



01

和食・炭火焼

とり  
鳥 亭

目の前で、大きな炎を上げて調理する様子は必見。

## 地鶏の王様「天草大王」の炭火焼と新鮮な馬刺しが楽しめる

九州地鶏の炭火焼きがメインのお店。ゆったりとした空間で、おいしいお酒と地鶏が楽しめます。炭火焼きに使っている地鶏は熊本県内でのみ飼育されている「天草大王」。かつて「幻の地鶏」といわれていたものが復元された高級品種で、引き締まった肉の歯ごたえが魅力です。

野菜にもこだわりがあり、18年前に生産者と共同開発したえのき「えのき美人」はサラダでも食べられます。食材やお酒も九州のものを中心に揃えています。

熊本のあか牛のステーキや、馬刺しも名物。特に馬刺しはこれを目当てに通ってくるお客さんも多く、某元有名プロレスラーも毎月来店しているとか。塩味のからあげは、テイクアウトを含め1日に20kgも出る人気メニューです。



広々とした店内。大人数にも対応できます。料理は持ち帰りOK。各種デリバリーサービスにも対応しています

辛子れんこんや辛子めんたいなど、九州の味を取りそろえています。サラダにも使える「えのき美人」は、白金の奥またちも買いに来ることがあるとか  
販売価格:300円(内容量約300g)

さくらわたりきり  
猿 渡 久徳さん

### 店主のひとこと

これだけの親鶏を東京で扱っている店は、もうあまりありません。炭火焼は普通の焼き鳥とは違う噛み応えがあって、脂に独特のうま味があります。馬刺しも熊本で育てたものを提供していますから、非常に質が高く、わざわざ遠くから食べに来られるお客さんも多いですね。あか牛のステーキは脂身がしつこくなく、人気です。あか牛で作ったオリジナルのベーコンも当店自慢。ニンニクを使わないからあげは10種類の味でお楽しみください。

親鶏のもも肉は、強めの炎でサッと炙り、熱々のところをいただきます。噛めば噛むほど味が出る、ここにしかない味!



熊本直送の馬刺し。馬のレバサシ、たてがみの刺身まで味わえる、都内でも有数のお店です

## INFORMATION

📍港区白金3-1-2 白金GNビル1F ☎03-3440-2321  
🕒(昼)[月~金]11:30~14:00  
(夜)17:30~23:30  
📅年々始 ¥(昼)800円、(夜)3,000  
🌐https://www.hotpepper.jp/strJ000120435/



## 地鶏卵ですき焼き風にいただく「野原焼き」が絶品!

数多くの著名人や食通を唸らせてきた和牛専門の焼肉店。黒毛和牛の魅力を最大限に味わえるお店です。

名物はなんといっても大判のサーロインを両面さっと焼いて、溶いた卵にくぐらせて食べる「野原焼き」。脂の甘みが口いっぱい広がり、やみつきになるお客さんも多いとか。卵は京都福知山産の地鶏卵を使用。黄身にコクがあり、肉のうまみを引きだします。

家族連れも多く、黒毛和牛のひき肉をたっぷり入れた贅沢なカレーライスが人気。焼肉でお腹がいっぱいでも、メの一品として、これを食べずしては帰れないと言われているほどだそう。毎月29日の「肉の日」企画では、シャトーブリアンのローストビーフなど、その日限定の特別メニューも提供しています。



最近ではテイクアウト、デリバリーにも力を入れており、自宅用の焼肉セット(2人前14,000円~)もちょっと贅沢なおうちご飯として人気です



スタッフの皆さん

料理長  
しおぞわしんいち  
塩沢真一さん

### 料理長のひとこと

希少部位をはじめとして、黒毛和牛の魅力を存分に堪能できるメニューを数多くご用意しておりますので、どのお客さまにもご満足いただける内容だと思います。日本全国から最高品質の黒毛和牛を厳選して仕入れているのがこだわりです。そのためミスジやザブトンなど希少部位も通年でご提供しています。お客さまには常に本物の味をご提供してまいりますので、ぜひ来店お待ちしております。

名物・野原焼き。お肉のあまさが際立つ極上サーロインをさっと炙り、卵をからめていただきます



和牛挽肉カレーライス(1,650円)。黒毛和牛のひき肉を贅沢に使ったカレーライス。ジャンボ白金特製の人気メニューです。黒毛和牛のうまみが溶け込んだルーは非常にコクがあり、奥深い味わいとなっています



こだわりの玉子の極上オムライス(1,870円)。デミグラスソースととろとろ玉子が絡むオムライス。黒毛和牛の切り落とし肉が入ったぜいたくな一品。焼肉屋のサイドメニューとは思えない、本格洋食店並みの味です

02

焼肉

やきにく  
焼肉 ジャンボ  
しろかね  
白金

## INFORMATION

📍港区白金3-1-1 第一麻布ビル1F  
☎03-5795-4129  
🕒17:00~24:00(L.O.23:00)  
📅無休(12/31-1/2のみ休業)  
💰10,000~15,000円  
🌐https://kuroge-wagyu.com/js/





モッツアレラチーズを丸ターツを使った「まるごとモッツアレラとリサジュエルトマト」(2,640円)。普通のトマトだけでなく、プチトマトをたっぷりあしらっているのが特徴



人気料理の「ひよこ豆のフリット パネッレ」(660円)



「その日の鮮魚と果物のクルディタ」(2,420円)。魚料理が多いのもシチリアの特徴

#### 店主のひとこと

シェフの中村とソムリエの僕で、もう10年お店をやっています。出会ってからもう22年です(笑)。オープンしたては2人でバタバタと走り回っていましたが、今は若いやる気のあるスタッフに囲まれて、毎日いろんなお客さまと「その日、その時だけの夜」を創り上げています。楽しみ方はお客さまの自由。ぜひふらりと寄ってください。

#### INFORMATION

📍港区白金1-1-12 内野マンション1F ☎03-5447-1955

🕒18:00~24:00 休日・月 📄8,000~10,000円

🌐 <https://retty.me/area/PRE13/ARE14/SUB1404/100000014106/>

SHIROKANE  
SHOP  
INFO.

