 ☎3450-5905

あたまの元気度チェック

対 50歳以上の区民
時 11月10日(火)(1)午前10時(2)午後1時(3)午後3時(各90分程度)
所 高輪区民センター
人 各15人(申込順)
申 11月5日(木)までに、港区図の申し込みフォームまたは電話で、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。

港区図▶ 

☎5472-3710
図 高齢者支援課高齢者相談支援係
☎3578-2316

暮らしに役立つスマホ講座

区公式アプリの使い方を学びます。
対 70歳以上の区民
時・所

とき	ところ
11月6日(金) 午前10時～11時30分	麻布区民協働スペース
11月10日(火) 午前10時～11時30分	新橋区民協働スペース
11月13日(金) 午前10時～11時30分	青山区民協働スペース
11月16日(月) 午後2時～3時30分	白金台区民協働スペース
11月20日(金) 午前10時～11時30分	芝浦区民協働スペース

人 各10人(申込順)
申 10月23日(金)までに、電話で、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
図 高齢者支援課高齢者福祉係
☎3578-2393



●障害者のための「パソコン教室」

時 10月30日～12月18日(毎週金曜・全8回)午前10時45分～午後0時15分
図 Excelで作る令和9年カレンダー
人 10人(抽選)

●障害者のための「リズム&ストレッチ体操」

時 11月13・20日(金・全2回)午後1時45分～3時30分
人 10人程度(抽選)

●の共通事項
対 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けていること
所 障害保健福祉センター
申 10月16日(金)までに、電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況等の確認をすることがあります。手話通訳・介助が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

利用が困難な人は、巡回送迎バス
を利用できます。
☎5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp

子育て・子ども

児童精神科医による相談(こころの健康相談)

対 区内在住・在勤者の小学生以上
18歳以下のお子さんとその保護者
時 11月10日(火)※時間はお問い合
わせください。

所 みなと保健所2階

申 電話で、健康推進課地域保健係
☎6400-0084

または各総合支所区民課保健福祉係
へ。☎4面欄外参照

※保育あり(4カ月～就学前。11月
2日(月)までに、健康推進課地域保
健係へお申し出ください)

お知らせ

住民基本台帳の閲覧状況を公表
します

令和7年度中の住民基本台帳の一
部の写しの閲覧請求および閲覧申し
出状況について公表します。

時 閉庁日を除く10月31日(土)まで
所 港区HP・各総合支所区民課窓口
サービス係・台場分室



問 芝地区総合支所区民課証明交付
担当 ☎3578-3143

東京都最低賃金(地域別最低賃
金)が改正されます

時間額 1280円(10月1日から)

東京労働局では、業務改善助成金
等各種助成金制度を設けています。

問 ○東京都最低賃金について
東京労働局労働基準部賃金課

☎3512-1614

○業務改善助成金について
業務改善助成金コールセンター

☎0120-366-440

問 産業振興課経営支援係

第2回港区地域保健福祉推進協
議会を開催します

港区地域保健福祉計画等の素案を
検討します。

問 どなたでも傍聴可

時 10月30日(金)午後6時30分～8
時30分

所 区役所9階会議室

申 当日直接会場へ。※保育あり(4
カ月～就学前、2人程度、申込順。
10月16日(金)午後5時までに、電
話で、お申し出ください)

問 保健福祉課管理係

☎3578-2372

赤い羽根共同募金にご協力くだ
さい

詳しくは、赤い羽根データベース

はねっとHPをご覧ください。



時 12月23日(水)まで

受付場所 町会・自治会・(社福)港
区社会福祉協議会・各総合支所協働
推進課

問 (社福)東京都共同募金会港地区
協力会事務局((社福)港区社会福祉
協議会経営管理係内)

☎6230-0280

在宅重度障害者(児)への見舞品
贈呈の申し込みを受け付けます

問 9月15日現在、区内在住の心身
障害者福祉手当の受給者または児童
育成手当(障害手当)受給中の対象児
童で、身体障害者手帳1・2級または
愛の手帳1・2度を所持している
人および脳性まひまたは進行性筋萎
縮症の人(施設入所者は対象外)
見舞品 区内共通商品券(スマイル
商品券)3000円分

問 11月6日(金・必着)までに、郵
送で、(1)申込書(2)障害者手帳の
写し(氏名・住所・手帳番号・等級
が確認できるもの)(3)心身障害者
福祉手当または児童育成手当(障害
手当)の受給が確認できる1年以内
に発行された書類の写しを、〒106
-0032六本木5-16-45麻布地区
総合支所2階 (社福)港区社会福祉
協議会経営管理係へ。

問 (社福)港区社会福祉協議会経営
管理係 ☎6230-0280



10月は臓器移植普及推進月間・
造血幹細胞移植普及推進月間です

日本骨髄バンクに登録し、骨髄・
末梢血幹細胞を提供した区民(ドナ
ー)および区民(ドナー)が勤務する
事業者に対して助成金を交付してい
ます。

問 ○助成制度について
保健予防課保健予防係

☎6400-0080

○ドナー登録手続きについて
日本骨髄バンク ☎5280-1789

新しい子ども医療証を郵送して
います

子ども医療証をお持ちの人に、
10月から使用する新しい淡い緑色
の子ども医療証を、青色の封筒で9
月下旬に郵送しています。
制度内容や申請方法については港区
HPをご覧ください。



