

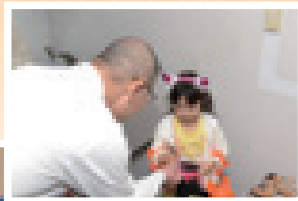
7ハロウィン物語 in 白金・高輪

2013年より開催されている白金・高輪エリアの7つの商店会の合同イベントです。

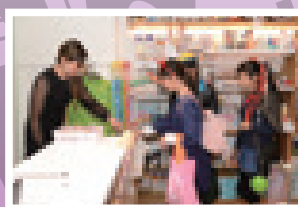
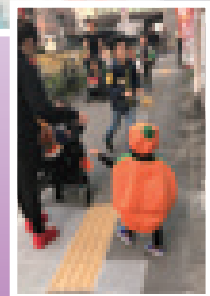
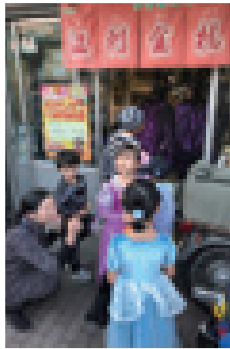
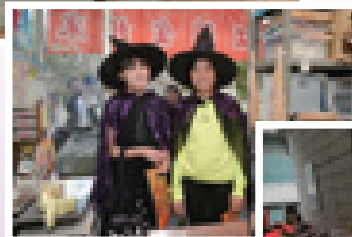
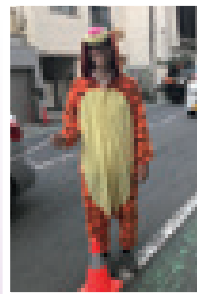
対象のお店で「トリック・オア・トリート!」の合言葉を言うとお菓子がもらえます。

凝りに凝った衣装の子ども達で高輪台商店街は大にぎわい!

お菓子もたくさんもらえます。



大人も子どもも大盛り上がりの
ハッピーイベントです!



Happy Halloween!



MAP 17

エンタタイム フィットネス たか なわ だい てん
ANYTIME FITNESS 高輪台店

販売 美容・理容 飲食 サービス 医療



職場や旅行先の近くでも
通うことができる

業界トップメーカーの
最新マシンをそろえる

個室のシャワー室など
設備も充実



使い勝手がいいから続けられる。

24時間365日・世界27ヵ国、マシントレーニングができる、フィットネスジム。

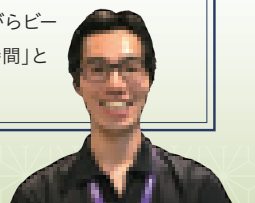
2002年にアメリカで誕生した、24時間年中無休のフィットネスジム【エンタタイムフィットネス】。瞬間に世界27ヵ国・約4,500店舗に拡大し、2019年現在、国内にも600店以上が存在する。世界中の店舗を利用でき、思い立ったときにマシントレーニングができると好評だ。ここ、高輪台店のオープンとは2014年。「実は、体のコンディショ

店主の
ことば

神戸出身の福村さん。父親の影響で幼い頃に野球の面白さに目覚めたそう。小学校と中学校では野球を、高校ではサッカー、大学でまた野球と、常に友人たちとチームプレイのスポーツを楽しんできた。上京してからは、ふと思いついた時にふらりと神宮球場などへ野球観戦に行くように

なったとか。「好きな球団に限らず、いろいろなチームの試合を見に行くのが好きですね。外野席で応援するより、内野席でしっかり試合内容を見たい。圧倒的なピッチングやバッティング、ファインプレー、選手の身体能力の高さに感動します。とは言っても、特定の選手のファンというより、ハ

コ押しです。チームとして戦うドラマに感情移入しています。家庭を持った今では、以前ほど頻りに球場に通うことはなくなったが、「野球やサッカーの試合をテレビ観戦しながらビールで一杯やるのが至福の時間」と教えてくれた。



店長 福村陽治さん

Shop Info

☎ 03-5795-2638

★ 品川区東五反田4-7-20-1F

● 施設利用 24時間
受付 11:00~19:00 土・日・祝日10:00~18:00
月曜 ノースタッフデー

● 無休

● <https://www.anytimefitness.co.jp/takanawadai/>

● メニュー 予算 月額7,880円
(税抜) (別途諸経費あり)

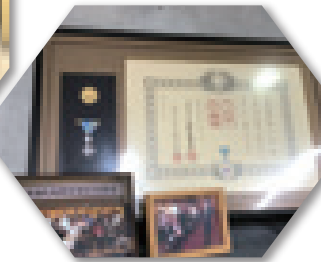


店内には趣味のサーフボードが飾られている



調髪は高校生、中学生、小学生・幼児料金あり

店内に飾られている瑞宝章の勲章



バリカン技術にシェービング、そして床屋談義。
50余年続く床屋には温故知新の魅力があります

確かな技術と居心地の良さで、50年余にわたって地域で愛され続けている理容室。なかには何十年も通う人や、親子2代の常連さんも。さらに近頃は、床屋ならではのバリカン技術を求めて、流行りのツーブロックや刈り上げをオーダーする若いお客さんも増えています。ご主人の神田秀一さんは、子供の頃から両親の背中を見て床屋に憧れてい

たという。都内の別の店で9年間経験を積んだ後、20数年前に実家の店に合流した。父の神田秀雄さんは70歳まで地域の消防団で活躍し、瑞宝章を受章した地元の顔。ご主人も、「古い人も新しい人も一緒になってまちを盛り上げてきたい」と地域の活動に積極的だ。店のみならず地元を思う気持ちもしっかり継承しているのだ。

店主のこだわり

ご主人の趣味はサーフィンと釣り。なかでも、ずっと続けているサーフィンは一生ものの趣味。奥様との出会いも、サーフィンで訪れた九十九浜という。「いまは南房総の和田浦というところに1年中通っています。波もきれいだし、ゆっくりクルージングという感じで海につかっているだけで楽しい。お

