

令和8年度（2026年度） 港区区民健康診査 ・子宮頸がん検診のご案内

FY2026: Instructions for Minato City resident health checkups/cervical cancer screenings
2026 년도 미나토구 구민건강검진·자궁 경부암검진 안내
2026 年度 港区区民健康検査・宫颈癌症検査指南

無料健診（検診）のご案内です！

受診期間

区民健康診査

区内医療機関 …… 令和8年7月1日～令和9年1月31日
こころとからだの元気プラザ… 令和8年7月1日～令和9年3月31日

子宮頸がん検診

令和8年7月1日～令和9年1月31日

- 区民健康診査 …… 2ページ～
- 子宮頸がん検診 …… 2ページ～
- その他のお知らせ …… 4ページ～

※年齢基準日：令和9年3月31日時点

区民健康診査

子宮頸がん検診

HPVワクチン

受診のステップ

その他

健診（検診）一覧

区民健康診査について

対象者：港区に住民登録している16歳～39歳の方

※年齢基準日：令和9年3月31日時点

受診期間	区内医療機関	こころとからだの元氣プラザ
	令和8年7月1日～ 令和9年1月31日	令和8年7月1日～令和9年3月31日 ※こころとからだの元氣プラザの予約受付は、 令和9年3月17日までです。
内容	問診・身体計測（腹囲を含む）・診察・血圧測定・尿検査・血液検査（血中脂質検査・肝機能検査・血糖検査等）。その他医師の判断で貧血検査・心電図・眼底検査・胸部エックス線検査等を行います。 ※眼底検査は高血圧・糖尿病・脂質異常症といった生活習慣病の進行状態を調べる眼圧検査です。	

※「区民健康診査受診券」は（30歳から39歳までの）港区国民健康保険に加入している方及び生活保護受給者のみ発送しています。それ以外の社会保険等に加入している方や16歳から29歳までの方は、個別に申込みが必要です。詳しくは3ページ下方をご覧ください。

子宮頸がん検診について

対象者：港区に住民登録している20歳以上で前年度港区子宮頸がん検診未受診の方

※年齢基準日：令和9年3月31日時点

受診期間：令和8年7月1日～令和9年1月31日

がん検診について

がん検診は、症状の出る前のがん（早期がん）を発見し、治療することが重要です。そのため、対象者は自覚症状のない方となります。症状がある場合は、検診を受けて結果を待っている状態ではありませんので、お早めに病院での診療・治療をお受けください。また、手術を受けたことのある方については、医師と相談のうえ、検診の有効性が認められる場合に実施してください。また、がん検診の結果が「精密検査を要す」であった場合は、必ず精密検査を受診してください。ただし、精密検査は、保険診療となります。

メリット・デメリット

がん検診にはメリットとデメリットがあります。以下の内容をご理解のうえ、検診を受けてください。

メリット

・早期発見できる

がん検診は自覚症状がない時点で行われることから、進行していない早期がんを発見できる可能性があります。早期であれば治せることが多く、がんによる死亡率を低下させ、救命できる効果を期待できます。また、治療も軽く済むことが多いので、身体的負担・経済的負担は一般的に少なく済みます。

・“前がん病変”を見つけることもできる

がん検診では早期がんを見つけるばかりではなく、“前がん病変”（がんになる前段階の病変）が見つかることもあります。具体的には、大腸がん検診で診断される「大腸ポリープ（大腸腺腫）」や子宮頸がん検診で検出される「異型上皮」などです。このような“前がん病変”が発見された場合は、経過観察をしたり、必要に応じて治療したりすることで、がんへの進行を防ぐことができます。

デメリット

・負担とリスク

がん検診では、検査によって身体に負担がかかってしまうことがあります。例えば、X線検査では放射線を被爆するという問題があります。また、胃がん検診で使うバリウムにより便秘になることがあります。極めて稀ですが、胃がん内視鏡検査では、出血・胃に穴をあけてしまうリスクもゼロではありません。