03

シチリア料理

ROZZO  
SICILIA

(ロッツォ シチリア)



## シチリアそのものの料理、空気を味わう大人店

数あるイタリアの都市の中でも美食で有名な海に囲まれたシチリア。そのシチリアで3年暮らした中村嘉倫シェフの料理をたっぷりと楽しめるのがここ「ロッツォシチリア」。料理もワインも必ず本物を。でも難しい顔しないで、わいわいとした気さくな、現地そのものの空気の中で楽しんで食べてほしい、がお店のポリシー。毎日そんな思いで、「あっという間に10年」だそうです。

日替わりのメニューを合わせると毎日40種類ほどの料理が選べるのも常連さんが多い理由かもしれません。ワイン以外にも自家製の冷凍果実酒で締めるのもここならではの。



落ち着いた雰囲気店内



お店は、四の橋のすぐ近く。店の前で、MAMMA MIAのイベントが開催されます



店主の阿部勇さん(左)と、若きスタッフのみなさん。元気が良く、活力がみなぎっています



毎日、店内のキッチンで大量のチキンがローストされています。店内にただよ、スパイシーで、香ばしい匂いが、食欲をそそります

#### 店主のひとこと

父がシェフだったので、小さな頃から料理に親しんできました。ローストチキンの味付けは、混合ハーブの調味料「プロヴァンス」に、ローズマリー、サフランなどを独自に調合し私が作ったオリジナルのものです。ローストチキンは4歳、5歳のお子さんも食べられる味にしています。ハーフサイズもお手頃なので人気。常連さんも多いです。ヨーロッパ南部で親しまれている地中海料理を、日本の方々にも気軽に楽しんでほしいです。



店主のケビィ アルド アデルさんと、奥さまの美保さん

#### INFORMATION

📍港区白金1-1-4 ☎03-5449-0339

🕒[火・水・木]16:30~21:00 [金・土]11:00~21:00

休日・月 📄1,000~2,000円

🌐 <https://sicil-catering-mimoza-shirokane.business.site/>



04

地中海料理

ミモザ白金  
ローストチキン



## 絶品ローストチキンをリーズナブルに楽しめる

地元・白金で10年以上親しまれるお店。本格的なローストチキンが楽しめる地中海料理のお店です。ご主人はシチリア出身。ヨーロッパのさまざまな国のレストランで働いたのち、マングリンオリエンタル東京で4年間シェフを務めたあと、独立して今のお店を立ち上げました。現在は日本人の奥さんと二人三脚で経営しています。

大型のロースターで丸ごとじっくり焼き上げたチキンは塩味が絶妙で、ハーブ入りでも子どもがパクパク食べられるやさしい味。チキンのほかにも、地中海サラダ、ローストポテトなどの付け合わせもおいしく、お弁当もおおすすめです。周辺には大使館も多いため、ハラル肉\*の使用と、イスラム教向けの食事提供もしています。企業からのデリバリーのオーダーも多い、知る人ぞ知る名店です。

\*イスラム教で定められた手順で処理された肉



ランチメニューはカットチキンにアボカドサラダがたっぷりボリューム満点! テイクアウトが可能で600円〜という価格もコスパ抜群。



ロティサリーチキン ホールサイズポテト添え(1,900円)。パーティにもピッタリ。パリッとした皮とホロホロのお肉にふんわり優しいハーブの香り。ホールサイズが多い場合は、ハーフサイズ(800円、ローストポテト添えは950円)がおすすめ。

キッチンカーでの販売や、イベントへの出店も行っている人気店。オフィス街でも「安くておいしい!」と人気です





ドイツパンは種類豊富で、他店ではなかなか買えないものもあります。近隣の大使館からも買いに来る人がいるそうです

日替りピッツァ  
302円



フリュフト ブロート  
1,296円  
648円(1/2)



ジャーマンドッグ  
410円



いちごのフルーツサンド  
432円  
※季節によってフルーツは変わります

注文後に自家製クリームを絞ってもらえる  
(右) クリームホーン 270円  
(左) チョコクリームホーン 280円

主に製造を担当する青山泰生さん(左)、  
販売担当は奥さまの麻世さん(右)



#### 店主のひとこと

白金には高級住宅街のイメージがありましたが、開店場所を探して白金商店街に下見に来た時、ほのぼのとした昭和の匂いがあってびっくりしました。イメージどおり、温かい方が多く、『あのパンおいしかったよ』と声をかけていただいたり、住人のみなさんとの交流を楽しんでいます。当店では宣伝などは一切していませんが、ありがたいことに口コミでお客様が増えていきました。『おいしい』という言葉がうれしいですね。

種類豊富なパンが、常時100種類。いつも焼きたての状態で並んでいます。おいしいようなパンがあれこれ。迷うのも楽しい。現在は感染予防のため、ほとんどの商品を個別包装にしています。安心・安全においしいパンが楽しめます

#### INFORMATION

📍 港区白金3-9-6 登坂ビル1F ☎ 03-6277-0003  
🕒 9:30~19:00 ㊟ 日、月  
💰 ~999円  
📱 facebook @blauberg2015



お店の片隅には、ちょっとした贈り物にもピッタリのサブレやクッキーも。手作りの味は格別です

05

ベーカリー

ベッカライ  
ブラウベルグ



## ドイツパンを中心に 100種のパンを用意。 地域に愛されるベーカリー

開店6年を迎えるパン屋さん。もうすっかり白金の町になじんだ人気ベーカリーです。ドイツパンの店で修行を積んだご主人と奥さまがご夫婦で経営しています。もともとはドイツパン中心の店でしたが、6年の間にどんどんパンの種類が増え、現在では常時100種類を用意するように。ドイツパンだけでなく、日本の総菜パン、イタリアのパンと、さまざまなパンが楽しめます。『常連さんが多いので、毎日来ても飽きないように工夫しています』と、奥さまの麻世さん。

人気はお昼に出している季節ごとのサンドウィッチやジャーマンドッグ。保育園帰りのママさんたちも、パンを買いに寄り道。焼き立てパンの香りが漂う、子どもから大人まで笑顔になれるスペースです。