世話になっているサーフショップのボスもいる仲間もいて、サーフィンの拠点になっています。あと、千葉や茨城、静岡へ、同業者を中心とした仲間とサフトリップすることもあります。海近くのキャンプ場でトレーラーハウスに泊まったり、宿をとったり。子供が小さかった頃は、何家族か集まって総勢

50人くらいになったことも。海でバーベキューしていると、ウクレレを弾くやつがいて、フラダンスを踊る子がいて。自分はそこで酒を飲んでいただけなんです(笑)。普段室内の仕事なので、海にいる時の解放感は格別です。」



店主 神田秀一さん



Shop Info

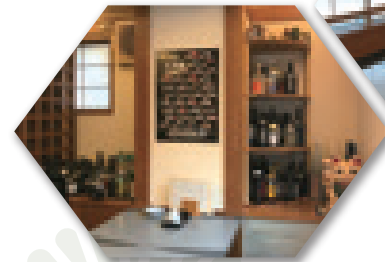
☎ 03-3445-6972
📍 港区高輪3-9-6
🕒 9:00~19:00

🗓 月・第2第3火曜
🌐 <http://www.takanawadai.net/shop/index.php?info=22>

予算 調髪3,900円(シャンプーなし3,600円)、カット2,900円、パーマ7,000円~、白髪染め6,000円、レディスカット・顔剃り5,800円(税込)



グルメサイトを見て遠方からくるお客さんも



週末は子連れのお客さんも多い

アナゴのタレなどで味つけたわんこ



高輪で60年以上親しまれている、お寿司屋さん。
コスパ最高。名物の「わんこ」「ちらし」もあります。

東京タワーのできた昭和33年にオープンした、まちのお寿司屋さん。ご主人が毎日豊洲に通って仕入れる新鮮なネタを気ばらずに楽しめる。江戸前にこだわらず、初代の出身地である和歌山の郷土料理、鯖パッチャや秋刀魚寿司といった押し寿司も提供する。さらに昼の名物となっているのが、元はまかない料理だった「わんこ」

と「ちらし」だ。煮込んだイカやタコや生の魚をぎざんで酢飯に混ぜ、トピッコなどをのせて、お椀で供する。常連のお客さんの求めに応じて提供しはじめて30年。今ではグルメサイトを見て、これを目当てにやってくるお客さんも。「親父が残してくれたこの店で、地域の人たちに育てられたよね」とご主人。粋な笑顔で話してくれた。

店主のこだわり

王・長島の黄金時代に、野球少年だったご主人。野球の名門校に進み、控えのキャッチャーとして地区大会の決勝まで行った元・高校球児だ。寿司職人として働きだしてからも、草野球を楽しんできた。「今は、せがれの関わっているチームで人が足りない時に手伝いにくくらしい」とい

が、早朝からダブルヘッダー、トリプルヘッダーでプレイすることも。「好きだから、やっちゃうんだよね」と満面の笑み。ご主人のチームプレイは野球だけではない。地域の消防団で35年間も活躍し、今では高輪を取りまとめる分団長なのだ。「日頃から、町会ごとの防災指導と、消防署と連

携して行うポンプを使った消火訓練などを行っています。まちの防災に尽力する消防団は、ご主人のような方々に支えられている。



店主 浦崎宏吉さん



Shop Info

☎ 03-3441-8891
📍 港区高輪3-9-11 2F
🕒 11:30~13:00、17:00~22:00

🗓 日・祝日
🌐 <https://tabelog.com/tokyo/A1316/A131603/13106260/>

予算 昼~1,000円(わんこ700円、いくらとお新香付の特製800円など)夜~5,000円(税抜)

君塚食糧販売所



精米後から酸化が進む、「なるべく早く食べて」



地域毎の新米を
楽しみにするお客さんも多い



秋の収穫シーズンには
店内は米俵で一杯に



こだわりの精米機を使った、おいしいコシヒカリ。

配達はもちろん、少量の購入も歓迎。精米したてを味わって。

高輪でお米一筋に長い歴史を刻む【君塚食糧販売所】。戦時からの配給制度の販売所を経て、後に米屋として独立した。店には、実際に食べ比べて厳選した、新潟・千葉・福島・石川などのコシヒカリが常時5〜6種類。大部分が配達だが、精米したてのおいしいお米を味わうために店頭で1〜2キロずつ購入するお客さんも歓迎している。先代の父から引き

継いだ精米機は店の宝だ。「うちでは、清水式精米機という精米機を使い続けています。石臼でつくように米同士をすりあわせるから、現在主流の精米機の倍以上時間がかかりますが、すべらかでまろやかに仕上がります。お米のにおいしさは、口に入れた時の食感が大切なので、メンテナンスがどんなに大変でもこの精米機は譲れません」。

店主のこだわり

「物心ついた頃から、父親に、今でいう平和島や大森海岸のあたりへハゼ釣りに連れていってもらいました。それ以来、ずっと釣り好きです。以前は、船釣りが多かったけれど、今は木更津や大井ふ頭でシーバスを釣ることが多いです。仕事が終わってから、町内会の仲間などと東京湾アクアライン

を通過して木更津まで行って夜釣りを楽しんで、夜中の2時、3時に家へ帰ってくる。どこに魚がいるか。どうやってルアーを泳がせたら当たりがくるのか。魚とのやりとり、駆け引きが面白いですね。子供の遠足ではないけれど、釣り場へ出かける車の中からワクワクしています。釣れるときは、釣れますよ。こ

れまで、いちばんの釣果は60センチオーバーのスズキを6匹以上釣った時かな。でも、大きな魚じゃないとつまらないというわけではないんです。ハゼ釣りにもいくし、秋川渓谷の釣り堀でパーベキューをしながらマスを釣るのもいいですね。」

