


港区在住・在勤・在学者対象 無料相談

心のサポートルーム

港区立男女平等参画センター リーブラ相談室（2026年度）

相談室専用電話（面接予約・電話相談）

 03-3456-5771

※相談室開室時間内（祝日も開室）におかけください。
※面接相談は予約制、電話相談は空きがあればそのままご相談いただけます。
※相談に関しては、リーブラHP「ご相談にあたっての注意事項」をご確認ください。

一般相談 面談（1回50分）・電話（1回30分以内）

■月～土）10:00～16:00 火・金）18:00～21:00

◆当日相談受付は閉室1時間前まで ◆一人年度5回まで、匿名相談は1回限り

専門資格を持った相談員が、お話をお聞きします。家族関係、職場における問題、人間関係、メンタルヘルス、DVやハラスメントの悩み、犯罪被害やSOGIEなどひとりで抱え込まずに相談してみませんか？



**夫婦・家庭問題
専門相談**

■原則第1水曜日
12:00～16:30
18:30～20:30
【面接 1回50分】

夫婦間の問題およびそれに伴うご本人・お子様のメンタルケアについて、元家裁調査官または家事調停委員が相談に応じます。

法律相談

■原則第1木曜日
17:30～20:30
■原則第4水曜日
13:00～16:00
【面接 1回30分】

弁護士が夫婦問題、相続、遺言、労働問題、犯罪被害等の相談に応じます。みなとマリアージュ制度契約書の相談もお受けします。

**みなと
レインボー相談**

■原則第4木曜日
18:30～20:30
【面接 1回50分】
【電話 30分以内】

専門家が当事者、そうかもしれないと悩んでいる方、家族や友人、学校関係者、職場の方からのSOGIEに関する相談に応じます。

※相談の日程については、リーブラホームページにてご確認ください。

アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口（芝浦口）徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス（田92・99）「田町駅東口」徒歩6分

港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦
Tel:03-3456-4149 / Fax:03-3456-1254
HP:<https://www.minatolibra.jp/>
SNS:@libraminato



リーブラ相談室 2026年度 相談日程

相談室専用電話（面接予約・電話相談）

 03-3456-5771

※相談日程は変更の可能性があります。最新情報は、リーブラホームページにてご確認ください。

■ 夫婦・家庭問題専門相談（面接 1回50分）

<相談日> 水曜日 12:00~16:30 / 18:30~20:30

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| ■ 4月 8日 (水) | ■ 5月13日 (水) | ■ 6月 3日 (水) |
| ■ 7月 1日 (水) | ■ 8月 5日 (水) | ■ 9月 2日 (水) |
| ■ 10月 7日 (水) | ■ 11月 4日 (水) | ■ 12月 2日 (水) |
| ■ 1月 6日 (水) | ■ 2月 3日 (水) | ■ 3月 3日 (水) |



■ 法律相談（面接 1回30分）

<相談日> 木曜日 17:30~20:30 / 水曜日 13:00~16:00

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ■ 4月 9日 (木)・22日 (水) | ■ 5月 7日 (木)・27日 (水) |
| ■ 6月 4日 (木)・24日 (水) | ■ 7月 2日 (木)・22日 (水) |
| ■ 8月 6日 (木)・26日 (水) | ■ 9月 3日 (木)・16日 (水) |
| ■ 10月 1日 (木)・28日 (水) | ■ 11月 5日 (木)・25日 (水) |
| ■ 12月 3日 (木)・23日 (水) | ■ 1月 7日 (木)・27日 (水) |
| ■ 2月 4日 (木)・24日 (水) | ■ 3月 4日 (木)・24日 (水) |

■ みなとレインボー相談（面接 1回50分、電話 30分以内）

<相談日> 木曜日 18:30~20:30

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| ■ 4月23日 (木) | ■ 5月28日 (木) | ■ 6月25日 (木) |
| ■ 7月23日 (木) | ■ 8月27日 (木) | ■ 9月24日 (木) |
| ■ 10月22日 (木) | ■ 11月26日 (木) | ■ 12月24日 (木) |
| ■ 1月28日 (木) | ■ 2月25日 (木) | ■ 3月25日 (木) |



一般相談（面談1回50分・予約制、電話1回30分以内）は、
月~土の10:00~16:00、火・金は18:00~21:00も開室しています。

※相談室開室時間内（祝祭日も開室）におかけください。

※面接相談は予約制、電話相談は空きがあればそのままご相談いただけます。

※相談に関しては、リーブラHP「ご相談にあたっての注意事項」をご確認ください。

