

## 【会議要旨】

会 議 名	令和7年度 第4回3R推進行動会議
開 催 日 時	令和8年3月13日（金） 午後2時から午後3時まで
開 催 場 所	エコプラザ 会議室A
委 員	<p>【出席者】</p> <p>足立夏子座長 猿子なおみ委員 船尾豊子委員 原田保子委員 掛林敦子委員 荒木美弥子委員 佐藤伸弘委員 中村ゆかり委員（芝地区総合支所協働推進課長）</p> <p>【欠席者】</p> <p>櫻林富士子委員 島村真司委員 棚橋広幸委員 藤咲絢介委員（産業振興課長） 佐藤雅紀委員（環境課長） 坪本兆生委員（みなとりサイクル清掃事務所長）</p>
事 務 局	みなとりサイクル清掃事務所 ごみ減量・資源化推進係
会 議 次 第	<p>1 リユース♡ブリッジの報告について</p> <p>2 親子向けエコ料理教室の報告について</p> <p>3 令和8年度3R推進事業について</p> <p>4 その他</p>
配 付 資 料	<p>次第</p> <p>資料1 リユース♡ブリッジ実施報告</p> <p>資料2 親子向けエコ料理教室実施報告</p> <p>資料3 令和8年度3R推進事業（案）</p>
会議の結果及び主要な意見	
事務局	<p>【1 リユース♡ブリッジの報告について】</p> <p>資料1について説明。</p> <p>港区民及び在勤者を対象に、子ども服の交換会を実施。当日持参した子ども服の数により、最大5点まで持ち帰ることができるようにした。また、おもちゃタイムとして、子ども1人に対して1点、おもちゃを持ち帰ることができることとした。このほか、靴下や水着など、交換を行わない種類のを自由に持ち帰ることができるコーナーを設置した。参加者からは、子どもに物を大切にすることを教えられたと思うなどの声があった。</p>
座長	リユース♡ブリッジの報告について、意見や質問等があればお願いしたい。
委員	持ち込み数は何点でもよいとなると、服が残ると思うが、どうしているのか。
事務局	次の回のリユース♡ブリッジで活用している。
委員	靴も交換対象として良いのではないか。
事務局	保管が難しいこともあり、対象としていない。水着や靴下なども対象とせず、

委員 事務局	<p>1点と数えにくいこともあるので、自由に持ち帰ってもらっている。</p> <p>1部、2部とも参加者は9組となっているが、最初から対象を9組にしたのか。当日にキャンセルがあり、参加されたのが9組となった。当日は雪が降り、かなり寒い一日となったため、参加が難しいこともあったと思う。</p>
委員 事務局	<p>おもちゃコーナーのおもちゃは、どのように集めたのか。</p> <p>拠点回収で集められたおもちゃから、いくつか選んだもの。</p>
事務局	<p>【2 親子向けエコ料理教室の報告について】</p> <p>資料2について説明。</p> <p>余りがちな食材を使い切るための調理方法を楽しく学んでもらうため、親子向けエコ料理教室を実施した。調理実習として3点、それ以外に2点、調理済みのメニューを用意した。食品ロス削減推進に係る連携協力に関する協定を結んでいる戸板女子短期大学と連携し、メニューの考案や当日の講義、調理実習などを食物栄養科の西山教授に依頼した。今回のメインの食材はキャベツで、当日はキャベツの産地であり港区との連携自治体でもある愛知県田原市から、キャベツや田原市についての紹介も行われた。参加者からは、とても美味しく簡単だった。苦手なキノコも食べられたので、いい機会になった。などの声があった。</p>
座長 委員 事務局	<p>親子向けエコ料理教室の報告について、意見や質問等があればお願いしたい。</p> <p>連携自治体とあるが、田原市とはどんな繋がりがあるのか。</p> <p>区には全国連携を推進する部署があり、その部署から食育の連携事業として打診があった。今回はメインの食材がキャベツとなったため、連携自治体でありキャベツの産地である田原市と連携して事業を行った。</p>
委員 委員 事務局	<p>あまり知らない自治体のことも知ることができ、とてもよいのではないか。</p> <p>次年度も別の自治体と連携を行うのか。</p> <p>次年度についてはまだ決まっていない。</p>
委員 事務局	<p>参加者はどのように決定したのか。</p> <p>抽選で決定した。</p>
委員 事務局	<p>申込者が増えているので、開催を増やしてもいいのではないか。</p> <p>ミニ講座も料理実習の講師も戸板女子短期大学の西山教授にお願いしている。本職とあって子ども達に大変上手く、楽しく教えていただけている。教授に担当していただけることで、事業が成り立っていることもあり、今後についてはそのことも踏まえて検討したい。</p>
委員 委員	<p>それとは別に、みなと保健所でも食育事業として、親子料理教室を開催することになり、今回急ぎょイベントが行われた。親子向けエコ料理教室の落選者には、案内通知を送ることができたため、参加の機会が得られた。</p> <p>同様の事業が増えたことはとてもいいのではないか。</p> <p>リーブラの調理室も充実しているので、活用してはどうか。</p>