柳町義夫さん



Shop Info

☎ 03-3441-1938
📍 港区高輪3-7-9
🕒 7:30~18:00

📅 日・祝日・第2第4土曜
🌐 <http://www.takanawadai.net/shop/index.php?info=32>

予算 コシヒカリ1キロ520円〜
(税抜)



そば処 蔵乃家



一品料理やつまみで一杯やるのもいい



あつあつあげたての天ぷらを味わって

これを目当てに通う人も、やきふた井972円(税抜)



継ぎ足しのつゆやたれに、自家製麺。

90余年、地域で愛され続ける、ほっとする味わいのそば処。

90余年にわたって高輪の人たちに親しまれてきた、お蕎麦屋さん。蕎麦は当然、うどんや中華麺まで自家製だ。機械打ちとはいえ、ご主人自ら、季節や天候によって水の配合などを毎日微調整するこだわりの麺である。つゆやたれは“継ぎ足し”してきたもので、その深い味わいに、【蔵乃家】の歴史が詰まっているかのようだ。「気軽に入っても

らって、お腹いっぱい食べてもらえる店でありたい」とご主人。井もの、カレー、ラーメン、ぎしめん、フライ、うなぎ、一品料理など、豊富なメニューを揃えるのは、複数でやってくるお客さんへの思いやりゆえ。蕎麦つゆのかえしで味付けした「やきふた井」は長年愛され続ける名物。セットメニューや週替りのランチメニューも人気だ。

店主のこだわり

「16歳で免許を取ってから、ずっと好きでオートバイに乗っています。今はカワサキの1100ccでZZR、その前は白バイと同じ車種のホンダのCB1300、その前はカワサキのGPZ、大型中心にこれまで20台くらい乗り継いでいます。昔は車にも凝っていて、日産スカイラインGPRとか、早い

車を改造するのも好きでした。マフラーをいじって音をよくしたりしていましたね。車はずっと日産スカイライン。とはいえ、運転マナーの悪い人は大嫌いです(笑)。日常でバイクに乗るのは、市場の買い出しがほとんどですが、いい季節に時間があれば、友達とナイトツーリングで熱海や箱根、

あとは千葉の鴨川へお寿司を食べに行くのもいいですね。バイクはマシンを見ているだけでも楽しい。ワックスをかけてピカピカに磨いて、次に乗る時のことを考えている時間が、またいいんです。」

木村茂雄さん



Shop Info

☎ 03-3441-4369
📍 港区高輪3-10-3
🕒 月~金曜11:00~20:00(L.O.19:50)
土曜11:00~19:00(L.O.18:50)
祝日11:00~14:00(L.O.13:50)

📅 日曜(祝日は不定休)
🌐 <https://tabelog.com/tokyo/A1316/A131603/13067231/>

予算 昼~1,100円(麺類600円〜、週替ランチ930円、Aセット(天井と麺類)1,430円、Bセット(カツ丼と麺類1,150円) (税込)



酒飯亭におか

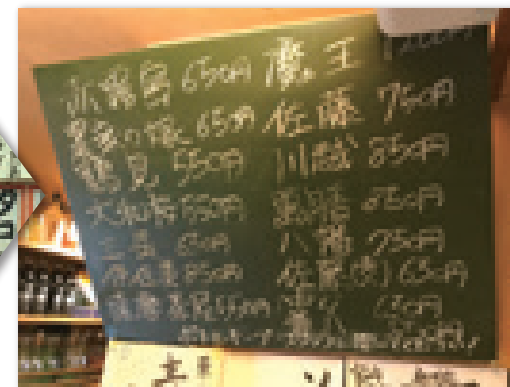


2階は12席。
「詰めれば15~16人(笑)」

ランチタイムは
すぐに満席になってしまう



ワインも含めて酒は
国産にこだわって
いるという



女将さんの料理と若旦那厳選の銘酒が楽しめる、 地元の住人や仕事帰りの常連が集う人気の居酒屋。

おいしい料理と酒、店に溢れる笑顔で、地元民の胃袋と心を満たす家族経営の居酒屋。プロのつくったあったかい家庭料理といった趣の料理は、数量限定で人気の牛スジ大根煮や新鮮レバー串焼きをはじめ多彩なメニューが揃う。料理と双璧をなすのは、若旦那が女将さんの料理に合わせて選んだ日本酒・焼酎・ワインの銘酒だ。とくに

週替わりで提供する希少な銘柄の日本酒は営業努力の賜だ。カウンターとテーブル席があり、2階は貸し切りにも。「ざっくばらんにやっているの、気軽に寄ってみてください」と女将さん。週2回のランチ営業も人気で、ほのかにニンニクの香りをまとった豚肉の天ぷらに、素麺入りの味噌汁などが付いた「肉の天ぷら定食」などが人気だ。

店主のこだわり

「趣味というか、食べることが大好きですね。休みの日は、おいしいものを食べに行きます。これは勉強のためというより、純粋な楽しみですね。事前にグルメ情報などを調べたりしないで、歩いて行き当たりばったりで気になるお店に入るのが好きなんです。このあたりはもちろん、大井町

や五反田にもよく行きます。おいしいものを食べたいという気持ちと好奇心で、1人でどこへも行ってしまう(笑)。いちばんの好物は焼肉。特にタンが好きで、おいしいのがあれば、塩とレモン汁であっさりいただきます。息子と一緒に、焼肉屋や居酒屋、焼き鳥屋、寿司屋へ行くのも、いい

ですね。近所のお寿司屋さんと一緒に飲むこともあります。近所の店はみんなお友達みたいなものなので、飲んで、食べて、話して、笑って。お酒も嫌いなほうじゃないので、楽しいですよ。



店主 新岡まり子さんと息子の武蔵さん

Shop Info

☎ 03-3444-6228
📍 港区高輪3-7-14
🕒 月・水・金・土曜17:30~23:00
火・木曜11:30~13:30、17:30~23:00

📅 日・祝日
🌐 <https://tabelog.com/tokyo/A1316/A131603/13082060/>

📄 予算 昼~1,000円(肉の天ぷら定食880円)、夜3,000円~(牛スジ大根煮580円、新鮮レバー串焼き1本220円など)(税抜)