・偽陰性：がんであっても「異常なし」と診断されてしまう可能性

がんがあっても、「異常なし」と診断し、がんを見逃してしまうことがあります。がんが見つげにくい場所にあったり、極めて小さかったりすると、がんを発見できないことがあります。ただし、1回のがん検診で見つけることが出来なくても、定期的に検診を受けることにより発見率は高まり、がんによる死亡を回避する可能性も高くなります。

・偽陽性：がんがなくても、「がんの疑い」と診断してしまう可能性

「がんの疑い」と診断され、精密検査を行っても、「がんではなかった」と診断されることもあります。精密検査が必要と判定された場合でも、がんと診断される確率は、胃がん1.50%、最も高い乳がんでも4.15%にすぎません。

・過剰診断：生命に影響しないがんを診断してしまう可能性

検診で見つかるがんには、放置していても進行がんにならなったり、そのままの状態にとどまったりして生命に影響しないがんもあります。このようながんを発見することを過剰診断といいます。現在は、生命に影響しないがんと、進行して生命を脅かすがんの区別をすることはできません。

子宮頸がん検診

子宮頸部（入口）の細胞を専用のブラシ等で採取し、顕微鏡で調べる検査です。月経中は受診できませんので、避けてご予約ください。また、妊娠中の方は医師にご相談ください。

令和6年度から港区子宮頸がん検診は2年に1回（前年度未受診者が対象）に変更されました。それに伴って、子宮頸がん検診受診券の一斉発送対象者が変更になり、**前年度（令和7年7月～令和8年1月）未受診者及びHPV検査対象者に発送しています。**なお、HPV検査対象者（30、33、36、39歳）の方は、前年度受診した方でも送付しています。

ブレスト・アウェアネスについて

乳房を意識する生活習慣のことです。乳がんは、日常の健康管理としてのブレスト・アウェアネスを通じて、しこり（腫瘤）に触れるなどの自覚症状を認めることにより発見される場合があります。ブレスト・アウェアネスの詳細については、こちらのホームページをご確認ください。（URL）<https://breastcs.org/information/self/>



受診券の再発行・申込みについて

受診券の再発行はLoGoフォームまたは電話で受診期間内ならいつでも可能です。電話で申し込みの場合は、必ずご本人様が直接お申込みください。

☎ : 03-6400-0091



LoGoフォーム

参考

HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンの予防接種について

以下は、子宮頸がん予防接種事業の一つである、HPVワクチンの定期予防接種です。
対象となる方には予診票を個別に送付しています。詳しくは、港区ホームページを御確認ください。

●対象者

接種日現在、港区に住民登録のある小学校6年生（12歳相当）から高校1年生（16歳相当）の女子

●接種可能期間

小学校6年生となる年度の初日（4月1日）から高校1年生となる年度の末日（3月31日）まで

●接種費用

無料（全額公費負担）

●接種場所

「港区ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症ワクチン接種実施医療機関名簿」に記載されている医療機関
※接種に関する最新情報は、港区ホームページを御確認ください。接種可能な医療機関も御確認いただけます。

[お問い合わせ]

みなと保健所 保健予防課 保健予防係 ☎：03-6400-0094

HPVワクチン

かかりつけ医を持ちましょう！

体調がすぐれない時、皆様は医師の診察を必要とするでしょうか？それが眼科でも皮膚科でも内科でも…診療科は問いません。いつでも何かしらの不安がある時に、相談出来る医師がいるなら、一度「先生、私のかかりつけ医になってくれますか？」と聞いてみて下さい。その医師から「分かりました。やらせてもらいます。」と返事があれば、その先生はもうあなたの「かかりつけ医」です。

診療科目を問わないことで、その医師にも得手不得手が、当然あると思います。が、心配無用です。まず相談してみてください。それが介護に関することでも、健康診断、予防接種、他の診療科の診察に関することでも、あなたのかかりつけ医が、必要な情報の提供をしてくれるはずです。