06

和食

しろかね やま  
白金 よこ山



## 旬の魚と野菜をコース仕立てで提供 リーズナブルな寿司割烹

毎朝豊洲で仕入れた魚を、四季折々の野菜とともに懐石スタイルでいただける白金 よこ山。ディナーはおまかせコースのみですが、目利きの店主自ら市場に出向いて食材を探すため、価格は7,150円~8,800円(税込)とリーズナブル。コースの締めには、寿司職人でもある店主の握り寿司が供されます。

京料理の親方のもとで修行を積んだため、味付けは関西風。握り寿司も江戸前とはひと味違い、砂糖を加えたほんのり甘い酢飯を使っています。関西出身のお客さまからも、「口に合う」「懐かしい味」と好評だとか。

焼き魚定食と天丼の週替わりランチも人気。夫婦で切り盛りするアットホームな店内で、上質な和食を心ゆくまで味わうことができます。



甘鯛のうえに、すりおろした聖護院かぶを乗せたかぶら蒸し。とろみのついたアツアツの館で、体が芯から温まります

「安くておいしいものを」と、店主が吟味した鮮魚をお造りで。この日は、マグロのトロ、ひらめ、しめ鯖の三種盛り



#### 店主のひとこと

札幌のホテルで洋食の修行をしていましたが、カウンターで仕事をしなくて和食に転向。京料理を学んでから35歳で渡米し、現地の寿司屋で5年間働きました。40歳で帰国後、麻布十番で和食店を構えたのちに、2016年にオープンしたのがこの店です。夜はカウンターにネタケースを置き、寿司を握りながらお客さまとお話しすることも。修行時代に教わった和食の基本に忠実に、みなさんに喜んでいただける料理を提供していきたいです。



#### INFORMATION

📍 港区白金3-9-6 清園ビル1F ☎ 03-5422-6074  
🕒 (昼) [月~金] 11:30~13:30 (L.O.)  
(夜) 18:00~22:00 (L.O.) ㊟ 日・祝  
🍽 (お昼御膳) 1,100円~、(夜コース) 7,150円~  
🌐 <https://shirokaneyokoyama.com/>



カウンター8席と、6人掛けテーブル2卓。テーブル席をブラインドで仕切れば個室風に。接待で利用するビジネスマンも多いそうです



茄子とせりのおひたしに、赤貝を添えた先付。京風の出汁がたっぷりしみ込んだ、香り豊かな逸品です

よこしまの店主  
横山拓生さん



## ランチはなんと36種類！ タイの田舎料理も大人気

タイ産のハーブをたっぷり使った料理が特徴のThaiFood STATION。店主のヌートンさんは、タイでシェフとして10数年働いたのち、来日して日本語や貿易の勉強をし、飲食業をスタート。現地にはハーブの畑と工場を所有して、直送の素材で料理を作っています。

ガパオやカオマンガイ、パッタイなどの定番メニューも人気がありますが、ほかのタイ料理屋にはない、南部・北部の田舎料理も魅力。ランチの種類は36種類もあり、近隣の会社に勤める若い人がテイクアウトしていきます。

手の込んだ北部風の煮込み料理・カオゲンハンレームーは、まさにここでしか食べられない一品。タイでもお祝いの日にしか作られない特別な料理だそうです。豚バラとハーブの深い味わいが評判！

タイの屋台風ディスプレイが目印。ランチはすべて1,000円以下でお財布にも優しいお店です。南部、北部、バンコクの郷土料理を提供しています



ヌートン・ルエンデットさん

### 店主のひとこと

17歳の時からタイでシェフとして働いていましたが、日本のアニメが好きで日本に憧れ、奨学金をもらって日本語学校に留学しました。ビジネスの勉強のため貿易の専門学校にも通い、貿易の会社に7年間勤めた後、お弁当屋から今の店をスタートしました。白金は人がやさしく、とてもいい町。最近は辛い物が好きな若い人も増え、タイと全く同じ料理も食べてくれます。2021年末にはフランチャイズの募集もして、お店の味を伝えていく予定です。



タイ産のハーブは香りも味も日本のものより強いそう。パジルだけではなく、さまざまな種類のハーブをたっぷり使ってヘルシーに仕上げるのが、お店のこだわりです。  
カオガパオガイ(鶏肉のハーブパジル炒めご飯)810円※テイクアウト価格



本格トムヤムグンもお手頃価格で！  
ミニトムヤムグンスープ(一人分) 324円※テイクアウト価格



現在はテイクアウト中心の営業。テレワーク中のご近所のかたの利用も多く、ランチタイムは大忙しです。手軽でおいしいお弁当は近隣の人々に愛されています。  
カオマンガイ(鶏もも肉蒸しご飯)702円※テイクアウト価格

### INFORMATION

📍 港区白金3-5-2 1F ☎ 03-5422-7540  
🕒 [月] 11:00~14:30、17:00~20:00  
[月・火以外] 11:00~14:30、17:00~22:00  
※イトインの場合、L.O.は閉店の1時間前

🔥 囲火

💰 (昼)~1,000円、(夜) 1,000~2,000円

🌐 <https://shirokane-shotengai.jp/shop/thai-food-station/>



お酒は日本酒、焼酎ともに和食に合って、気軽に飲めるものを置いています



だし巻き玉子(660円)はほっこり安心できる優しい味。定番メニューです



カウンター8席と、4人掛けのテーブル1席、2人掛けのテーブル1席のこじんまりとした店内。店主との距離が近く、会話を楽しめる。ぜひ行きつけの店にしてください

コースは、刺身、焼き物、揚げ物、和え物と、一通り楽しめるのが魅力。季節の炊き込みご飯もおすすです



## 元すし職人がつくる 料理に舌鼓を打てる 気さくな和食処

お刺身やお寿司が絶品!とネットの口コミでも話題のお店。地元の人たちが気軽においしい和食を食べられる和食処です。魚は店主の川端さんみずから毎日豊洲で選んできたものが使われます。その日に仕入れた魚によってメニューも変わり、焼き魚や揚げ物などにも。さまざまなお料理が食べられるのが魅力のお店です。

定番メニューのほか、日替わりメニューもあり、毎日3~4品は入れ替わっているとか。奇をてらった料理ではなく、だし巻き玉子や季節の炊き込みご飯など、だれもおいしく食べられる和の味を提供しています。コースは2,750円、5,500円の2種類ですが、アラカルトで頼んでいるいろんなものをつまむお客さまの方が多いとか。日本酒や焼酎片手にゆっくり料理を楽しめます。

