チャレンジコミュニティ大学

～大学で出会い、学び、地域で活動するきっかけに～

港区・明治学院大学　連携

令和９(2027)年度【第 20 期】

申込のしおり

申込期間　令和８(2026)年 11 月 16 日(月)～

令和９(2027)年１月 19 日(火)



目次

１　チャレンジコミュニティ大学とは…… 3
（1）開設の趣旨及び目的
（2）チャレンジコミュニティ大学の仕組
（3）チャレンジコミュニティ大学の概要図
（4）写真でみるチャレンジコミュニティ大学

２　チャレンジコミュニティ・クラブとは…… 6

３　申込方法…… 7
（1）申込資格
（2）申込から受講決定までの流れ
（3）申込方法／問合せ

４　カリキュラム……10
（1）時間割と講師
（2）内容
（3）年間開講スケジュール（令和８年度カリキュラムの一部抜粋）

・チャレンジコミュニティ大学申込書

※申込書は、港区ホームページから
　word データを取得することも可能です。

港区　チャレンジコミュニティ大学　検索

・チャレンジコミュニティ大学申込書の郵送用封筒

1 チャレンジコミュニティ大学とは

(1)開設の趣旨及び目的

平成19（2007）年度に開設したチャレンジコミュニティ大学は、一般的シニア向けリカレント教育（学びなおし）と異なり、カリキュラム修了後、地域活動に積極的に関わっていただくことを目指しています。修了後の地域活動を見据えて、「必要な知識の習得」と「一緒に地域活動を担う仲間づくり」を主な目的としています。

【①社会参加】に関する講義では、各種福祉団体（生活支援・高齢者支援・母子支援等）への見学を予定していて、修了後の地域活動のヒントを得ることができます。

【②健康増進】に関する講義では、健康づくりに役立つ「ストレッチ運動」「ウォーキング」など、高齢者に合った運動の仕方について実技を交えて行う予定です。

【③一般教養】に関する講義では、高齢者に関わりの深い「相続や遺言」「悪徳商法などにだまされないための契約の心得」など、生活に身近な問題を取り上げて、法律を学ぶことができます。