CHOCOLAT L'ECHEVIN



ショコラを使った
ケーキやプリン



高齢者や体の不自由な
方へは配送も行う

値段は庶民的だが
味は一流、とファンが多い



吟味した材料で手作りする、 フランス仕込みの美味しいケーキとショコラ、焼き菓子の店。

地域でもおなじみのおいしいショコラ(チョコレート)とケーキ、焼き菓子のお店。オーナーシェフの藤野慶弘さんは国内とフランスで修業した後、1997年に独立。横浜と仙台を経て、2014年ここ高輪にお店を開いた。お菓子づくりで大切にしているのは、上質な素材の自然なおいしさを活かすこと。フランスの修業時代、マルシェ

に並ぶ食材の新鮮さ、多様さに驚いたことが、素材へのこだわりを深めたという。手づくりしたチョコレートに岩塩を加えた板チョコ「タブレットショコラ」(870円と1,460円)などのオリジナル商品も。「ポリフェノールを豊富に含んで、おいしくて体にいいチョコレートを使得ってやりたいことがたくさんあります」と話してくれた。

店主のこだわり

「普段は店でもクラシックをかけているんですが、音楽に癒されています。生で体感しないと気が済まないで、コンサートも好きですね。店からサントリーホールまでバイクで10分。この店はいい場所にあるんです(笑)。この間、ミュゼ川崎シンフォニーホールで開催された、仙台フィル(仙

台フィルハーモニー管弦楽団)のコンサートに行ってきたんですが、僕の好きなストラヴィンスキーとチャイコフスキーをやってくれて、「とても盛り上がりました(笑)」。僕の実家は宮城県で、住んでいた頃は仙台フィルの定期演奏会に通っていたので、感動もひとしおです。音楽のほかに絵も

好きなんです。おそらくフランスにいた影響があると思います。初めてオーケストラの演奏を体験したのもフランスでした。最初に音を体感した時の感動は今も忘れていません。



オーナーシェフ 藤野慶弘さん

Shop Info

☎ 03-5422-9763
📍 港区高輪3-10-5
🕒 11:00~19:00
📅 月・日曜
🌐 <https://lechevin-chocolat.co.jp/>

📄 予算 ケーキ346円~、ボンボンショコラ270円~、焼き菓子291円~(税抜)



(有)高輪住宅

たかなわ じゅうたく

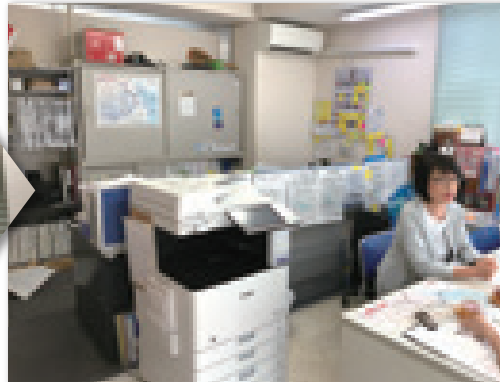


看板犬の
サクラちゃん(オス)



地元住民だからこそ
わかる情報や知識も

付近は3~4年前から
地価が上昇している



地域の変遷を見守り続けてきた創業40年を超える不動産屋。 女性スタッフと看板犬が懇切丁寧に家選びをアシスト。

高輪・白金エリアで信頼と実績を積み重ねてきた地域密着型の不動産屋さん。全国のマンション・アパート・一戸建て・店舗・オフィスの賃貸と売買、さらに建物管理、家賃集金などの業務を行う。主婦をしながら宅建を取得した創業社長、2代目社長の千歩優美子さん、娘さんをはじめ、歴代のスタッフは女性ばかり。水回りの導線など、女性な

らではの視点もあって、話がしやすいと好評だ。「契約は人と人との間で成り立つものなので、計算式はありません。目には見えない信頼関係を結ぶものなんです」と千歩社長。「このあたりは古くからの住宅街で、交通の便がよく、治安もいいし、人もいい。緑もあって、隠れた名店もたくさんあります。ぜひ高輪ライフを楽しんでください」という。

店主のこぼれ

【(有)高輪住宅】には、10時から17時まで勤務する看板犬がいる。ミニチュアダックスフンドのサクラちゃんだ。「1代目はゴールデンレトリバー。包容力のある子で、お子さんに、鼻の穴に石を詰められても怒らないんです。この子は小さいのでそこまでではないですが、12歳になって包容力が

だんだん出てきた気がします」と千歩社長。動物好きのお客さんと会話が盛り上がったり、散歩中に会っておしゃべりする“犬友達”がきたり、犬が人との縁を結んでくれることもあるという。「犬はかわいいですね。抱っこしたり撫でてると心が和むから、犬に助けられているということはあ

ると思う。犬にとっては迷惑かもしれませんが(笑)。人間って、自分のためだけに生きるより、“誰かのため”とっているほうが、意義が感じられるんじゃないですか。犬も、そこにひと役買ってくださると思いますね。」



