

令和8年度

# 介護家族の会

ひとりで抱え込まないで  
分かり合える仲間がいます

お互いの介護についての悩みや不安を共有し、  
情報交換などより良い介護方法を知る機会  
でもあります。ぜひご利用ください。

## 参加について

- ご都合に合わせて、どちらの会場でも参加できます。途中での入退室も自由です。
- 会で話された内容は、他では話さないことがルールです。
- 都合により日程が変更になる場合があります。
- 高齢者相談センターの職員が、必要に応じて介護サービスの紹介やアドバイスをしています。

※事前予約が必要な会場があります。詳しい日時や会場は各高齢者相談センターへお問合せください。

## 絆の会

日時: 毎月第4金曜  
13:00~15:00  
担当: 赤坂地区高齢者相談センター  
☎03-5410-3415

## 南麻布ホッと・ネット

日時: 毎月第4木曜  
13:30~14:30  
担当: 麻布地区高齢者相談センター  
☎03-3453-8032

## 高輪地区みんなで語ろう会

日時: 偶数月第3木曜  
14:00~15:00  
担当: 高輪地区高齢者相談センター  
☎03-3449-9669

## 芝地区 介護家族の会

日時: 毎月第3水曜  
14:00~15:00  
担当: 芝地区高齢者相談センター  
☎03-5232-0840

## かいごカフェ

日時: 毎月第2金曜  
14:00~15:15  
担当: 芝浦港南地区高齢者相談センター  
☎03-3450-5905



港区ホームページ

担当

港区 保健福祉支援部 高齢者支援課 高齢者相談支援係  
☎03-3578-2316