川端史朗さん

### 店主のひとこと

刺身は盛り合わせで頼めば、おひとりさまでも、1切れずつ数種類のお魚をご提供しています。おすすめは宮崎名物チキン南蛮。仕込みからすべて1人でやっているの、その日の朝買ってきたものでメニューを考えて作っています。炊き込みご飯はその時期、その時期の季節の食材を使っています。カウンター中心の店ですから、おひとりのお客さまも多いですね。近所の方がふらっとやってきて、ゆっくりお食事を楽しんでいただける店です。

### INFORMATION

📍 港区白金1-25-32 ☎ 03-3446-2588

🕒 17:00~23:00 ㊟ 日(祝は営業)

💰 5,000~5,999円

🌐 <https://shirokane-shotengai.jp/shop/kawabata/>





ゆでたバラ肉を厚めにカットしてシャキシャキ野菜と炒め合わせた回鍋肉(1,320円)は、しっかり味がついているのに、不思議としつこさがなく、いくらでも白米が進む一品

09

中華料理

いっぴんはんてん  
一品飯店



## 創業40年の老舗。 毎日食べても飽きない 野菜たっぷりの町中華

野菜たっぷりの麺類、炒め物、チャーハン。どのメニューを頼んでもおいしい「町の中華屋さん」。この地に開業して40年以上、白金の人々の食を支えてきたお店です。現在はご主人夫婦と息子さん、親子3人でお店を切り盛りしています。

麺類は種類が多く、定番の肉もやしそば、ねぎラーメンなどのほか、オリジナルの芝麻(チーマー)ラーメン、酸味の効いたスワンラーメンなど、魅力的なメニューがそろいます。ご主人のこだわりは「バランスの良い食事」。今でも新しいメニュー開発に余念がありません。丁寧に下ごしらえをした炒め物も絶品です。

周囲にタワーマンションが建つようになって、リーズナブルな価格をキープ。地元に残したい中華屋さんです。

右から、ご主人の加藤さん、息子さん、奥さま。気さくなお人柄で、たくさんの常連さんが、足しげくお店に通っています



### 店主のひとこと

小学生の時から通っていたお客さんがお母さんになってやってきてくれたり、外国人の方が親子連れでやってきたり。帰国してから手紙をくれる子もいます。イランやインドの方が来てくれることもあるので、「こんにちは」くらい言えなくちゃと勉強したりね。このあたりも様変わりしましたが、昔も今もそういうお客さんとの交流が楽しいですよ。料理のこだわりはバランス。野菜をたっぷり使ったメニューを心がけています。



麺類は全体的に具たくさん。女性客の支持も高く、そのヘルシーさもあって客層は男女半々だそう。写真は、加藤さんが考案したチーマー麺(935円)。少し辛くてさっぱりとした味わいです

バランスの良い食事にこだわっているだけあって、エビと野菜の炒め(880円)も、野菜がたくさんで、見た目もカラフルです



近所のお子さんがひとりで食べに来ることもあるそう。子連れでも安心して入店できるお店です。全メニュー、テイクアウトも可能です

## INFORMATION

📍港区白金1-25-31

☎03-3280-1233

🕒11:30~14:30、17:00~21:30(L.O.21:00)

🕒日 ¥~1,000円

🌐 <https://shirokane-shotengai.jp/shop/i-pin/>



イタリアのピザ職人から受け継いだピザ窯で、香ばしいピザが焼きあがります



ランチはお手軽な価格から楽しめます。ピザはテイクアウトメニューとしても人気です

テーブル席のほか、カウンター席も用意されています



スタッフの皆さん。  
左端が、オーナーシェフの寺床雄一さん



### オーナーのひとこと

イタリア全土で7年間修業し、料理の文化の中で学んだことを活かしたいと思っています。母体の会社ではナポリのピザ窯や食材、工芸品を輸入しているので、現地で使われているインテリアや食器を使い、ナポリのレストランをありのままの形で表現しています。路面店でありながら、通りから一本入った隠れ家的雰囲気があるのが当店の魅力。白金は町の人々も温かく、協力して商店街を盛り上げようという雰囲気とてもいいですね。

## INFORMATION

📍港区白金3-22-2 1F ☎03-6408-5552

🕒[平日・土]12:00~14:00、18:00~23:00(L.O.)

[日・祝]12:00~14:00、18:00~22:00(L.O.)

🕒不定休

💰(昼)1,000~2,000円、(夜)6,000~8,000円

🌐 <http://tarantella-da-luigi.com/>



## ナポリピッツァを始め 南イタリアの味を そのまま堪能できる

今年で10年を迎えるイタリア料理のレストラン。ナポリやサルデーニャ島など、南イタリアの郷土料理が楽しめるお店です。日本人の舌に合わせるのではなく、なるべく現地のままの味を再現し、イタリア旅行の体験者にも「懐かしい」と支持されています。

オーナーシェフの寺床さんはイタリアの三ツ星レストランに勤めていたこともあるプロ中のプロ。自家農園の野菜を使った前菜や海の幸を活かしたパスタ、肉のうま味たっぷりのラグー(煮込み)など、本格的な味をリーズナブルなお値段で楽しめます。

イタリアの二人の巨匠から受け継いだピッツァ窯で焼くピッツァも絶品。テイクアウトメニューとしても人気が高く、地域の人々にもその味を愛されています。

10

イタリア料理

TARANTELLA  
da luigi

(タランテッラ・ダ・ルイジ)



お店の外壁や内装などに使っているタイルなどの建築素材も現地から調達し、イタリアの雰囲気づくりに生かしています



11

動物病院

フェアリー  
ペットクリニック

2007年に開業したフェアリーペットクリニックは、地域の方々からの信頼も厚い犬・猫専門の動物病院。診療のほかに、病気を未然に防ぐためのペットドック、皮膚トラブルをケアする薬浴やペットホテル(診察歴のある患者のみ対象)なども行っています。

