

# 認知症とともに 地域でよりよく生きること



令和8年**2月26日(木)** 午前10時30分～正午

認知症にならないことを目標に日々の生活を送るのではなく、  
認知症は誰もがなり得るものとして、自分の人生を楽しむことを第一に考え、  
「認知症とともに地域でよりよく生きること」についてみんなで考えます。  
認知症を改めて自分事として捉え、それぞれが今後の生き方を見つめ直し、  
地域での活動や支援にも役立てます。

## 対象

- ・認知症サポーター養成講座を受講した方
- ・認知症に関心のある方

## 講師

社会福祉法人浴風会  
認知症介護研究・研修東京センター  
研究主幹 月井 直哉 氏

## 会場

介護予防総合センター  
ラクっちゃ 研修室  
港区芝浦1-16-1  
みなとパーク芝浦2階

## 定員

50名(申込順)

参加費  
**無料**

## 申込み

2月3日(火)～開催前日までに、  
みなとコールへ

みなとコール

**☎03-5472-3710**

午前9時(初日午後3時)～午後5時

申し込みフォームからも申し込めます。