代表取締役・不動産コンサルティング 千歩優美子さん

Shop Info

☎ 03-3442-5296
📍 港区高輪3-14-27
🕒 10:00~18:00

📅 日・祝日
🌐 <https://takanawa-home.com/>



高輪台郵便局

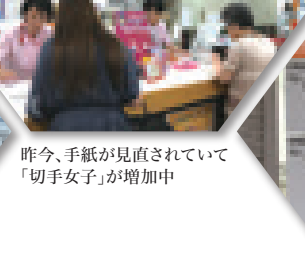
たかなわ だい ゆう びん きょく



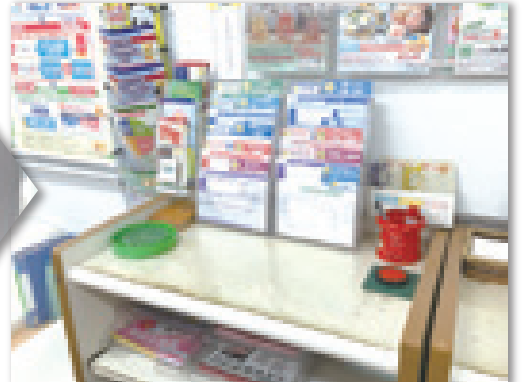
かわいいレターセットや
カードも販売



会員サービス
「郵便局倶楽部」には特典が



昨今、手紙が見直されていて
「切手女子」が増加中



大正時代から、まちの重要なインフラとして機能。 目指しているのは、地域の皆さんに頼りにされる郵便局です。

大正11年に開局した【高輪台郵便局】(旧称:猿町郵便局)。局長の押味賢治さんが目指すのは地域に溶け込み貢献する郵便局だ。「昔から郵便局は地域に溶け込んだ存在で、地域の皆さまのお役に立てるよう取り組んで参りました。郵便や金融業務に限らず、いろいろな相談ごとにもお応えしていますので、頼りにしていただきたいですね。」そ

の一環として先ごろ、お客さまロビーにNTTドコモ、au、ソフトバンクのWi-Fiが導入された。「盆ダンスフェスティバル(地域の夏祭り)で、居酒屋ブースのお手伝いをさせていただいたのいい思い出です。これからも皆さんと一緒に地域を盛り上げていきたいですね。年賀状印刷やお歳暮・お中元のカatalog販売など便利なサービスも好評だ。

店主のこぼれ

ラジオの分解・組立やアマチュア無線から始まり、マイコン時代のパソコン通信やゲーム制作も楽しんでたという押味局長。「郵便局に就職した頃は、Windows3.1でゲームを作っていました。昔はそろばんを使用する局員もいたので、表計算ソフトのLotus1-2-3を使って切手の売上管理の

プログラムを自作したこともあります。パソコンの発展と伴走し、現在も自作や改造に励む、自称「パソコンおたく」だ。それに加え、最近では家族で『リアル宝探し』というゲームを楽しんでいるという。「タカララッシュ!という会社が開催するイベントで、地図をもとに謎を解き、宝探しをします。

これまでに箱根強羅公園や箱根彫刻の森美術館、川崎の街などで参加しました。普通ならサラッと眺めるだけの美術館も、知識を得ながらじっくり見て回ることができ、運動不足解消と食べ歩きも兼ねて楽しんでいます。」



局長 押味賢治さん

Shop Info

☎ 03-3441-9854
📍 港区高輪3-10-2
🕒 月~金曜 郵便窓口9:00~17:00、貯金窓口・保険窓口9:00~16:00
※ATM利用時間 月~金曜9:00~19:00、土・日・祝日9:00~17:00

📅 土・日・祝日
🌐 <https://map.japanpost.jp/p/search/dt/300101186000/>



中セレモニー



柔らかな笑顔で、何でも相談しやすい齋藤さん

オフィスは2階、明るく入りやすい雰囲気だ

葬儀にかかわるプロフェッショナルが集結。心の込もったサービスを信条とする、まちの葬儀社

葬儀社【中セレモニー】の専務の齋藤文枝さんは前社の経験も合わせると約40年以上にわたって地域の葬儀にかかわってきた。寝台車の手配から始まり初七日法要を終え、ときには法事や仏壇、墓所まで、責任を持って顔の見えるプロの仕事を提供することを信条としている。「ご遺族の身になって、できるだけ親身にお手伝いさせてい

ただくことを心掛けています。お打ち合わせの席で身の上話をお聞きすることもしばしば。人の不幸の上にある仕事ですから、あまりビジネスライクにはしたくないんです」と、齋藤さん。家族葬や社葬、お別れの会など、あらゆる種類の葬儀を手掛け、生前予約も歓迎している。「葬儀の流れや費用の目安など、何でもお気軽にご相談ください」。

店主のこだわり

齋藤さんの趣味はボウリング。若い頃はかなり入れ込んでいたが、しばらくのブランクを経て約10年前に復活した。マイボールとマイシューズで練習に励み、「アベレージは160くらい、ハイスコアは240超」の実力を誇る。「年齢を重ねてもできるスポーツなので、80代、90代の方がプレイして

いるのもよく見掛けます。私も、品川ボウル(品川プリンスホテルボウリングセンター)の会員になって毎週通っています。しばらく休むと腕が落ちるんです」。仕事を抜きにした友達が地元がたくさんいる齋藤さん。お酒やバス旅行を楽しむのももちろん、一緒にボウリングをプレイすることもある

そうだ。「2、3カ月前には、仕事でお世話になっているお寺さんや協力会社の皆さん、総勢約50名でチーム対抗戦をやりました」。ボウリングは、周囲の皆さんと親睦を深める場面でも、いい舞台装置になっているという。



専務取締役 齋藤文枝さん

Shop Info

☎ 03-5798-7711
📍 港区高輪2-25-5 2F
🕒 24時間受付

📄 無休
🌐 <http://www.takanawadai.net/shop/index.php?info=18>

💰 ご予算 葬儀参考例 桐ヶ谷斎場「雪の間」使用、仏式、遺族・親族・会葬者合計100名の場合の平均費用 115万円(飲食、寝台車、お布施、返礼品等の費用は別途)(税抜)



