

MYタウン

赤坂青山

AKASAKA AOYAMA

地元ならではの
旬なトピックスを
お届けします!

特集① 都内屈指の音楽エリア

ライブハウスで音楽を楽しむ



特集② 個性それぞれ、4校ならではの教育環境

身近!

地元の“学校訪問記”



赤坂学園



青山中学校



青山小学校



青南小学校

特集① 都内屈指の音楽エリア

お気に入りの

ライブハウスで音楽を楽しむ

ポップスにロック、ジャズや R&B など、音楽の好みや楽しみ方は人それぞれ。
赤坂、青山にはたくさんのライブハウスがあって、様々な音楽を楽しめます。
ライブハウスは出演者との距離が近いのが魅力。お気に入りの見つけてみてください！

ビルボードライブ東京

ジャンルを問わず、世界の音楽を堪能

DATA

赤坂9-7-4 東京ミッドタウン ガーデンテラス4階
☎03-3405-1133



公式HP

平成19年（2007）年に開業したビルボードライブ東京。その中でも忘れられないステージを副支配人の重見遊さんと福田優香さんに伺いました。
重見さん「魅力的な年の重ね方をしていたジャズ歌手のマリーナ・ショウは、心から見られて良かったと思うアーティストのひとりです」。
福田さん「コロナが落ち着き、お客様も声を出して鑑賞できたジャズ・オルガン奏者のコリー・ヘンリーのステージは、会場がひとつになる瞬間を見られてスタッフ全員が涙ぐんでしまいました」。
音楽界のレジェンドが数多く出演する、ビルボードライブらしい思い出ですね。



マリーナ・ショウ
(Marlena Shaw)



コリー・ヘンリー
(Cory Henry)

地域の皆様へ

「地域の皆様には、夜ごはんを食べに行くような感覚で、気軽にふらっと来て、食事と音楽を楽しんでいただくと嬉しいです」



ステージの後ろから夜景が見える点も魅力のひとつ！



スタイリッシュなエントランスより、特別なひとときが始まります



左から福田さんと重見さん。歴代のビルボード誌の表紙があり、ビルボードライブの歴史を感じさせます



All of Me Club

大人の社交場として30年続くジャズバー

DATA

赤坂9-6-26 フォンテ六本木 2階 ☎03-3403-1947



毎月第4金曜日は Naomi Graceさんのショーが3ステージ入れ替えなしで楽しめます

お酒と料理を味わいながらジャズを鑑賞できる老舗です



毎日、スタンダードからモダン、ポップス調まで、幅広いジャズのサウンドを楽しむことができます。イタリアのボローニャで28年修行したシェフによる美味しいお食事、お酒とともに上質なライブをご堪能ください

Good Time 東京赤坂

ワールドワイドなショーと料理

DATA

赤坂7-9-6 MIMARU東京赤坂 1階 ☎050-5462-7278



アコースティックギターの名手、堀尾和孝さんとバイオリンの永井くるみさんの見事なコラボ



世界のエンターテインメントと東欧や中央アジアの料理が楽しめる日本唯一のレストランです。音楽だけでなく、クローズアップマジック、スタンダップコメディなど、バラエティに富んだライブが繰り広げられます。



赤坂 のら犬

バラエティあふれるメニュー

DATA

赤坂3-9-4 赤坂扇やビル7階 ☎03-6277-6143

元赤坂芸者、湯川倫世さんのお店として地元の人に親しまれている「赤坂 のら犬」では、日常的にジャズやマジック、落語など、多彩なジャンルのライブやショーが行われています。この日はピアニストの土肥弘明さんの伴奏で、ボーカルを楽しみました。





青山 月見ル君想フ

ノンジャンルで気軽に楽しめるライブハウス

DATA

南青山4-9-1 シンプル青山ビルB1F
☎03-5474-8115

ロマンティックな店名が印象的。外苑西通りから一本小道を入ると静かな空間に浮かび上がるようなエントランス。ジャンルレスなエンターテインメントのライブが日々行われており、ウェディングパーティーにも使用されるとのこと。

