令和８年度１２月

みんなとオレンジカフェ

港区在住の認知症のある方や、そのご家族、認知症予防等に関心のある方のためのカフェです。
地域の認知症専門医等や専門職に相談したり、参加者同士で交流したりできます。
専門職・医療との連携を図り、認知症の早期発見や暮らしやすい地域づくりを目指しています。

開催時間・内容

１３：００～１５：００　　お話タイム
専門職やスタッフへの相談、参加者同士の交流など

１５：００～１６：００　　ドクタータイム
認知症専門医の講話、個別相談



日程	地区	会場	医師
12 月　2 日 （水）	芝浦港南　♪ オレンジカフェ	介護予防総合センターラクっちゃ　研修室 （芝浦 1-16-1　みなとパーク芝浦 2 階）	虎の門病院 竹野下　尚仁　先生
12 月　9 日 （水）	麻布 オレンジカフェ	ありすいきいきプラザ　3 階　敬老室 （南麻布 4-6-7）	西麻布インターナショナルクリニック 塩澤　迪夫　先生
12 月　16 日 （水）	赤坂 オレンジカフェ	赤坂区民センター　4 階　第 1 会議室 （赤坂 4-18-13）	青山明石クリニック 明石　浩和　先生
12 月　18 日 （金）	高輪 オレンジカフェ	高輪区民センター　1 階　集会室 （高輪 1-16-25）	東京高輪病院 津本　学　先生
12 月　23 日 （水）	芝 オレンジカフェ	東京都済生会中央病院　北棟 7 階 第 1 会議室（三田 1-4-17）	東京都済生会中央病院 足立　智英　先生

＊ 荒天の場合は中止になることがありますので、確認は下記のお問合せ先へ。
♪ 芝浦港南カフェでは 13:45～14:45 に**音楽交流会(ハープ＆シンセサイザー**演奏)があります。

土曜日カフェ(高輪地区)

12 月 5 日（土） 13:30～15:30	「介護保険施設について知ろう」 港区立特別養護老人ホーム　白金の森（港区白金台 5-20-5）

お問合せ ： ＮＰＯ法人介護者高齢者支援・けあポート　　☎ ０３－５８６０－２２７０
（ 主 催　： 港区高齢者支援課高齢者相談支援係　　☎ ０３－３５７８－２４０７ ）