

おれんじひろば

最近もの忘れが気になる、探しものが多い・・・

などありませんか。皆さんで集まり、気軽に

日常の様子や、やりたいことなど話してみましよう。



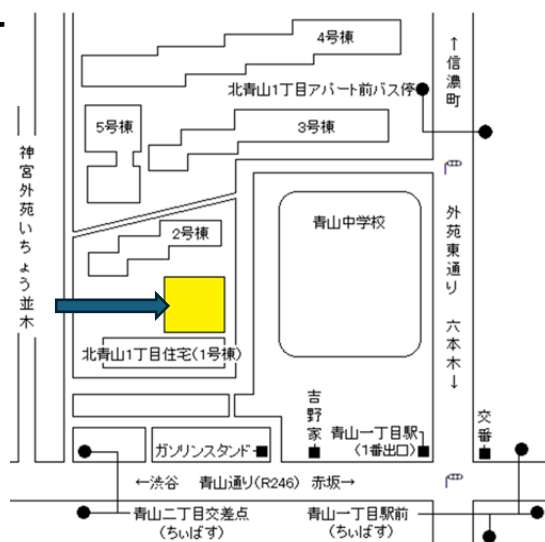
日時：令和8年6月30日（火）13：30～14：30

**会場：赤坂地区高齢者相談センター
2階介護教室**

- ・地下鉄「青山一丁目駅」
1番出口徒歩5分
- ・都バス(品97)
- ・ちいばす(赤坂ルート・青山ルート)

定員：20名（先着）

参加費：無料



～ 今後の「おれんじひろば」の予定 ～

7月29日（水） 13：30～14：30 こゆらい高輪

8月21日（金） 14：00～16：00 神明いきいきフラザ

※ この事業は、みんなとオレンジカフェ事業「本人ミーティング事業」の一環で行われます。

主催・申込：港区高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎03-3578-2407

問合せ：NPO 法人介護者高齢者支援・けあポート ☎03-5860-2270