この他にも、「港区講義」や「美術鑑賞」「音楽鑑賞」「自然探索」といったバラエティーに富んだ講義や、SDGs、認知症についての講義も予定しています。

1年間を通して3つのグループに分かれ、明治学院大学の教員が「アドバイザー」として支援します。

カリキュラムの一部はP.11に記載しています。

(2)チャレンジコミュニティ大学の仕組

チャレンジコミュニティ大学は港区と明治学院大学の協働連携事業です。

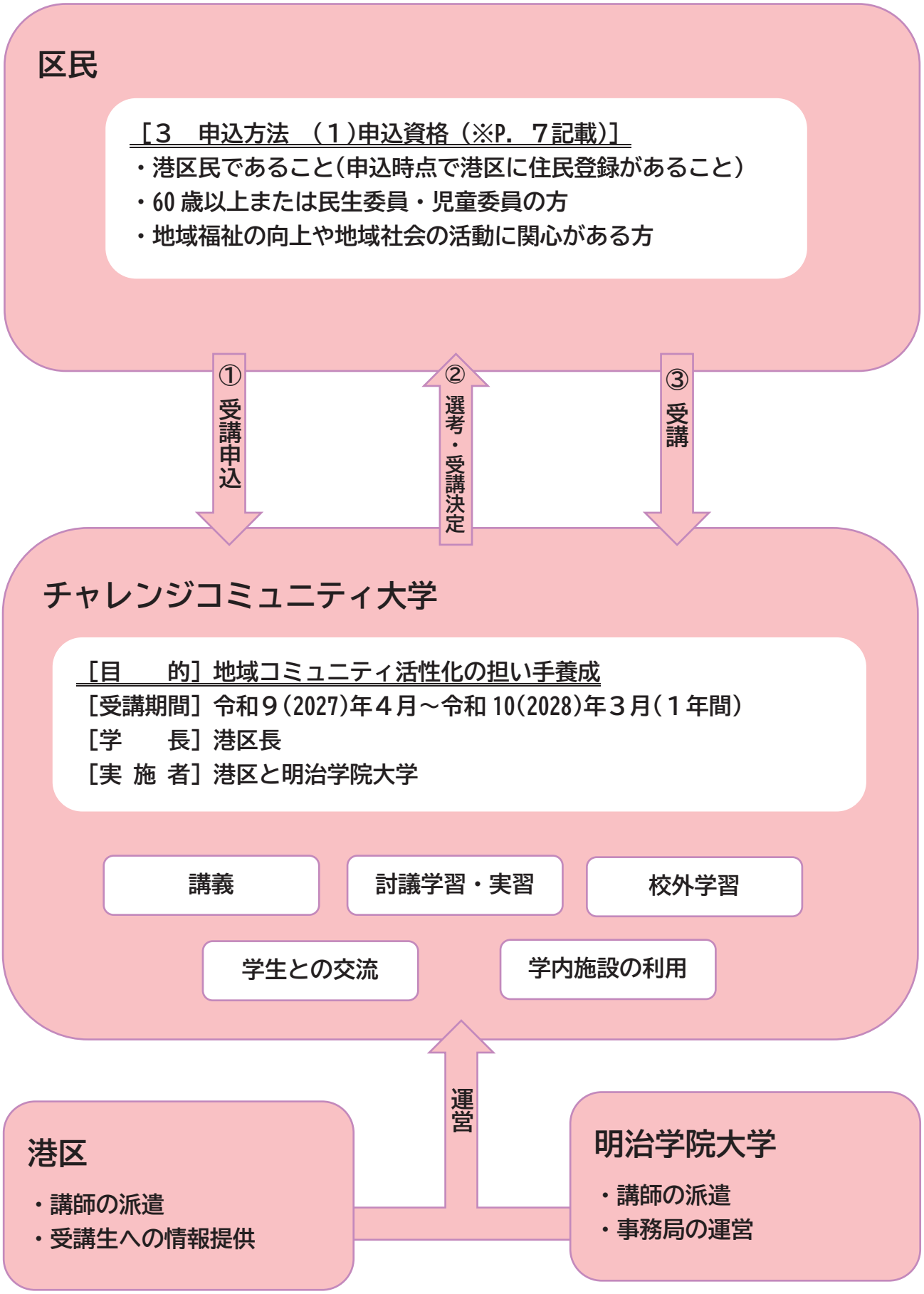
講師は、明治学院大学の教員が中心となって担当します。

港区や区の関連団体と明治学院大学が連携して、受講生の皆さんが、チャレンジコミュニティ大学修了後に、地域コミュニティ活性化の担い手として活躍できるよう、支援する仕組となっています。

