広報みなと
minato city
No.2322
11/1
November
2026







密着！港区イノベーションラボ

伝えよう、自分の思い。つくろう、未来の港区。

詳しくは2・3面へ









つながる港、つなげる未来

港区は令和9年3月15日に区政80周年を迎えます

「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Minato City Web.
HP https://www.city.minato.tokyo.jp
☎3578－2111（区役所代表） FAX3578－2034（区長室戦略広報係）
各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111（代） 麻布地区☎3583-4151（代） 赤坂地区☎5413-7011（代） 高輪地区☎5421-7611（代） 芝浦港南地区☎3456-4151（代） 台場分室☎5500-2365

密着！ 港区イノベーションラボ

伝えよう、自分の思い。つくろう、未来の港区。

私たちが研究員です

港区イノベーションラボは、中高生が「研究員」となり、関心のある区の課題について調査・研究して政策提案を行う、令和8年度の新たな取り組みです。

港区HPで動画も公開しています！

問い合わせ
区長室広聴担当　☎3578－2051



区内在住・在学の中高生18人の研究員

▷1 テーマ設定

区へ寄せられる意見や区の重要施策をもとにテーマを設定しました。

- 外国人との共生に向けて
- 若年層(中高生)の金融リテラシーの向上
- スポーツで言語の壁を打ち破れるまちづくり
- 港区民のごみ削減の推進
- 港区民の中高生に伝わる広報活動の推進



▷2 調査

資料の調査やインタビューで、区が抱える現状の課題や対象者が求めていること・困っていることの実態を把握しました。





▷3 議員交流会

港区議会議員との交流を通じて、区民の声が政策へ結びつく過程や議員の活動を学びました。



▷4 問題定義

対象者が求めていることや困っていることが何かを整理・分析し、「解決すべき問題は何か」を明確にしました。



分析

求めていること・困っていることを抽出して、付箋で整理



問題定義

「私たちはどうすれば～できるだろうか？」という形で問題を定義

▷5 解決策の創造

問題定義をもとにさまざまなアイデアを出し合い、区の担当部署を交えて実現性の観点も踏まえブラッシュアップしました。



▷6 試作・検証

考えたアイデアについて対象者から意見をもらい、さらに改善しました。



◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布台ヒルズ・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」・「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

▷7 政策提案

研究員が区長に向け、区議会議場で政策提案プレゼンテーションを行いました。





研究員の提案内容

■"ありがとう"の一言カード作成

日本人と外国人の相互理解を促し、互いに気持ちよく過ごせるようにするため、外国人観光客が使える日本語のフレーズをカードで紹介

■ピクトグラムを活用した情報提供

日本語や英語等では区の情報を得にくい外国人を対象に、ピクトグラムを活用し、区の情報を分かりやすく提供



■金融詐欺メール届いちゃうよ大作戦

金融知識が少ない高校生に、詐欺を模したメールやウェブサイトを体験してもらい、自分のだまされやすさや詐欺の手口を学ぶ金融教育を実施



■スポーツイベントで中高生が英語でサポート

日本人と関わりをあまり持てておらず、日本語が苦手な外国人の小・中学生を対象に、中高生ボランティアがサポートし、スポーツを通じて日本人と交流できる環境づくり

■中高生が伝える！ごみ削減へのみちしるべ ～ちぃばすでの映像・アナウンス・イベントブースでの啓発～

中高生が主体となって正しい分別方法を取材し、リサイクルできるものや分別方法をバス車内の映像やイベントで分かりやすく発信



■中高生が港区をプロデュース!?!?

区の情報を自分から調べる機会が少ない中高生に向けて、同世代の中高生自身が広報のアドバイザーとなり、区政情報を分かりやすくSNSで発信



研究員の感想



行政だからこそできることがあると実感しました。将来は行政と一緒に、環境問題の解決に取り組みたいです。



区政に課題感を持っているたくさんの仲間に出会えてすごく楽しかったです。



区の代表として、いろいろな政策を考えることができて良かったです。自分が考えたアイデアが区民の役に立つことを願っています。



区政に対して意見を出す、発信する大切さを実感しました。高校生として、政治への関わり方を考えていきたいと思います。



自分では絶対に出せない面白いアイデアや新たな気づきを得られました。また、大きな場で発表するのは貴重な経験でした。

他にもあります！子どもが主役の取り組み

みなと子ども会議

区の新たな施策や身近な課題について、おおむね10～18歳の子どもたちが、子どもの視点で考え、子ども同士で意見交換し、意見や提案を区に伝え、区政に活かす取り組みです。

担当課　子ども政策課
　　子ども政策推進係

港区こども月間事業

5月は、子どもの声を聴く強化月間です。子どもたちが意見を表明し、区が子どもの意見を聴く機会の確保のため、「港区こども月間スタンプラリー」を実施しています。

担当課　子ども政策課
　　子ども政策推進係

マイスクールPRコンペティション

区立小・中学校の児童・生徒が主体となって、在籍校や学校周辺の地域の魅力づくりに向けた取り組みを考え、実行する活動です。

担当課　教育人事企画課
　　指導主事

港区HP

子ども版広聴

18歳未満の子どもの声を区政に反映していくため、子どもたちが学校や普段の生活で思ったこと、より良いまちにしていくためのアイデアを受け付けています。回答は、子どもに伝わる表現の手紙で届けます。

担当課　区長室
　　広聴担当

港区HP

子ども版広聴

実際の提案と反映事例

提案

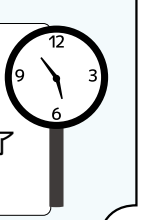
夕なぎ橋ぎわ遊び場に時計がほしいです。
時計があると、かたづけて6時ちょうどに帰ることができるからです。

回答

夕なぎ橋ぎわ遊び場で遊んでくれてありがとう。遊び場に時計をつけられるよう、お金を準備して、つける場所を考えていきます。

反映

令和7年2月
時計の設置完了



「広報みなと」の自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室戦略広報係へご連絡ください。港区HPからも申し込めます。
新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

区長室戦略広報係　☎3578−2036

「広報みなと」は、誰にでも読みやすく、伝わりやすい書体(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

児童虐待が疑われる時は児童相談所へ
港区児童虐待相談ダイヤル(24時間対応) 0120−483−710

子育て関連情報

令和9年度4月入園
区立幼稚園　園児募集

対象　3歳児:令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの人
4歳児:令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人

応募資格　区内在住で、保護者が送り迎えできる人

募集要項・申込書の配布場所
11月11日(水)以降に、港区HPからダウンロードできます。各区立幼稚園(配布時間:祝日を除く月～金曜午前9時30分～午後4時30分)・学務課(区役所7階)・各総合支所区民課窓口サービス係・台場分室でも配布します。

港区HP

申し込み
電子申請　11月11日(水)午前8時30分～24日(火)午後5時に、港区HPの申し込みフォームからお申し込みください。
郵送　11月24日(火・必着)までに、〒105−8511　港区役所学務課学事係へ。
持参　11月11日(水)～24日(火)に、入園申込書と受付票を、入園を希望する区立幼稚園(受付時間:祝日を除く月～金曜午後2時30分～4時30分)または学務課へ。
※幼稚園に持参する場合は、事前に幼稚園へ連絡をしてください。

募集締め切り後の随時受け付け
12月8日(火)午後2時30分から、入園希望の区立幼稚園で、持参による受け付けをします。

◀区立幼稚園について

問い合わせ　学務課学事係　☎3578−2779
各区立幼稚園　欄外参照

令和9年度4月入園
芝浦アイランドこども園
4歳児(1号認定利用)園児募集

対象　4歳児:令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人

応募資格　区内在住者または令和9年3月末までに港区に転入する予定の人
※保育の必要性のない1号認定利用のみ
(利用時間:午前9時～午後2時)