「月見ル」という名前のとおりステージには大きな満月。吹き抜け構造で開放感のある空間は地下であることを忘れてしまうほど



台湾料理があるライブハウスは珍しいのでは？ 台湾ビールや魯肉飯がメニューに並んでいます



navey floor

ドアを開けると広がる幻想空間

DATA

赤坂2-14-1 赤坂山王会館 B1F ☎03-6822-8704

海底の街をモチーフとした幻想的な空間。様々なイベントにも使用されています。カフェのドリンクメニューも魅力です！

赤坂駅から赤坂通りへ進み、角を曲がると騒がしい赤坂の街中から地下に誘うドアが開いています



青山 RizM

音楽だけでなく演劇も楽しめる

DATA

北青山1-4-5 VORT青山一丁目Dual's B1F
☎03-6804-5925

青山一丁目の交差点から外苑の銀杏並木通り行く途中にある青山RizM。RUIDO系列のライブハウスです



最新のLEDパネル・ストロボ・ムービングを用いた高次元な照明演出が特徴で、熱量の高い邦楽のライブや演劇などをダイレクトに体験できます。



南青山 MANDALA

青山で30年の歴史がある老舗ライブハウス

DATA

南青山3-2-2 MRビル B1F
☎03-5474-0411

南青山3丁目交差点から外苑西通りを西麻布方面に歩くと、赤い看板で「MANDALA」の文字が目に入り、店内では洒落たライブが楽しめます。

洗練され、落ち着いた空間で、どの席からも観やすいステージ。また、多彩な照明効果が舞台を鮮やかに飾ります



店内には意外にも駄菓子が売られていて、深夜に小腹が空いた人から大人気。リーズナブルな価格も魅力！

クラブカクタス

演者と観客、一体感を楽しむ！

DATA

南青山1-15-18 リーラ乃木坂 B1F
☎03-3408-9577



演者に近い距離でオールジャンルのライブが観られるのも特徴のひとつ。椅子に座ってもよし、フロアに立ち踊ってもよしの自由な空間です。



骨董通りと根津美術館の間にひっそりとあるエントランス

ブルーノート東京

数々のジャズ・レジェンドが登場した老舗ライブレストラン

DATA

南青山6-3-16 ☎03-5485-0088

オープンしてから今年で37周年を迎える老舗ライブレストラン。ジャズを中心とした、国内外のトップアーティストがライブを行い、なかにはこちらのステージのためにやってくるアーティストもいるほど。音楽を楽しむだけでなく、ワインや素材にこだわった食事などにも力を入れていて、特別な夜を堪能することができます。

地域の皆様へ

「ジャズは敷居が高いと思っている方も気軽に楽しみに来てください。地元密着した催しもできたらと思います」



扉を開けると、有名ジャズアーティストの写真がお出迎え



公式HP



ステージ&客席は入口から想像つかないほどの大きさに圧倒されます



会場のキャパは280名ほど。程よいサイズで、間近で演奏をみることができます

身近! 地元の“学校訪問記”

個性それぞれ、4校ならではの教育環境

赤坂、青山エリアには4つの区立小学校・中学校があります。
教育スタイルや校風、施設などに違いがあって、それぞれが個性的。
身近にある地元の学校をレポートします

赤坂学園

赤坂8-13-29



学園ブログ



公式HP

未来を切り拓き、生き抜く力をじっくり育む9年教育

赤坂学園は、檜町、赤坂、氷川の3小学校が統合した赤坂小学校と、昭和25年(1950)、当時の天皇皇后両陛下がご視察なさり、帰国子女教育推進校にも指定されたことがある赤坂中学校とが統合。小中一貫教育校として令和5年(2023)に開校しました。環境教育、国際理解教育など、今の時代に必要なのが揃い、安心安全の環境で伸び伸びと学べる学園です。

