

# 両親学級





令和8年4月

講義

妊娠中の生活、お産の経過、産後の生活、母子保健サービスの紹介

実習

沐浴(お湯は使いません)、赤ちゃん抱っこ体験、赤ちゃんを迎えるにあたって(ワーク)

対象	区民で、妊婦とそのパートナー ※妊婦のみ・パートナーのみの参加も可能です。上のお子様の同伴も可能ですが、保育はありません。 ※上のお子様を連れてくる予定の方は電話でみなと保健所へお知らせください。	 両親学級ウェブサイト
定員	各回40組 (申し込み順) ※1回制です。	
時間	1日1回開催 13:15 ~ 15:15 (受付は12:45~)	
場所	社会福祉法人 恩賜財団母子愛育会 4階 (港区南麻布5-6-8) 場所は、愛育クリニックではありません。 ※ 詳しい地図は、「両親学級ウェブサイト」をご参照ください。愛育クリニックの敷地からは入れません。	
持ち物	母子(親子)健康手帳、筆記用具、A4サイズの資料が入るバッグ、バスタオル	
予約	オンライン予約： みなと母子(親子)手帳アプリ内『みなと保健所けんしん等利用予約システム』 ※予約できる期間が決まっています。ご注意ください。	

- 出産予定日によって参加ができる開催日が異なります。ご確認の上、お申し込みください。
- 開催日は全て土曜日です。
- 参加できるのは1組につき1回です。

みなと母子(親子)手帳アプリ

## 日程表

開催日	対象者 (出産予定日)	オンライン 予約期間	開催日	対象者 (出産予定日)	オンライン 予約期間
令和8年 4月 4日 4月18日	令和8年 4月~7月	3/1~3/20	令和8年 10月 3日 10月17日	令和8年10月~ 令和9年1月	9/1~9/20
5月 9日 5月23日	5月~8月	4/1~4/20	11月 7日 11月21日	令和8年11月~ 令和9年2月	10/1~10/20
6月 6日 6月20日	6月~9月	5/1~5/20	12月 5日 12月19日	令和8年12月~ 令和9年3月	11/1~11/20
7月 4日 7月18日	7月~10月	6/1~6/20	令和9年 1月9日 1月23日	令和9年 1月~4月	12/1~12/20
8月 8日 8月22日	8月~11月	7/1~7/20	2月 6日 2月20日	2月~5月	令和9年 1/1~1/20
9月 5日 9月19日	9月~12月	8/1~8/20	3月 6日 3月20日	3月~6月	令和9年 2/1~2/20

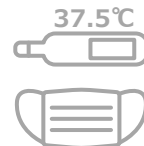
### ご参加にあたって

赤ちゃんの沐浴手順の動画を公開しています。[下記QRコード]事前に視聴してから参加ください。



### 注意事項

- 参加前に体調を確認してください。体調不良が認められる場合は別の日程でのご参加をお願いします。
- 参加をキャンセルされる場合は、前日までに必ずみなと保健所にご連絡ください。当日の連絡先は母子愛育会研修部となります。
- 荒天・災害等の恐れがある場合は、開催を中止する場合がございます。
- お車での来所はご遠慮ください。



問い合わせ

みなと保健所 健康推進課 地域保健係

03-6400-0084

FAX

03-3455-4539

当日連絡先:

母子愛育会研修部 03-3473-8335

港区では個人情報の保護に関する法律を遵守し、各事業を実施しております。どうぞ安心して事業にご参加ください