提出書類　(1)幼児教育申込書　(2)同意書
(3)区内在住者は、住所を確認できるもの
転入予定者は、住宅の契約書等の写し
※募集要項および提出書類は、港区HPからダウンロードできます。また、次の申込受付場所でも配布しています。

港区HP

申し込み
郵送　11月24日(火・必着)までに、〒105−8511　港区役所保育課保育支援係へ。
持参　土・日曜、祝日を除く11月11日(水)～24日(火)に、保育課保育支援係(区役所7階)・芝浦アイランドこども園・各総合支所区民課保健福祉係へ。

募集人数　10人(抽選)
- 抽選を実施する場合は、対象者に通知します。

その他
- 利用時間の前後で預かり保育を実施しています。詳しくは、募集要項をご覧ください。
- 0～3歳児および保育の必要性がある4・5歳児の2号認定(保育認定)利用は認可保育園と同様の申し込みのため、「保育園入園のごあんない」をご覧ください。
- 区立幼稚園との併願はできません。

問い合わせ　保育課保育支援係　☎3578−2445

みつかる みらい MINATO
第11回 港区ものづくり・商業観光フェア

年齢を問わず、港区のものづくり・商業・観光の魅力を見て、知って、楽しめるイベントです。



イベント公式HP▶

対象　どなたでも
とき　12月5日(土)午前10時～午後5時30分
※入退場自由
ところ　札の辻スクエア
(公共交通機関を利用してください)
内容　表のとおり

区のものづくり・商業・観光を身近に感じられるステージや体験コーナー、クイズラリー、東京タワー公式キャラクターのノッポン弟が会場を巡回します。

先着順で来場者プレゼントもあります!

また、三田図書館・産業振興センターとの同時開催イベントや、港区観光ボランティアの会によるまちあるきツアーも実施します。

費用　一部有料
申し込み
一部のコンテンツは申し込みが必要です(抽選)。
11月6日(金)午前10時～18日(水)午後5時に、イベント公式HPの申し込みフォームから、お申し込みください。
抽選結果は、11月25日(水)までに当選者のみメールで通知します。



ノッポン弟

問い合わせ　第11回港区ものづくり・商業観光フェア実行委員会事務局(産業振興課観光政策係内)　☎6435−4661

表 コンテンツ一覧

ステージイベント(事前申込制)	「つくってあそぼ」でおなじみのわくわくさん「くぼた まさと」さんによる親子工作教室
	JAL折り紙ヒコーキ教室
	ホテルの仕事体験
	薩摩琵琶の弾き語りと琵琶製作の話
体験コーナー(事前申込制)	ミニ四駆スクール(組立から走行までチャレンジ)
	こえから生まれる空想わくせい図鑑
	江戸の下級武士のくらし体験ワークショップ(和傘ランプシェードづくり)
	宝石万華鏡づくり
	そば打ち体験
	クリスマスの藍染め体験＆木の実アートワーク
	わくわくキッズサイエンスワークショップ
出展ブース(当日直接ブースへ)	港区観光大使ブース
	トートバッグへのプリント加工
	アクリルを使った職人の技術体験
	ほうせきミニラボ～宝石鑑別クイズ～
	人力車の乗車写真撮影会
	インクアート制作体験
	アクセサリーを作るときに用いられるロストワックス製法の実演
	ハンドラベラー選手権＆名前シールゲット
	ガンダムR(リサイクル)作戦～学べる！ガンプラ組立体験会～
	キッズキャスター体験
	美箸伝承師による箸の持ち方ミニレッスン
	ハーモニカ組立体験

※内容は変更になる場合があります。

◆各区立幼稚園◆　赤羽☎3452−0246　芝浦☎3452−0574　高輪☎3447−3356　白金台☎3443−5666　三光☎3444−4233　港南☎3471−7347　麻布☎3583−1858　南山☎3408−4785　中之町☎3405−7619　青南☎3402−0758　にじのはし☎5500−2577

高齢者関連情報

令和9年1月開始　ミニ健30　水中健康トレーニング

対象　60歳以上の区民
※安全のため、事業の前後に血圧を測定します。

ところ　表のとおり(抽選)

費用　無料

申し込み　11月15日(日)までに、電話または直接、参加を希望する施設へ。抽選結果は11月下旬に郵送します。

※申込書は各施設・各高齢者相談センター・各総合支所区民課保健福祉係等で配布しています。

とき・内容

(1)ミニ健30　ストレッチや自宅で気軽にできる運動を取り入れています。また、自主的な健康づくりを支援します。令和9年1月～3月(週1回・全10回・1回30分程度)

(2)水中健康トレーニング　水の浮力を利用して、バランス力や体力の維持向上をめざします。令和9年1月～3月(週1回・全12回・1回90分程度)

- 参加できるコースは表の全コースのうち、1人1コースのみです。
- 原則、短期集中介護予防事業「みんなと元気塾」と併用はできません。
- 詳しくは、各施設へお問い合わせください。

表コース一覧

地区		芝			麻布					
施設		三田いきいきプラザ ☎3452－9421	神明いきいきプラザ ☎3436－2500	虎ノ門いきいきプラザ ☎3539－2941	南麻布いきいきプラザ ☎5232－9671	ありすいきいきプラザ ☎3444－3656	麻布いきいきプラザ ☎3408－7888	西麻布いきいきプラザ ☎3486－9166	飯倉いきいきプラザ ☎3583－6366	麻布区民協働スペース 申し込みはありすいきいきプラザへ。☎3444－3656
コース数	ミニ健30	6	6	6	3	4	2	3	4	2

地区		赤坂			高輪				
施設		赤坂いきいきプラザ ☎3583－1207	青山いきいきプラザ ☎3403－2011	青南いきいきプラザ ☎3423－4920	豊岡いきいきプラザ ☎3453－1591	高輪いきいきプラザ ☎3449－1643	白金いきいきプラザ ☎3441－3680	白金台いきいきプラザ ☎3440－4627	神応いきいきプラザ ☎5422－8848
コース数	ミニ健30	6	6	6	4	4	4	2	2



地区		芝浦港南				
施設		港南いきいきプラザ ☎3450－9915	介護予防総合センター ☎3456－4157	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ ☎5443－7338	台場高齢者在宅サービスセンター ☎5531－0520	港区スポーツセンター ☎3452－4151
コース数	ミニ健30	4	2	5	1	2
	水中健康トレーニング	1				

問い合わせ　各施設　☎表参照　　担当課　高齢者支援課介護予防推進係

介護予防サポーター・介護予防リーダー養成講座



区では、介護予防を普及し、高齢者が地域で元気に暮らしていけるようサポートする介護予防サポーター・介護予防リーダーを養成しています。



介護予防サポーター
区や関係機関が実施する介護予防の行事等の補助をするボランティア

介護予防リーダー
地域で介護予防活動を主体的・積極的に担うボランティア

とき・ところ・定員・申し込み

内容	とき		ところ	定員	申し込み	
(1)養成講座の事前説明会	①12月12日(土)	午後2時～3時30分	介護予防総合センター	20人程度(申込順)	電話または直接、各施設へ。※会場で受講申込書を配布します。(神明いきいきプラザ　☎3436－2500)	
	②12月14日(月)		神明いきいきプラザ	15人程度(申込順)		
(2)介護予防サポーター養成講座	①令和9年1月9～23日(毎週土曜・全3回)	午後2時～4時30分	介護予防総合センター	20人程度(抽選)	12月25日(金)まで	直接、受講申込書(募集要項に添付)と住所を確認できる本人確認書類を持参の上、希望の施設へ。
	②令和9年1月18日～2月1日(毎週月曜・全3回)		神明いきいきプラザ	15人程度(抽選)		
(3)介護予防リーダー養成講座	令和9年2月6日～3月27日(毎週土曜・全8回)※別途、見学・実習あり	午後1時30分～4時30分	介護予防総合センター	20人程度(抽選)	令和9年1月29日(金)まで	