中学1年生は7年生扱いという、小中一貫の教育スタイル。中学進学時、保護者としても新しい環境への不安がなく、生徒さん自身も小学生と一緒に過ごすことで自身の成長を実感する機会がさらなる成長に繋がると思います。小学生にとっても、学問やスポーツに励む中学生の先輩と接することで、ロールモデルを見つけられ、ビジョンを描きやすい良い環境ですよね。

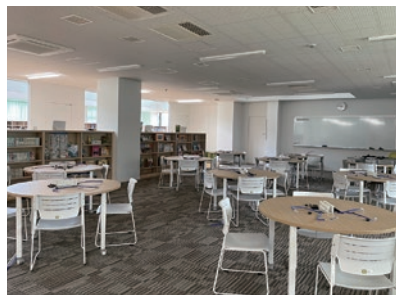
かつて、校庭の銀杏で作った茶碗蒸しは、新校舎の屋上で収穫したシソの天ぷらに替わりましたが、給食メニューを通した食育は受け継がれています。卒業生の皆さんには、ぜひ新しくなった同窓会室を利用していただきたいです。



高台にある赤坂学園は未来的な外観。赤坂小学校は近隣の建物にとても馴染んでいますよね。この校舎は、近隣住民としても誇らしく思います!



教員室の奥にある校長室からでは児童・生徒の顔が見られないからと、校内の端から端まで毎日約1万2千歩を日課とされている中田和直校長先生。「思いやりを大切にしてほしい」という先生の想いは、750名の児童・生徒全員に届いていると思いました



図書館は司書が勤務する本格的な施設。漫画コーナーのほか、定期テスト前は満席となる自習コーナーや円形机のPC実習コーナーも設置しています



幼稚園児の利用時は10センチの深さまでプールの底の方が上がるという画期的システム! 暖房乾燥室も設置しています。きっと生徒たちも水泳の時間を楽しみにしていることでしょう



夏休みに訪問。校門横には卒業生が植栽したばかりの綺麗な花々がありました



eスポーツ部とアート部では、個人での取組はもとより、仲間と共に活動する取組も重視しています。現役のプロeスポーツ選手を招いて、eスポーツの戦術やチームでの協議の仕方をレクチャーしてもらう予定で、チームでの戦術研究、練習を通して、大会出場を目指します

包まれるような穏やかな眼差しが印象的な佐々木希久子校長先生。校長先生の近くに居ると自然と笑顔になりますよね



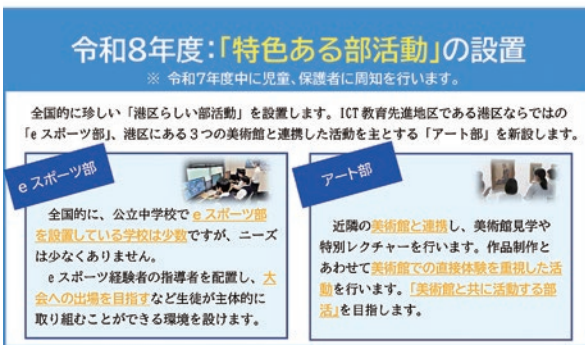
公式HP

“自律”ありきの土台づくりは、特色ある教育に秘訣あり

昭和22年(1947)、東京都立第一中学校(現日比谷高等学校)に併設して港区立新星中学校として開校、旧陸軍大学の校舎校庭を譲り受けた伝統ある学び舎。各界で活躍されている卒業生の母校への想いも強く、鉄道研究部などの部活コーチは卒業生が手を挙げてくれたそうです。

中学では珍しい硬式テニス部やアイススケート、野球、サッカーなどの課外活動で才能を発揮している生徒さんもあります。さらに、近隣の美術館と連携したアート部とeスポーツ部を創設予定。野辺山スキー教室、PTA主催の花火鑑賞会など、他校にはない行事もあります。

9月からの通学が少しでも楽しくなるようにと地域住民が自前で校門横に花を植栽。「地域の方々の心配りには感謝しかありません」と語る校長先生。心温まるエピソードが尽きない学校です。



生徒が手書きで作った青山の地域紹介誌! MYタウン赤坂青山の存続が危ういかも?



