

## 健康診断の結果、確認した？

～コレステロール値が高めになっていませんか～

専門家が徹底解説！

# 脂質異常症を 防ぐ 食事術



こんな方はぜひご参加ください！

- ✓ LDLコレステロール、中性脂肪の値が気になる方
- ✓ 家族が脂質異常症の診断をされた方
- ✓ 脂質異常症を防ぐ、食事の摂り方を学びたい方

令和7年  
9月29日(月)  
午前10時～12時

講師  
日本女子大学 食科学部 名誉教授  
丸山 千寿子氏

定員  
60名(申込順)

申込み  
受付期間  
8月19日(火)～9月26日(金)

みなとコール  
03-5472-3710  
受付時間  
午前9時～午後5時  
(初日のみ午後2時から)



一時保育をご希望の場合は、  
9月19日(金)までに、申込時にご予約ください。  
(4か月から就学前 6名まで、申込順)

対象  
区内在住・在勤・在学者

場所  
みなと保健所8階 大会議室  
(港区三田1-4-10)公共交通機関をご利用ください

### 電車

都営地下鉄  
大江戸線赤羽橋駅 赤羽橋口  
徒歩5分  
三田線芝公園駅 A2出口  
徒歩10分  
東京メトロ  
南北線麻布十番駅 3番出口  
徒歩10分

### バス

赤羽橋駅前下車  
都営バス  
都06 渋谷駅前～新橋駅前  
橋86 目黒駅前～新橋駅前  
東急バス  
東98 東京駅～等々力操車所前  
ちいばす  
田町ルート 田町駅東口～六本木ヒルズ