「かかりつけ医」とはそんな存在、医師のことです。…この先が気になった方は、ぜひ!!港区医師会のホームページまで！



[お問い合わせ]

保健予防課地域医療連携担当

電話 6400-0080

(社) 東京都港区医師会

(受付時間：月～金曜 午前9時～午後5時)

電話 3582-6261

港区医師会 HP



受診のステップ

1

港区ホームページ記載の医療機関名簿で受診する項目等を確認

地区ごとに住所地順で並んでいます。



2

医療機関に直接予約

予約方法は医療機関名簿に記載しています。



3

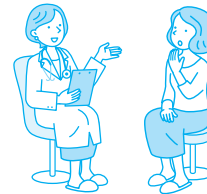
受診 持ち物：受診券と、①マイナ保険証、②資格確認書のうち一つ（お持ちでない方は不要です。）
受診前に受診票の記載をします。



4

結果説明

（あらかじめ結果説明日の予約をしてください。）
医師から直接結果説明を受けます。



受診のステップ

注意事項

- ・ 受診期間を過ぎると受診券は使用できませんので、お早めにご受診してください。
- ・ 受診日当日時点で港区外に転出されている場合は、受診券は使用できません。転出先の自治体へお問い合わせください。
- ・ 医療機関によっては、健診（検診）の定員や実施期間の限定を設けている場合がありますので、あらかじめご了承ください。また**受診期間終了間際は、予約が取れないこともございますので余裕をもったご予約をお願いします。**
- ・ 予約時や受診時のトラブルが増えています。区では予約や受診に関する調整や仲介は行っていないため、不明な点は必ず受診者本人が医療機関にご確認してください。
- ・ 健診（検診）自体は無料ですが、指定された検査以外の検査、診療情報提供書の発行、精密検査・治療を実施した場合などについては、別途費用がかかります。医療機関の判断により保険適用となる場合もございますので、請求金額の内訳等につきましては、当該医療機関にご確認してください。

＼ 東京都『女性のがん検診受診応援事業』のお知らせ ／

子宮頸がん検診 または 乳がん検診 を受診した方に 健康関連グッズ か 東京ポイント をプレゼント！

東京都がん検診啓発キャラクター
モシカモくん



実施内容

子宮頸がん検診または乳がん検診を受診した方に、東京都から
2,000円相当の健康関連グッズまたは東京ポイント2,000ptを提供します。

対象者

都民の方のうち、令和8年度に

- 子宮頸がん検診を受診した**20歳以上の女性** 又は
- 乳がん検診を受診した**40歳以上の女性**

※検診は、住民検診（区市町村が実施するもの）のほか、職域検診（企業や健康保険組合が実施するもの）や人間ドックでも可。

申請方法

都が開設する特設サイト上の申請フォームによりお申し込みいただきます。
サイトの開設は10月頃を予定しています。

その他

- 申請に当たっては、検診機関が発行した結果通知をアップロードしていただくことが必要になります。**検診結果通知は失くさずに保管ください。**
- 本事業は、令和9年度も実施予定です。