青山小学校

南青山2-21-2



公式HP

旧校舎の時代から
変わらずに残る正
門から校舎につな
がるこの道は、学
校の歴史を感じさ
せます



開校 150 周年！ アットホームでみんな仲良し

明治8年(1875)に設立された、伝統校の青山小学校。今年で開校150周年になります。南青山の都心にありながら、緑のある閑静な環境です。校内に特別支援の「あすなる学級」や学童保育も設置されています。

令和7年(2025)5月1日現在の全校生徒数は180名。5、6年生の各学年35人から1、2年の各学年21人まで、学年により多少の人数のばらつきはありますが、少人数のためアットホーム。先生の目が届きやすく、たてわり班活動もあるためか、クラスや学年を超えて仲良くなりやすそうです。青山小学校開校150周年のキャラクターは校内に実際にいるカメがモチーフになっています。なお、卒業生には薬師丸ひろ子さんや島田歌穂さんがいます。



校舎で飼っているカメがモデルの開校150周年キャラクター「チャートレン」



「チャートレン」に愛着を持つ可児亜希子校長先生。生徒と仲良く会話される姿が印象的でした

資料室では開校当時である明治時代の写真などもありました



廊下はゆとりのある空間で、一般的な小学校よりも広く幅をとっています。生徒が伸び伸びと過ごせる校舎です



青南探検隊をはじめ、学校の行事、活動を見守り、支えてくれる保護者、町会、商店会など地域の皆さまへは感謝の気持ちしかないと言語野口直樹校長先生。多くの生徒たちが野口先生を慕って、校長室を訪ねてきます。そのお人柄を感じられる、開かれた校長室です



公式HP

青南小学校

南青山4-21-15

個性を重視、生徒が企画した地元探検も実施

青南小学校の伝統として代々引き継がれてきた合言葉は「いつでもどこでも青南の子」です。これは気品あふれる国際人、きちんと挨拶ができるなど、生徒たちに青南小学校で学んでいることに誇りに思ってもらいたいとの願いも込められています。令和7年(2025)には、授業の1コマを45分から40分に短縮し午前中に5コマを実施、編み出した時間を有効活用するパイロット校にも認定されました。

生徒自ら企画するイベントが多数あり、「中休み音楽コンサート」ではピアノの難曲を披露する生徒も。地域を知り、仲よくなることを目的に、6年生が下級生を連れて地域のお店などを訪問する「青南探検隊」では、PRADAやポルシェといった海外ブランドの店舗もあり、学校の立地が活かされています。また、和菓子の菊家、紅谷とは体験学習を実施中。そんな自主性を育成しながら、卒業生や地域の人たちも誇りを持てる学校であり続けてほしいです。



令和8年(2026)に創立120周年を迎える青南小学校。卒業生には音楽家のオノ・ヨーコ、作詞家の松本隆、元宝塚歌劇団月組のトップ娘役の風花舞も。作家の齊藤茂太、北杜夫、安岡章太郎や、茶道遠州流家元だった小堀宗慶なども卒業生で、文化人、芸術家、企業家などを輩出しています



校庭にはビオトープ、裏庭には池や竹林、日本庭園があり、とても青山の中心にあるとは思えない校舎です。学校を取り囲む花壇には、地域住民、卒業生、保護者たちのボランティアによって常時20種類以上の花が植えられています。ここにも地域の人たちの深い青南愛が…



正門を入ってすぐのところに俳人・中村草田男の有名な句『降る雪や明治は遠くになりけり』の石碑があります。青南小学校に約1年在籍していた草田男にちなんで、毎年「草田男展」が開催されます。全校児童が俳句を作り、優秀作には「草田男賞」が贈られます