「ペットのホームドクター」を目指し、病気の治療はもちろん、しつけに関する悩み、2匹目のペットを迎え入れたいという方の相談にも応じています。

## INFORMATION

🏠 港区白金1-6-1 D's shirokane 2F

☎ 03-3280-1213

🕒 [月・火・木～土]9:30～12:00、16:00～19:30

[日・祝]9:30～12:00 休水

🌐 <https://www.fairypet-cl.com/>



2階からの眺めは、寺田啓入院長のお気に入り。親身な対応に定評があり、白金から引越したあとも遠方から通う飼い主さんが少なくありません。

## 院長のひとこと

教科書的な対応ではなく、人と人として飼い主さんに向き合うよう心掛けています。一人ひとりの思いを聞き、飼い主さんに寄り添える診療を続けていきたいです。



看板犬の「りここ」(白・1歳)と見習い犬の「レイ」(黒・6歳)、2匹のチワワがお出迎え

## 親子二代にわたる地域のかかりつけ医



## 院長のひとこと

地域貢献が本医院のモットーです。鼻風邪から、アレルギーや花粉症など、耳鼻咽喉科領域の疾患を幅広く診療するほか、鼓膜切開をはじめとした小手術にも対応しています。どんなことでもご相談いただければ、医師として最適なアドバイスをし、場合によっては専門医療機関をご紹介します。



望月義也院長



12

診療所

耳鼻咽喉科  
望月医院

望月院長のお父さまの代から、耳鼻咽喉科という枠を越え、地域の皆さまのかかりつけ医として、頼りにされています。

虎の門病院の研修医時代に内科から外科までを経験するなど、豊富な経験を持つ望月義也院長。日本医師会をはじめ、所属する複数の医師会や学会を通じた人脈も豊富です。

耳鼻咽喉科の専門医としてはもとより、専門領域の枠を超えた幅広い知識と人脈を活かし、どんな患者さんにも対応できる地域のかかりつけ医として診療を行っています。

## INFORMATION

🏠 港区白金3-10-18 ☎ 03-3442-3387 🕒 [月・水～金]8:30～13:00、

15:00～19:00、[土]8:30～13:00 [日(第1・3・5)]10:00～12:00

休火・祝・日(第2・4)、土午後

🌐 <https://mochizukiclinic.tokyo/>



## 白金商店会 店舗一覧

| MAP | ジャンル    | 店名                                                                                                                                                                | 住所                             | TEL          | 開店時間                                                                                         | 定休日                     |
|-----|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 01  | 飲食      | 鳥亭                                                                                                                                                                | 港区白金 3-1-2<br>白金 GN ビル 1F      | 03-3440-2321 | (昼)<br>月～金 11:30～14:00<br>(夜)<br>17:30～23:30                                                 | 日                       |
| 02  | 飲食      | 焼肉ジャンボ白金<br><a href="https://kuroge-wagyu.com/js/">https://kuroge-wagyu.com/js/</a>                                                                               | 港区白金 3-1-1<br>第一麻布ビル 1F        | 03-5795-4129 | 17:00～24:00<br>(L.O.23:00)                                                                   | 無休<br>(12/31-1/2のみ休業)   |
| 03  | 飲食      | ROZZO SICILIA<br>(ロッツォ シチリア)                                                                                                                                      | 港区白金 1-1-12<br>内野マンション 1F      | 03-5447-1955 | 18:00～24:00                                                                                  | 日・祝の月                   |
| 04  | 飲食      | ミモザ白金<br>ローストチキン<br><a href="https://sicil-catering-mimoza-shirokane.business.site/">https://sicil-catering-mimoza-shirokane.business.site/</a>                   | 港区白金 1-1-4                     | 03-5449-0339 | 火・水・木<br>16:30～21:00<br>金・土<br>11:00～21:00                                                   | 日・月                     |
| 05  | 販売      | ベッカライ ブラウベルグ<br><a href="facebook@blauberg2015">facebook@blauberg2015</a>                                                                                         | 港区白金 3-9-6<br>登坂ビル 1F          | 03-6277-0003 | 9:30～19:00                                                                                   | 日・月                     |
| 06  | 飲食      | 白金よこ山<br><a href="https://shirokaneyokoyama.com/">https://shirokaneyokoyama.com/</a>                                                                              | 港区白金 3-9-6<br>清園ビル 1F          | 03-5422-6074 | (昼)<br>平日 11:30～13:30 (L.O.)<br>(夜)<br>18:00～22:00 (L.O.)                                    | 日・祝                     |
| 07  | 飲食      | Thai Food STATION<br>(タイフードステーション)<br><a href="https://shirokane-shotengai.jp/shop/thai-food-station/">https://shirokane-shotengai.jp/shop/thai-food-station/</a> | 港区白金 3-5-2<br>1F               | 03-5422-7540 | 月<br>11:00～14:30、17:00～20:00<br>月・火以外<br>11:00～14:30、17:00～22:00<br>※イトインの場合、L.O. は閉店の 1 時間前 | 火                       |
| 08  | 飲食      | ひとやすみ かわばた                                                                                                                                                        | 港区白金 1-25-32                   | 03-3446-2588 | 17:00～23:00                                                                                  | 日<br>(祝は営業)             |
| 09  | 飲食      | 一品飯店<br><a href="https://shirokane-shotengai.jp/shop/i-pin/">https://shirokane-shotengai.jp/shop/i-pin/</a>                                                       | 港区白金 1-25-31                   | 03-3280-1233 | 11:30～14:30<br>17:00～21:30<br>(L.O.21:00)                                                    | 日                       |
| 10  | 飲食      | TARANTELLA da luigi<br>(タランテッラ・ダ・ルイジ)<br><a href="http://tarantella-da-luigi.com/">http://tarantella-da-luigi.com/</a>                                            | 港区白金 3-22-2<br>1F              | 03-6408-5552 | 月～土<br>12:00～14:00、18:00～23:00 (L.O.)<br>日・祝<br>12:00～14:00、18:00～22:00 (L.O.)               | 不定休                     |
| 11  | サービス・教育 | フェアリーペット クリニック<br><a href="https://www.fairypet-cl.com/">https://www.fairypet-cl.com/</a>                                                                         | 港区白金 1-6-1<br>D's shirokane 2F | 03-3280-1213 | 月・火・木～土<br>9:30～12:00、16:00～19:30<br>日・祝<br>9:30～12:00                                       | 水                       |
| 12  | 医療      | 耳鼻咽喉科 望月医院<br><a href="https://mochizukiclinic.tokyo/">https://mochizukiclinic.tokyo/</a>                                                                         | 港区白金 3-10-18                   | 03-3442-3387 | 月・水～金<br>8:30～13:00、15:00～19:00<br>土 8:30～13:00<br>日(第1・3・5) 10:00～12:00                     | 火・祝、<br>日(第2・4)、<br>土午後 |