西辻歯科医院

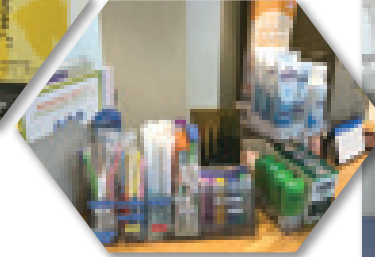


HPのブログで健康寿命の延ばし方を指南

学校校医、母親学級、イベントなどの活動も



「口腔がん検診」と「お口の健診」を推進



お口の健康維持で全身の健康も目指す ライフステージにあった最先端治療を提供

「お口の健康の維持は健康寿命を延ばすことにつながります」と、柔らかな笑顔で話す西辻直之先生。昭和初期に祖父が開業した歯科医院の3代目だ。「歯を失う原因のほとんどがむし歯と歯周病によるもの。定期的なメンテナンスでダメージを最小限に食い止められる」と、20年前から治療後の患者さんに定期的なメンテナンスを呼びかけるな

ど先進的かつ地道な取り組みを続けてきた。現在は港区芝園科医師会の副会長として地域の歯科医療をリードする存在だ。「港区には、20歳以上なら誰でも受けられて健康長寿に結びつく『お口の健診』があります。これは画期的なことなんです。『口腔がん検診』とあわせてぜひご利用を」。お口から始まる健康増進活動に尽力し続けている。

店主のこだわり

診療と歯科医師会の活動で多忙な西辻先生だが、時間を見つけてスキーや登山、ゴルフにでかけているそうだ。「ゴルフは学生時代から、スキーは40歳から、登山は50歳からと年を重ねるごとに活動的になっています。スキーは家族旅行で久しぶりに滑ったことがきっかけで、子供が大きくなった後も1人で

志賀高原や尾瀬に行くようになりました。滑走感が好きなのでなるべく人の少ないコースを選んで飛ばしています。登山はハイキングから始めて南八ヶ岳など岩場の多い山へ行くように。やり始めると想像以上に楽しいものでした。自分の目で頂上の景色を見るにはそこへ行くしかない。登りは苦しいけれど達成感があります。スキーのシーズンは年間約4ヶ月なので、残り8ヶ月は有酸素運動の筋トレなどに励みます。好きなことが結果的に健康増進に役立っています。患者さんに健康的な生活を勧めるためにも、まず自分から実践しています」。



院長 西辻直之先生

Shop Info

☎ 03-3445-8548
📍 港区高輪3-9-4
🕒 月～金曜 9:30～13:00、14:00～18:30
土曜 9:30～13:00

📄 日・祝日
🌐 <https://nishitsuji-dent.com/>

👤 往診可(身障者)



ブライダリウム ミュー ほん てん
BRIDARIUM MUE 本店



打ち合わせスペースは
カフェのような空間



ドレスの試着は2時間制。
事前予約が必要



式場とドレスの相性など
プロの意見が聞ける



衣裳、エステ、ネイル、フォト…。**美のプロフェッショナルが集まるドレスショップ**

自社ブランドのオリジナルドレスをはじめ、ウエディングドレスやカ
ラードレス、和装はもちろん、タキシードや列席者の衣裳まで幅広く
ラインナップ。さらにエステ、ヘアメイク、ネイル、フォトなどの充実
したサービスで晴れの日を美しく彩る【ブライダリウム ミュー】。
1948年、高輪の地で呉服卸業の丸三屋としてスタートし貸衣裳で
事業を拡大。現在、【ブライダリウム ミュー】として、高輪本店・銀座

店・新宿店・仙台店・リゾートコレクションの5つの路面店と、8つの
ホテルに衣裳室を構えるまでに。「ご希望にあわせて、その方らしい
美しさを引き立てるお手伝いをいたします」と本店店長でスタイリス
トの佐藤昌子さん。スタッフはプロならではの視点をもってさまさま
なニーズにお応えし、お客さまに寄り添った最高のサービスを提供
し続けている。

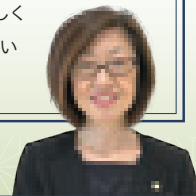
店主の
ことば

お母様が日本舞踊のお師匠さんで、ご自身も踊り
を舞う佐藤さん。「幼いころから身の周りにあった和
装の衣裳が大好きでした。直線の布地を体にあわ
せていくところ、染めにいろいろな色味が入って
も調和するセンスや帯留ひとつで印象がガラリと変
わる色合わせの妙など、本当に素晴らしいと思いま

す。花嫁さまの衣裳を選ぶ時も、和装は柄や文様の
意味、そこに込められた想いなどを話しなが
ら決めていくのですが、そのストーリー性を含めて晴
れの日特別な衣裳を纏う価値をつくっていただ
けら。お好みを伺いながら、一人ひとり、その方らしい
美しさを引き出すようなコーディネートが心がけて

います。和洋の衣裳、歌舞伎、アート、建築、インテリ
ア、テーブルコーディネート、植物など、いろいろな
美の世界に通じている佐藤さん。美しいものと響き
あう日常が、晴れの日をより美しく
演出するセンスのもとになってい
るのだろう。

店長 佐藤昌子さん



Shop Info

☎ 03-5798-2611
📍 港区高輪3-7-6
🕒 10:00~19:00(最終受付18:00)

💧 水曜
🌐 <https://www.mue-web.jp/>
📷 https://www.instagram.com/bridarium_mue/



ぜい り し ほう じん
税理士法人ユープラス



貸会議室は4名~30名用
まで4部屋あり、
管内は無料wifiが
利用可能



レンタルオフィスの入り口は
セキュリティも万全



1階はレンタルオフィスや
貸会議室
利用の際に自由に使える
ラウンジ



不動産投資家に必要なサービスを提供。

本社ビルで**貸オフィス・会議室・駐車場**もやっています。

不動産投資家に必要な会計・税務サービスに特化した【税理士法人
ユープラス】。記帳代行、税務申告、法人化支援、消費税還付、節税相
談、融資サポート、投資シミュレーションなどのサービスを提供してい
る。代表税理士の重松陸さんは、以前勤務していた会計事務所での不
動産賃貸業に失敗が少ないと気づき、銀行に借入して投資をスター

