

令和8年度8月

みんなとオレンジカフェ

港区在住の認知症のある方や、そのご家族、認知症の予防等に関心のある方のためのカフェです。
地域の認知症専門医等や専門職に相談したり、参加者同士で交流したりできます。
専門職・医療との連携を図り、認知症の早期発見や暮らしやすい
地域づくりを目指しています。

開催時間・内容

13:30～15:30

「暑い夏を元気に乗りきろう！

～熱中症対策のお話&爽やかアロマスプレーづくり～」

- 8月は、5地区の通常カフェはお休みです。
- 土曜日カフェは通常より開催時間が短く、場所も変わります。
ドクタータイム・個別相談はありません。



日程	地区	会場
8月 1日 (土)	芝浦港南地区 土曜日カフェ	港南いきいきプラザ（ゆとりーむ）多目的室 (港南4-2-1)

※ 台風などの荒天の場合は中止になることがあります。
開催か中止かの確認は、下記のお問合せ先にご連絡ください。

9月の開催予定

* 9月は通常開催でドクタータイム・個別相談があります。

13:00～16:00 (15:00～ ドクタータイム)

9月 2日(水) 芝浦港南オレンジカフェ (介護予防総合センターラクっちゃ)

9月 9日(水) 麻布オレンジカフェ (ありすいきいきプラザ)

9月 16日(水) 赤坂オレンジカフェ (赤坂区民センター)

9月 18日(金) 高輪オレンジカフェ (高輪区民センター)

★9月 30日(水) 芝オレンジカフェ (東京都済生会中央病院)

★芝カフェは第4水曜日の9/23(水)が祝日のため、第5水曜日となります。
また、成年後見制度に関するミニ講座があります

お問合せ : NPO法人介護者高齢者支援・けあポート
(主 催 : 港区高齢者支援課高齢者相談支援係)

☎ 03-5860-2270
☎ 03-3578-2407