子宮頸がん検診は、20歳から2年に1回
乳がん検診は、40歳から2年に1回 かならず受診しましょう！

東京都保健医療局のHPで
最新の情報をご確認ください。

東京都保健医療局HP | 東京都のがん検診 ▶



本事業に関するお問合せ先

東京都保健医療局保健政策部健康推進課
TEL：03-5320-4367



港区で実施している19歳～39歳までの健診（検診）一覧

※令和9年3月31日時点の年齢です。

種類	健診（検診）名	対象者	期間	内容	備考
健康診査	区民健康診査	16歳～39歳の方	7月～1月	問診・診察・身体計測・血圧測定・尿検査・血中脂質検査・肝機能検査・血糖検査 医師の判断で必要がある方は貧血検査・心電図・眼底検査・胸部エックス線検査等	
その他の検診（検査）	肝炎ウイルス検診	20歳以上で港区肝炎ウイルス検診を今までに受診したことのない方	7月～1月 (通年)	問診・採血	
歯科健診	お口の健診	19歳以上 ※妊娠中の方は19歳未満でも受診できます。	前期：6月～8月 後期：11月～1月	問診、歯の診査、歯肉の診査、嘔む機能（ガム）の検査、舌の汚れの検査、舌・口唇機能検査、嚥下機能検査（75歳以上のみ）、結果の説明、お口からの健康指導	寝たきりや歩行が著しく困難で通院が難しい方には、訪問で健診ができます。 受診券は別途お送りしています。
がん検診	子宮頸がん検診	20歳以上の女性で前年度港区子宮がん検診未受診の方 HPV（ヒトパピローマウイルス）検査は細胞診が対象の30・33・36・39歳の方で希望者	7月～1月	問診・視診・内診・細胞診・（HPV検査）	

認知症セルフチェックシート健診は港区医師会による実施となります。

40歳以上の健診（検診）は、ホームページをご覧ください（二次元コードはP5を参照）

健診（検診）一覧

- 港区医師会のホームページでは、医療機関の情報がご覧になれます。また、胃がんリスク検診などの独自検診を港区の健診（検診）と併わせて実施しておりますので、詳しくは港区医師会ホームページをご覧ください。



○ 個人情報の取扱いに関するお知らせ

港区が実施している健康診査・がん検診等は、港区医師会とところとからだの元気プラザに委託して行っています。受診に必要な受診票などの書類は、各医療機関に置いてあります。受診票などの書類は、複写式になっており、それぞれ次のように取り扱っています。

- ・「区提出用」の書類は、検診終了後、港区医師会を通じて港区に送付され、5年間保存されます。
- ・「医療機関用」の書類は、検診終了後、各医療機関で保存されます。
- ・「受診者用」の書類は、検診終了後、結果説明等を行い、受診者ご本人にお渡しします。

- 精密検査結果の区または区からの委託を受けた検診実施医療機関への提供については、がん検診の精度管理向上の観点から個人情報保護法の例外事項として認められています。

- 健康診査・がん検診等の結果はデータ化され、健康推進課において適正に管理され、委託料算出や統計資料作成、健康増進事業の根拠となります。「区提出用」、「医療機関用」の受診票や質問票は、ご記入いただいた内容や健診（検診）結果について、上記以外の目的に使用することはありません。

港区立がん在宅緩和ケア支援センター ういケアみなと ～「がん」に関わる、すべての方が利用できる相談窓口です～



もしも自分が、家族が、身近なだれかが、がんと診断を受けたら…。

港区白金台にある「ういケアみなと」は地域の身近ながんの相談窓口です。

治療のことだけでなく、生活の中でのちょっとした困りごとや気がかり、だれにも話せないつらい気持ち、見た目の変化に関すること、仕事やお金、利用できる制度のことなどを遠慮なくご相談ください。

相談内容に応じて、看護師、医療ソーシャルワーカー、社会保険労務士、アピアランスアドバイザーがお話をうかがいます。また、センター内の書籍や資料も自由にご覧いただけます。

所在地：〒108-0071 港区白金台4-6-2 ゆかしの杜5階

電話番号：03-6450-3387（相談専用）

開館時間：月～金曜 午前10時～午後9時

土曜 午前10時～午後5時

休館日：日曜・祝日・12月29日～1月3日

HPはこちら



[問い合わせ]

〒108-8315 東京都港区三田1丁目4番10号 みなと保健所 健康推進課(健康づくり係)

電話：6400-0083 FAX：3455-4539

健診（検診）情報は、港区ホームページでもご覧になれます。

You can also view the Minato City Website for information about checkups and designated medical institutions in Minato City.

<https://www.city.minato.tokyo.jp>