# 白金商店会 店舗一覧

| MAP | ジャンル | 店名                                               | 住所                              | TEL           | 開店時間                                                                                      | 定休日                                   |
|-----|------|--------------------------------------------------|---------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 13  | 飲食   | バー<br>Act 4                                      | 港区白金 3-9-7                      | 03-6450-3680  | 20：00～24：00                                                                               | 土・日                                   |
| 14  | 飲食   | しゃぶしゃぶ・すき焼き<br>今福                                | 港区白金 1-12-9                     | 03-5420-2914  | 月～土・祝<br>17：00～23：00（L.O.22：00）                                                           | 日                                     |
| 15  | 飲食   | 芯                                                | 港区白金 3-2-3<br>1F                |               | 18：00～23：00                                                                               |                                       |
| 16  | 飲食   | 飲み屋<br>hanabi                                    | 港区白金 3-10-9<br>2F               |               | 19：00～                                                                                    | 不定休                                   |
| 17  | 飲食   | 花すし<br>麻布四ノ橋                                     | 港区白金 3-1-2                      | 03-3444-1717  | 11：30～14：00<br>17：30～22：00                                                                | 不定休                                   |
| 18  | 飲食   | くじら料理<br>うずら                                     | 港区白金 1-12-20                    | 03-5421-8920  | 月～土・祝<br>17：00～23：00<br>（L.O.22：30）                                                       | 日<br>（土不定休）                           |
| 19  | 飲食   | アジアンダイニング<br>ポテト                                 | 港区白金 3-1-7                      | 03-5449-1969  | 11：30～14：00<br>18：00～22：00                                                                | 日・祝                                   |
| 20  | 飲食   | 食堂酒場<br>いさと家 Shirokane                           | 港区白金 1-3-7<br>ペリエ白金Ⅱ<br>1F      | 090-3149-1310 | 平日<br>11：30～23：00（L.O.22：30）<br>土曜<br>12：00or14：30～22：00（L.O.21：30）<br>※Dinner は基本要予約必須です | ※月に1日だけ<br>土曜休、日曜と<br>祝日は完全予約<br>受付対応 |
| 21  | 飲食   | 飲茶スナック<br>PAOZ（パオズ）                              | 港区白金 3-4-16                     | 070-9106-0557 | 18：00～25：00<br>※水木は閉店時間変更あり<br>※水木ランチ営業 11：00～14：00                                       | 月・火                                   |
| 22  | 飲食   | 鈴木屋                                              | 港区白金 3-9-8<br>鈴木ビル              | 03-3441-9898  | 平日<br>17：00～20：00<br>土<br>17：00～19：00<br>（但し、串が無くなり次第終了）                                  |                                       |
| 23  | 飲食   | NORI 白金店<br>https://restaurant.ikyuu.com/104260/ | 港区白金 2-3-23<br>デュープレックス高輪<br>1F | 03-5447-1665  | （昼）<br>11：30～14：00（L.O.）<br>（夜）<br>17：30～22：00（L.O.）                                      | 無休<br>（年末年始<br>12/31-1/3<br>を除く）      |
| 24  | 飲食   | S.Y. ノート Cafe                                    | 港区高輪 1-1-11                     | 03-6721-9696  | 9：00～18：00                                                                                |                                       |

| MAP | ジャンル | 店名                                                      | 住所                                | TEL           | 開店時間                                                                                         | 定休日                        |
|-----|------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 25  | 飲食   | 醤油をかけない海鮮丼<br>江戸前海幸                                     | 港区三田 3-2-7<br>角田ビル 1F             | 080-4868-9980 | 11：30～21：00<br>（L.O.30 分前）                                                                   | 月                          |
| 26  | 飲食   | バスクチーズケーキ専門店<br>GAZTA                                   | 港区白金 1-14-10                      | 03-3440-7495  | 月～土・祝<br>9：00～19：00                                                                          | 月<br>※月が<br>祝日の場合<br>翌日に振替 |
| 27  | 飲食   | イタリアンレストラン<br>Shirokane Tios                            | 港区白金 1-8-9<br>1F                  | 070-9076-8978 | 17：00より OPEN                                                                                 | 日                          |
| 28  | 飲食   | イタリア料理<br>—手打ちパスタと和牛<br>Bostro                          | 港区白金 1-6-1<br>1F                  | 03-3445-0029  | 17：30～23：00<br>料理（L.O.22：00）<br>ドリンク（L.O.22：30）<br>和牛炭火焼き（L.O.21：00）<br>コースオーダー（L.O.20：30）   | 日<br>※月不定休                 |
| 29  | 飲食   | WAGYU UTOKA                                             | 港区白金 5-6-7<br>エッセナーリオ白金<br>1F     | 03-6450-2956  | 月～金 17：00～23：00<br>土 11：30～14：30、17：00～23：00<br>日 17：00～23：00<br>（L.O.21：30 / ランチ L.O.14：00） | 不定休                        |
| 30  | 飲食   | ヒマラヤカレー<br>白金店                                          | 港区白金 1-29-13<br>白金ビレッジ<br>1F      | 03-5791-1197  | 11：00～15：30<br>16：30～22：00                                                                   | 不定休                        |
| 31  | 飲食   | Malecón（マレコン）                                           | 港区白金 3-9-8<br>スカール白金<br>シティプラザ B1 | 03-6277-3449  | 13：00～23：00                                                                                  | 不定休                        |
| 32  | 販売   | 白金・麻布の魚屋さん<br>白金水産                                      | 港区南麻布 4-15-11<br>光林寺バス停前          | 070-9093-1580 | 11：00～19：00                                                                                  | 日・祝・<br>不定休                |
| 33  | 販売   | ローソン<br>港白金店                                            | 港区白金 1-1-12                       | 03-6450-3280  | 24 時間                                                                                        | 無休                         |
| 34  | 販売   | メンズショップ コバヤシ                                            | 港区白金 1-6-14                       | 03-3441-6434  | 9：30～20：30                                                                                   | 日                          |
| 35  | 販売   | 白金こむすび庵 さんかく<br>https://komusubi-sankaku.jimdofree.com/ | 港区白金 1-6-14<br>白金 N ビル<br>101     | 03-5791-7370  | 8：30～14：30<br>16：00～19：00<br>（当日のお米がなくなったら早目に終了）                                             | 月                          |
| 36  | 販売   | イタリアの味・<br>食材を取り揃える<br>ドロゲリア サンクリッカ                     | 港区白金 1-5-7                        | 03-3444-0516  | 平日<br>8：00～18：00（L.O.17：30）<br>土日・祝<br>8：00～19：00（L.O.18：30）                                 |                            |