事務局	事業の準備は前日から行っており、戸板女子短期大学の調理室は、大きいだけでなく、前日から通して使わせてもらえることも強みとなっている。
委員	保健所の事業のメニューは同じか。
事務局	別のメニューとなっている。メインの食材はブロッコリーで、保健所の親子料理教室は食育がテーマとなっており、メニュー以外にもそういった違いもある。
	【3 令和8年度3R推進事業について】
事務局	資料3について説明。 次年度の3R推進行動会及びイベントの日程について説明。
座長	令和8年度3R推進事業について、意見や質問等があればお願いしたい。
委員	次年度もリユース♡ブリッジと親子向けエコ料理教室は同日に開催するのか。
事務局	今年度は偶然同日となった。施設が利用できる日や、戸板女子短期大学とも調整のうえ日程を決めることになる。
委員	関心がある人は、両方の事業に参加したいと思うので、別日のほうが参加しやすいと思う。
委員	親子向けエコ料理教室の回数を増やせないか検討してほしい。申込者も増えているので事業を拡大できるといい。
事務局	今後、検討する。
委員	開催地域や回数をぜひ検討してほしい。
事務局	エコライフフェアの補足として、参加団体が多いためテントが縮小となる。どのような企画とするか検討が必要になる。
委員	エコライフフェアに参加することは決まっているのか。
事務局	参加することは決定している。
	【4 その他】
事務局	・フードドライブの拡大について 現在区有施設10か所で受付を行っているが、受付時間と場所が限られているため、拡大する。ファミリーマート3店舗とライフ1店舗で現在実証実験を行っているが、4月からファミリーマート10店舗、ライフ1店舗で本格実施となる。回収、仕分け、配送などは、みなと障がい者福祉事業団に委託を行う。
事務局	・廃食用油の拠点回収の拡大 現在清掃事務所やエコプラザで回収を行っているが、4月上旬から区役所・各地区総合支所でも回収を行う。ただし、高輪地区総合支所は場所の確保が困難だったため回収は行えない。
委員	拠点からの回収の頻度はどのくらいか。
事務局	週3回の回収となる。電池等と合わせて回収を行う。

委員	廃食用油の件も、フードドライブの件も、よく周知してほしい。町会長への説明や町会の掲示板も活用してほしい。
事務局	広報みなとやホームページ、Xなどで周知を行う予定。
委員	回覧板や掲示板の活用もぜひ検討してほしい。
委員	みなトクP A Y等を活用することいいのではないか。
事務局	回収場所が無人な場所もあり、ポイント付与などをどのように行うかなど、課題がある。
委員	4月からみなトクP A Yのシステムも拡大予定なので、産業振興課と連携して、検討したほうがいいのではないか。
委員	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 情報提供</li> </ul> 3/14 に港区消費生活展を行うので、ぜひ参加をしてほしい。
委員	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 3 R 市民リーダー育成</li> </ul> リーダーを育成することで、イベントの手伝いなどを行ってもらえることができる。過去の区民委員の方などにも参加を呼び掛けられるのではないか。事務局と相談していきたい。
事務局	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 次回の3 R 推進行動会議</li> </ul> 次回は4月24日（金）に開催する。
座長	会議は以上で終了とする。



