

短期集中介護予防事業

「みんなと元気塾」参加者に



みなとクPAY 100ポイント

プレゼント！！

要支援認定を受けた人や基本チェックリストで生活機能の低下がみられた人（事業対象者）向けの「みんなと元気塾」では、教室への参加1回ごとに、みなとクPAY100ポイントを付与します。介護予防に取り組みながら、お得に健康づくりを続けることができます。

対象：「みんなと元気塾」利用者

みなとクPAYポイント付与期間：9月1日（火）～令和9年1月31日（日）

例：足腰元気講座（全16回）をすべて参加すると100ポイント×16回で

1600ポイントもらえます。

短期集中介護予防事業「みんなと元気塾」ラインナップ

- はじめてのマシントレーニング講座（全24回）
- 足腰元気講座（全16回）
- 水中トレーニング講座（全16回）
- みんなの食と健口（けんこう）講座（全7回）



足腰元気講座



詳しくは港区
HPまで



はじめてのマシントレーニング講座

問い合わせ：高齢者支援課介護予防推進係 3578-2930（直通）

みなとクPAYについてはこちらから