ト。その面白さに目覚め、これまでに自身でも不動産を所有してきた。
高輪駅徒歩1分の本社ビルもそのひとつで、自社オフィスのほか、レ
ンタルオフィス、貸会議室、時間貸し駐車場と、不動産有効活用の見
本のようなつくりとなっている。ネットでは、これから始める人から成
功者まで集まる「不動産会計.com」といったサービスも提供している。

店主の
ことば

「大学時代はステージマジックを本格的にやっ
ていました。学生で時間が有り余っていたので、
サークルの発表会で、大掛かりな仕掛けに挑戦し
たりしていました。ちなみに同期の仲間は、マジッ
クのオリンピック「FISM」で優勝しているんです
よ。今でもたまにステージマジックの動画を見て

いますが、いったん始めると夢中になります。世
界レベルのプロのマジックは、いくら考えても仕掛
けがまったくわからない。目の前のモノが増えた
り浮かんだりするのは、組み合わせの妙や秀逸な
演出あつてのこと。もともと理系人間なので、わ
からないと感じることに、原理原則を見つけるこ

とに喜びを感じます。これは不動産の世界にも通
じることで、不動産投資は想像力の世界なんで
す。物件のポテンシャルを見極める確かな目線が
あれば必ず勝るので、やらない
理由はないと思っています」



代表税理士 重松陸さん

Shop Info

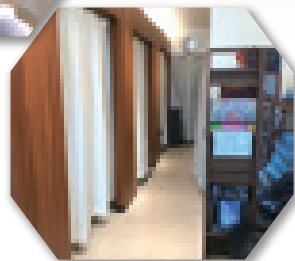
☎ 03-6450-4657
📍 港区高輪3-10-2 グラスプラス高輪
🕒 月~金曜9:30~18:00
🗓 土・日・祝日

🌐 <http://www.uplustax.com/>
<http://fudosankaikel.com/>
【シェア会議室 品川高輪】
https://abc-kaigishitsu.com/pr_shinagawa/#r03
【レンタルオフィス】
<https://upoffice.jp/>

📊 予算 貸会議室 (1時間4名用990円・
6名用1,782円・30名用3,861円 ※利用は2
時間~、9:00~20:00、無休) レンタルオフィス
(1~3名の完全個室 賃料3万円+管理費
5,000円~、敷金2ヶ月) (税抜)



しん きゅう いん
鍼灸院 リラクスラボ



伝統鍼灸30年、15万人の実績で、体質改善。
現代人の悩みに応える、癒しの鍼灸院

「鍼灸で自律神経を整えながら食事療法をすれば、楽にキレイに痩せることが可能です。目標を設定する激しいダイエットではなく、炭水化物と糖質を控えて野菜・魚・肉を食べながら徐々に体重を落とします。自律神経を整えれば食欲も落ち着くし、ほかの体の不調の改善も期待できるんです」と語るのは、【鍼灸院リラクスラボ】の院長

で鍼灸師の山本功さん。2018年5月のオープン以来、体質改善、ダイエット、美肌、疲れ、痛みなど、心身のあらゆる悩みに鍼灸の技術などで応えてきた。不妊鍼灸では、スーパーライザー（近赤外線治療器）を導入しました。「病名のつかない体の不調に悩む人が多い現代。忙しい方こそ、週1回の施術で体調を整えていただきたいですね」。

店主のこぼれ話

山本さんの趣味は音楽。小学2年生から大学までクラシックピアノを習っていた。ジャズピアノを教わったり、ゴスペルのクワイア(教会の聖歌隊)で歌やピアノ演奏をしていたこともあるとか。「ライブへ行くのも好きで、20代前半は週に3、4回通ってました。J-POPの有名どころはほとんど観たこと

があるし、インディーズの子たちのライブもちょこちょこ観に行きます。ドラムやキーボードに注目することもあって、特定のアーティストのファンというよりライブ感が好きな「ライブおたく」ですね。開業してからは忙しくてなかなかライブに行けなくなったそうだが、休みの日にピアノでビートルズ

やモーツァルト、ゴスペルの曲、それから小学校から幼なじみのピアニスト村松健さんの曲を弾いているそうだ。「彼のCDは診療室でもよくかけているんです」。そのピアノの音色は、人をリラックスに誘う診療室にぴったりの美しいものだった。

院長 山本功さん



Shop Info

☎ 03-6712-9939
📍 港区高輪3-10-7

🕒 月～木曜10:00～21:00(最終受付20:00)
土・祝日10:00～18:00(最終受付17:00)

📍 金・日曜
🌐 <https://relixlabo.com/>

🌐 <https://ameblo.jp/relixlabo0507/>

💰 予算 肩こり、腰痛、体質改善など鍼灸治療のみ(30分)4,000円、全身リラックス&体質改善コース(60分)6,000円、美容鍼ライト5,000円、不妊鍼灸60分7,000円(税抜)

高輪台商店会 店舗一覧

MAP	ジャンル	店名	住所	TEL	開店時間	定休日
1	販売	君塚食糧販売所	108-0074 港区高輪 3-7-9	03-3441-1938	7:30～18:00	日・祝日・ 第2第4土曜
2	販売	CHOCOLAT L'ECHEVIN	108-0074 港区高輪 3-10-5	03-5422-9763	11:00～19:00	月・日曜
3	販売	(有)高輪住宅	108-0074 港区高輪 3-14-27	03-3442-5296	10:00～18:00	日・祝日
4	販売	升本酒店	108-0074 港区高輪 3-9-13	03-3441-0359	10:00～20:00	日・祝日
5	美容・理容	理容室カンダ	108-0074 港区高輪 3-9-6	03-3445-6972	9:00～19:00	月・ 第2第3火曜
6	美容・理容	美容室 エステインターナショナル	108-0074 港区高輪 3-10-28	03-3445-4010	水～金曜 10:00～20:00 土・日・祝日 10:00～18:00	毎週 月曜・火曜
7	飲食	牛貴族 高輪道場	108-0074 港区高輪 3-11-5 ビューハイツ 201号	03-3440-7300	17:00～23:30 (L.O.23:00)	年末年始
8	飲食	菊寿司	108-0074 港区高輪 3-9-11 2F	03-3441-8891	11:30～13:00、17:00～22:00	日・祝日
9	飲食	そば処 蔵乃家	108-0074 港区高輪 3-10-3	03-3441-4369	月～金曜 11:00～20:00 (L.O.19:50) 土曜 11:00～19:00 (L.O.18:50) 祝日 11:00～14:00 (L.O.13:50)	日曜
10	飲食	酒飯亭にいおか	108-0074 港区高輪 3-7-14	03-3444-6228	月・水・金・土曜 17:30～23:00 火・木曜 11:30～13:30、17:30～23:00	日・祝日
11	飲食	SUN. (ビストロ)	108-0071 港区白金台 2-25-13	03-6782-8765	火～金曜 18:00～23:00 (料理 L.O.22:00、ドリンク L.O.22:30) 土・日・祝日 17:00～23:00 (料理 L.O.22:00、ドリンク L.O.22:30)	月曜・火曜 (第2・第4)