※①・②ともに同じ内容です。



共通事項

対象　20歳以上の区民
費用　無料

※募集要項および(2)(3)の受講申込書は、介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)・各いきいきプラザ・各高齢者相談センター等で配布している他、介護予防総合センターHPからダウンロードもできます。

介護予防総合センターHP

問い合わせ　介護予防総合センター　☎3456－4157　　担当課　高齢者支援課介護予防推進係

11月11日は「介護の日」～知ろう、話そう、介護のこと～

11月11日の「介護の日」は、介護への理解を深め、介護を必要とする人や家族、支援者を社会全体で支えることを目的とした日です。介護は誰にとっても身近なものであり、本人の気持ちに寄り添う支援や、介護家族が孤立しないよう周囲が気にかけることが大切です。日常のあいさつや見守り、相談先につなぐ等の一人一人の行動が、安心して暮らせる地域づくりにつながります。介護については、各高齢者相談センターへお気軽に相談してください。

各高齢者相談センターで行う介護家族支援事業

介護家族の会:介護についての悩みや不安を共有し、参加者同士で情報交換を行います。必要に応じて、職員が介護サービスの紹介や助言を行います。

介護者教室:介護の方法・食事・健康管理等をテーマにした講座を開催します。

詳しくは、港区HPをご覧ください。 ◀港区HP

介護家族サポーター支會(ささえのかい)による介護家族の会「ささえあい」



区民等による自主グループの活動です。

とき 毎月第1木曜午後2時～4時

ところ 高輪台区民協働スペース

申し込み メールで、支會へ。
メール:sasaenokai2008@gmail.com
詳しくは、支會HPをご覧ください。

支會HP

離れて暮らす親の介護にどう備える？ 現役世代のための「仕事と介護のマネジメント」



仕事と介護を両立するための考え方や、地域の相談機関の活用方法を学びます。家族の介護と自身の生活を、無理なく見通すための講座です。

対象 区内在住・在勤・在学者　**とき** 12月19日(土)午後1時～3時

ところ 高輪区民センター

定員 40人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、3人、申込順。12月10日(木)までに、申し込みフォームまたは電話で、お申し出ください)

申し込み 11月4日(水)～12月17日(木)に、申し込みフォームまたは電話で、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472－3710

保育申し込みフォーム

講座申し込みフォーム

問い合わせ 高齢者支援課高齢者相談支援係　☎3578－2316

食中毒予防のポイント

冬に多いノロウイルス食中毒対策

ノロウイルスは汚染された食品等を介して少量でも口から入ると、体内で増殖し、発症します。多くの人は感染後24～48時間で、嘔吐・腹痛・下痢・発熱等の症状が現れます。

詳しくは、港区HPをご覧ください。

港区HP

ノロウイルスによる食中毒を防ぐには

(1) トイレの後・調理前後・食事前等の手洗いを徹底しましょう。感染しても症状が出ない人もいます。また、アルコール消毒薬はあまり効きません。

(2) 二枚貝等のノロウイルスに汚染されているおそれのある食品は、中心温度85～90度で90秒間以上加熱しましょう。

(3) 調理器具等は熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。

2回手洗いでノロウイルス感染予防

①～⑦を2回、手指の各部分についている汚れをこすり落とすような感覚で丁寧に行いましょう。



問い合わせ 生活衛生課食品安全推進担当　☎6400－0047

令和7年度(2025年度)の区有施設における二酸化炭素排出量等をお知らせします

区は「港区環境基本計画」に基づき、区有施設における二酸化炭素排出量の削減に取り組んでいます。
令和7年度の二酸化炭素排出量およびエネルギー使用量の実績は表1のとおりです。
ゼロカーボンシティの実現に向けて、引き続き区有施設における地球温暖化対策に取り組んでいきます。

削減目標 基準値(平成25年度(2013年度))からの増減率を表2の値とします。

表1 令和7年度の二酸化炭素排出量とエネルギー使用量

二酸化炭素※	排出量(トン-CO_2)	9238
	面積当たりの排出量(トン-CO_2/平方メートル)	0.0115
	基準値からの増減率(パーセント)	▲69.2
エネルギー	使用量(キロリットル)	1万6869
	面積当たりの使用量(キロリットル/平方メートル)	0.0211
	基準値からの増減率(パーセント)	▲4.8

出典:令和8年度事業概要「港区の環境リサイクル」87ページ。区長部局および教育委員会の令和7年度実績を合算して算出。
※令和6年度実績より、基礎排出係数の算出方法が変更となっています。

表2 区有施設の面積当たりの二酸化炭素排出量削減目標

令和8年度(2026年度) 計画期間最終年度	令和12年度(2030年度) 中期の目標年度
▲45パーセント (0.0205トン-CO_2/平方メートル)	▲51パーセント (0.0182トン-CO_2/平方メートル)

問い合わせ 環境課地球温暖化対策担当
☎3578－2477

12月4日～10日は人権週間です

人権とは、誰もが生まれながらに持っている、人間が人間らしく生きていくための権利であり、人類が歴史の中で築いてきた財産です。

人権について考えるとは、どういうこと？

オメラスという街は美しく、そこでの人びとの暮らしは幸せに満ちている。しかし、その幸福は街の中にある地下の穴蔵に囚われた一人の子どもの存在に負っている。性別さえ定かでないほど汚れてしまった子どもは狭苦しく劣悪な環境に置かれ、その子に優しい言葉をかけることさえ禁止されている。

なぜかは分からないが、この一人の子どもの不幸によって、オメラスの繁栄と幸福は担保されている。そこに住む人びとは、一定の年齢になると、この子どもの存在について説明され、ひとによっては子どもが囚われている穴蔵を実際に訪れ酷いショックを受けたりする。

多くの人びとは、子どもの存在を知ってしばらくの間は思い悩むが、時間の経過とともに、繁栄の引き替えとしての子どもの存在に折り合いをつけてゆくことになるのだった。

しかし、この事実について考え抜いた一部の人びとは、ある日、自発的に独りで歩み出し、街を出てゆく。彼らは、どこに行くべきかを心得ているらしい。

これはSF作家アーシュラ・K・ル・グィンの短編小説「オメラスから歩み去る人々」のあらすじだが、私の専門である法哲学の観点からは、「権利(人権)と功利のあいだ」を鮮明に描き出している作品だと言えるだろう。

「誰か一人の犠牲＝不幸の上に成り立つ偽りの幸福＝楽園を受け入れず、そこから自らの足で立ち去る」というテーマは、功利(快苦)計算による全体厚生の最大化を企図する功利主義と、たった一人のものであってもそれを守り抜こうとする「人権」観念との間の相克を描き出しているといって差し支えないだろう。

このような物語のモチーフは古今東西に存在し続け、われわれ人類の心をとらえ続けてきた。最近のマンガやアニメなどにもそれは受け継がれている。『魔法少女まどか☆マギカ』や『ぼくらの』など。

われわれのまわりに、このオメラスの子どものような存在は居ないだろうか。もしオメラスの子どものような存在について知ってしまった時、自分ならどうするだろうか。そして、オメラスを立ち去るのなら、どこへと向かうのだろうか。「人権」について考えるというのは、そういうものだろうと思う。



寄稿者
谷口 功一

1973年、大分県別府市生まれ。東京大学法学部卒、同大学院法学政治学研究科博士課程単位取得退学。東京都立大学法学部教授、同法学部長。専門は法哲学。著書に「ショッピングモールの法哲学」、「立法者・性・文明」、「日本の夜の公共圏―スナック研究序説」等(いずれも白水社刊)。

