

令和8年度5月

# みんなとオレンジカフェ

港区在住の認知症のある方や、そのご家族、認知症予防に関心のある方のためのカフェです。  
地域の認知症専門医や専門職に相談したり、参加者同士で交流したりできます。  
専門職・医療との連携を図り、認知症の早期発見や暮らしやすい地域づくりを目指しています。

## 開催時間・内容

13:00～15:00 お話タイム  
専門職やスタッフへの相談、参加者同士の交流など

15:00～16:00 ドクタータイム  
認知症専門医の講話、個別相談




日程	地区	会場	医師
5月7日 (木) ※1	芝浦港南 オレンジカフェ	介護予防総合センターラクっちゃ 研修室 (芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦2階)	北里大学北里研究所病院 大石 智 先生
5月13日 (水)	麻布 オレンジカフェ	ありすいきいきプラザ 3階 敬老室 (南麻布4-6-7)	西麻布インターナショナルクリニック 塩澤 迪夫 先生
5月15日 (金)	高輪 ★ オレンジカフェ	高輪区民センター 1階 集会室 (高輪1-16-25)	たくま内科・神経内科クリニック 詫間 浩 先生
5月20日 (水)	赤坂 ※2 オレンジカフェ	赤坂区民センター 5階 研修室 (赤坂4-18-13)	青山明石クリニック 明石 浩和 先生
5月27日 (水)	芝 オレンジカフェ	東京都済生会中央病院 北棟7階 第1会議室 (三田1-4-17)	東京都済生会中央病院 山田 碧 先生

★ 高輪カフェでは14:00頃から、港区社会福祉協議会によるミニ講座「成年後見制度・福祉サービス利用援助事業について」が20分ほどあります。

※1 芝浦港南カフェは 第1木曜日 の開催です。

※2 赤坂カフェの会場は 5階 研修室 です。

## 土曜日カフェ(麻布地区)

5月30日(土) 14:00～16:00	お寺でカフェ～ お話タイム+ご住職によるミニ講話 妙善寺・かけはし堂 (西麻布3-2-13)	交通案内は裏面 
-------------------------	---	---

お問合せ：NPO法人介護者高齢者支援・けあポート  
(主催：港区高齢者支援課高齢者相談支援係)

☎ 03-5860-2270  
☎ 03-3578-2407

妙善寺・かけはし堂：西麻布3-2-13（グランドハイアット東京向かい）

- 地下鉄日比谷線、大江戸線 六本木駅 徒歩 8 分
- 地下鉄南北線 麻布十番駅 徒歩 10 分
- 都バス 01 系統(渋谷-新橋)EX シアター六本木前 徒歩 3 分

※ 再開発工事のため、区画が白い塀で囲われています。  
その塀に沿って一つしかない自動販売機の側に「かけはし堂」があります。