図書館など、学内の施設を在学生と同様に利用し、若い学生との交流も可能です。

チャレンジコミュニティ大学は学校教育法に基づく学校ではありませんので、各種学割の適用や履修単位などの扱いはありません。

（３）チャレンジコミュニティ大学の概要図



（４）写真でみるチャレンジコミュニティ大学



明治学院大学
白金キャンパス
普段はここで
学びます。



明治学院大学のチャペルなど、
文化財見学の様子です。



港区議会　本会議場見学も貴重な体験です。









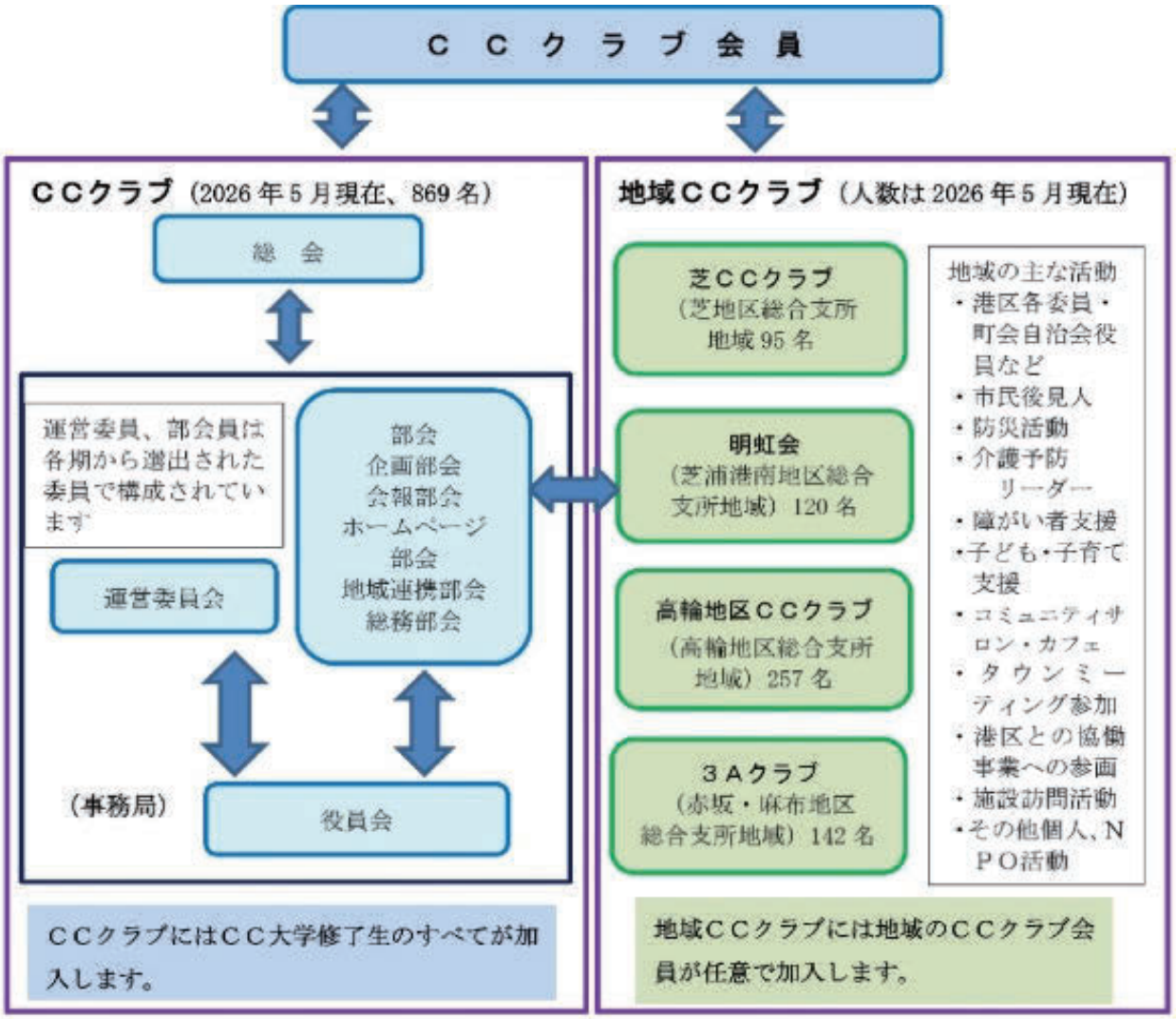
明治学院大学　横浜キャンパスとお隣の舞岡公園での自然探索！　体を動かして、リフレッシュ！！

※令和９(2027)年度のカリキュラムは変更する場合があります。

2　チャレンジコミュニティ・クラブとは

チャレンジコミュニティ大学の修了後は、全修了生が、修了生組織「チャレンジコミュニティ・クラブ（ＣＣクラブ）」にご入会いただきます。

ＣＣクラブは、コミュニティの醸成、維持、発展に向けた地域活動を推進し、住みやすい地域の実現に寄与することを目的としています。



詳細は以下のホームページをご覧ください。

■チャレンジコミュニティ・クラブ
［ホームページ］
http://www.minato-ccc.jp/



会報誌「チャレンジコミュニティ通信」

3　申込方法

(１)申込資格

「令和９(2027)年度チャレンジコミュニティ大学第 20 期生」に申込みできる方は、地域福祉の向上や地域社会の活動に関心があり、修了後に地域で積極的に活躍する意欲がある方です。**具体的には、次の①～⑦の全ての条件に該当する方です。**