## 令和7年度第4回3R推進行動会議次第

### 開催日時

令和8年3月13日金曜日 午後2時から午後3時

### 会 場

港区立エコプラザ 3F 会議室A

### 次 第

- 1 リユース♡ブリッジの報告について
- 2 親子向けエコ料理教室の報告について
- 3 令和8年度3R推進事業について
- 4 その他

### (配付資料)

- ・資料1 リユース♡ブリッジ実施報告
- ・資料2 親子向けエコ料理教室実施報告
- ・資料3 令和8年度3R推進事業(案)

# リユース♡♡ブリッジ実施報告

## 1 事業概要

日 時：令和8年2月7日(土)

第1部 10:00～10:45 第2部 11:15～12:00

場 所：港区立神明いきいきプラザ（浜松町 1-6-7）

参加者：第1部 9組(大人:9名、子ども:5名) ※申込数13組

第2部 9組(大人:12名、子ども:8名) ※申込数13組

## 2 実施内容

港区民及び港区在勤者を対象に、子供服の交換会を実施しました。

### (1)子ども服の交換会

当日持参した子ども服の数によって、持ち帰り可能な服の数が変わり、最大5点まで持ち帰ることができるようにしました。

### (2)おもちゃタイム

子ども服の交換会実施時間内の一部を利用して開催し、子ども1人に対し1点を持ち帰ることができるルールとしました。この他、靴下や水着など、交換を行わない種類のものを、自由に持ち帰ってよい物品のコーナーも設置しました。



陳列した子ども服 140



陳列した子ども服 120-130



参加者が選ぶ様子①



参加者が選ぶ様子②



参加者が選ぶ様子③



参加者が選ぶ様子④



おもちゃコーナー



ご自由にお取りくださいのコーナー

#### 参加者の声(アンケート抜粋)

##### 【どんなことが勉強になりましたか？】

- 子どもに物を大切にすることを教えられたと思う
- 着なくなった服をリユースでき、子どもも1人っ子なので、誰かからのおさがりを頂けて物を大切にすることが育てられると感じています。
- 環境に優しいのがいい
- 使えるものを欲しい人にあげられる事でもったいない心を育てられる
- 区内で沢山の古着があつまること。まだまだ着られる服が多くあり、このようなイベントを開いていただけるとは有難いと思いました。おもちゃの交換会もやっていただけたら、出したいおもちゃが家に沢山あります。
- 服の他に靴や傘などの雑貨もリユースできると嬉しいです。

##### 【要望やご意見】

- 回数を増やしてほしい

## 親子向けエコ料理教室実施報告

### 1 事業概要

日 時：令和8年 2月7日(土) 10:00~13:00

場 所：戸板女子短期大学 調理室（港区芝2-21-17）

参加者：10組 21名（大人:10名、子ども:11名）※申込者 44組 88人

調理メニュー：〔実 習〕 ・お好み焼き風トースト

・揚げないキャベツメンチ

・マシュマロいちごムース

〔調理済〕 ・切り干し大根のミルクスープ

・せん切りキャベツのお手軽サラダ



※当日は料理するメニュー3品と、それ以外に戸板女子短期大学で事前に準備していた調理済みのメニュー2品が参加者に提供されました。

### 2 実施内容

区内在住の小学生とその保護者を対象に、3Rの推進を目的とした親子向けエコ料理教室を実施。「食品ロス削減推進」に係る連携協力に関する協定を結んでいる戸板女子短期大学と連携し、メニューの考案や当日の講義、調理実習などを食物栄養科西山教授に依頼しました。

メインの食材をキャベツとして、当日はキャベツの産地であり、港区との連携自治体でもある愛知県田原市から、キャベツや田原市について紹介も行われました。

#### (1)ミニ講義

食品や食品ロスに関するクイズを行い、家庭で食品ロスを減らす考え方や方法を学んでもらいました。

## (2)調理実習

テーマ「余りがちな食材を使い切るための調理方法」

料理のデモを行いながら、参加者親子に食材を上手に使い切るための調理方法を実践してもらいました。



田原市の野菜



事前準備・各調理台に1セット



西山先生のミニ講義



調理の説明(モニターに手元映像を投影)