問 子ども若者支援課子ども給付係
☎3578-2430

港区環境影響調査実施要綱に基
づく事後調査報告書(工事中そ
の2)の閲覧

事業名 虎ノ門一丁目東地区第一種

市街地再開発事業

時 閉庁日を除く11月2日(月)まで
所 港区HP・環境課(区役所8階)・各
総合支所管理課・三田図書館



問 環境課環境指導アセスメント係
☎3578-2490

変更・休止情報等

コンビニ各種証明交付サービス
の利用休止

全ての証明書が取得できません。

時 10月24日(土)終日

問 台場分室を除く各総合支所区民
課窓口サービス係 ☎欄外参照

西麻布いきいきプラザ半日休館

時 10月18日(日)午前9時～正午
問 西麻布いきいきプラザ

☎3486-9166

赤坂コミュニティぷらざ全館
休館

赤坂区民センターおよび健康増進
センターも利用できません。

時 10月18日(日)終日

問 赤坂地区総合支所管理課管理係
☎5413-7014

高輪コミュニティぷらざ全館
休館

エレベーターの利用や建物内の通
り抜けはできません。

時 10月12日(月・祝)終日

問 高輪地区総合支所管理課管理係
☎5421-7124

精神障害者支援センター短期入
所事業の一時休止期間の変更

広報みなと9月15日号でお知らせ
した改修工事に伴う短期入所事業の
一時休止期間について、改修工事延
期のため変更になります。詳しくは
決まり次第、港区HP等でお知らせし
ます。



問 精神障害者支援センター
☎5449-6455 FAX5424-1391

青山運動場野球場の臨時休場

時 12月1日(火)～令和9年1月31日
(日)※施設予約システムによる抽選
予約申し込みは11月4日(水)まで休
止します。

問 生涯学習スポーツ振興課スポー
ツ振興係 ☎3578-2750

募 集

資源・ごみの優良集積所

地域環境の美化やごみの減量、資
源化等に取り組んでいる資源・ごみ
の集積所やマンションの保管場所を
表彰します。令和8年度の表彰式開

催時期は、港区HP等でお知らせしま
す。

応募・推薦方法 11月30日(月)ま
でに、港区HPの申し込みフォーム・
電話またはファックスで、みなとリ
サイクル清掃事務所清掃事業係へ
(自薦、他薦は問いません)。



☎3450-8025 FAX3450-8063

ご意見

(仮称)港区犯罪被害者等支援条
例に関する基本的考え方

閲覧方法 港区HPの「パブリックコメ
ント」の他、総務課人権・男女平等参
画係(区役所4階)・区政資料室(区役
所3階)・総合案内(区役所1階)・各
総合支所管理課・台場分室・高輪図
書館分室を除く各区立図書館でご覧
になれます。

ご意見の提出方法 10月30日(金・
消印有効)までに、ご意見・住所・
氏名を明記の上、港区HPの申し込み
フォーム・郵送・ファックスまたは
直接、〒105-8511 港区役所総
務課人権・男女平等参画係へ。

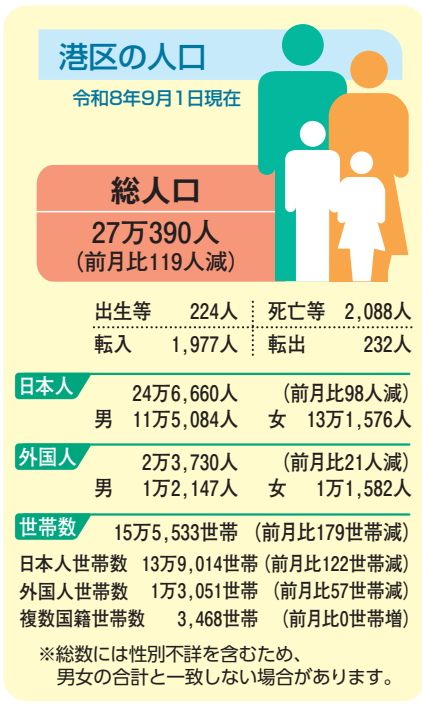
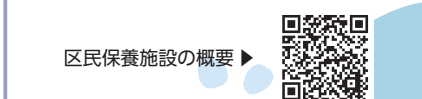


☎3578-2026 FAX3578-2976

港区夜間いのちの相談ダイヤル
0570-033-202(午後5時～午後9時30分)

区民保養施設12月分の
利用を募集しています

問 専用はがき:10月12日(月・
祝・必着)まで、区民保養施設予
約システム:10月18日(日)まで





港区政80周年記念 (第45回)

