第9回おしゃべりタイム

カフェで 子育てあるある座談会

参加無料 | ドリンク1杯付き

～はじめての冬を乗り切ろう！冬の健康対策～

保健師から、冬を元気に過ごすためのポイントを聞いたり、
月齢の近い赤ちゃんを育てる保護者が集まって、
「子育てあるある」を気軽におしゃべりしたり、
一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

12/15(火)
11:00～12:30

おいしい飲み物を飲みながらほっとひと息♪



お子さんと一緒に参加できます

保健師によるミニ講話
～冬の健康対策のポイント～

ティータイム
保護者同士で交流しながらリフレッシュ♪

個別相談
気になることを保健師に相談できます



会場
珈琲館アトレ竹芝店
港区海岸1-10-30　アトレ竹芝タワー棟1F
ゆりかもめ竹芝駅徒歩2分　JR浜松町駅北口　徒歩8分

対象
区内在住の生後2か月～11か月のお子さんとその保護者
※お子さんと一緒に参加できます。

定員
12組（抽選）　抽選結果は12月8日（火）以降メールでお知らせします。
※一時保育はありません。

申込方法
申込フォームからお申し込みください。
【開始】11月18日（水）/【締切】12月7日（月）17:00

会場 MAP



はじめての冬どう過ごしてる？

体調管理みんなどうしてる？

冬の服装やお部屋の湿度どうしてる？

問い合わせ
港区子ども家庭支援センター
地域連携担当
電話：03-5962-7211
住所：港区南青山5丁目7番11号

※英語での問い合わせ
ニッセイエブロ株式会社
Email：mina-talk@eblo.co.jp

主催：港区　共催：C-United 株式会社