問い合わせ　総務課人権・男女平等参画係　☎3578－2027

2026秋のみなとクリーンアップキャンペーン

清潔できれいなまち、誰もが快適に過ごせるまちの実現のため、清掃活動やみなとタバコルールの周知啓発を実施します。

対象　どなたでも　　問い合わせ　☎表1・2参照

表1 5地区キャンペーン

地区	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
芝	11月12日(木)午前8時～9時30分(午前8時受け付け開始)	虎ノ門駅・神谷町駅周辺	☎3578－3121
麻布	11月5日(木)午後4時～5時(午後3時30分受け付け開始)	広尾駅周辺	☎5114－8802
赤坂	11月26日(木)午前9時～10時(午前9時受け付け開始)	赤坂駅周辺	☎5413－7272
	11月27日(金)午前9時～10時(午前8時40分受け付け開始)	表参道駅周辺	
高輪	11月27日(金)午前10時～11時(午前9時30分受け付け開始)	高輪ゲートウェイ駅周辺	☎5421－7621
芝浦港南	11月19日(木)午後3時～4時(午後2時30分受け付け開始)	品川駅港南口周辺	☎6400－0031

事前に電話で、各総合支所協働推進課協働推進係へ。

※雨天順延・中止の場合がありますので、個別にお問い合わせください。

表2 ごみ拾いSNSを活用したキャンペーン

内容	とき	ところ	問い合わせ
ごみ拾いSNS「ピリカ」	11月30日(月)まで	区内全域	環境課環境政策係　☎3578－2486

ごみ拾いSNSを活用したキャンペーンについて詳しくは、港区HPをご覧ください。　◀港区HP

担当課　環境課環境政策係

スポGOMI大会inみなと2026

1時間の制限時間内にチームごとにどれだけゴミを拾えるか競います。スポーツ感覚で楽しみながら、まちをきれいにするイベントに参加してみませんか。

対象　区内在住・在勤・在学者およびその家族・友人の3～5人のチーム
※小学生以下の場合、高校生以上1人をメンバーに含む

とき　12月5日(土)午前10時～午後0時30分
(午前9時45分受け付け開始)※小雨決行

ところ　新橋駅周辺(新橋SL広場集合)

定員　10チーム(申込順)

申し込み　11月30日(月)までに、申し込みフォームから、お申し込みください。　◀申し込みフォーム

問い合わせ　みなと環境にやさしい事業者会議(mecc)事務局　☎6806－9280

担当課　環境課地球環境係

おしらせボード

凡例
対▶対象　内▶内容　申▶申し込み
時▶とき　選▶選考方法　問▶問い合わせ
所▶ところ　人▶定員・募集人員　担▶担当課
※費用の表記がないものは、全て無料です。　HP▶ホームページ

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105−8511 港区役所○○課)で届きます。

講座・催し物

◎芝の語り部と歩く〜ブルーフロント芝浦と竹芝の夜景〜

対 どなたでも(中学生以下は保護者同伴必須)
時 12月5日(土)午後5時45分〜7時30分頃
所 JR浜松町駅南口改札前集合

◎芝の語り部と歩く〜吉良邸討ち入りから切腹までを訪ねる〜

対 7時間程度歩ける人
時 12月7日(月)午前8時30分〜午後3時30分頃
所 午前8時30分JR両国駅東口改札外集合〜泉岳寺境内解散
費用　無料。ただし、交通費・昼食代・泉岳寺墓所入場に必要な線香料(500円)は参加者負担です。

◎の共通事項
人 各20人程度(抽選)
申 11月4日(水)〜18日(水)に、港区HPの申し込みフォームまたは電話で、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)〜午後5時)へ。

港区HP▶

☎5472−3710
※抽選結果は、11月25日(水)以降に申込者全員に郵送またはメールで通知します。

問 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当　☎3578−3193

●港区・東洋英和女学院連携事業「婦人参政80年記念シンポジウム―女性のエンパワーメント」

時 11月28日(土)午後1時〜2時30分
所 東洋英和女学院大学大学院(六本木5−14−40)
登壇者　村岡 恵理氏(作家)、水谷 悟氏(静岡文化芸術大学教授)、ジャッキー・スティール氏(enjoi Japan K.K.最高経営責任者)
人 80人程度(申込順)
申 11月27日(金)までに、申し込みフォームから、お申し込みください。

申し込みフォーム▶

●港区・東洋英和女学院連携事業【人間科学研究科人間科学専攻第19回合同特別講演会】「遊び」について考える

時 12月5日(土)午後4時30分〜6時30分
所 (1)東洋英和女学院大学大学院(六本木5−14−40)(2)オンライン(Zoomウェビナー)
講師　内海 新祐氏(児童養護施設旭児童ホーム臨床心理士)
人 (1)50人程度(2)100人程度(いずれも申込順)
申 12月1日(火)までに、申し込みフォームから、お申し込みください。

◀(1)申し込みフォーム

(2)申し込みフォーム▶

●の共通事項
対 区内在住・在勤・在学者
問 麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当　☎5114−8812

フルート・ホルン・ピアノによる音楽会〜オペラ・ミュージカルの世界〜

対 小学生以上の区民
時 11月29日(日)午後2時〜3時30分(午後1時30分開場)
所 高輪いきいきプラザ
人 40人(申込順)
申 電話または直接、高輪いきいきプラザへ。　☎3449−1643

チャレンジコミュニティ大学20周年記念講演会

対 どなたでも
時 12月5日(土)午後1時30分〜5時(午後1時開場)
所 明治学院大学白金キャンパス(白金台1−2−37)
内 「出会い・学び・つながる20周年〜地域に根差した歩みを力に、次なる挑戦へ〜」をテーマにした記念講演と修了生によるパネルディスカッション
講師　上野 千鶴子氏(東京大学名誉教授)
人 50人程度(申込順)
申 11月5日(木)〜16日(月)に、電話で、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)〜午後5時)へ。　☎5472−3710
問 高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当　☎5421−7123
詳しくは、港区HPをご覧ください。

港区HP▶

ODAIBA FESTIVAL・お台場学園同窓会

台場地区の30周年を記念したイベントです。
対 どなたでも
時 11月28日(土)午前10時〜午後6時
所 お台場学園
内 さまざまなブースやステージ企画の他、在校生や卒業生が交流できる同窓会ブースも設けます。
申 当日直接会場へ。
問 芝浦港南地区総合支所協働推進課台場担当　☎5500−2365

ドッグランイベント「お散歩・ポーズ&ミニゲーム」

対 みなとドッグラン利用登録者
時 11月8日(日)午前10時〜11時
所 芝浦中央公園ドッグラン小型犬専用エリア
内 英国ペット・ドッグ・トレーナーズ協会認定トレーナーの指導で、リードの効果的な使い方や散歩時の注意点を学びます。
人 10人(申込順)※1人につき犬1頭
申 電話または直接、芝浦中央公園管理事務所へ。　☎6433−2562
詳しくは、しばうらこうなん地区の公園HPをご覧ください。

しばうらこうなん地区の公園HP▶

障害者アート展「みなとパーク芝浦 第12回潮展」

対 どなたでも
時 11月21・22日(土・日)を除く11月10日(火)〜12月10日(木)午前8時〜午後11時
所 みなとパーク芝浦1階区民ギャラリー
問 芝浦港南地区総合支所管理課管理係　☎6400−0011

夜間・休日診療

診療時間 □ は午前9時〜午後5時
診療時間 ★ は午後5時〜午後10時

港区HP

●担当医療機関は変更になることがあります。最新情報は港区HPをご覧ください。
●受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