みなと区民まつり

みなと区民まつりは、参加者の皆さんが日頃の活動の成果を発表する場であり、誰もが参加して楽しめる区民の皆さんによる「手づくり」のまつりです。詳しくは、みなと区民まつりHP・港区コミュニティ情報誌「キスポート」の「みなと区民まつり特集号」をご覧ください。



とき

10月10日(土)
午前11時～午後5時
10月11日(日)
午前10時～午後4時

ところ

芝公園一帯

区政80周年記念事業

(1) 港区歴史クイズラリー

全5カ所のデジタルスタンプを全て集めると、抽選で300人にみなとクPAYポイントが当たります。

※クイズラリーへの参加には、「みなとクPAYアプリ」のダウンロードが必要です。

みなとクPAYポイント数	当選数(本)
3000ポイント	20
1000ポイント	80
500ポイント	200

(2) 区政80周年記念写真展～港区の今と昔～

区役所1階で、昭和に撮影された写真と現在の写真を見比べながら楽しめる写真展を開催します。

(3) 出展自治体の誘致

全国各地域との連携を推進するため、令和8年度はさらに内容を充実し、ふるさと物産展に24自治体等が出展します。

(4) フォトスポット

記念撮影ができるフォトスポットを設置します。来場の記念に、ぜひお立ち寄りください。

バス無料運行サービス(10月11日(日)のみ)

会場(東京プリンスホテル正面玄関横)と青山(旧青山児童館前)・赤坂(赤坂学園赤坂中学校正門横)・台場(台場区民センター)を結ぶ無料バスを運行します。

問い合わせ みなと区民まつり実行委員会事務局(キスポート財団内)
(受付時間:月～金曜午前9時～午後5時15分) ☎5770-6837

記念バッジの販売

「東京海洋大学雲鷹丸」をモチーフにした記念バッジ(500円)を販売します。※1人5個まで購入可

購入特典

- 東京タワー・メインデッキ招待券1枚(有効期限:11月30日(月))
- まつり当日に実施する「子ども縁日」参加券1枚
- 区内のおでかけスポットや区内商店街店舗での割引等

事前販売(1000個)

とき 10月7日(水)まで

ところ 地域振興課(区役所3階)、各区民センター、港区スポーツセンター、生涯学習センター、キスポート財団広報・事業推進課(赤坂コミュニティぱらど2階)

当日販売(1000個)

とき 10月10日(土)～12日(月・祝)

ところ みなと区民まつり本部テント(10月10・11日(土・日)のみ)・港区スポーツセンター



記念バッジ

パレードに伴う「ちいばす」のバス停休止

とき 10月11日(日)

ルート名	休止するバス停	休止する時間
芝	77港区役所、78御成門駅	午前11時30分～午後2時30分
麻布東	78御成門駅	午前11時30分～午後2時30分

※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。また、芝ルートは混雑・遅延する場合があります。

問い合わせ (株)フジエクスプレス ☎3455-2213
地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

担当課 地域振興課地域振興係

港区政80周年記念 2026 みなと区民スポーツ・体育祭(スポーツまつり)

いろいろなスポーツ体験コーナーをはじめ、ドッジビー・パン取り競争・綱引き等、無料で楽しめるイベントが盛りだくさんです。家族や友達と一緒にスポーツ尽くしの1日をお楽しみください。

詳しくは、港区コミュニティ情報誌キスポート「みなと区民まつり特集号」・キスポート財団HPをご覧ください。



対象 どなたでも

とき 10月12日(月・祝)

開会式 午前9時15分～10時

スポーツまつり 午前10時～午後4時30分

ところ みなとパーク芝浦一帯

問い合わせ

港区スポーツセンター ☎3452-4151

2026みなと区民スポーツ・体育祭実行委員会
(キスポート財団スポーツ事業課) ☎5439-6201

担当課 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係



港区里親制度
普及啓発キャラクター
さとみん

詳しくは、港区HP・里親支援センター みなぼるHPをご覧ください。



港区HP

里親支援センター
みなぼるHP

10・11月は 里親月間です

「知ってください、里親制度」 養育家庭(里親)体験発表会を開催します

さまざまな事情で家族と暮らすことができない子どもを自らの家庭で養育する「養育家庭(里親)」が、日々子どもとの暮らし等について体験談を話します。

対象 どなたでも

とき 11月7日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)

ところ 子ども家庭総合支援センター

※駐車場はありません。

内容 里親制度の紹介・養育家庭(里親)体験談・質疑応答 等

費用 無料

定員 70人(申込順)

※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、5人、申込順。
電話で、お申し出ください)

問い合わせ 里親支援センター みなぼる ☎5962-6505

担当課 児童相談課児童福祉係

申し込み 10月22日(木)までに、次のいずれかの方法で、お申し込みください。

インターネット 申し込みフォームから、お申し込みください。

申し込み
フォーム

電話 里親支援センター みなぼる(受付時間:月～金曜午前8時30分～午後6時) ☎5962-6505
ファックス 申込者全員の氏名・ふりがな・連絡先・お住まいの区市町村を明記の上、お申し込みください。 FAX5962-6509