白金商店会 店舗一覧

| MAP | ジャンル | 店名                                               | 住所                                    | TEL          | 開店時間                                          | 定休日                    |
|-----|------|--------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------|------------------------|
| 37  | 販売   | 阿ぶらや化粧品店<br>facebook@MinatokuAburaya             | 港区白金 1-6-12                           | 03-3444-0533 | 10：00～18：30                                   | 日・祝、<br>年末年始、<br>夏季休業日 |
| 38  | 販売   | SAGAMIYA                                         | 港区白金 3-2-8                            | 03-3441-5858 | 9：30～19：00                                    | 日・祝                    |
| 39  | 販売   | なんでも酒や<br>カクヤス白金店<br>https://www.kakuyasu.co.jp/ | 港区白金 3-2-9<br>ブランシェードメイツ<br>白金 102    | 0120-365-198 | 10：00～22：00                                   | 年中無休                   |
| 40  | 販売   | 大沢青果店                                            | 港区白金 1-7-22                           | 03-3441-7563 | 17：00～24：00                                   | 日・祝                    |
| 41  | 販売   | 魚鈴                                               | 港区白金 1-8-11                           | 03-3442-6618 | 10：00～18：30                                   | 日・祝                    |
| 42  | 販売   | 青果大信                                             | 港区白金 3-9-6                            | 03-3446-2873 | 9：00～19：00                                    | 日・祝                    |
| 43  | 販売   | 松浦洋品店                                            | 港区白金 1-8-9                            | 03-3446-0047 | 10：00～19：00                                   | 日・祝                    |
| 44  | 販売   | 植木生花店                                            | 港区白金 3-10-6<br>コスモ白金<br>シティフォルム<br>1F | 03-3440-1187 | 平日 9：00～19：00<br>日 9：00～15：00<br>祝 9：00～17：00 | 無休                     |
| 45  | 販売   | 鳥彦商店                                             | 港区白金 1-9-9                            | 03-3442-5480 |                                               |                        |
| 46  | 販売   | ペット用品店<br>my doggo                               | 港区白金 3-1-11<br>1F                     | 03-6450-3642 | 12：00～19：00                                   | 木・<br>不定休              |
| 47  | 販売   | メゾン・ダーニ<br>https://sweets.ec.valuet.co.jp/       | 港区白金 1-11-15                          | 03-5449-6420 | 月・木～日<br>9：00～19：00<br>水<br>7：00～19：00        | 火                      |
| 48  | 販売   | 100 円ショップ<br>キャンドゥ白金店                            | 港区白金 3-23-3                           | 03-3445-5260 | 10：00～21：00                                   | 元旦                     |

| MAP | ジャンル        | 店名                                                                           | 住所                                                 | TEL                                                                              | 開店時間                                                    | 定休日 |
|-----|-------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----|
| 49  | 販売          | カヌレ専門店<br>LE TREIZE                                                          | 港区白金 1-2-1<br>白金ザ・スカイ<br>E104                      | 03-5447-0130                                                                     | 9：00～19：00<br>※金・土のみ営業                                  |     |
| 50  | 販売          | 矢澤臓物販売<br>東京・三田ホルモン専門店                                                       | 港区三田 5-6-7                                         | 03-5444-4129                                                                     | 火～金<br>11：00～18：00<br>土・日<br>11：00～19：00                | 月   |
| 51  | サービス<br>・教育 | 体操教室<br>PREMIUN CLUB                                                         | 港区南麻布 3-21-17<br>B CITY TOWER<br>AZABU TOKYO<br>1F | 03-5422-9786<br>※レッスン中は電話に出られません。折り返し電話もしておりませんので、<br>不在の場合は、公式 LINE へ連絡をお願いします。 |                                                         |     |
| 52  | サービス<br>・教育 | 眉毛／まつげパーマ／<br>LED マツエク<br>Platine 白金高輪                                       | 港区白金 1-25-28<br>フォレストリカ白金<br>1F                    | 03-4400-2108                                                                     | 10：00～22：00                                             | 不定休 |
| 53  | サービス<br>・教育 | 永島商店                                                                         | 港区白金 1-6-14                                        | 03-3441-6441                                                                     |                                                         | 日・祝 |
| 54  | サービス<br>・教育 | 奥村式典社                                                                        | 港区白金 3-2-9                                         | 03-3441-3363                                                                     | 24 時間                                                   | 無休  |
| 55  | サービス<br>・教育 | ちやいんど・はっぴっぴ！！<br>白金保育園<br>https://happy-pi.com/hoikuen/<br>shirokanehoikuen/ | 港区白金 3-2-9<br>1F                                   | 080-5875-9716                                                                    | 月～土<br>7：30～19：30<br>※18：30 以降延長                        | 日   |
| 56  | サービス<br>・教育 | UMEGYM<br>https://umegym.net/                                                | 港区白金 1-10-7<br>奥山ビル<br>1F                          | 03-3449-3160                                                                     | 月・火・木 10：00～22：00<br>水・金 7：00～22：00<br>土・日、祝 9：00～17：00 | 不定休 |
| 57  | サービス<br>・教育 | ペットショップ&<br>プロフェッショナル<br>トリミングサロン<br>フランクリン ペット                              | 港区白金 1-1-8                                         | 03-5447-1684                                                                     | 10：00～18：00                                             |     |
| 58  | サービス<br>・教育 | B.B PERSONAL GYM                                                             | 港区白金 3-11-8<br>クレオ白金<br>101                        | 03-6824-0809                                                                     | 10：00～21：00                                             |     |
| 59  | サービス<br>・教育 | 松浦不動産                                                                        | 港区白金 1-8-2                                         | 03-3446-0047                                                                     | 10：00～17：00                                             | 日・祝 |
| 60  | サービス<br>・教育 | ポニークリーニング<br>港区白金 1 丁目店                                                      | 港区白金 1-25-29                                       | 03-3440-4883                                                                     | 10：00～20：00                                             | 木   |