11月1日(日)	サニーガーデンこどもクリニック(小)	麻布十番2−16−4 プラスワンビル3階	☎6722−6623
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1−4−17	☎3451−8211
	品川駅前歯科医院(歯)	港南2−15−2 品川インターシティB棟2階	☎5461−0896
	麻布十番はな歯科(歯)	麻布十番4−6−8 麻布十番アクティブビル3階	☎6453−6033
	★川島クリニック(内)	西新橋1−23−10　南和ビル5階	☎3519−6651
11月3日(火・祝)	藏本内科クリニック(内※3歳以上)	芝公園1−7−15　池田ビル1階	☎5733−3355
	虎の門病院(内)	虎ノ門2−2−2	☎3588−1111
	山中歯科医院(歯)	三田2−7−12　徳文堂ビル1階	☎6381−7778
	麻布シティデンタルクリニック(歯)	麻布十番3−2−7 リゾーム麻布十番1階	☎6809−5748
	★南青山内科クリニック(内※1歳以上)	南青山7−8−8 南青山ロイアルハイツ101	☎6805−1836
11月8日(日)	武村医院(内※小学生以上)	北青山3−12−2	☎3407−7826
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1−4−3	☎3451−8121
	西辻歯科医院(歯)	高輪3−9−4	☎3445−8548
	愛育クリニック麻布歯科ユニット(歯)	南麻布5−6−8 愛育クリニック1階　歯科	☎3473−8243
	★南赤坂クリニック(内)	赤坂1−11−36 レジデンスバイカウンテス420	☎5561−9258
休日お口の電話相談室((公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時〜午後4時30分	☎080−9587−2557(休日のみ)

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月〜金曜:午後7時〜10時 土　曜:午後5時〜10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1−16−10 (社福)恩賜財団母子愛育会　総合母子保健センター　愛育病院1階 ☎6453−7302

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212−2323(ダイヤル回線の固定電話等)	
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間) ☎5272−0303		医療情報ネット(ナビイ)
電話相談	小児救急電話相談	月〜金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時〜翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時〜翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285−8898(ダイヤル回線の固定電話等)

薬の相談　※区内在住者に限ります。
夜間対応当番薬局(毎日)　対応時間:午後8時〜午前0時　☎090−3690−3102

当番薬局

日曜・祝日 年末年始	午前9時〜午後10時15分	港区薬剤師会HP (休日調剤当番薬局)

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分〜午後5時の受け付けとなります。

第6回港区役所ロビーコンサート

対 どなたでも
時 11月19日(木)午後0時10分～0時40分
所 区役所1階ロビー
内 二胡の演奏
申 当日直接会場へ。
問 地域振興課文化芸術振興係
☎3578－2523

水辺のイラストさんぽ×塗り絵のワークショップ

対 小学生以上どなたでも
時 12月6日(日)午前10時～正午
所・内 伝統文化交流館(スタート・ゴール)～水辺のまち歩き(45分程度)と塗り絵ワークショップ
人 15人(申込順)
費用　500円(資料代)
申 11月5日(木)～26日(木)に、申し込みフォームから、お申し込みください。
申し込みフォーム▶
問 浜松町・芝・大門マーチング委員会担当　☎090－2333－7368
担 産業振興課観光政策係

港区百景イラスト展

まちなみイラストを通して、区の魅力ある情景をお楽しみください。
対 どなたでも
時 12月3日(木)～10日(木)
所・問 伝統文化交流館(受付時間:休館日を除く午前10時～午後6時)
☎3455－8451

介護者教室「急変！こんなときどうしたらいい？～緊急時の留意点と心得・床からの立ちあがり介助～」

介護に関する相談にも応じます。
対 区民
時 11月15日(日)午後1時30分～2時30分
所 芝区民協働スペース
人 30人(申込順)
申 11月10日(火)までに、電話で、芝地区高齢者相談センターへ。
☎5232－0840

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症のある人とその家族を支える応援者になるための講座です。
対 区内在住・在勤・在学者
時 11月10日(火)午後1時～2時30分
所 赤坂いきいきプラザ
人 20人(申込順)
申 開催前日までに、申し込みフォームまたは電話で、高齢者支援課高齢者相談支援係へ。
申し込みフォーム▶
☎3578－2316

つどいましょう、語りましょう。わたしの思い。

対 認知症のある人や物忘れが気になる人、その家族や友人等
時 11月12日(木)午後2時～4時
所 区役所11階職員食堂レストラン・ポート
申 当日直接会場へ。
問 高齢者支援課高齢者相談支援係
☎3578－2316

みんなとオレンジカフェ～夕刻サテライトカフェ～一緒にお話ししませんか。

対 区内在住・在勤で、家族の認知症に不安のある人
時 11月26日(木)午後6時30分～7時30分
所 スターバックス コーヒー 新田町ビル店(芝5－34－6新田町ビル)
人 8人(申込順)
申 11月2日(月)～20日(金)に、申し込みフォームまたは電話で、高齢者支援課高齢者相談支援係へ。
申し込みフォーム▶
☎3578－2316

誰でも学べるAED講習

芝消防署協力のもと、AEDの使い方や心停止時の対応を学びます。
対 区内在住・在勤・在学者
時 11月19日(木)、12月22日(火)いずれも午後7時～8時(午後6時30分開場)
所 みなと保健所8階会議室
人 各50人(申込順)
申 各開催3日前までに、申し込みフォームから、お申し込みください。
申し込みフォーム▶
問 生活衛生課庶務係
☎6400－0041

●がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

対 がん患者およびその家族
時 12月8・22日(火)いずれも午後1時30分～3時30分
申 当日直接会場へ。

●がんと生活のセミナー　みやこの部屋「わたしたちのことばで、わたしたちのことを伝えたい」

対 どなたでも
時 12月12日(土)午後2時～3時30分
人 24人(申込順)
申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

●の共通事項
所 がん在宅緩和ケア支援センター
詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。
がん在宅緩和ケア支援センターHP▶
問 がん在宅緩和ケア支援センター
☎6450－3421　FAX6450－3583

わかちあいの会みなと

自死(自殺)で身近な人(家族や友人等)を亡くした人が、ありのままの思いを話し、支え合う場です。
対 自死(自殺)で身近な人を亡くした人
時 11月25日(水)午後1時30分～3時30分
所 みなと保健所5階会議室
申 当日直接会場へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人、申込順。11月18日(水)までに、電話で、健康推進課地域保健係へ)
問 健康推進課地域保健係
☎6400－0084

家族会

こころの病気がある人の家族の集まりです。交流を通じて家族同士で支え合い、学び合う場です。
対 区民で、こころの病気がある人の家族
時 12月2日(水)午後1時30分～3時30分
所 みなと保健所4階会議室
申 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人、申込順。11月25日(水)までに、お申し出ください)　☎6400－0084

思春期講演会「思春期のスマホ依存を考える」

対 区内在住・在勤・在学者とその家族
時 12月7日(月)午後1時30分～3時30分
所 みなと保健所8階会議室
人 40人(申込順)※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、3人、申込順)。希望する人は、11月27日(金)までに、電話またはファックスで、お申し出ください。
申 12月3日(木)までに、申し込みフォームまたは電話で、健康推進課地域保健係へ。
申し込みフォーム▶
☎6400－0084　FAX3455－4539

こころの健康相談(精神保健福祉相談)

こころの病気(アルコール依存症を含む)や認知症の早期発見・早期治療・対応の仕方等について、精神科医師が相談に応じます。
対 区内在住・在勤者
時 12月10日(木)・18日(金)※時間はお問い合わせください。
所 みなと保健所2階
申 電話で、健康推進課地域保健係
☎6400－0084
または各総合支所区民課保健福祉係へ。　☎欄外参照
※保育あり(4カ月～就学前。各日1週間前までに、健康推進課地域保健係へお申し出ください)