調理の様子①



調理の様子②



調理の様子③ (アシスタントの補助)



調理の様子④

メニュー

**親子肉け  
エコ料理教室**

山形大学 環境学部  
〒980-8578 山形県山形市1-3-1  
10:00~12:00

山形大学 環境学部  
環境学専攻 環境学研究室  
佐藤 千恵子 教授

**切り干し大根のミルクスープ**

**材料**

- 切り干し大根 100g
- 牛乳 1000ml
- 塩 少々
- バター 10g
- コンソメ 1個
- 塩コショウ 少々

**作り方**

- 切り干し大根を水洗いし、よく絞る。
- 鍋に牛乳を入れ、沸騰させる。
- 切り干し大根を加え、煮込む。
- バターとコンソメを加え、よく混ぜる。
- 塩コショウで味を調える。
- 仕上げに塩コショウを加える。

**揚げたて芋とポテトのサンドイッチ**

**材料**

- じゃがいも 200g
- さつまいも 200g
- パン 1枚
- マヨネーズ 大さじ1
- ケチャップ 少々
- 塩コショウ 少々
- バター 10g
- コンソメ 1個

**作り方**

- じゃがいもとさつまいもを洗い、よく絞る。
- じゃがいもとさつまいもを茹で、柔らかくなるまで煮る。
- 茹で上がったじゃがいもとさつまいもを潰す。
- 潰したじゃがいもとさつまいもに、マヨネーズとコンソメを加える。
- パンにマヨネーズを塗り、じゃがいもとさつまいもを挟む。
- 揚げたてのじゃがいもとさつまいもを挟む。
- 仕上げにマヨネーズとコンソメを加える。

**せん切りキャベツのお手軽サラダ**

**材料**

- キャベツ 100g
- トマト 1個
- キュウリ 1本
- マヨネーズ 大さじ1
- 塩コショウ 少々

**作り方**

- キャベツをせん切りし、水で洗って絞る。
- トマトとキュウリをせん切りし、キャベツと混ぜる。
- マヨネーズを加え、よく混ぜる。
- 仕上げに塩コショウを加える。

**食好み焼き風トースト**

**材料**

- 食パン 1枚
- マヨネーズ 大さじ1
- バター 10g
- コンソメ 1個
- 塩コショウ 少々
- お好みの具材

**作り方**

- 食パンを水洗いし、よく絞る。
- 食パンにマヨネーズを塗り、バターを塗る。
- お好みの具材をのせて、コンソメを加える。
- トースターで焼く。
- 仕上げに塩コショウを加える。
- お好みの具材を加える。

**マッシュマロいちごムース**

**材料**

- マッシュマロ 100g
- いちご 100g
- 生クリーム 100ml
- 砂糖 大さじ1
- 塩コショウ 少々

**作り方**

- マッシュマロをレンジで加熱し、柔らかくする。
- 生クリームを泡立て、砂糖を加える。
- マッシュマロと生クリームを混ぜる。
- いちごを加え、よく混ぜる。
- 仕上げに塩コショウを加える。
- 冷蔵庫で冷やす。

## 令和8年度3R推進事業（案）

## 1 3R推進行動会議

会議	開催予定	内容予定
第1回	4月24日 (金)	年間計画、エコライフ・フェア企画案
第2回	7月24日 (金)	エコライフ・フェア開催報告、 みなと区民まつり企画案
第3回	11月13日 (金)	みなと区民まつり開催報告、 イベント企画案
第4回	3月19日 (金)	イベント開催報告、次年度事業

※日程は変更になる場合があります。

## 2 イベント

事業名称	実施予定月
エコライフ・フェアMINATO2026	5月
リユース♡ブリッジ（夏季）	6月
みなと区民まつり	10月
リユース♡ブリッジ（冬季）	2月
親子向けエコ料理教室	2月