100年続く、老舗を訪ねる

創業は金物販売店。現在はセキュリティ対策も ～株式会社 カナイ～

赤坂3-14-11 金井ビル1階 ☎03-3583-7454

明治24年(1891)創業。134年の歴史をもつ「株式会社カナイ」は金物販売を原点に防犯業務まで幅広く手がける老舗企業です。

初代が金物の町として知られる新潟出身であったことから、金物販売を中心に事業をスタート。防犯業務は4代目で現社長の金井務さんが出張施工の修行を経て新たに立ち上げました。今ではクラウドを活用したスマートロック（時限式パスワード対応）など先端技術を取り入れた施工にも対応。全国各

地から信頼を集めています。一方で、金井さん自身は町会や消防団など地域活動にも積極的に関わり地元とのつながりを大切にしているそうです。

店頭ではネジや工具の販売のほか、印鑑の作成も可能。さらに、日本で唯一の高精度ドイツ製キー正規サポート店として、難易度の高い合鍵も作製できます。店頭にない商品も、取り寄せができる場合があります。どうぞ気軽に声をかけてみてください。



社長の金井務さん。多忙ななか、町会や消防団など地域活動にも関わっておられます

お店は赤坂の中心地であり、店頭にはAEDが設置されています。右手には消防団からの賞状が見えます



お店の中は昔からの金物屋さんです。赤坂でもネジを買うことができます！

ここでしか作ることのできない専門機器があり、合い鍵製作は日本屈指を誇ります



INFORMATION

[インフォメーション]

地域
だより

Vol.14

子育てひろば「あい・ぽーと」



公式HP

青山通りから一歩中に入った静かな環境の中にある子育てひろばです。木の香りが漂う明るい室内と緑豊かな園庭の中で子育ての日々を楽しんでいただけるよう、さまざまなプログラム・一時保育・カフェ等を提供しています。



おはなし会、パレエやリトミックなどの講座、つくってあーそーぼ！ 体験も大人気！



カフェで庭の野菜を味わえます



園庭で育つ有機野菜に触れる子どもたち



地域の人々が子育てや家族支援を学んで、“支えあい・助けあう港区”のために活躍されています

ハロウィンやクリスマスコンサートなど季節ごとの行事も大切にしています



外苑前、梅窓院の裏手。旧港区立青葉幼稚園の施設を使用しています

スタッフは日々、支援者さんたちと心一つに、皆様をお待ちしております



赤坂消防署からのお知らせ



STOP!

近年、急増！取扱いに要注意

- 東京消防庁で令和6年中に106件（平成29年中の5倍以上）発生し、過去最多となっています。
- 取扱い方法をよく確認し、膨張や、充電中に熱くなるなど異常を感じた場合は、すぐに使用を中止しましょう。

身近にあるリチウムイオン電池搭載製品の例

携帯電話機(スマートフォン)

携帯扇風機



モバイルバッテリー



電動アシスト付自転車

廃棄する際は、自治体の分別・排出ルールを確認してください！

赤坂消防署 予防課
問合せ先 TEL 03-3478-0119

リチウムイオン電池
関連火災

国際医療福祉大学東京赤坂キャンパス 市民公開講座 2025 年度

開催日：2026年2月14日（土） 開催時間：14:00～15:00
テーマ：思春期・青年期につまずく人への理解と支援

思春期・青年期とはどんな時期なのでしょう。昔の思春期・青年期と今のそれとはずいぶん変わってきています。非行という視点からも以前と形相はかわってきています（一昔前と近年の非行の質的、量的な違い）。通常でも乗り越えていくのがしんどい成長段階のこの時期に愛着や発達に課題のある人は余計につまずいてしまいます。その愛着と発達の課題は複合的で見分けもしにくく、対応も難しいです。思春期・青年期につまずく人への支援とはどうすることでしょうか。

講師：橋本 和明 教授
赤坂心理・医療福祉マネジメント学部長、心理学科長

開催日：2026年3月7日（土） 開催時間：14:00～15:30
テーマ：令和8年防災庁設置で、日本の災害対応は変わるのか？ 変わるのか？

令和7年1月から防災庁設置準備アドバイザー会議が開催され、6月4日に担当大臣へ防災庁設置準備アドバイザー会議報告書が提出されました。報告書にはスフィア基準等を踏まえた避難所環境の抜本改善やデジタル防災技術の徹底活用などが盛り込まれましたが、果たして実現実効性はあるのか、皆様と共に考えていきたいと思います。

