

令和8年度 健康講座

食ベムラ・好き嫌い、

心配しすぎなくて
大丈夫!

乳幼児の発達に合わせた 食との付き合い方

「食べたり食べなかったり…」「好き嫌いが多くて大丈夫？」
そんな保護者の不安に、乳幼児の発達を踏まえて、
無理のない“食との付き合い方”をわかりやすくお伝えします。

お子さんの
同伴可能
です



みなトクPAY
MINATOKU PAY

参加者1組につき、100ポイントをプレゼント!
みなトクPAYをダウンロードしてお越しください!

日時 令和8年

8月24日 月 10:00
12:00

講師



おおた ゆりこ
太田 百合子氏
管理栄養士。「こどもの城」小児保
健クリニックを経て、現在は大学
などの非常勤講師、指導者や保護
者向け講習会講師、NHK子育て
番組出演や育児雑誌などの監修
を務める。日本食育学会代議員。

対象

小学校低学年位までの
子育て中の区内在住・在勤・
在学者
※ お子さんの保育はありません。

定員

60名(申込順)

申込み

受付開始 7月15日(水)

受付時間 午前9時～午後5時(初日のみ午後2時から)
みなとコールへお電話またはオンライン申し込み

みなとコール

03-5472-3710

オンライン



お問合せ

みなと保健所 健康推進課 健康づくり係

03-6400-0083

会場

みなと保健所 8階 大会議室
港区三田1-4-10



公共交通機関をご利用ください

電車

都営地下鉄大江戸線 赤羽橋駅 赤羽橋口 徒歩5分
都営地下鉄三田線 芝公園駅 A2出口 徒歩10分
東京メトロ南北線 麻布十番駅 3番出口 徒歩10分

バス

赤羽橋駅前下車

都営バス 都06渋谷駅前～新橋駅前
橋86目黒駅前～新橋駅前
東急バス 東98 東京駅～等々力操車所前
ちいばす 田町ルート 田町駅東口～六本木ヒルズ