

今の食生活が、 未来の健康をつくる

専門医が教える、働き世代・子育て世代のための糖尿病予防

こんな方はぜひご参加ください！

- ✓ 健康診断で血糖値やHbA1cが気になった方
- ✓ 家族のためにも健康でいたい方
- ✓ 子育てや仕事で忙しく、自分の健康管理が後回しになっている方
- ✓ 将来糖尿病にならないために予防したい方
- ✓ 無理なく続けられる食事のコツを知りたい方

令和8年

11月19日 木 14:00
16:00

講師

北里大学北里研究所病院
院長補佐・
糖尿病センター長

山田 悟 氏



定員

100名（申込順）

対象

区内在住・在勤・在学者

申込み

みなとコール・WEB

受付期間：10月15日(木)～
11月18日(水)

受付時間：午前9時～午後5時
(初日のみ3時から)

みなとコール 03-5472-3710



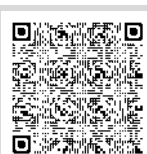
WEB
申込み

保育

一時保育あり ※申込順

年齢：4ヵ月～就学前 定員：6名

11月5日(木)までに、
申込時にご予約ください。



保育
申込み

場所

男女平等参画センター
1階 リーブラホール
(港区芝浦1-16-1)

電車

- JR「田町駅」東口 徒歩5分
- 都営地下鉄「三田駅」A6出口 徒歩6分

バス

- ちいばす
・ 芝ルート・芝浦港南ルート(品川駅港南口行き)
「みなとパーク芝浦」 徒歩0分
・ 芝浦港南ルート(田町駅東口行き)「芝浦一丁目」 徒歩4分
- お台場レインバース「田町駅東口」 徒歩7分
- 都営バス「田町駅東口」 徒歩6分



※ 公共交通機関をご利用ください