あきる野環境学習「里山散策とオリジナル正月飾りづくり」

対 3歳以上の区民※小学生以下は保護者同伴必須。正月飾りは1グループで1つ。
時 12月20日(日)午前8時～午後5時30分頃※午前7時40分区役所集合、往復バスで移動
所 あきる野市
人 40人(抽選)
費用　1人につき2500円
申 11月2日(月)～16日(月)に、電話またはファックスで、(株)阪急交通社東京団体支店営業三課(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時30分～午後5時30分)へ。
☎6745－1351　FAX6745－7372
(株)阪急交通社特設ページからも申し込めます。
(株)阪急交通社特設ページ▶
問 環境課地球環境係
☎3578－2496

MINATOふれあいトーキング～区長と港区の未来を考える～

区長と未来の港区について語り、共に描く対話の場です。詳しくは、港区HPをご覧ください。
対 区内在住・在勤・在学者
時 12月12日(土)午前9時30分～11時
所 東京ポートシティ竹芝(海岸1－7－1)
人 30人程度(抽選)※保育あり(4カ月～就学前、若干名、抽選。申込時にお申し出ください)
申 11月2日(月)～15日(日)に、港区HPの申し込みフォームまたは電話で、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
港区HP▶
☎5472－3710
問 区長室広聴担当　☎3578－2052

冬の水泳教室

対 区内在住・在勤・在学者(定員に空きが生じた場合、追加募集を行うことがあります。詳しくは、港区HPをご覧ください)
時 12月5日(土)～令和9年3月9日(火)※各校で実施日時・回数が異なります。
所 小学校:芝浦・港南・本村、中学校:三田・高陵・赤坂・港陽
申 11月4日(水)午後3時～15日(日)午後5時に、港区HPの申し込みフォームから、お申し込みください。
港区HP▶
問 水泳教室受付(受付時間:火～土曜午前10時～午後5時)
☎090－4114－0198
担 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係

令和8年度 港区小学校理科研究作品展

区立小学校で、夏休み自由研究の優秀作品として選ばれた作品を展示します。詳しくは、みなと科学館HPをご覧ください。
対 どなたでも
時 11月11日(水)～12月13日(日)
所・問 みなと科学館
☎6381－5041
みなと科学館HP▶

第10回日本語スピーチコンテスト

対 (1)出場者:港区にゆかりのある人(国籍は問いません)(2)見学者:どなたでも
時 令和9年1月17日(日)午後1時～
10ページへつづく

記事中の表記について　(特)…特定非営利活動法人　(社福)…社会福祉法人　(社)…一般社団法人　(公社)…公益社団法人　(財)…一般財団法人　(公財)…公益財団法人　(有)…有限会社　(株)…株式会社

9ページからつづく

4時
所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
人 (1)約10人(選考) (2)80人(申込順)
申 (1)11月10日(火)までに、申し込みフォームから、お申し込みください(2)申し込みフォームから、お申し込みください。

◀(1)出場者申し込みフォーム

(2)見学者申し込みフォーム▶

問 港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時)　☎3434－2300
担 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

高齢者

芝の語り部と歩く！晩秋の愛宕山界隈

対 おおむね50歳以上の区民
時 11月29日(日)午前10時～午後0時15分
所 都営三田線御成門駅A6地上出口集合～虎ノ門ヒルズ森タワー(虎ノ門1－23－1)解散
人 20人(抽選)
申 11月19日(木)までに、電話または直接、三田いきいきプラザへ。当選者のみ、11月20日(金)以降に電話で連絡します。　☎3452－9421

心と体を解きほぐす　アロマフットトリートメント

全身の機能を高めていく足のマッサージ法を学びます。
対 おおむね50歳以上の区民
時 12月6日(日)(1)午前10時30分～午後0時30分(2)午後2時～4時
所 神明いきいきプラザ
人 各8人(抽選)
費用　1200円(材料費)
申 11月24日(火)までに、電話または直接、神明いきいきプラザへ。当選者のみ、11月25日(水)以降に電話で連絡します。　☎3436－2500

認知症予防　頭にからだにe(良い)スポーツ体験会

ゲームや遊びを通して現役大学生講師との世代間交流を図ります。
対 50歳以上の区民
時 11月25日(水)午後1時30分～3時30分
所 ありすいきいきプラザ
人 20人(60歳以上の人優先で抽選)
申 11月15日(日)までに、電話または直接、ありすいきいきプラザへ。　☎3444－3656

ヤクルト健康教室(免疫機能を整える生活習慣)

対 60歳以上の区民
時 11月25日(水)午前10時45分～11時15分
所 西麻布いきいきプラザ
人 20人(抽選)
申 11月18日(水)までに、電話または直接、西麻布いきいきプラザへ。　☎3486－9166

フラワーアレンジメント教室

対 50歳以上の区民
時 12月10日(木)午後2時30分～4時
所 麻布いきいきプラザ
人 10人(60歳以上の人優先で抽選)
費用　1000円(材料費)
申 11月15日(日)までに、本人が電話または直接、麻布いきいきプラザへ。　☎3408－7888

二本榎マンドリン合奏団 小春日コンサート～明治学院大学OB・OGによる円熟のハーモニー～

対 60歳以上の区民
時 11月22日(日)午後2時～3時
所 豊岡いきいきプラザ
人 30人(申込順)
申 11月15日(日)までに、電話または直接、豊岡いきいきプラザへ。　☎3453－1591

芝の江戸カフェ「『町奉行と大江戸の捜査網』～大岡・遠山・鬼平の世界～」

対 おおむね60歳以上の男性の区民
時 11月29日(日)午前10時～正午
所 芝区民協働スペース
人 40人(申込順)
申 11月27日(金)までに、電話で、芝地区高齢者相談センターへ。　☎5232－0840

はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民
時 12月8・9日(火・水)
所 白金台いきいきプラザ
人 各30人(申込順)
費用　1000円(利用料)
申 11月10日(火)午後5時までに、電話で、白金台いきいきプラザへ。　☎3440－4627

かいごカフェin台場&台場出張相談会「塗り絵で脳を活性化&みんなといきいき体操！」

介護に関する相談にも応じます。
対 高齢者・家族を介護している人
時 11月24日(火)午前10時30分～11時30分
所 台場高齢者在宅サービスセンター
人 18人(申込順)
申 11月23日(月・祝)までに、電話で、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。　☎3450－5905

あたまの元気度チェック

対 50歳以上の区民
時 12月11日(金)(1)午前10時(2)午後1時(3)午後3時(いずれも1時間程度)
所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
内 10分程度の記憶力チェック・頭と体を同時に使う運動・認知症支援コーディネーターによる個別相談(希望者のみ)
人 各15人(申込順)
申 11月4日(水)～12月7日(月)に、港区HPの申し込みフォームまたは電話で、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。

港区HP▶

☎5472－3710
問 高齢者支援課高齢者相談支援係　☎3578－2316

健康長寿アプリ「チャレンジみなと」体験会

参加すると50健康ポイントがもらえます。
対 スマートフォンをお持ちの60歳以上の区民※通信費は自己負担です。
時 (1)11月18日(水)午前10時～11時30分(2)11月19日(木)午前10時～11時30分(3)11月20日(金)午前10時～11時30分(4)11月27日(金)午後1時30分～3時
所 (1)介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)(2)赤坂いきいきプラザ(3)港南いきいきプラザ(4)神明いきいきプラザ
人 各20人程度(申込順)
申 各開催前日までに、電話または直接、参加を希望する施設へ。
(1)☎3456－4157
(2)☎3583－1207
(3)☎3450－9915
(4)☎3436－2500

障害者

●障害者のためのパソコン教室「Wordでつくる！ペーパーグッズ～ランチョンマット・ポチ袋～」

時 12月1日～22日(毎週火曜・全4回)午前10時45分～午後0時15分

●障害者のための創作講座「クリスマスに飾ろう！アロマプレート作り」

時 12月7日(月)午後1時45分～3時30分
費用　800円(材料費)

●の共通事項
対 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けていること
所 障害保健福祉センター
人 各10人(抽選)
申 11月17日(火)までに、電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況等の確認をすることがあります。手話通訳・介助が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。
☎5439－2511　FAX5439－2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp

子育て・子ども

児童精神科医による相談(こころの健康相談)

お子さんのこころの問題や行動面で悩んでいる保護者に対して児童精神科医が相談に応じます。
対 区内在住・在勤者の小学生～18歳の子どもとその保護者
時 12月8日(火)※時間はお問い合わせください。
所 みなと保健所2階
申 電話で、健康推進課地域保健係　☎6400－0084
または各総合支所区民課保健福祉係へ。　☎9面欄外参照
※保育あり(4カ月～就学前。12月1日(火)までに、健康推進課地域保健係へお申し出ください)

港区子ども会まつり

対 子どもとその保護者
時 11月14日(土)午後2時30分～4時30分
所 神明いきいきプラザ
内 的当てやトートバッグ作り等
参加団体　マルス・クラブ、ディズニー少年団、スーパートマト子ども会 他
持ち物　上履き・景品を持ち帰るための袋(エコバッグ等)
申 当日直接会場へ。
問 子ども若者支援課子ども若者支援係　☎3578－2426

パパとママの離婚講座

養育費や親子交流、共同親権等、子どもの生活を守るためのヒントを学びます。
対 区内在住の離婚を考えている親
時 (1)11月20日(金)(2)令和9年1月20日(水)(3)令和9年3月25日(木)いずれも午前10時～正午(いずれも同じ内容)
所 オンライン(Zoom)および子ども家庭支援センター(会場でのZoom視聴)
人 各20人(申込順)※子ども家庭支援センター(会場でのZoom視聴)のみ保育あり(4カ月～就学前、各2人、申込順。各開催2週間前までに、電話で、子ども家庭支援センター家庭相談係へ)
申 港区HPの申し込みフォームからお申し込みください。

港区HP▶

問 子ども家庭支援センター家庭相談係　☎5962－7214

子育てひろば「あい・ぽーと」クリスマスコンサート

三重奏・オリジナル音楽絵本・リズム遊び等、小さなお子さんから楽しめるコンサートです。
対 就学前の子どもとその保護者(要会員登録)
時 12月5日(土)午後3時～3時45分
所 子育てひろば「あい・ぽーと」
人 120人(申込順)
費用　区内在住・在勤者:300円、その他:500円
申 11月6日(金)午前10時から直接(窓口販売優先)、11月11日(水)午前10時から電話で、子育てひろば「あい・ぽーと」へ。☎5786－3250
詳しくは、あい・ぽーとHPをご覧ください。

あい・ぽーとHP▶

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

お知らせ

区政80周年記念事業「タイムカプセル」を開封・発送します(高輪地区)

12月に区政70周年記念事業時に作成した「10年後の自分へ」はがき記載の宛先へ郵送します。返戻分は一時保管しますので、心当たりのある人は、本人確認書類を持参の上、高輪地区総合支所管理課へお越しください。

対 区政70周年記念事業時にはがきを作成した人(高輪地区)
問 高輪地区総合支所管理課管理係
☎5421－7124

年末調整・確定申告に必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます

令和8年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、10月下旬～11月上旬に、日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の手続きの際は、この証明書に加え、10月1日以降に納付した領収書が必要です。

問 ねんきん加入者ダイヤル
☎0570－003－004(ナビダイヤル)
050で始まる番号からかける場合は
☎6630－2525
港年金事務所　☎5401－3211
担 国保年金課国民年金係

11月は薬剤耐性(AMR)対策推進月間～パネル展を開催します～

薬剤耐性について正しい知識を広く知ってもらうため、薬剤耐性の仕組みや、抗菌薬の正しい使い方等を紹介するパネル展を開催します。薬剤耐性(AMR)とは、抗菌薬(抗生物質)の不適切な使用等により、抗菌薬が細菌に効きにくくなったり、効かなくなったりすることです。抗菌薬が効かない薬剤耐性菌が増えると、感染症の治療が難しくなり、重症化するリスクが高まります。

時 閉所日を除く11月16日(月)～30日(月)
所 みなと保健所1階ロビー
問 保健予防課地域医療連携担当
☎6400－0080

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉自動放送試験を実施します

自動放送試験は、区内に設置している防災行政無線等から、一斉に放送されます。自動放送試験10分前に、日本語と英語で試験実施のお知らせを放送します。

時 11月11日(水)午前11時頃
問 防災課危機管理担当
☎3578－2535
防災課防災政策係　☎3578－2541

11月1日～7日は文化財保護強調週間です

11月3日(文化の日)を中心とした1週間は「文化財保護強調週間」として、各地でさまざまな文化財保護事業が催されます。東京都が平成10年度(1998年度)から実施している「東京文化財ウィーク」では、都内全域で一斉に文化財を公開し、関連する企画事業をあわせて開催しています。令和8年度も都内各所で貴重な文化財の特別公開や各種事業が行われます。詳しくは、東京文化財ウィークHPをご覧ください。

東京文化財ウィークHP▶

問 図書文化財課文化財係
☎6450－2869

変更・休止情報等

いきいきプラザ臨時休館

時・所・問

麻布 ☎3408－7888	11月8日(日) 午前9時～正午
青南 ☎3423－4920	11月16日(月) 終日
青山 ☎3403－2011	11月19日(木) 終日
赤坂 ☎3583－1207	11月30日(月) 終日

みなとパーク芝浦全館臨時休館

消費者センター・介護予防総合センター・男女平等参画センター・港区スポーツセンター・港区在宅療養相談センター・区民協働スペース・ローソン・駐車場も利用できません。

時 11月21・22日(土・日)
問 芝浦港南地区総合支所管理課管理係　☎6400－0011

港区生活・就労支援センターの移転

11月2日(月)に、麻布地区総合支所の2階から3階へ移転します。

問 港区生活・就労支援センター(受付時間:祝日、年末年始を除く月～金曜午前8時30分～午後5時15分)
☎5114－8826

「お台場レインボーバス」の一時運休

GRAND CYCLE TOKYO「レインボーライド2026」・「レインボーブリッジラン2026」開催に伴う交通規制により、一時運休します。

時 11月23日(月・祝)

運休・再開時間		
品川駅港南口発 台場方面行き	運休	始発～午後0時30分発便
	再開	午後0時45分 品川駅港南口発から
台場方面から品川駅港南口行き	運休	始発～午後0時51分 お台場学園前発便
	再開	午後1時13分 お台場学園前発から

※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。詳しくは、(株)kmモビリティサービスHPをご覧ください。

(株)kmモビリティサービスHP▶

問 (株)kmモビリティサービス
☎6423－2805
担 地域交通課地域交通係

募　集

港区保健所運営協議会の傍聴者

港区保健所運営協議会条例に基づく「港区保健所運営協議会」を開催し、区内の公衆衛生および保健所の運営に関する事項を審議します。

対 区民
時 11月19日(木)午後1時～2時15分
所 みなと保健所5階会議室
人 5人(会場先着順)※保育あり(4カ月～就学前、1人、申込順。11月9日(月)までに、お申し出ください)
申 当日直接会場へ。
問 生活衛生課庶務係
☎6400－0041

11月都営住宅　入居者募集

募集住宅　家族向け・単身者向け(1)世帯向け(一般募集住宅)3050戸(2)若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)450戸(3)居室内で病死等があった住宅302戸
申し込み資格　募集案内をご覧ください。
申込書・募集案内の配布期間　土・日曜、祝日を除く11月2日(月)～11日(水)
申込書・募集案内の主な配布場所　各総合支所協働推進課・台場分室・住宅課(区役所6階)等※JKK東京(東京都住宅供給公社)HPからダウンロードもできます。