■申込資格のチェックリスト

① 港区民であること（申込時点で港区に住民登録がある方）

② 60 歳以上または民生委員・児童委員であること

□　60 歳以上の方（※令和９年３月 31 日までに 60 歳に達する方を含む）

□　民生委員・児童委員の方

（↑② はいずれかひとつに☑ができれば構いません。）

③ 原則、受講生お一人で全課程を履修できること

□　カリキュラムの「宿泊が伴う校外実習」「スポーツ実習」などに参加可能な方

□　カリキュラムの全課程を履修いただける方

④ 修了後に地域福祉・地域コミュニティ活動の原動力として活躍できること

□　修了後に、チャレンジコミュニティ・クラブに加入いただける方

（※カリキュラム全課程の３分の２を履修した受講生に修了証書を発行。）

⑤ 費用（教材費など）をご負担できること

□　受講決定後、入学式までに、**自己負担金 20,000 円**をご納金いただける方

（※ご納金後に受講できなくなった場合でも、返金はできません。）

⑥ 個人情報のご提供を承諾いただけること

□　チャレンジコミュニティ大学の業務受託者である明治学院大学に、申込内容を提供することを承諾いただける方

⑦ その他

□　公序良俗に反することなく、大学の諸注意や規則に従っていただける方

（※反社会的勢力と関係を有しないこと。）

受講決定後、ご協力いただきたいこと

・親族等の緊急連絡先をお知らせください。
・受講決定後は、メールでの連絡にご協力ください。休講などの連絡や同期生との連絡は原則メールで行います。
・受講生証を作成するため、１年以内に撮影した縦３㎝×横 2.4 ㎝（運転免許証用サイズ）の写真をご提出いただきます。

（２）申込から受講決定までの流れ

申込期間

令和８（2026）年 11 月 16 日（月）～
令和９（2027）年１月 19 日（火）

持参：午後５時締切　郵送：1 月 19 日の消印有効
港区ホームページ：1 月 19 日当日中

選　考

申込書の内容（申込資格・課題作文等）をもとに、選考委員会で決定します。

募集人数 60 名

選考結果の通知

選考結果（受講予定者）のお知らせは、
令和９（2027）年２月中旬
に発送予定です。

健康診断

受講予定者は、
令和９（2027）年２月 12 日（金）～２月 25 日（木）に港区の指定医療機関で無料の胸部レントゲン検査を受診。

※上記の期間外に受診された場合は、有料になる場合があります。

※医師による確認後に、正式に受講決定となります。

受講決定の通知

受講決定通知書（入学手続き関連書類）は、
令和９（2027）年３月下旬
に発送予定です。

（３）申込方法／問合せ

1

申込書に必要事項（申込者記載情報、課題作文等）をすべて記入してください。
パソコンで作成したい方は、港区ホームページからwordデータをダウンロードしてください。

←ダウンロードはこちら

港区　チャレンジコミュニティ大学　検索

2

申込書を下記の提出場所へ持参または封筒に110円切手を貼付して、期間内にご提出ください。
港区ホームページからご提出の方は、二次元コードを読み取り、データでご提出ください。

提出はこちら→

チャレンジコミュニティ大学［第20期］申込期間

令和８（2026）年　　令和９（2027）年
11月16日（月）～１月19日（火）
申込書を必ず期間内にご提出ください。
持参：午後５時締切　　郵送：１月19日の消印有効
港区ホームページ：１月19日当日中

□ 問合せ・申込書の提出先

港区高輪地区総合支所　協働推進課地区政策担当
（平日：午前８時30分～午後５時00分）

［住　　所］　〒108-8581　港区高輪一丁目16番25号
高輪コミュニティーぷらざ　４階

［電話番号］　03-5421-7123

※地下鉄南北線、三田線白金高輪駅1番出口直結、ちぃばす高輪ルート「高輪地区総合支所前」バス停からすぐ

※詳しい場所につきましては裏表紙の地図をご覧ください。

4　カリキュラム

(１)時間割と講師

講義は週１～２日を基本として、原則、水曜日 は、１時限と２時限、
土曜日 は、午後(３時限と４時限の時間帯)です。
７月下旬～９月中旬までは、夏季休暇のため講義はありません。
やむを得ず休講となる場合は、別途、補講を設けることがあります。
参考として、令和８(2026)年度カリキュラムの一部を P.11 に掲載します。
講義時間は、次のとおりです。

水曜日	１時限　午前　９時 00 分～午前 10 時 40 分
	２時限　午前 10 時 55 分～午後 12 時 35 分
土曜日	３時限　午後　１時 35 分～午後３時 15 分
	４時限　午後　３時 30 分～午後５時 10 分

チャレンジコミュニティ大学の講師は、明治学院大学の教員や港区の職員、外部からお招きした専門家などです。【①社会参加】【②健康増進】【③一般教養】の分類で、今後の生活や地域活動に役立つよう、分かりやすく講義します。

(２)内容

①社会参加

【福祉】【行政】
地域活動にあたっての基礎知識などをテーマにした福祉と行政関連の講義です。地域社会の現状や課題、区の行政課題といった内容の講義が中心です。グループ討議や見学も予定しています。

②健康増進

【健康スポーツ】
生涯スポーツや校外学習など、健康管理や増進をテーマにした講義です。テーマに沿った講義に加えて体を動かす実習もあります。
秋の校外学習では、自然探索も予定しています。