講師：石井 美恵子 教授
大学院災害保健医療研究センター 副センター長

会 場：国際医療福祉大学 東京赤坂キャンパス 3階
「赤坂見附」・「永田町」駅A出口より徒歩3分
駐輪場、駐車場のご用意はございません。公共交通機関をご利用ください。



詳細・申し込み

赤坂地区総合支所からのお知らせ

「あったらいいな」を模型でかたちに！

夏休み親子 de わくわく お店作り体験ワークショップ開催

8月9日（土）一般社団法人 日本商環境デザイン協会 Soda委員会と赤坂・青山会議の参画企業である日鉄興和不動産株式会社と赤坂地区総合支所の共催で「夏休み親子deわくわく お店作り体験ワークショップ」を開催。

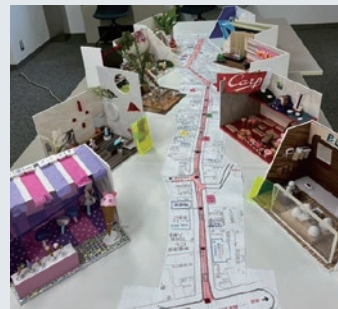
今回のワークショップは、赤坂地区総合支所協働推進課の赤坂青山会議及び日鉄興和不動産株式会社の子ども向けエリアマネジメント活動「KUMA (Kids' Urban Making Adventure)」の一環で行われ、赤坂・青山エリアの小学生と保護者が参

加し、プロのデザイナーによるマンツーマン指導のもと、理想のお店の模型づくりに挑戦しました。参加者は、空間デザインの基礎を学びながら、自由な発想で作品づくりに取り組みました。保護者も積極的に制作に参加し、親子で協力しながら創造力を発揮する姿が多く見られました。

完成した作品は個性豊かで、参加者からは「普段できない体験ができて楽しかった」「親子で一緒に考えながら作る時間が貴重だった」などの感想が寄せられました。

赤坂・青山会議

赤坂・青山地域で、社会貢献活動を行っている地域の事業者・教育機関で構成されている会議体で、地域の課題を企業間の連携を通じて解決する目的で活動を行っています。



●問合せ／
赤坂地区総合支所協働推進課
地区政策担当

☎03-5413-7013

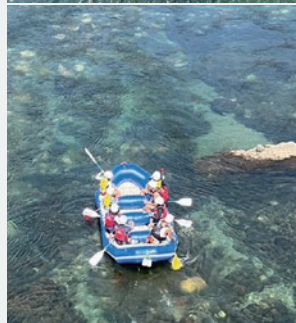
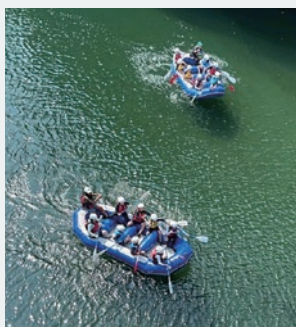


港区×岐阜県郡上市との交流事業 田舎の夏休み体験教室を実施しました！

港区と交流基本協定を結ぶ岐阜県郡上市。その郡上市に赤坂・青山地域の小学生（4年生～6年生）が訪問する「田舎の夏休み体験教室（岐阜県郡上市との交流事業）」を8月23日（土）～25日（月）で実施しました。今年度は計29名の児童が参加し、長良川ラフティング体験や郡上おどり、民泊体験など、郡上市の豊かな自然・文化・歴史を学びました。



