

おれんじひろば

最近もの忘れが気になる、探しものが多い・・・

などありませんか。皆さんで集まり、気軽に

日常の様子や、やりたいことなど話してみましょう。



日時：令和8年7月29日（水）13：30～14：30

会場：こゆり高輪

（高輪 1-5-38 HUG 高輪）

白金高輪駅

（東京メトロ南北線・都営三田線）

1番出口から歩いて5分 →

定員：20名（先着）

参加費：無料



～ 今後の「おれんじひろば」の予定 ～

8月21日（金） 14：00～16：00 神明いきいきプラザ

10月1日（木） 13：30～15：30 港南の郷

※ この事業は、みんなとオレンジカフェ事業「本人ミーティング事業」の一環で行っています。

主催・申込：港区高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎03-3578-2407

問合せ：NPO 法人介護者高齢者支援・けあポート ☎03-5860-2270