③一般教養

【文学芸術】【経済】【社会】【法律】【心理】
主に高齢者に身近な法律、社会、経済事情、芸術などの教養をテーマにした講義です。芸術鑑賞や音楽鑑賞も予定しています。

（３）年間開講スケジュール（令和８年度カリキュラムの一部抜粋）

参考として、令和８(2026)年度チャレンジコミュニティ大学のカリキュラムの一部（４月～５月）を掲載します。１年間で約 70 コマの講義を開講予定です。

春学期

2026年4月

日	曜日	時限	分野	テーマ	形態	講師
4/11	土	午後		入学式・オリエンテーション		
4/15	水	1	福祉1	地域福祉と住民参加① ―地域・生活を見る目―	講義	河合 克義
		2	福祉2	地域福祉と住民参加② ―住民生活の実態と地域福祉活動―	講義	河合 克義
4/22	水	1	福祉3	老いを“自分事”として考える	講義	金 圓景
		2	文学芸術1	島崎藤村と明治学院 ――「桜の実の熟する時」を中心に	講義	篠崎 美生子
4/29	水	1	文学芸術2	日本の現代小説	講義	高橋 源一郎
		2	健康スポーツ1	高齢者の健康と体力 ―心とからだの元気づくり―	講義	土屋 陽祐

2026年5月

日	曜日	時限	分野	テーマ	形態	講師
5/13	水	1	文学芸術3	ボードレールとパリ大改造 ―都市計画と芸術の関係について―	講義	畠山 達
		2	福祉4	Well-BeingとWell-Dyingに向けた備え	講義	金 圓景
5/20	水	1	福祉5	児童福祉① ―児童虐待と社会的養護―	講義	三輪 清子
		2	文学芸術4	日本美術史を愉しむために	講義	山下 裕二
5/27	水	1	福祉6	児童福祉② ―社会的養護・里親養育―	講義	三輪 清子
		2	健康スポーツ2	心と身体のリフレッシュ（Ⅰ） ―暮らしの中でのからだづくり―	実習	原村 未来
5/30	土	午後	文学芸術5	日本美術史を愉しむために ―見学―	見学	山下 裕二

【アクセス】

■ 駅からのアクセス

ＪＲ 品川駅（高輪口）から

都営バス「目黒駅前」行きに乗車。＜明治学院前＞バス停下車

ＪＲ 高輪ゲートウェイ駅から

出口より徒歩 13 分

ＪＲ 目黒駅（東口）から

都営バス「大井競馬場前」行きに乗車。＜明治学院前＞バス停下車

地下鉄南北線、三田線 白金台駅から

２番出口より徒歩７分

地下鉄南北線、三田線 白金高輪駅から

１番出口より徒歩７分

地下鉄浅草線 高輪台駅から

Ａ２出口より徒歩７分

■ 都営バス（至近バス停）からのアクセス

品９７系統　「新宿駅西口⇔品川車庫前」（※青山一丁目駅前、古川橋などを経由）

＜高輪警察署前＞バス停下車、徒歩３分

田８７系統　「渋谷駅前⇔田町駅前」　（※慶應義塾大前などを経由）

＜白金高輪駅前＞バス停下車、徒歩７分

反９６系統　「六本木ヒルズ⇔五反田駅」（※飯倉片町、麻布十番駅前、古川橋などを経由）

＜高輪北町＞バス停下車、徒歩 13 分

反９４系統　「赤羽橋駅前⇔五反田駅」　（※麻布十番駅前、古川橋などを経由）

＜明治学院前＞バス停下車

※品川駅、白金高輪駅、三田駅の各駅からちぃばす高輪ルート「高輪警察署前」下車(徒歩 3 分)

※鉄道各線、都営バス、港区コミュニティバス（ちぃバス）の運行状況は、最新情報を各自ご確認ください。

【お問合せ先】

■ 港区(※お申込の手続き関係)

窓　口：港区高輪地区総合支所 協働推進課

住　所：〒108-8581

港区高輪 1-16-25

高輪コミュニティーぷらざ 4 階

電　話：03-5421-7123

（平日/午前 8 時 30 分～午後 5 時 00 分）

■ 明治学院大学

事務局：明治学院大学 社会連携部社会連携課

住　所：〒108-8636

港区白金台 1-2-37

電　話：03-5421-5247

（平日/午前 10 時 00 分～午後 4 時 00 分）

