

心のサポートルーム

港区立男女平等参画センター リーブラ相談室 (2025年度)



相談室専用電話(面接予約・電話相談)

03-3456-5771

※相談室開室時間内(祝日も開室)におかけください。
 ※面接相談は予約制、電話相談は空きがあればそのままご相談いただけます。
 ※相談に関しては、リーブラHP「ご相談にあたっての注意事項」をご確認ください。



一般相談(面接(1回50分)・電話(1回30分以内))

■月～土) 10:00～16:00 火・金) 18:00～21:00

※当日相談受付は閉室1時間前まで。一人年度5回まで、匿名相談は1回限り。

専門資格を持った相談員が、お話をお聞きします。家族関係、職場における問題、人間関係、メンタルヘルス、DVやハラスメントの悩み、犯罪被害やSOGIEなどひとりで抱え込まずに相談してみませんか？

※下記相談の日程については、リーブラホームページにてご確認ください。

夫婦・家庭問題
専門相談
(面接・1回50分)■原則第1水曜日
10:00～16:00

夫婦間の問題およびそれに伴うご本人・お子様のメンタルケアについて、元家裁調査官または家裁調停員が相談に応じます。

法律相談
(面接・1回30分)

■原則第1木曜日
17:30～20:30
 ■原則第4水曜日
13:00～16:00

弁護士が夫婦問題、相続、遺言、労働問題、犯罪被害等の相談に応じます。みなとマリアージュ制度契約書の相談もお受けします。

みなと
レインボー相談(面接・1回50分
電話30分以内)■原則第4木曜日
18:30～20:30

SOGIEに関する相談を専門家がお受けします。当事者の方以外にも、そうかもしれないと悩んでいる方、家族や友人、学校関係者、職場の方からの相談も可能です。



リーブラ相談室 2025年度 相談日程



相談室専用電話(面接予約・電話相談)

03-3456-5771



※相談日程は変更の可能性があります。最新情報は、リーブラホームページにてご確認ください。

■ 夫婦・家庭問題専門相談 (面接・1回50分)

<相談日> 水曜日 10:00~16:00

- | | | |
|------------|------------|------------|
| ■ 4月9日(水) | ■ 5月7日(水) | ■ 6月4日(水) |
| ■ 7月2日(水) | ■ 8月6日(水) | ■ 9月3日(水) |
| ■ 10月1日(水) | ■ 11月5日(水) | ■ 12月3日(水) |
| ■ 1月7日(水) | ■ 2月4日(水) | ■ 3月4日(水) |



■ 法律相談 (面接・1回30分)

<相談日> 木曜日 17:30~20:30 / 水曜日 13:00~16:00

- | | |
|--------------------|-------------------|
| ■ 4月10日(木)・23日(水) | ■ 5月1日(木)・21日(水) |
| ■ 6月 5日(木)・25日(水) | ■ 7月3日(木)・23日(水) |
| ■ 8月 7日(木)・20日(水) | ■ 9月4日(木)・24日(水) |
| ■ 10月 2日(木)・22日(水) | ■ 11月6日(木)・19日(水) |
| ■ 12月 4日(木)・17日(水) | ■ 1月8日(木)・21日(水) |
| ■ 2月 5日(木)・25日(水) | ■ 3月5日(木)・25日(水) |



■ みなとレインボー相談 (面接・1回50分、電話30分以内)

<相談日> 木曜日 18:30~20:30

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| ■ 4月24日(木) | ■ 5月22日(木) | ■ 6月26日(木) |
| ■ 7月24日(木) | ■ 8月28日(木) | ■ 9月25日(木) |
| ■ 10月23日(木) | ■ 11月27日(木) | ■ 12月25日(木) |
| ■ 1月22日(木) | ■ 2月26日(木) | ■ 3月26日(木) |



一般相談(面談1回50分・予約制、電話1回30分以内)は、月~土の10:00~16:00、火・金は18:00~21:00も開設しています。

※相談室開室時間内(祝祭日も開室)におかけください。

※面接相談は予約制、電話相談は空きがあればそのままご相談いただけます。

※相談に関しては、リーブラHP「ご相談にあたっての注意事項」をご確認ください。