民泊体験



長良川ラフティング体験

●問合せ／赤坂地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎03-5413-7013

住まいの防犯対策に要した費用の 助成を令和7年度臨時的に 拡充しています！

近年、強盗事件等が顕著となっていることから、自宅の防犯対策が急務となっています。

「安全で安心な生活」が送れるよう自宅の防犯対策を充実しませんか！



対象 区内に住民票を有している世帯
助成対象 現在居住している住宅に行った防犯対策
(鍵の交換、窓への防犯フィルムの貼付、防犯カメラの設置等)
助成費用 区が定めた品目等に要した費用の4分の3の額
(5,000円以上、上限額40,000円(100円未満切り捨て))
申請方法 電子申請、郵送、窓口持参



詳細

●問合せ／各総合支所協働推進課協働推進係
芝 ☎03-3578-3123／麻布 ☎03-5114-8802／赤坂 ☎03-5413-7272／
高輪 ☎03-5421-7621／芝浦港南 ☎03-6400-0031

「地域対抗イベント」を 令和8年1月25日(日)に開催予定



赤坂・青山地区で、地域のつながりを深める「地域対抗イベント」を令和8年(2026)1月25日(日)に開催予定です！

本イベントは、地域の皆さんが“フラット”に意見を出し合いながら企画・運営を進めていく新しい試みです。

イベントの詳細や参加方法については、今後チラシ等でご案内します。ぜひ、地域の仲間と一緒に、赤坂・青山を盛り上げるイベントに参加してみませんか？ 皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



●問合せ／赤坂地区総合支所協働推進課協働推進係
☎03-5413-7272

区民参画型事業ハガキと 折り鶴で結ぶ「へいわ」に 参加してみませんか？

若者世代で構成する港区平和都市宣言40周年事業実行委員会が企画した区民参画型事業、ハガキと折り鶴で結ぶ「へいわ」に参加してみませんか？



この事業は、2つの取組で構成されています。

①ハガキアートで描く「へいわ」

あなたが思う平和や平和を感じる瞬間をテーマにハガキサイズの用紙にイラストやメッセージを描きます。集めたハガキアートは、平和関連事業での展示や、平和都市宣言40周年事業で制作する予定のモザイクアートの素材にします。

②「へいわ」の願いを込めた折り鶴の再生・循環プロジェクト

世界中から広島平和記念公園に届く折り鶴を再生紙に加工した再生おりがみで、平和の祈りを込めて再び折り鶴を作成します。この折り鶴を広島や長崎に捧げ、平和への想い・祈りを循環させることを目指します。

これらの取組は、区の平和事業のほか、下記期間中に区内の施設で実施しています。この周年の機会に、平和について考えてみませんか？

●問合せ／港区総務部総務課人権・
男女平等参画係 ☎03-3578-2014



HP

編集委員おすすめの【地元で気になるお店訪問】

Best local place



花丸 はなまる

ふわふわだし巻き卵は絶品
二重まるより花丸

●赤坂6-3-12 リバービル 105号 ☎03-6426-5733

今回は、赤坂の「花丸」にお邪魔しました。「はなまる」と言えばうどんを想像する方もおられるかもしれませんが、こちらの「はなまる」は居酒屋です。

店主の玉置さんは在勤者ではありますが、赤坂にいる時間の方が長く、町会や地域の有力者をはじめ、消防団の方など赤坂地域と密

店内の様子。いろいろなメニューがあります。写真には写っていませんが、カウンターの後ろにはテーブル席もあります

話のおもしろい店主の玉置さんと、チャームングで花丸に欠かせない店員のエミリさん。花丸の看板の前で。エミリさん曰く「この写真をMYタウン 赤坂青山の表紙に!」



接に関わっておられます。チャームングな店員さん目当てに来店される方も多いそうですが、料理も一品一品でいいにつくられていました(ふわふわだし巻き卵、肉味噌生ピーマンなど)。それから、「お店を手伝ってくださる方がおりましたらよろしく願います!」とのことでした。



常客のキープボトル。写真は焼酎ばかりですが、もちろん他の飲料も飲むことができます

「トンネルを抜けると、そこは花丸だった」。しかし、入り口は奥に写る花丸の看板突き当たりの左にあります

南青山 Essence エッセンス

安全な旬の食材にこだわった、
薬膳も人気の中国料理店

●南青山3-8-2 サンブリッジ青山1F ☎03-6805-3905

オーナーシェフの藪崎友宏さんは、栃木県にある自家農園で路地栽培の野菜を自ら育て、お肉やお魚などの食材も直接会って趣向が一致した生産者からしか仕入れないというこだわりよう。化学調味料など一切使わずに仕上げる料理は食材本来の



