

令和8年度10月

みんなとオレンジカフェ

港区在住の認知症のある方や、そのご家族、認知症の予防等に関心のある方のためのカフェです。
地域の認知症専門医等や専門職に相談したり、参加者同士で交流したりできます。
専門職・医療との連携を図り、認知症の早期発見や暮らしやすい地域づくりを目指しています。

開催時間・内容

- 13:00～15:00 お話タイム
専門職やスタッフへの相談、参加者同士の交流など
- 15:00～16:00 ドクタータイム
認知症専門医の講話、個別相談



日程	地区	会場	医師
10月 7日 (水)	芝浦港南 オレンジカフェ	介護予防総合センターラクっちゃ 研修室 (芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦 2 階)	虎の門病院 越膳 航平 先生
10月 14日 (水)	麻布 ♪ オレンジカフェ	ありすいきいきプラザ 3 階 敬老室 (南麻布 4-6-7)	たくま内科・神経内科クリニック 詫間 浩 先生
10月 16日 (金)	高輪 オレンジカフェ	高輪区民センター 1 階 集会室 (高輪 1-16-25)	東京高輪病院 津本 学 先生
10月 21日 (水)	赤坂 ※ オレンジカフェ	赤坂区民センター 5 階 研修室 (赤坂 4-18-13)	むすび薬ゆうクリニック 荒川 千晶 先生
10月 28日 (水)	芝 オレンジカフェ	東京都済生会中央病院 北棟 7 階 第 1 会議室 (三田 1-4-17)	東京都済生会中央病院 足立 智英 先生

* 台風など荒天の場合は中止になることがありますので、確認は下記のお問合せ先へ。

※ 赤坂カフェの会場は 5 階 研修室 です。

♪ 麻布カフェでは 13:45～14:45 に音楽交流会(ヴァイオリン・ギター演奏)があります。

おれんじひろば(芝浦港南地区)

10月1日(木) 13:30～14:30	最近ものの忘れが気になるなどありませんか。気軽にお話ししてみましょう。 港区立特別養護老人ホーム港南の郷(港南 3-3-23)
-------------------------	--

土曜日カフェ(芝地区)

10月31日(土) 13:30～15:30	「介護保険施設について知ろう」 福祉プラザさくら川(港区新橋 6-19-2)
--------------------------	---

お問合せ：NPO法人介護者高齢者支援・けあポート
(主催：港区高齢者支援課高齢者相談支援係)

☎ 03-5860-2270
☎ 03-3578-2407