高輪台商店会 店舗一覧

● 販売 ● 美容・理容 ● 飲食 ● サービス ● 医療

MAP	ジャンル	店名	住所	TEL	開店時間	定休日
12	飲食	filo	108-0071 港区白金台2丁目25-5 アラ井ビル	03-5422-7546 filo (@filo_italian)・ Instagram	火～日曜 17:00～22:00	月曜・第1日曜・ 第3日曜
13	飲食	うめちよ	108-0074 港区高輪3-9-19 長谷川ビル1階	090-8181-954	19:00～23:00	土・日・祝日
14	飲食	とんかつ大慎	108-0071 港区白金台2-11-6	03-6826-2998 とんかつ大慎・ Instagram	11:30～14:00 (L.O.) 17:00～21:00 (L.O.)	月・火曜
15	飲食	café&bal SPOON+ (カレー)	108-0071 港区白金台2-12-19	03-6432-5190	月～金曜 9:00～22:00 (料理 L.O.21:00、ドリンク L.O.21:30) 土曜 9:00～15:00 (料理 L.O.14:00、ドリンク L.O.14:30) 日曜 10:00～15:00 (料理 L.O.14:00、ドリンク L.O.14:30)	祝日
16	飲食	鉄板焼 美安 品川高輪	108-0074 港区高輪3-10-3 サンクレメンテ高輪2F	03-5793-8088	17:00～23:00 ※最終入店 21:30 (L.O.22:00、ドリンク L.O.22:30)	不定休
17	サービス	ANYTIME FITNESS 高輪台店	141-0022 品川区東五反田4-7-20 相生ビル1F	03-5795-2638	施設利用 24時間 受付 11:00～19:00 土・日・祝日 10:00～18:00	ジム無休 (月曜は ノースタッフ)
18	サービス	ピラティスBスタジオ 白金	108-0071 港区白金台2-13-3	090-2555-7405 bstudio_shirokane (@bstudio_shirokane) ・Instagram	10:00～21:00	
19	サービス	Never too late	141-0022 品川区東五反田3-6-18 高輪台マスターズ5F	03-6877-7516 never_too_late81 ・Instagram	7:00～24:00	
20	サービス	高輪台郵便局	108-0074 港区高輪3-10-2	03-3441-9854	月～金曜 郵便窓口 9:00～17:00 貯金窓口・保険窓口 9:00～16:00 ※ATM利用時間 月～金曜 9:00～19:00 土・日・祝日 9:00～17:00	土・日・祝日
21	サービス	田中セレモニー	108-0071 港区白金台2-25-5 2F	03-5798-7711	24時間受付	無休
22	サービス	BRIDARIUM MUE 本店	108-0074 港区高輪3-7-6	03-5798-2611	10:00～19:00 (最終受付 18:00)	水曜

MAP	ジャンル	店名	住所	TEL	開店時間	定休日
23	サービス	鍼灸院 リラクスラボ	108-0074 港区高輪3-10-7 1F	03-6712-9939	月～木曜 10:00～21:00 (最終受付 20:00) 土・祝日 10:00～18:00 (最終受付 17:00)	金・日曜
24	サービス	税理士法人ユープラス	108-0074 港区高輪3-10-2 クラスプラス高輪	03-6450-4657	月～金曜 9:30～18:00	土・日・祝日
25	医療	西辻歯科医院	108-0074 港区高輪3-9-4	03-3445-8548	月～金曜 9:30～13:00、14:00～18:30 土曜 9:30～13:00	日・祝日
26	医療	高輪台 整形外科クリニック	108-0074 港区高輪3-8-17 メディカルプライム高輪 5F	03-6450-4762	月～土 9:00～13:00 (12:45 最終受付) 月～金 14:30～18:30 (18:15 最終受付)	第1土・日・ 祝日
27	医療	メトロファーマシー 高輪台店	108-0074 港区高輪3-8-17 メディカルプライム高輪 1F	03-5424-1231	月～金 9:00～19:00 土曜 9:00～15:45	日・祝日
28	医療	高輪マリン こどもクリニック	108-0074 港区高輪3-7-8 西町ビル2F	03-6277-4548	月・火・木・金曜 一般診療 8:30～12:00 (受付 11:30 まで) / 15:30～18:00 (受付 17:30 まで) クリーンタイム 14:00～15:30 土曜 一般診療 9:00～13:00 (受付 12:30 まで)	水・日・祝日
29	医療	動物医療センター PECO 高輪台分院	141-0022 品川区東五反田4-7-25 TYビル1F	050-3613-0525	9:00～18:00	月・金曜

白金高輪商店街 BOOK 高輪台商店会

編集・発行 港区高輪地区総合支所協働推進課

港区高輪一丁目16番25号 電話03-5421-7611(代表) <http://www.city.minato.tokyo.jp/>