白金商店会 店舗一覧

| MAP | ジャンル    | 店名                                              | 住所                             | TEL           | 開店時間                                                                                            | 定休日          |
|-----|---------|-------------------------------------------------|--------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 61  | サービス・教育 | BUDDY キッズ運動教室                                   | 港区南青山 1-19-5                   | 03-6625-2197  | 9：00～22：00<br>土日<br>8：25～22：00                                                                  | 定休なし<br>年末年始 |
| 62  | サービス・教育 | N's hair<br>https://www.nshair.jp/              | 港区白金 1-25-27<br>1F             | 03-5420-2428  | 平日<br>10：30～19：30（最終受付）<br>土・日・祝<br>10：00～17：30（最終受付）                                           | 火・第3水        |
| 63  | サービス・教育 | アールツーホーム<br>白金高輪店<br>https://r2home.tokyo/      | 港区白金 2-1-6                     | 03-6455-7602  | 10：00～18：00                                                                                     | 水・祝          |
| 64  | サービス・教育 | ソレイユ<br>インターナショナルスクール                           | 港区白金 3-4-8                     | 050-6876-9642 | ご見学・お問合せは<br>ソレイユ公式 LINE からどうぞ                                                                  |              |
| 65  | サービス・教育 | ホスピタルメント白金                                      | 港区白金 3-22-6                    | 0120-033-010  |                                                                                                 |              |
| 66  | サービス・教育 | 黄土漢方蒸し（よもぎ蒸し）<br>muterra                        | 港区白金 1-25-25<br>アパルトマン白金<br>3A | 03-6821-0156  | 11：00～20：00<br>最終受付 19：00                                                                       | 不定休          |
| 67  | サービス・教育 | 児童発達支援・<br>放課後等デイサービス<br>Lii sports studio 白金高輪 | 港区白金 1-7-1<br>アズ白金<br>1F       | 070-9296-9704 | 平日<br>10：00～18：00<br>土日<br>9：00～15：00                                                           |              |
| 68  | サービス・教育 | Grimm                                           | 港区白金 3-9-16                    |               | 10：00～19：00                                                                                     |              |
| 69  | 医療      | 玉菊薬局                                            | 港区白金 3-1-4<br>白金ハイツ<br>1F      | 03-3441-1972  | 月～金<br>9：00～19：00<br>土<br>9：00～13：00                                                            | 日・祝          |
| 70  | 医療      | 港区白金歯科医院                                        | 港区白金 3-9-6<br>登坂ビル<br>2F       | 03-3444-4503  | 9：30～12：00<br>14：00～18：00                                                                       | 土・日・祝        |
| 71  | 医療      | もとやまクリニック<br>https://motoyamaclinic.com/        | 港区白金 1-8-9<br>1F               | 03-3473-2866  | 月～木<br>9：00～12：30、15：30～19：00<br>金・土<br>9：00～12：30                                              | 日・祝          |
| 72  | 医療      | 敬和国际医院                                          | 港区白金 1-25-27<br>布施ビル<br>2F     | 03-6432-5070  | 月・火・木・金<br>9：00～11：30（受付 8：45～）<br>月・火・木・金・土<br>午後予約優先 13：00～17：00<br>※金 14：00～18：00（受付 12：45～） | 水・日・祝        |

| MAP | ジャンル | 店名                                                   | 住所                                     | TEL           | 開店時間                                                                                        | 定休日                   |
|-----|------|------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 73  | 医療   | うえたに歯科医院                                             | 港区白金 1-25-31<br>レジデンス白金<br>201         | 03-5798-4182  | 10：00～13：00<br>14：30～21：00<br>（木・土は 16：30 まで）                                               | 日・祝                   |
| 74  | 医療   | 白金三光クリニック<br>https://www.shirokane-sanko-clinic.com/ | 港区白金 1-25-31                           | 03-6456-4350  | 月～金<br>8：30～12：30、14：30～19：00<br>土<br>8：30～12：30                                            | 日・祝                   |
| 75  | 医療   | パーム薬局                                                | 港区白金 1-25-31<br>レジデンス白金<br>103         | 03-5447-5808  | 8：30～19：30<br>土<br>8：30～15：00                                                               | 日・祝                   |
| 76  | 医療   | くぼてらたかひろ<br>BODY MAINTENANCE                         | 港区白金 1-1-8<br>グレイス白金<br>402            | 090-4813-7250 | 月～日<br>8：00～23：00<br>※その他、時間外をご希望の方は<br>ご相談ください                                             |                       |
| 77  | 医療   | コネクトベース<br>白金鍼灸院                                     | 港区白金 3-9-8<br>2F                       |               | 9：00～21：00                                                                                  |                       |
| 78  | 医療   | 白金ハートクリニック                                           | 港区白金 3-10-6<br>コスモ白金<br>シティフォルム<br>102 | 03-5447-0810  | 月～土 9：00～12：30<br>月・火・水・金 15：00～18：00<br>※内科・循環器内科：月～土<br>※外科：土 午前のみ<br>※受付時間：診療終了の 30 分前まで | 木曜午後・<br>土曜午後・<br>日・祝 |
| 79  | 医療   | むささびマッサージ<br>指圧治療院                                   | 港区白金 1-25-25<br>アパルトマン白金<br>4A         | 080-6175-6331 | 平日<br>10：00～20：00<br>土・日<br>10：00～18：00                                                     | 祝                     |