NHKプロフェッショナルでも紹介された静岡県焼津市の「サスエ前田魚店」の鮮魚の一皿。蒸し、揚げなど好みの調理法を選んだら、シェフがおいしさを最大限に引き出してくれます



1皿1皿丁寧に作られた、目にも鮮やかな前菜の盛り合わせは必食です

薬膳中華のみならず、日本とイギリスのワイン資格など20以上の資格を持ち、栃木親善大使にも就任されているオーナーシェフ。すべての資格はおいしい中国料理を追求する過程で取得したもの。中には神職や陰陽五行宿命鑑定師などの資格もあります



持つうま味がしっかり感じられ、何より野菜の食感がシャキシャキ、味が濃厚でおいしい。ペットも同伴OKのカジュアルなテラス席と高級感漂うテーブル席とまったく雰囲気が違う2スタイルを揃えているので用途に合わせて心地よく食事を楽しめます。お料理1皿1皿に合うワインを選んでくれるソムリエがいるのもうれしい。

仕事の合間にカウンター席でさっと食べて飲んで、仕事に戻るお客さまもいるそう。しっかり食事・手軽に食事、どちらも心も体も癒してくれるおいしい料理があふれています。



【赤坂・青山 地域の活動】赤坂スポーツクラブ

地域で活躍している 方々を紹介

Vol.40

赤坂スポーツクラブ代表

松原良香 さん

まつばら よしか

(元アトランタ五輪サッカー日本代表)



活動の内容を教えてください

私たちは赤坂を拠点にサッカーやバスケットボールを中心としたスポーツを楽しめるクラブです。ひとことにスポーツというと競技志向になりがちかもしれませんが、体を動かすことは健康にも直結します。そのため私



たちのスポーツクラブは子どもの基礎体力の向上、大人は健康長寿ということを目的として活動しています。

また、スポーツを通じてスポーツライフを楽しんでもらうと同時に、外国籍の方も参加する国際交流の場となり、赤坂という地域とのつながりも生み出してもらうことも目的のひとつです。

活動する中でのやりがいや大変さについて

これからの未来を担う子どもたちの運動不足が問題となっており、基礎体力の低下も社会的な問題になっている昨今。サッカーという枠組みを超えスポーツそのものの楽しさを広げる方法を模索中です。今は子どもたちがサッカーなどを上達し喜ぶ姿や、親子で試合を楽しむ様子に、やりがいを感じます。



今後のこの活動について

現在は赤坂在住、在勤の日本の方が多く在籍し

ていますが、是非地域のつながりをもってもらうために外国籍の方々にも参加してもらえるように活動を広げていきたいと考えています。さらに現在はサッカーとバスケットボールを種目としていますが、また新たなコンテンツとして、様々なスポーツに通じる「身体の動かし方」を身に付ける運動教室の導入を検討しています。今後イベントも開催予定ですので、是非ご参加ください。



公式HP



●芝地区総合支所『しばタグ』●麻布地区総合支所『ザ・AZABU』●赤坂地区総合支所『MYタウン赤坂青山』●高輪地区総合支所『みなとつぶ』●芝浦港南地区総合支所『べいあぷ』を定期的に発行しております。支所内各戸配布のほか、港区立図書館（高輪図書館分室を除く）・各いきいきプラザで閲覧可能です。



赤坂・青山地域情報誌 第68号 令和7年(2025)11月発行 (発行部数: 23,300部)

編集: 港区赤坂・青山地区タウンミーティング 地域情報の発信・交流分科会

発行: 港区赤坂地区総合支所協働推進課

〒107-8516 港区赤坂4-18-13 TEL: 03-5413-7013 FAX: 03-5413-2019