JKK東京(東京都住宅供給公社)HP▶

申 11月17日(火・必着)までに、JKK東京(東京都住宅供給公社)HPの申し込みフォームまたは郵送で、募集案内に記載の宛先へ。
問 JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後6時)
○11月2日(月)～17日(火)
☎5467－9269
○上記以外の期間　☎3498－8894
担 住宅課住宅管理係

港区議会議員選挙キャッチフレーズコンテスト作品

令和9年4月に行われる予定の、港区議会議員選挙において、投票参加と明るい選挙を推し進めるためのキャッチフレーズを募集します。

応募資格　区内在住・在勤・在学者(年齢不問)
表彰　最優秀賞:1人(賞状、副賞として図書カード5000円券および景品贈呈)、優秀賞:4人(賞状、副賞として図書カード2000円券および景品贈呈)、佳作:受賞数は審査にて決定(賞状および副賞として景品贈呈)
発表　最優秀賞および優秀賞の受賞者は広報みなと・港区HPで発表します。
注意事項　キャッチフレーズは記号等も含めて30字以内の未発表で自作のものに限ります。応募は1人1作品までです。佳作についてのみ、次回以降のコンテストに当該作品の再応募を可とします。入賞作品の著作権は港区選挙管理委員会および明るい選挙推進協議会に帰属し、選挙啓発のために使用します。
申 11月2日(月)～30日(月・必着)に、郵送・ファックスまたは直接、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校からの提出の場合は学校名・学年を明記の上、〒105－8511　港区役所選挙管理委員会事務局(区役所11階)へ。
☎3578－2771　FAX3578－2774

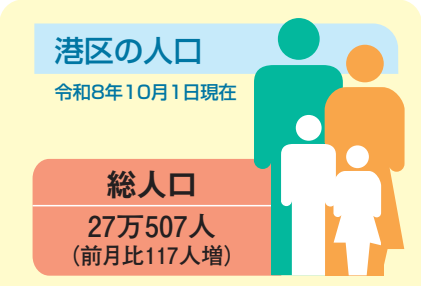
区民保養施設1月分の利用を募集しています

対 区内在住・在勤者
所 太平台みなと荘・熱川プリンスホテル・冬季区民保養施設
※各施設の概要は港区HPをご覧ください。

区民保養施設の概要▶

申 専用はがきまたは区民保養施設予約システムで利用者登録の上、お申し込みください。
抽選申し込み(区民のみ)　専用はがきは11月12日(木・必着)まで、区民保養施設予約システムは11月18日(水)までにお申し込みください。
空き室申し込み(区民・区内在勤者)　利用希望日の1カ月前の同日から申込順で受け付けます。

港区夜間いのちの相談ダイヤル
0570－033－202(午後5時～午後9時30分)



区の手続きや施設・催し物のご案内は みなとコール へ　☎5472－3710　FAX5777－8752　年中無休　午前8時～午後8時
催し物の受け付けは、電話の他、インターネットからもご利用いただけます(お申し込みはイベントカレンダーから)　イベントカレンダー▶

記事中の表記について　(特)…特定非営利活動法人　(社福)…社会福祉法人　(社)…一般社団法人　(公社)…公益社団法人　(財)…一般財団法人　(公財)…公益財団法人　(有)…有限会社　(株)…株式会社

港区政80周年記念

MINATOシティハーフマラソン2026

子どもから高齢者まで、ランナーだけでなく応援する人も楽しめるイベントです。

◀大会公式サイト

開催日 11月15日(日) ※雨天決行

ハーフマラソン

スタート時刻:午前8時40分
※4ブロックに区分し、スタートします(ウエーブスタート)。
スタート会場:区立芝公園周辺
フィニッシュ会場:東京タワー

ユースラン

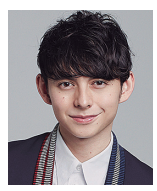
スタート時刻:午前8時30分
スタート会場:区立芝公園周辺
フィニッシュ会場:東京タワー

ファンラン

スタート時刻:午前9時10分
スタート会場:区立芝公園周辺
フィニッシュ会場:都立芝公園(みなと図書館北側)



ゲストランナー


ハリー杉山さん(タレント)


髙田 千明さん(パラ陸上競技選手)


髙田 裕士さん(デフ陸上競技選手)

応援サポーター


がんばれゆうすけさん(走る芸人)


長谷川 朋加さん(日本一走るアナウンサー)

交通規制のお知らせ　大会当日はコースおよび近隣の道路で交通規制を実施します。
(最長午前7時30分頃～午前11時35分頃)

交通規制案内

大会イベントRunRunフェス

区立芝公園エリア

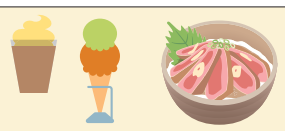
- ステージイベント　(スタートセレモニー・表彰式・ゲストランナートークショー・ランナー向け抽選会　等)
- ドラえもん撮影会
- フォトセッションボード・メッセージボード
- キッチンカー　港区連携自治体のご当地グルメが登場！



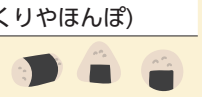




千葉県君津市	きみつソフト・きみつプリン(風鈴堂)
東京都新島村	たたき汁・たたきバーグ(新島村)
大阪府堺市	ローストビーフ丼・炙り寿司・ジェラート(Farmers' Kitchen.D.)



愛媛県	蛇口から出るみかんジュース(EHIMEみきゃんずキッチン)
宮城県気仙沼市	サメバーガー(SAMEYA)
秋田県湯沢市	秋田県湯沢産の米と味噌を使ったおむすび(厨本舗・くりやほんぽ)



増上寺エリア
- フォトスポット
- 協賛企業によるブース出展
- 鍼ケアステーション

都立芝公園エリア
- 和太鼓演奏や盆踊りによる応援パフォーマンス

東京タワーエリア
- イベントDJやチアリーディングチーム等による応援パフォーマンス

問い合わせ
港区マラソン実行委員会事務局　☎5770－1400
担当課　生涯学習スポーツ振興課スポーツ企画担当

最大20パーセント

港区版デジタル地域通貨

みなトクPAY MINATOKU PAY

還元キャンペーン

みなトクPAY とは？

区内の商店会加盟店舗等、みなトクPAY取扱店舗での買い物や飲食に利用できる港区版デジタル地域通貨です。



開催期間　11月30日(月)まで
対象店舗　一部を除くみなトクPAY取扱店舗

※詳しくは、みなトクPAYアプリまたは公式HPをご覧ください。

注意事項

- チャージしたマネーでの決済が対象です。ポイントや商品券での決済ではポイント還元されません。
- 還元ポイントは12月10日(木)頃に付与されます。
- 還元率は店舗によって異なります。
- 還元ポイントには還元率ごとに上限があります。
  20パーセント還元:7000ポイント
  10パーセント還元:3000ポイント

みなトクPAY公式HP

問い合わせ　みなトクPAY専用コールセンター(受付時間:午前9時～午後6時)　☎0120－19－3710

担当課　産業振興課産業振興係

「お口の健診」後期健診が始まりました



健康な歯や口を保って生活をするためには、自分に合った正しい方法で歯みがきを行い、定期的に歯科健診を受けることが効果的です。

対象　令和9年3月31日時点で19歳以上または受診日時点で妊娠中の区民
※障害や高齢等により、歯科医院での受診が困難な人は、訪問による受診も可能です。
期間　令和9年1月31日(日)まで
内容　問診、歯・歯肉の診査、かむ機能の検査、舌・口唇機能検査、嚥下(えんげ)機能検査(75歳以上のみ)等
費用　無料
受診方法　実施歯科医療機関に電話予約後、令和8年度「お口の健診」の受診券を持参の上、受診してください。

受診券の申し込み
申し込みフォームまたは電話で、お申し込みください。

◀申し込みフォーム

受診券申し込み専用電話
☎6400－0091

問い合わせ　健康推進課健康づくり係　☎6400－0083